

MAMMA LOVES CAT.

2019



CAT*

La guia Mammaproof pel
Turisme familiar a Catalunya



El testimoni real de famílies que han visitat i degustat
les destinacions catalanes més familiars.

EDITAT PER:



AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



Generalitat de Catalunya
Agència Catalana de Turisme

#MAMMALOVESCAT
#CATALUNYAEXPERIENCE

MAMMA LOVES CAT.

FAMILY
WELCOME





Mammaproof és molt més que un mitjà de comunicació: és una comunitat de mares i pares urbans que desafia els reptes logístics i surt al carrer per descobrir el món a través dels ulls dels seus fills. Aquesta guia també és molt més que un mitjà de promoció de Catalunya: és el testimoni real de famílies que han visitat, degustat i captat el vessant més familiar de diverses destinacions catalanes.

En aquesta segona edició, hem tornat a fer allò que sabem fer millor: implicar famílies reals en una campanya de difusió de llocs amb una vocació familiar especial i comprovada.

El que més ens ha agradat ho hem compartit amb tots vosaltres, i el que no ens ha agradat tant ho hem comunicat perquè els establiments poguessin millorar els seus serveis per a les famílies. Amb les nostres experiències i opinions contribuïm a millorar el turisme familiar a Catalunya.

Et presentem la guia actualitzada amb noves destinacions i tornem a compartir algunes de les raons per les quals #mammalovesca.

Passa, que Catalunya és casa teva.

*mamma
proof*.ORG





Catalunya és una destinació única pel turisme familiar per la seva gran oferta cultural, natural i de lleure. A la costa trobem quilòmetres de platges amb tot tipus de serveis per als més petits, i a l'interior, nombrosos parcs naturals i àrees de gran interès gràcies a la seva flora i fauna.

Els segells de Platja en Família i Natura i Muntanya en Família creats per l'Agència Catalana de Turisme (ACT) distingeixen les poblacions que disposen d'una oferta turística i unes infraestructures adequades a les necessitats de les famílies. Els municipis amb segell disposen d'una oferta certificada d'establiments adequats per al turisme familiar que inclou allotjaments, restaurants, serveis de lleure i activitats o equipaments culturals que han estat validats i verificats pels tècnics de l'ACT com a apropiats per als més petits.

Si voleu més informació del programa, la trobareu [aquí](#).

Agència Catalana de Turisme (ACT)



El Vendrell

PAU CASALS

No han girat el dot al dia...
mala idea encara per (el) beure!

Sant Salvador



Any del
Turisme Cultural



ÉS CASA TEVA

és el que veus.
ÉS EL QUE VIUS.



Descobreix
"La Ruta de l'Atzar"
catalunya.com



**Generalitat
de Catalunya**

ÍNDEX

D'ESCAPADES

mamma
proof



1

ELS PORTS

Centre d'Interpretació de la Mel. Un hotel-poble per famílies. El poble d'Arnes. Un tresor al bell mig de la Terra Alta.. Passeig en bici per la Via Verda, una experiència sensacional en família! Un curiós lloc per reposar forces. Pícnic i capbussada a la Fontcalda. Fusió de cultures a Tortosa. Parc Natural dels Ports.

P. 10



2

PIRINEUS - NOGUERA PALLAUSA

Hotel Riberies. Llavorsí. Ecomuseu dels pastors de la Vall d'Assua de Pedra Tosca. Museu de la sal. Jardí de roques. Excursió en 4X4. Refugi Comes de Rubió. Visita Granja La Borda de Macià.

P. 13



3

VILANOVA I LA GELTRÚ, EL VENDRELL Y CASTELLDEFELS

En veler per la costa. Visita al Museu del Ferrocarril de Catalunya. Descobreix el món animal. El museu de Pau Casals en família. Anar a la platja tot l'any. Corona el castell de Castelldefels. Activitats per a tothom al Canal Olímpic.

P. 16



4

LA VALL D'EN BAS

Allotjar-se en una masia amb ludoteca. Visita una granja lletera. Un passeig pel parc de Pedra Tosca. Aprenere a elaborar formatges artesans i a degustar-los. Pedalejar per la via verda del Carrilet. Passejar per un poble de postal. Gaudir del parc infantil de Verntallat.

P. 19



5

VALL DE NÚRIA

Arribar als 2.000 m en cremallera. Allotjar-se en un hotel de 3 estrelles a peu de pista. Aprenere a esquiar en família. Gaudir de la neu sense calçar-se un esquí. Recorregut nocturn en un trepitjaneu. Vibrar amb la història d'un santuari mític. Rutes per a tothom. Visitar La Geperuda.

P. 22



6

MUNTANYES DE PRADES

La ruta dels bolets pintats al bosc de Poblet. L'art en viu de bufar vidre 3. Màgia, història i tradició al monestir de Poblet. Menú gourmet i jocs a l'Hostatgeria de Poblet. Descobrint als racons amagats del paratge en 4 x 4. Un passeig pel passat rural de la zona... O un viatge milions d'anys enrere a les coves de l'Espluga. Fer un bon tiberi al restaurant Simó de Palau.

P. 25



7

SANT PERE PESCADOR

Omitokayak pel riu Fluvià. Molt més que un càmping. Una visita al Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà. L'espectacular platja. Passeig en vela pel riu. Descobrint ruïnes. Sant Pere Pescador en bici.

P. 28



8

COSTA BRAVA SUD

Coronar Sa Palomera. Gimcana familiar a Blanes. Aprenere botànica al Mar i Murtra. Vespre als Jardins de Santa Clotilde. Treure's el banyador a Sa Boadella. Trotar pel Camí de ronda. Bateig de mar en catamarà. Serpentejar pels carrers d'un poble medieval. Pujar a un petit tren de vapor. Pedalejar per una via verda fins al mar.

P. 31



9

COSTA BRAVA NORTE

Conrear vinyes i arbres fruiters respectant el curs de la natura. Jugar als 'Pony Games'. Què bonic és el fons del mar! Gaudir de la història i de la natura. Descobrir els oasis infantils. Sospirar amb vistes panoràmiques.

P. 34



10

MUNTANYES DE PRADES + PORTA AVENTURA

Recórrer un bosc de fades. Visitar un poble encantat. La història i els monuments de Prades a ritme de gimcana. Pedalejar per una vila vermella i les seves muntanyes. Escalar sense parar. Fer una capbussada a la piscina del bosc. Explorar Barri Sèsam de la mà de l'Épi i en Blas.

P. 37



11

VALLS D'ANEU

Bateig de neu en família. Curses de donuts a la neu. Posar-se les botes menjant porc senglar com Astèrix i Obèlix. Caminada fins a un llac glacial. Cuidar dels animals salvatges. Visitar la Casa de l'Os Bru. Imaginar-se la vida en una casa tradicional de muntanya. Pescar truites a la Noguera Pallaresa. Activitat aquàtiques al Llac de la Torrassa.

P. 40



12

COSTA DAURADA

La passarella de fusta que flota sobre el mar. Les fonts i conviden a jugar. 'Penjat com un pernil' entre oliveres. Conèixer Cambrils a ritme del tren. Apreciar la Costa Daurada des del Mediterrani. Visitar la ciutat dels ibers. Refrescar-se fent vela, kaia o bodyboard. Visitar el Hawaii de la Costa Daurada. Un spa a l'aire lliure. En vaixell pel Port de la Drassana.

P. 43



13

COSTA BARCELONA

Allotjar-se en un hotel amb piscina i club infantil a primera línia de platja. Un passeig en carro de cavalls. Vistes des del far de Calella. Un recorregut guiat pel Parc Natural del Montnegre-Corredor. Bany i escalada a la Cala Roca Pins. Visitar un refugi antiàeri. Jugar al Parc de Francesc Macià. Festa de l'escuma al Mini club infantil.

P. 46



14

VALL DE BOÍ

Explorar esglésies que toquen el cel. Jugar amb pantalles i objectes per descobrir el món romànic. Degustar una deliciosa escudella i unes vistes de somni. Fer un bany entre dolls i bombolles. Tocar i alimentar truites. Enlluernar-se al Planell d'Aiguestortes.

P. 49



15

BERGA + LA MOLINA

Assistir a la lluita teatralitzada entre el bé i el mal. Un recorregut per la ciutat de Berga. Un passeig en poni amb vistes a la muntanya. Visitar al Santuari de Queralt. Sessió de spa a l'hotel. Visitar un refugi en telecabina. Esports d'hivern i d'estiu. La platja de La Molina.

P. 51



1

NOU DESTÍ 2019

ELS PORTS

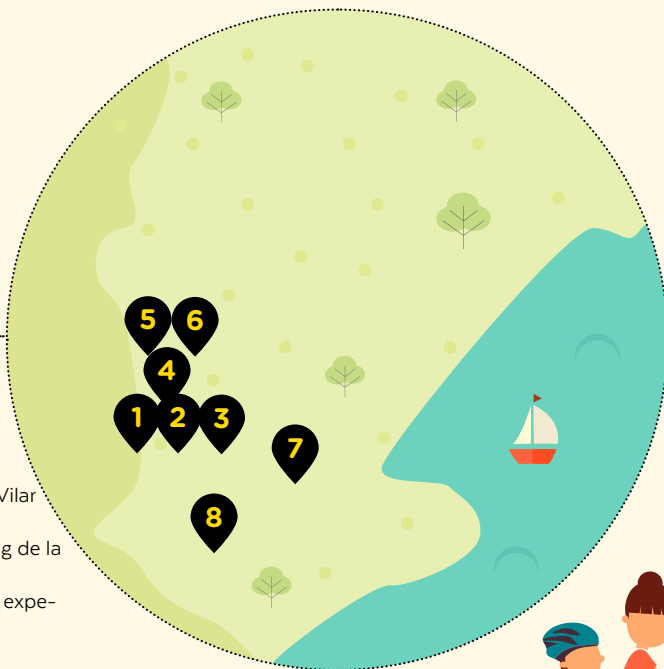


PROVADA PER

ITZIAR

De Tomillo Limón

Pots llegir l'experiència a
mammaproof.org



1. Centre d'Interpretació de la Mel
2. Un hotel-poble per famílies: l'Hotel Vilar Rural d'Arnes
3. El poble d'Arnes. Un tresor al bell mig de la Terra Alta.
4. Passeig en bici per la Via Verda, una experiència sensacional en família!
5. Un curiós lloc per reposar forces
6. Pícnic i capbussada a la Fontcalda
7. Fusió de cultures a Tortosa
8. Parc Natural dels Ports: senderisme pel Racó d'en Marc



1

CENTRE D'INTERPRETACIÓ DE LA MEL

Diuen que Arnes deu el seu nom als ruscs —arnes— que rodejaven el poble. Cert o no, per transmetre i preservar la seva centenària tradició apícola s'ha creat el Centre d'Interpretació de la Mel. Un petit espai que, de manera molt divertida i amb entretinguts recursos didàctics (pantalles interactives i projeccions), aconsegueix transmetre fantàsticament el paper necessari de les abelles per l'equilibri de l'ecosistema.



+INFO

CENTRE D'INTERPRETACIÓ DE LA MEL



2

UN HOTEL-POBLE PER FAMÍLIES: L'HOTEL VILAR RURAL D'ARNES

Entre oliveres i vinyes, a poques passes del centre d'Arnes es troba l'Hotel Vilar Rural. Un petit poble per a famílies amb una àmplia oferta d'activitats i serveis pels més petits: granja, hort, àrea infantil, cinema i un llarg etcètera de comoditats per a famílies, fins i tot piscina climatitzada!



+INFO

HOTEL VILAR RURAL DE ARNES



3

EL POBLE D'ARNES

Arnes és un poble declarat d'interès cultural per la singularitat de la seva arquitectura: conserva l'estructura original del nucli medieval, amb restes de les fortificacions i del castell, així com dos edificis emblemàtics: el palau que avui ocupa l'Ajuntament —un dels primers edificis del renaixement català— i l'església barroca de Santa Magdalena.



+INFO

ARNES



4

PASSEIG EN BICI PER LA VIA VERDA

Recórrer en bici els 24 kilòmetres que separen Horta de Sant Joan de Benifallet és una autèntica delícia. La Via Verda transcorre per una antiga via de tren, amb una lleugera pendent que facilita molt la passejada. La millor manera de gaudir d'un entorn espectacular amb trams d'una bellesa aclaparadora!



+INFO

VIA VERDA DE BOT





5

UN CURIÓS LLOC PER REPOSAR FORCES: EL TREN DE BOT

El tren de Bot: aquí els petits i no tan petits voldran fer un descans sí o sí. La propietària ens va explicar que el seu marit va veure un vagó a la venda i va tenir una idea boníssima: un vagó reconvertit en un encantador bar-cafeteria pels ciclistes i passejants de la Via Verda. A més de ser acollidor, el cafè és fantàstic!

•INFO
TREN DE BOT



6

PÍCNIC I CAPBUSSADA A LA FONTCALDA

Els pous i piscines naturals de la Fontcalda es troben en el recorregut de la Via Verda, envoltats d'un paratge espectacular. Un lloc fantàstic per fer un pícnic i refrescar-se en les aigües de la font termal. Si hi vas un dia calorós, no podràs resistir la temptació de fer una capbussada!



•INFO
SANTUARIO DE FONTCALDA



7

FUSIÓ DE CULTURES A TORTOSA

Segons diuen, Tortosa és un dels pocs llocs on van conviure les tres grans cultures de la península: cristiana, musulmana i jueva; però també grecs, romans, fenicis i visigots van deixar la seva empremta a la ciutat. Aquest ric llegat cultural fa de Tortosa parada obligatòria si t'acostes a les Terres de l'Ebre.



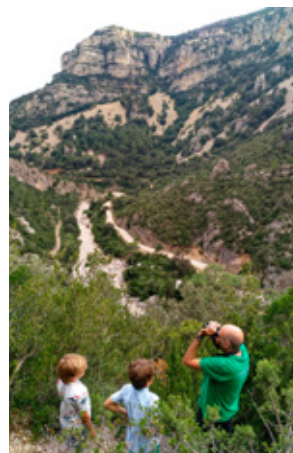
•INFO
TORTOSA



8

SENDERISME PEL RACÓ D'EN MARC

El Parc Natural dels Ports (entre Catalunya, València i Aragó), ofereix itineraris per diferents nivells. El del Racó d'en Marc és un recorregut en què podreu admirar l'essència i la riquesa natural d'aquest preciós Parc Natural. Silenci i ulls ben oberts, perquè podreu veure l'autèntica cabra pirenaica hispànica!



•INFO
PARC NATURAL DELS PORTS



2

NOU DESTÍ 2019

PIRINEUS NOGUERA PALLARESA



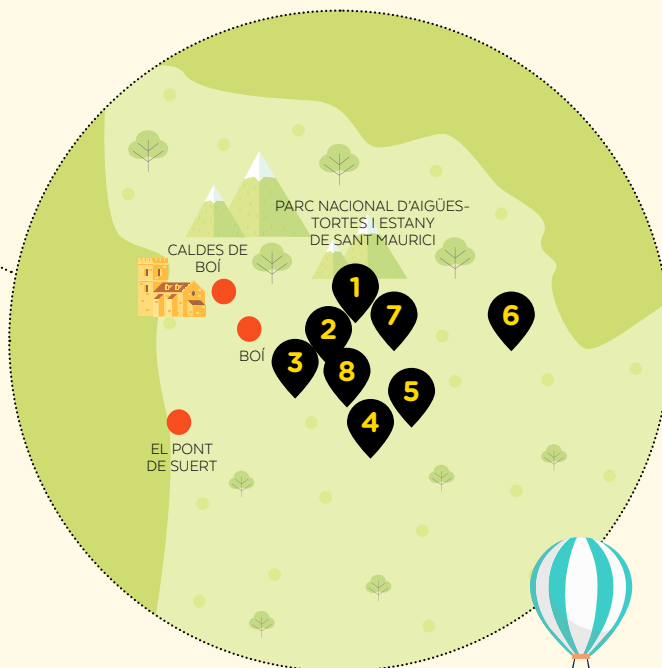
PROVADA PER

BELÉN

De Oh My Mum

La zona de la Noguera Pallaresa ha estat un descobriment per nosaltres. Conèixer l'interior de Catalunya ens ha regalat paisatges impressionants i moltes opcions d'activitats per qualsevol època de l'any: practicar esports de neu, passejar per poblets medievals, recollir bolets pel bosc, conèixer el Parc Natural de l'Alt Pirineu... Sens dubte una opció per fer turisme en família i amb amics! Ens ha encantat especialment estar en contacte amb la natura i conèixer de prop el pasturatge. Tant els nens com nosaltres estem desitjant fer una altra escapada a Sort i Llavorsí.

Pots llegir l'experiència a
mammaproof.org



1. Hotel Riberies
2. Llavorsí
3. Ecomuseu dels Pastors De La
Call D'Ássua de Pedra Tosca
4. Museu de la sal
5. Jardí de roques
6. Excursió en 4X4
7. Refugi Comes de Rubió
8. Visita Granja La Borda de
Macià

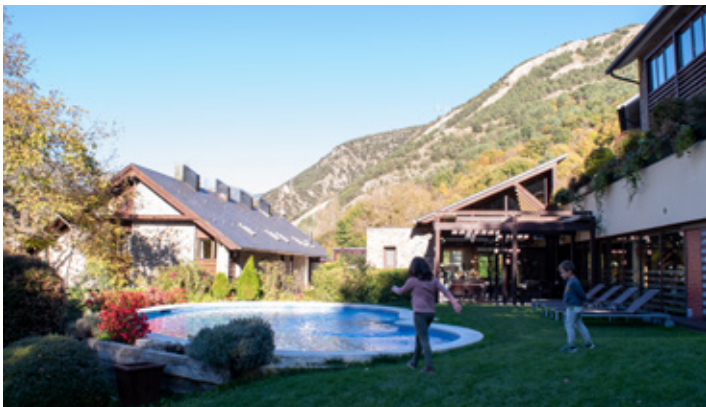


1

HOTEL RIBERIES

Un hotel familiar envoltat de natura on la calma que es respira aconsellaria fer desconnectar! Habitacions acollidores, bon menjador i un lloc privilegiat des d'on es poden visitar molts indrets de la comarca i fer plans: passeigs a cavall, ràfting, senderisme...

+INFO
HOTEL RIBERIES



2

LLAVORSÍ

Un petit poble ubicat entre tres grans valls: la Vall d'Aneu, la Vall de Cardós i la Vall Ferrera. Val la pena passejar pels seus carrerons i gaudir de les precioses cases de pedra típiques de la zona. Sembla sortit d'un conte del Tirol!

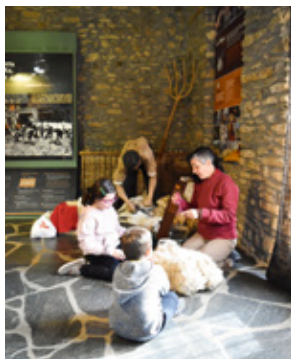


+INFO
LLAVORSÍ

3

ECOMUSEU DELS PASTORS DE LA VALL D'ÀSSUA DE PEDRA TOSCA

Una visita súper completa per conèixer la feina dels pastors, l'escola de pasturatge i l'ovella xisqueta. Un museu amb segell de turisme familiar on també vam poder fer un taller amb llana del qual els petits van gaudir moltíssim.

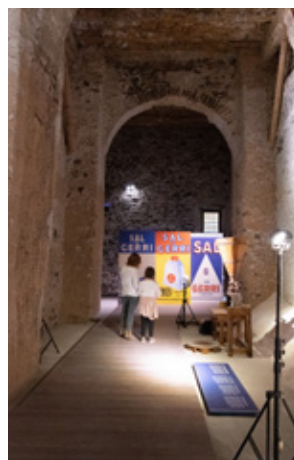


+INFO
ARA LLEIDA

4

MUSEU DE LA SAL

Tota una sorpresa! Sabieu que hi ha salines d'interior? Una visita estupeficient per conèixer el procés de producció de la sal des de les salines de Gerri de la Sal. A més, el museu està ubicat a l'edifici que va ser magatzem de la sal des de l'edat mitjana i que és l'edifici civil més gran en planta de tot el Pallars.



+INFO
LLEIDA

5

JARDÍ DE ROQUES

Al Parc Natural de l'Alt Pirineu es troba el Jardí de Roques: un museu a l'aire lliure per poder conèixer el patrimoni geològic de la zona. Se situa a la Vall de Siarb (així que imagineu-vos les meravelloses vistes), al poble habitat més alt de Catalunya.

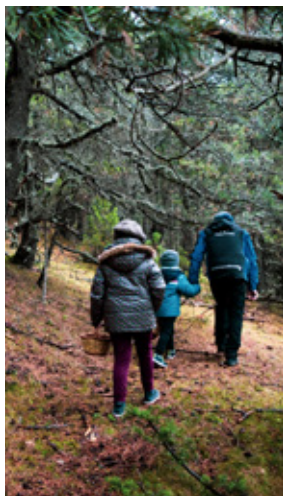
+INFO
PARCS NATURALS



6

EXCURSIÓ EN 4X4

Sens dubte la millor manera de conèixer la comarca! Pujats en un 4x4 amb algú que coneix cada mil·límetre del Parc Natural de l'Alt Pirineu. A més, el guia ens va ensenyar com identificar petjades d'animals i buscar bolets al bosc: un pla genial en família! Vam sortir de Sort i vam poder gaudir de vistes espectaculars entre valls i muntanyes.



+INFO
VISIT SORT



7

REFUGI COMES DE RUBIÓ

Un lloc amb un encant especial i parada obligatòria per realitzar moltes de les activitats que es poden fer per la zona: senderisme, passeig en raquetes de neu, rutes a cavall, *mountain bike*... El lloc perfecte per entrar en calor amb el menjar tradicional de muntanya. Ah!, i tenen 50 places per dormir!

+INFO
REFUGI COMES DE RUBIO



8

VISITA GRANJA LA BORDA DE MACIÀ

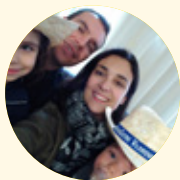
Les activitats que organitzen des de Casa Macià són perfectes per estar en contacte amb els animals de granja: cabres, ovelles, cavalls... També tenen un petit observatori des d'on podreu veure altres animals més tímids, com els cabirols i les guineus; i, a més, quan cau la nit s'organitza una activitat amb GPS per anar a la recerca dels animals de la muntanya.

+INFO
CASA MACIÀ



3

VILANOVA I LA GELTRÚ, EL VENDRELL I CASTELLDEFELS

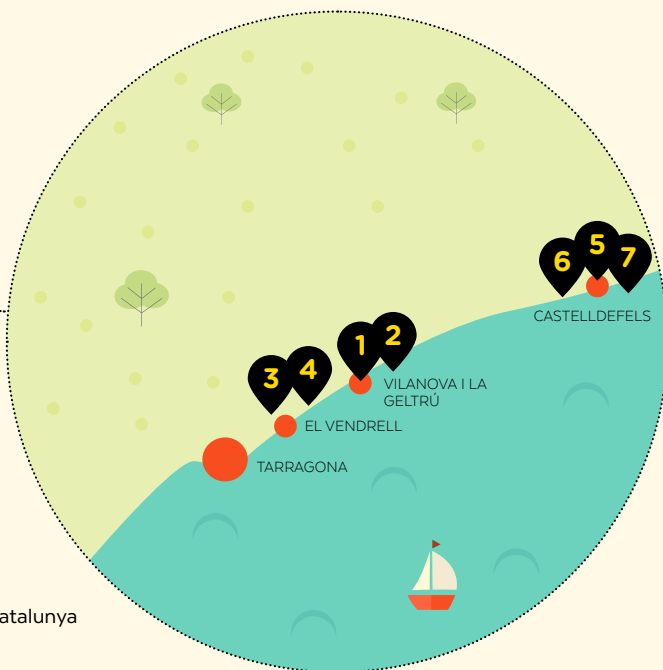


PROVADA PER

JÈSSICA

De Sweet Pin

Pots llegir l'experiència a
mammaproof.org



1. En veler per la costa
2. Visita al Museu del Ferrocarril de Catalunya
3. Descobreix el món animal
4. El museu de Pau Casals en família
5. Anar a la platja tot l'any
6. Corona el castell de Castelldefels
7. Activitats per a tothom al Canal Olímpic

1

EN VELER PER LA COSTA

Tancar els ulls i endinsar-se al mar, amb el vent a favor. Navegar en veler amb un patró al timó per la costa de Vilanova i la Geltrú fins a arribar a Sitges (o fins on tu vulguis) permet gaudir del mar d'una manera diferent i meravellosa.

•INFO
NÀUTICA SPIRIT



2

VISITA AL MUSEU DEL FERROCARRIL DE CATALUNYA

Viu un viatge a través del temps on descobriràs més de cinquanta vehicles de totes les classes (cotxes de viatgers, locomotores elèctriques...). Situat a les instal·lacions originals del dipòsit de locomotores de vapor de la ciutat, el Museu del Ferrocarril desperta la curiositat de grans i petits.



•INFO
MUSEU DEL FERROCARRIL



3

DESCOBREIX EL MÓN ANIMAL

Explora aquesta llar animal situada en una zona catalogada com a refugi de fauna salvatge i de protecció agrícola. Visites particulars, sortides per a escoles, jornades solidàries, festes i aniversaris: a La Bassa, tot i tothom hi és benvingut!

•INFO
GRANJA LA BASSA



4

EL MUSEU DE PAU CASALS EN FAMÍLIA

Visita la Vila Casals, la casa de Pau Casals, un museu ideal per introduir els més menuts en l'art de la música i la cultura. Accessible i fàcil de visitar, al museu es poden veure els instruments del compositor, respirar les seves estances encara intactes i escoltar el seu llegat artístic. Tot un exercici per als sentits.

•INFO
CASA PAU CASALS



5

ANAR A LA PLATJA TOT L'ANY

Els gairebé 5 km de platja que té Castelldefels permeten fer activitats tot l'any, no solament a l'estiu! Entre altres coses, hi trobareu guinguetes, biblioteca per a nens, esports aquàtics, activitats infantils, passarel·les d'accés fins a la sorra, parcs...

•INFO
PLATJA DE CASTELLDEFELS



6

CORONA EL CASTELL DE CASTELLDEFELS

Reviu la història de Castelldefels a través del seu preciós castell. Fàcil d'accedir-hi, el castell no és excessivament gran, de manera que és perfecte per anar-hi amb nens. Rodejat d'un extens jardí on sovint se celebren concerts, festes, representacions i escenificacions de l'època.



•INFO
CASTELLDEFELS TURISME



7

ACTIVITATS PER A TOT HOM AL CANAL OLÍMPIC

El Canal Olímpic de Castelldefels té 1.250 m fantàstics per fer tot tipus d'activitats en família, des de circuits en bici o patins per l'anella del canal fins a eslàlom aquàtic o caiaac al mateix canal. Fins i tot hi ha un parc aquàtic inflable!

•INFO
CANAL OLÍMPIC



Tota la informació per dissenyar
la teva pròpia aventura aquí:
www.vilanovaturisme.cat
www.elvendrellturistic.com
www.castelldefelsturisme.com



4

LA VALL D'EN BAS



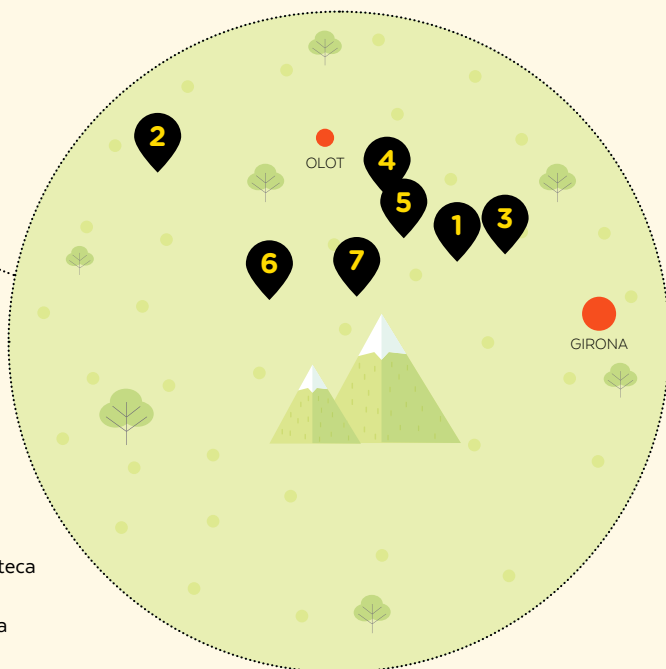
PROVADA PER

ANA

De Mammaproof

La Vall d'en Bas, situada a la comarca de la Garrotxa, és la destinació ideal per visitar amb nens i aprendre a conviure amb la natura, passejar i omplir-se d'aire fresc a poc més d'una hora de Barcelona. Rodejada de turons i cims rocosos com els de Cabrera dels Llancers, Freixaneda o Puigsacalm, destaca perquè és una planícia amb un dels sòls més fèrtils de Catalunya. Una vall amb una riquesa natural i social excepcional, plena de cultura, història, restauració, agricultura i ramaderia. Tots en gaudireu!

Pots llegir l'experiència a
mammaproof.org



1. Allotjar-se en una masia amb ludoteca
2. Visita una granja lletera
3. Un passeig pel parc de Pedra Tosca
4. Aprendre a elaborar formatges artesanals i a degustar-los
5. Pedalejar per la via verda del Carrilet
6. Passejar per un poble de postal
7. Gaudir del parc infantil de Verntallat



1

ALLOTJAR-SE EN UNA MASIA AMB LUDOTECA

Mas Rubió és una masia rural del segle XVII ubicada al municipi de Joanetes, molt ben comunicada, amb unes vistes precioses, amb un tracte molt familiar i on es menja de meravella. Us sentireu com a casa i els nens estaran encantats amb l'antic estable reconvertit en una espectacular ludoteca.

+INFO

MAS RUBIO



2

VISITA UNA GRANJA LLETERA

A la granja lletera Mas Coromina podeu fer una visita d'allò més completa i familiar, on donareu menjar a les vaques, acariciareu els vedells acabats de néixer, veureu en viu el procés de munyir i degustareu una selecció dels seus productes làctics. Una activitat molt recomanable que entusiasma els nens.



+INFO

MAS LA COROMINA

3

UN PASSEIG PEL PARC DE PEDRA TOSCA

El parc de Pedra Tosca, guanyador del Premi Europeu de Paisatge Rosa Barba per la seva bellesa, és un espai rural de característiques úniques, un lloc nascut amb la voluntat de recuperar, restaurar i consolidar les actuacions fetes pels nostres avantpassats fa 150 anys després de ser explotat i posteriorment abandonat. Podeu gaudir-ne passejant a peu, en bici o muntats sobre un ruc català!

+INFO

RUCS I SOMERES



4

APRENDRE A ELABORAR FORMATGES ARTESANALS I A DEGUSTAR-LOS

Si us allotgeu a la preciosa casa rural de La Xiquella, a més de conèixer de prop l'elaboració dels seus formatges artesanals, tindreu el privilegi de poder degustar-los per diferenciar les seves principals característiques i saber acompanyar-los, si us ve de gust, amb un bon vi!

+INFO
LA XIQUELLA



5

PEDALEJAR PER LA VIA VERDA DEL CARRILET

Per als amants de la bici en família no hi ha un pla millor que tenir accés a una via verda des de les portes del mateix ajuntament. No desaprofiteu l'ocasió d'enganxar la Ruta del Carrilet que va d'Olot a Girona i que passa per davant de la casa rural La Xiquella.



+INFO
VIES VERDES



6

PASSEJAR PER UN POBLE DE POSTAL

Passejar pel nucli antic d'un poble declarat monument historicoartístic i deixar-se captivar pels balcons de fusta guarnits de flors de les cases del carrer principal. Una imatge reproduïda per pintors i fotògrafs.

+INFO
OFICINA DE TURISME



7

GAUDIR DEL PARC INFANTIL DE VERNTALLAT

Verntallat és la cooperativa agrària de la Vall d'en Bas situada al mateix centre de la vall, on s'aglutinen les activitats agràries i ramaderes de la comarca. Disposa d'un magnífic parc infantil, bar, restaurant i botiga bio i eco. A tots els establiments us serviran productes de la zona.

+INFO
VERNTALLAT



5

VALL DE NÚRIA



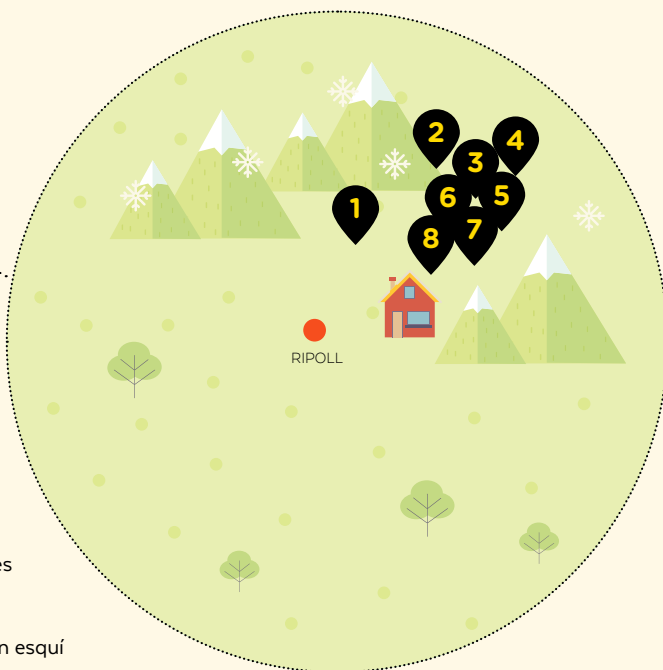
PROVADA PER

MAVI

De Mammaproof

Ubicada a una altitud de 2.000 m sobre el nivell del mar, la vall de Núria és una vall pirinenca situada a la província de Girona i accessible per mitjà del cremallera. Una destinació ideal totes les estacions de l'any, atractiva tant per als amants dels esports d'hivern com per als qui gaudeixen del senderisme per paisatges de muntanya.

Pots llegir l'experiència a mammaproof.org



1. Arribar als 2.000 m en cremallera
2. Allotjar-se en un hotel de 3 estrelles a peu de pista
3. Aprendre a esquiar en família
4. Gaudir de la neu sense calçar-se un esquí
5. Recorregut nocturn en un trepitjaneu
6. Vibrar amb la història d'un santuari mític
7. Rutes per a tothom
8. Visitar La Geperuda

1

ARRIBAR ALS 2.000 M EN CREMALLERA

Agafar l'equipatge i deixar el cotxe, l'estrés i el fum enrere. A Núria, especialment a l'hivern, només hi podeu pujar en cremallera. El recorregut té 12,5 km i supera un desnivell de 1.059 m. Els primers 5,5 km funcionen mitjançant el sistema de rails tradicional i la resta com un tren cremallera, que supera una rampa màxima del 15 %. Preparats per a l'ascens? És una meravella veure com canvia el paisatge des dels pobles de Hostalets d'en Bas i Queralbs fins a la vall amb vegetació pirinenca.



•INFO

TREN CREMALLERA DE LA VALL DE NÚRIA



2

ALLOTJAR-SE EN UN HOTEL DE 3 ESTRELLES A PEU DE PISTA

Pocs hotels poden presumir de tenir una pista d'esquí amb accés per a vianants i directe des de les seves instal·lacions. Per als amants d'aquest esport, quan es practica en família, aquesta opció d'allotjament és un plus per la comoditat. Si a més vols passar una estona amb la teva parella, els nens poden quedar-se fent activitats a la cabana del Cau de la Marmota amb una simpàtica monitora.

•INFO

HOTEL VALL DE NÚRIA



3

APRENDRE A ESQUIAR EN FAMÍLIA

Pot ser que les pistes de l'estació d'esquí de Vall de Núria no siguin un gran atractiu per als professionals o aficionats a l'esquí de competició d'alt nivell. Però no hi ha dubte que per aprendre a esquiar, caure i tornar a intentar-ho, no hi ha millor pista a Catalunya! Per què? Per la facilitat d'accés, les excel·lents instal·lacions i la bona disposició dels monitors, que prioritzen per damunt de tot passar una bona estona. Si debutes en aquest lliscant món, millor començar amb unes bones classes en família.



•INFO

OXINEU



4

GAUDIR DE LA NEU SENSE CALÇAR-SE UN ESQUÍ

Per als qui no s'aguanten drets amb un parell d'esquis als peus, l'estació de Vall de Núria ofereix un divertit parc lúdic. Un espai preparat perquè pugueu gaudir en família de moltíssimes activitats en contacte amb la neu: tubing, jocs d'equilibri, tirolina i rocòdrom són part de les atraccions.

•INFO

VALL DE NÚRIA





5

RECORREGUT NOCTURN EN UN TREPITJANEU

Per entendre la difícil tasca de crear i mantenir la neu en una estació d'esquí, res millor que pujar a un trepitjaneu i fer un passeig amb una guia a pista tancada. Just abans de sopar, la guia proposarà a les famílies brindar amb cava al damunt del cim del pic de l'Àliga. Mentre baixes, es fa de nit i et creuaràs pel camí amb animalons salvatges de muntanya.

•INFO

VALL DE NÚRIA



6

VIBRAR AMB LA HISTÒRIA D'UN SANTUARI MÍTIC

Sant Gil va viure a la vall i va convertir al catolicisme els pastors que hi habitaven. Diu la llegenda que el sant va tallar una imatge de la Mare de Déu i la va amagar en una cova quan es va veure obligat a fugir de la vall per la invasió àrab. Juntament amb la Mare de Déu, va deixar amagada l'olla que utilitzava per fer el menjar, la creu que presidia les seves oracions i la campana amb la qual cridava els pastors perquè vinguessin a menjar. Actualment es pot visitar el santuari amb les relíquies i la cova on es va allotjar el sant. A les relíquies se'ls atribueix miracles: atorga fertilitat a les dones que ho desitgen.



•INFO

VALL DE NÚRIA



7

RUTES PER A TOTHOM

La primavera i l'estiu són les estacions ideals per practicar el senderisme de muntanya. Vall de Núria proposa rutes per a tots els nivells i dificultats, que permeten als petits iniciar-se i als més grans fer algun cim petit. A la primavera, amb l'arribada de la floració, serà divertit entretenir-se pels camins buscant el símbol de la vall: el lliri groc de Núria.

•INFO

VALL DE NÚRIA



8

VISITAR LA GEPERUDA

Per als apassionats dels ferrocarrils i les vies, recomanem la visita gratuïta de l'exposició de trens cremallera a la mateixa estació de Ribes Vila. Entre altres vagons d'època hi trobareu La Geperuda, que tenia la funció d'empènyer els cotxes per darrere.

•INFO

CREMALLERA DE NÚRIA



6

MUNTANYES DE PRADES



PROVADA PER

MARTA

De Una Mamà
Diseñadora

Les muntanyes de Prades són, sens dubte, una destinació plena de contrastos: a la regió conviuen harmoniosament un bosc protegit, un monestir imponent, camps plens de vinyes o una cova prehistòrica. És per això que les muntanyes de Prades són ideals per visitar-les amb nens, ja que, amb tanta varietat, sempre hi ha alguna cosa que els sorprèn. A uns 120 km de Barcelona, la Conca de Barberà aglutina cultura, tradició i natura a parts iguals. Sembla mentida que tan a prop tinguem una destinació familiar tan poc massificada i tan variada!

Pots llegir l'experiència a
mammaproof.org



1. La ruta dels bolets pintats al bosc de Poblet
2. L'art en viu de bufar vidre
3. Màgia, història i tradició al monestir de Poblet
4. Menú gourmet i jocs a l'Hostatgeria de Poblet
5. Descobrint als racons amagats del paratge en 4 x 4
6. Un passeig pel passat rural de la zona...
7. O un viatge milions d'anys enrere a les cove de l'Espluga
8. Fer un bon tiberi al restaurant Simó de Palau



1

LA RUTA DELS BOLETS PINTATS AL BOSC DE POBLET

Poblet ofereix quatre itineraris per conèixer els bolets pintats als arbres aprofitant els tronc dels pins, de manera que, si et col·loques en un punt estratègic, pots veure les espècies de bolets que creixen a la zona. Pel camí veureu arbres centenaris i podreu recollir pinyes i castanyes.

***INFO**

PARATGE DE POBLET



2

L'ART EN VIU DE BUFAR VIDRE

Al Museu i Forn del Vidre de Vimbodí-Poblet podreu assistir a una demostració de vidre bufat per un mestre vidriaire. És tot un art! Les peces es poden adquirir al museu, que, a més, conté una exposició que recorre a través d'objectes fabricats amb vidre la història d'aquesta indústria de la zona.



***INFO**

MUSEU I FORN DEL VIDRE DE VIMBODÍ-POBLET

3

MÀGIA, HISTÒRIA I TRADICIÓ AL MONESTIR DE POBLET

El Reial Monestir de Santa Maria de Poblet, declarat Patrimoni de la Humanitat, és una construcció monumental on es respira màgia, història i tradició, i on petits i grans quedaran meravellats. Els reis que hi ha enterrats, la cuina i el pati exterior són els llocs preferits dels nens.

***INFO**

REIAL MONESTIR DE SANTA MARIA DE POBLET





4

MENÚ GOURMET I JOCS A L'HOSTATGERIA DE POBLET

Ofereixen un menú gourmet i un altre per a nens. Recomanem comprar el paquet del menú amb l'entrada al monestir: a més de ser bo surt més a compte. El racó de jocs és ideal per als petits i no tan petits, però, si fa bon temps, al seu pati de darrere els nens poden jugar lliurement.



•INFO
HOSTATGERIA DE POBLET



8

FER UN BON TIBERI AL RESTAURANT SIMÓ DE PALAU

A l'Espluga de Francolí també podeu menjar al restaurant Simó de Palau. És un espai ampli i fantàstic per anar-hi amb nens i el menjar és de la zona i de qualitat. Ofereixen un plat combinat per als petits, però s'adapten a les necessitats i els aliments de la temporada.

•INFO
RESTAURANT SIMÓ DE PALAU



5

DESCOBRINT ALS RACONS AMAGATS DEL PARATGE EN 4 X 4

Diuen que a la zona de Poblet cada racó té una història, i cada història el seu racó. Descobreix-los tots en una ruta guiada en 4 x 4: vinyes, camps de cereals, oliveres, avellaners, plantes aromàtiques, bosc i muntanya es poden veure en només una hora i mitja de recorregut. No us perdeu les vistes des del barranc de la Pena.

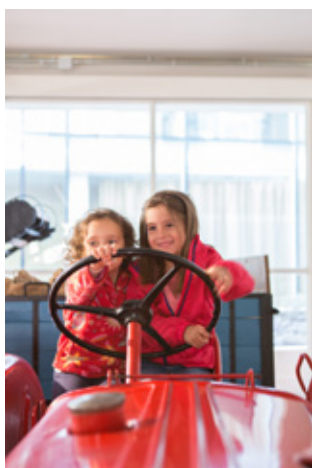
•INFO
DRAC ACTIU



6

UN PASSEIG PEL PASSAT RURAL DE LA ZONA...

El Museu de la Vida Rural és un recinte enorme, d'uns 4.000 m2. És una antiga casa pairal familiar que recull eines, mobles, vestits i altres objectes propis del passat rural de la zona. Gràcies als mateixos objectes i amb el suport d'audiovisuals, els nens poden aprendre i observar els oficis tradicionals.



•INFO
MUSEU DE LA VIDA RURAL



7

O UN VIATGE MILIONS D'ANYS ENRERE A LES COVES DE L'ESPLUGA

En aquestes coves naturals podreu caminar per on van viure comunitats des de la prehistòria. Projeccions audiovisuals, rèpliques dels objectes i les figures a mida real ens expliquen la història de les coves, que van reunir comunitats des del paleolític fins als ibers. A partir dels vuit anys, es pot fer una visita d'aventura.



•INFO
COVES DE L'ESPLUGA



7

SANT PERE PESCADOR



PROVADA PER

BEA

De Mammaproof
Madrid

Pots llegir l'experiència a
mammaproof.org



1. Ornitokayak pel riu Fluvià
2. Molt més que un càmping
3. Una visita al Parc Natural
4. L'espectacular platja
5. Passeig en vela pel riu
6. Descobrint ruïnes
7. Sant Pere Pescador en bici

1

ORNITOKAYAK PEL RIU FLUVIÀ

Navegar en caiac sempre és una aventura per als més petits, i en aquesta ocasió el pla inclou, a més, l'observació d'aus de la zona. Segur que us trobeu amb alguna família d'ànecs navegant pel riu amb les seves cries.



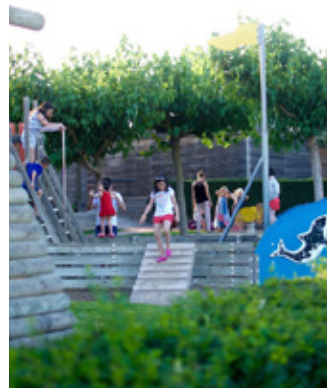
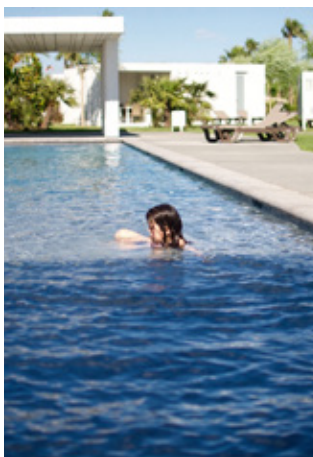
+INFO
KAYAK COSTA BRAVA



2

MOLT MÉS QUE UN CÀMPING

Allotjar-se al càmping La Ballena Alegre canvia el concepte d'acampar que puguem tenir al cap. Els seus complets bungalows equipats al detall, les seves fantàstiques zones comunitàries i les piscines que se succeeixen al llarg del càmping el converteixen en un allotjament fantàstic per a famílies.



+INFO
LA BALLENA ALEGRE



3

UNA VISITA AL PARC NATURAL

El Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà és un espai protegit ple de zones humides on nien i crien diverses espècies d'aus. Una de les rutes està adaptada per a persones amb mobilitat reduïda i és accessible amb cotxets de bebè.



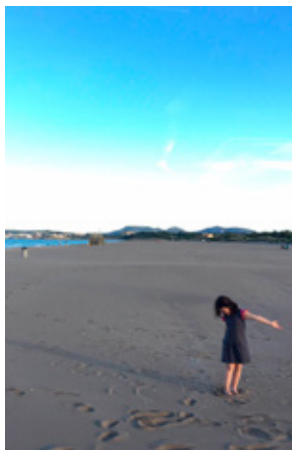
+INFO
PARC NATURAL DELS AIGUAMOLLS DE L'EMPORDÀ



4

L'ESPECTACULAR PLATJA

La platja de Sant Pere Pescador és l'única de la Costa Brava amb 6 km de dunes verges on, a més de gaudir de les aigües, pots llogar barques de vela o patins o prendre alguna cosa als seus bars.



•INFO

PLATJA DE SANT PERE PESCADOR

5

PASSEIG EN VELA PEL RIU

Sant Pere està vorejat pel riu Fluvià, on es poden fer un munt d'activitats aquàtiques per a tota la família: vela, catamarà, windsurf, surf de rem...

•INFO

FLUVIA-GOLA

6

DESCOBRINT RUÏNES

Visitar les ruïnes d'Empúries situades a quatre passes de la platja i descobrir les restes de les civilitzacions gregues i romanes que van passar per aquí és una experiència que no et pots perdre si visites Sant Pere Pescador. Disposen d'audioguies per aprendre fins a l'últim detall.

•INFO

RUÏNES D'EMPURIES

7

SANT PERE PESCADOR EN BICI

Un recorregut en bici superagradable i sense dificultat que s'inicia al voltant del riu Fluvià fins a arribar a la platja, i continua per les extenses explotacions d'arbres fruiters.

•INFO

CARRIL BICI DE SANT PERE PESCADOR

8

COSTA BRAVA SUD



PROVADA PER

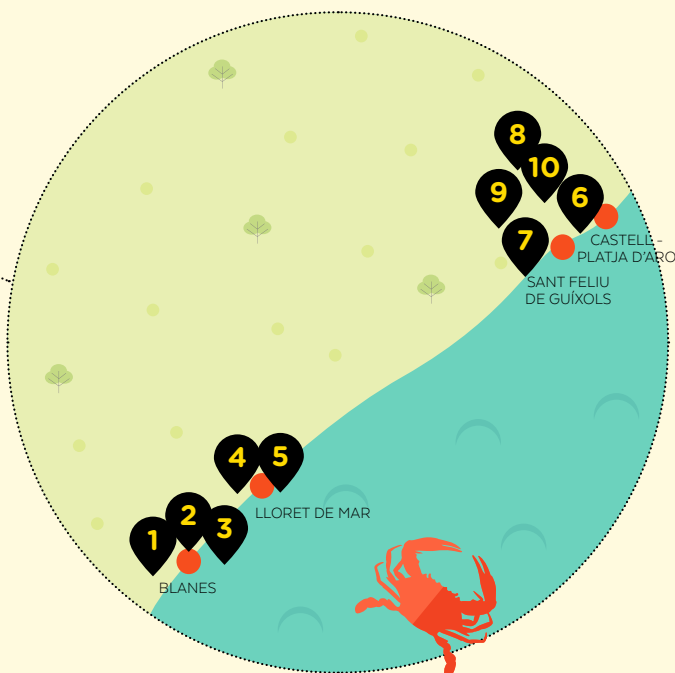
MAVI

De Mammaproof

No cal anar gaire lluny per gaudir de cales de sorra blanca, aigua turquesa i vegetació mediterrània. En aquesta ocasió us portem de visita per una sèrie de localitats costaneres que gaudeixen del segell Platja en Família per oferir a les famílies infraestructures i serveis adaptats a les seves necessitats.

Blanes, Sant Feliu de Guíxols, Castell-Platja d'Aro i Lloret de Mar són els primers pobles d'aquesta costa agresta i marinera que tan bé va descriure el poeta Ferran Agulló.

Pots llegir l'experiència a
mammaproof.org



1. Coronar Sa Palomera
2. Gimcana familiar a Blanes
3. Aprender botànica al Mar i Murtra
4. Vespre als Jardins de Santa Clotilde
5. Treure's el banyador a Sa Boadella
6. Trotar pel Camí de ronda
7. Bateig de mar en catamarà
8. Serpentejar pels carrers d'un poble medieval
9. Pujar a un petit tren de vapor
10. Pedalejar per una via verda fins el mar



Tota la informació per organitzar la teva pròpia aventura aquí:

www.platjadaro.com
www.visitblanes.net
www.visitguixols.com
www.lloretdemar.org



1

CORONAR SA PALOMERA

Aquest promontori és considerat com el punt d'inici de la Costa Brava. Quan estàs de visita a Blanes, la seva escalada o pujada per les empinades escales és obligatòria. Moltes són les parelles que s'han promès amor etern al seu mirador, a jutjar pels infinits cadenats que decoren els seus oxidats passamans.



+INFO

OFICINA DE TURISME DE BLANES



2

GIMCANA FAMILIAR A BLANES

Amb sortida des de l'Oficina de Turisme, amb aquesta gimcana familiar descobriràs de forma molt amena curiositats sobre Blanes, la seva arquitectura, història, flora i fauna. Un joc de pistes pensat per a nens i nenes de 8 a 12 anys.

+INFO

OFICINA DE TURISME DE BLANES



3

APRENDRE BOTÀNICA AL MAR I MURTRA

Des del passeig marítim de Blanes es pot pujar en tren a aquest meravellós jardí botànic fruit de la passió per les plantes d'un empresari humanista alemany anomenat Karl Faust. Recomanem una visita guiada amb un dels seus educadors per tal d'apreciar veritablement la varietat i la riquesa d'aquest paradís natural.



+INFO

JARDÍ BOTÀNIC DE MAR I MURTRA



4

VESPRE ALS JARDINS DE SANTA CLOTILDE

Un jardí romàntic amb sublimes estàtues, miradors als penya-segats típics de la Costa Brava i milers de passeigs pels quals podràs córrer i jugar a ser botànics endevinant essències i flors.

+INFO

JARDINES DE SANTA CLOTILDE

5

TREURE'S EL BANYADOR A SA BOADELLA



Una platja naturista de catàleg per la bellesa de les roques que la protegeixen de les envestides del Mar Mediterrani quan està picat. De fàcil accés des de l'aparcament dels Jardins de Santa Clotilde, aquesta platja també disposa d'un xiringuito para calmar la gana i la set de les famílies.

+INFO

OFICINA DE TURISME DE LLORET



6

TROTAR PEL CAMÍ DE RONDA

Recomanem començar per un refrescant bany a la platja de Sant Pol per després iniciar el que seran quasi dues hores de marxa amb els nens, salpicada de cales, passadissos, miradors i magnífiques cases.



+INFO

OFICINA DE TURISME DE SANT FELIU DE GUÍXOLS



7

INICIACIÓ A LA VELA EN FAMÍLIA



Instal·lacions a peu de platja amb hamaques, trampolins, galledes i pales en un ambient *chill-out* que posarà als nens en confiança. En aquesta escola s'organitzen casals d'estiu, es lloga material i també podràs contractar un curs d'iniciació a la vela en família acompanyat d'un professor.



+INFO

ESCOLA DE VELA FORÇA 3



9

PUJAR A UN PETIT TREN DE VAPOR

Abans que el turisme arribés a aquesta zona, va regnar el ferrocarril que servia les localitats costaneres amb els productes agrícoles de l'interior. L'estació de Castell d'Aro s'ha conservat per albergar una rèplica en miniatura del tren a vapor que anava fins a Sant Feliu de Guíxols. Els dissabtes un aficionat el posa en marxa per al delit dels més petit.



+INFO

OFICINA TURÍSTICA PLATJA D'ARO



8

SERPENTEJAR PELS CARRERS D'UN POBLE MEDIEVAL

Passejar pels carrers de pedra d'aquest preciós poble medieval, passant per castells, un museu de nines antigues i, al Nadal, un dels pessebres vivents més bonics de Catalunya.



+INFO

OFICINA TURÍSTICA PLATJA D'ARO



10

PEDALEJAR PER UNA VIA VERDA FINS EL MAR

Entre Girona i Sant Feliu de Guíxols passa una via verda coneguda com "El carrilet" pel nom de l'antic tren de via estreta que els gironins preferien com a mitjà de transport per apropar-se que a les platges de Sant Feliu. Avui, les famílies ciclistes gaudeixen dels seus 54 kilòmetres de recorregut amb una dificultat mínima.



+INFO

VIA VERDA DEL CARRILET



9

COSTA BRAVA NORD



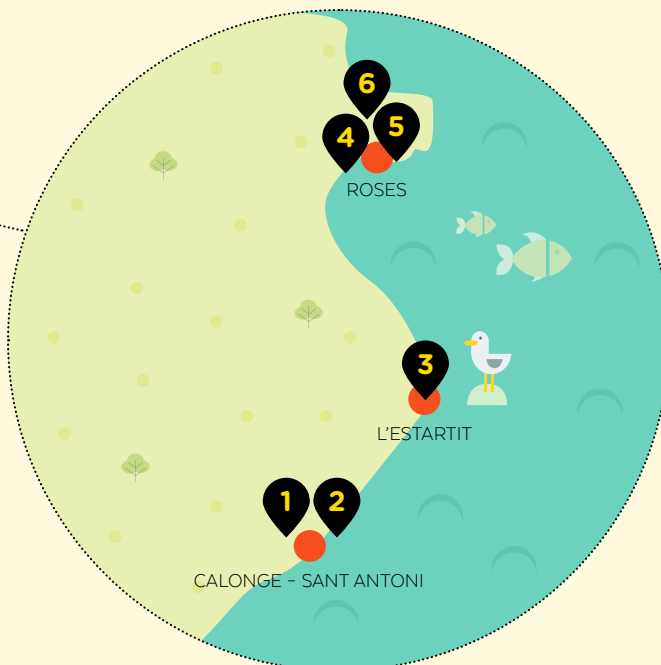
PROVADA PER

DIANA

De Jan Petit

El verd de la vegetació i l'intens blau del mar constitueixen una combinació de gran bellesa on conviuen diversos hàbitats, tan marins com terrestres. A aquest territori de gran valor paisatgístic, se li uneix un patrimoni arquitectònic amb un impressionant conjunt històric medieval. Les seves paradisiàques platges compten amb tot el necessari per ser una destinació acollidora, amb serveis i activitats especialment pensades per als nens. No hi ha dubte que la Costa Brava Nord és una gran destinació de turisme familiar.

Pots llegir l'experiència a
mammaproof.org



1. Conrear vinyes i arbres fruiters respectant el curs de la natura
2. Jugar als 'Pony Games'
3. Què bonic és el fons del mar!
4. Gaudir de la història i de la natura
5. Descobrir els oasis infantils
6. Sospirar amb vistes panoràmiques

1

CONREAR VINYES I ARBRES FRUITERS RESPECTANT EL CURS DE LA NATURA

Aprendre amb els pagesos que conserven l'agricultura familiar i tradicional basada en la collita pròpia i la venda sense intermediaris. Senderisme familiar entre vinyes que miren al mar, arbres fruiters i horts. Agroturisme en estat pur al so de la Tramuntana.

+INFO
MAS MOLLA



2

JUGAR ALS 'PONY GAMES'

Descobrir la Reserva Natural Les Gavarres a sobre de cavalls és una experiència molt enriquidora. Per als futurs genets, l'Hípica Unicorn ofereix la possibilitat de posar a prova les seves habilitats jugant als 'Pony Games'. Pot ser el començament d'una gran amistat!



+INFO
HÍPICA UNICORN



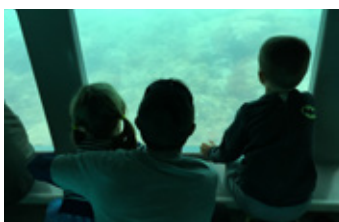
3

QUÈ BONIC ÉS EL FONS DEL MAR!

El paradís submarí és més accessible als nens gràcies a la possibilitat de veure el fons del mar en passeigs amb vaixells amb el fons de vidre. I fer-ho a les Illes Medes és encara més interessant per tot el valor biològic i ecològic que ofereix aquest gran patrimoni natural.



+INFO
OFICINA DE TURISME DE TORROELLA
DE MONTGRÍ I L'ESTARTIT



4

GAUDIR DE LA HISTÒRIA I DE LA NATURA

Un parc arqueològic de gran rellevància històrica i cultural. El gran entorn natural de la Ciutadella de Roses el fa ideal per una lliçó d'història lúdica i plaent per a totes les edats.

+INFO

OFICINA DE TURISME DE ROSES



5

DESCOBRIR ELS OASIS INFANTILS

El passeig marítim de Roses ofereix zones de jocs infantils a pocs metres del mar: uns veritables oasis per als nens, de parada obligatòria per gaudir d'una petita i necessària desconexió de la marató turística. Qualsevol parc infantil, per més senzill que sigui, adquireix un caràcter especial en aquell entorn tan idíl·lic.



+INFO

OFICINA DE TURISME DE ROSES



6

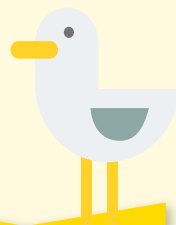
SOSPIRAR AMB VISTES PANORÀMIQUES



Vistes extraordinàries, d'aquelles que et lleven el singlot. El tren Roses Express permet que tota la tribu gaudeixi d'una preciosa combinació de verds intensos i diverses tonalitats de blaus. Es tracta d'una forma molt còmoda de gaudir de la inigualable bellesa de Roses i del Cap de Creus. I per acabar, un picnic a la muntanya més alta del Cap de Creus: bon profit!

+INFO

TREN TURÍSTIC I CULTURAL ROSES
I CAP DE CREUS EXPRESS



+ info

www.visitestartit.com

www.calonge-santantoni.com

www.visit.roses.cat

10

MUNTANYES DE PRADES + PORT AVENTURA

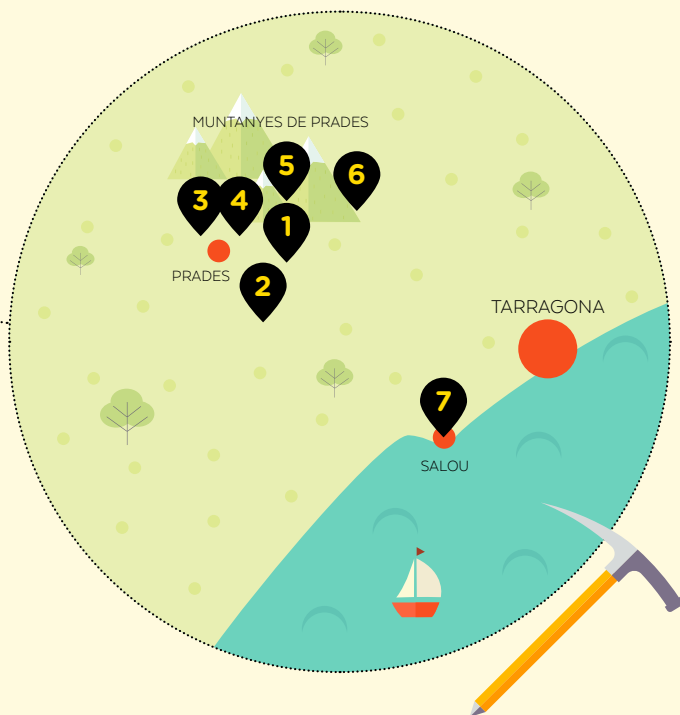


PROVADA PER

MARIA JOSÉ
De Familias
Activas

Les Muntanyes de Prades són un espai de gran bellesa natural, perfecte per pedalejar entre verds muntanyes, creuant pobles amb encant i descobrint fonts, cascades, valls i serres amb una gran varietat d'hàbitats i de paisatges. Ubicades molt a prop d'una zona famosa per les seves platges, la Costa Daurada, aquest impressionant espai natural ofereix la possibilitat de fer excursions entre boscos i cascades a pocs kilòmetres de la vostra platja preferida.

Pots llegir l'experiència a
mammaproof.org



1. Recórrer un bosc de fades
2. Visitar un poble encantat
3. La història i els monuments de Prades a ritme de gimcana
4. Pedalejar per una vil·la vermella i les seves muntanyes
5. Escalar sense parar
6. Fer una capbussada a la piscina del bosc
7. Explorar Barri Sèsam de la mà de l'Epi i en Blas



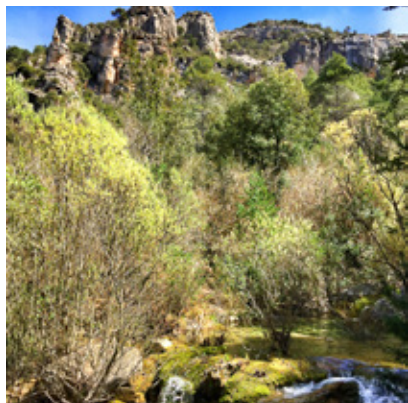
Per més informació
consultar els webs:
www.muntanyescostadaurada.cat
www.portaventuraworld.com



1

RECÓRRER UN BOSC DE FADES

Des de Capafonts es pot realitzar una excursió per explorar la muntanya mediterrània més salvatge. Els senyals guien en direcció al cor del bosc i ens descobreixen rius i paratges de contes de fades. El verd abundant del camí ens obre els pulmons mentre quedem captivats per la transparència de l'aigua. Us recomanem arribar, com a mínim, fins a les Tosques pel 'camí de la Llúdriga'.



+INFO

OFICINA TURISME CAPAFONTS



2

VISITAR UN POBLE ENCANTAT

Boires i corbes acompanyen als que visiten La Mussara. Despoblada des del 1959 y ubicada a 990 metres d'alçada, al ben mig de les Muntanyes de Prades, aquest lloc carregat de llegendes ofereix unes vistes privilegiades i enigmàtiques del Camp de Tarragona.



+INFO

LA TEVA RUTA



3

LA HISTÒRIA I ELS MONUMENTS DE PRADES A RITME DE GIMCANA

Per què Prades és coneguda com la 'vil·la vermella'? Quina peculiaritat té la font de la seva Plaça Major? Què ha passat amb el seu castell? Grans i petits formaran equips o grups que investigaran i demostraran els seus coneixements en aquesta divertida competició familiar.

+INFO

LA TEVA RUTA



4

PEDALEJAR PER UNA VIL·LA VERMELLA I LES SEVES MUNTANYES



El paisatge barreja tons vermellencs amb un verd abundant. Advertim als ciclistes "urbanites" que al portar cadiretes amb nens, posaran a prova la força de les seves cames. Ideal per a famílies actives fans dels 'carrils-bici' que creuen boscos frondosos i descobreixen zones de picnic.

+INFO

SOBRERODES



5

ESCLAR SENSE PARAR

Són moltes les opcions esportives que ofereix Mas Fortet. No hi ha espai per a l'avoriment en aquesta restaurada masia del Segle XVIII convertida en casa de colònies. Es pot escollir entre excursions pels voltants, tir amb arc o la tan addictiva escalada. Sortirà a la llum bateria extra dels nens quan s'ho passen bé.



+INFO
OFICINA TURISME CAPAFONTS



7

EXPLORAR BARRI SÈSAM DE LA MÀ DE L'EPÍ I EN BLAS

Les tribus que són fans de Barri Sèsam poden aprofitar la proximitat entre les Muntanyes de Prades i el parc temàtic Port Aventura. Allà trobaran SésamoAventura, una zona temàtica dedicada a l'Epí, en Blas i els seus amics, per als seus fans de totes les altures!



+INFO
SÉSAMOAVENTURA STATION



6

FER UNA CAPBUSSADA A LA PISCINA DEL BOSC



El riu Brugent té un tresor. El Toll de l'Olla. Una espècie d'olla esculpida per l'erosió de les aigües del riu. Una veritable piscina natural al ben mig del bosc. Un lloc perfecte per fer un bany a pocs kilòmetres de Fareña, un encantador poble de carrers de pedra.

+INFO
PRADES



11

VALLS D'ANEU



PROVADA PER

MAVI

De Mammaproof

Situades al Pirineu de Lleida, les Valls d'Àneu ofereixen a les famílies inquietes un autèntic paradís natural on conviuen encantadors pobles tradicionals amb valls, rius i boscos de coníferes amb un 40% del seu territori de domini alpí. Una escapada per a les famílies actives i amants de la natura i els esports, ideal durant tot l'any: quan tanca la temporada dels esports d'hivern, comencen les activitats aquàtiques i la temporada de pesca de la truita.

Aquesta destinació familiar i polifacètica agradarà a tothom!

Pots llegir l'experiència a mammaproof.org



1. Bateig de neu en família
2. Curses de donuts a la neu
3. Posar-se les botes menjant porc senglar com Astèrix i Obèlix
4. Caminada fins a un llac glacial
5. Cuidar dels animals salvatges
6. Visitar la Casa de l'Ós Bru
7. Imaginar-se la vida en una casa tradicional de muntanya
8. Pescar truites a la Noguera Pallaresa
9. Activitats aquàtiques al Llac de la Torrassa

1

BATEIG DE NEU EN FAMÍLIA

Escollir les botes, transportar el material fins a la pista, pujar al telecadira i baixar fent cunya: tot això i molt més ho aprendràs durant quasi tres hores amb un monitor i en grup reduït. La pista verda a l'arribada del telecadira és perfecta per iniciar-se a l'esquí en família.



+INFO
SKIPALLARS



2

CURSES DE DONUTS A LA NEU

Per gaudir del plaer de lliscar a la neu no fa falta posar-se uns esquís, només cal pujar al telecadira a la Zona Lúdica de l'Estació d'Esquí d'Espot, on trobaràs trineus i donuts inflables per baixar per la neu fent l'indi amb els teus fills. Consell: no t'oblidis de treure els peus per frenar.

+INFO
SKI PALLARS



3

POSAR-SE LES BOTES MENJANT PORC SENGLAR COM ASTÈRIX I OBÈLIX

Si tens a casa un petit "Foodie" segur que es posarà les botes amb l'excel·lent carn de caça que es menja a la muntanya. Per als més tradicionals recomanem el plat estrella, que no falla mai: l'escudella servida a voluntat en un bol de fang per mantenir la calor de la cocció i l'essència.

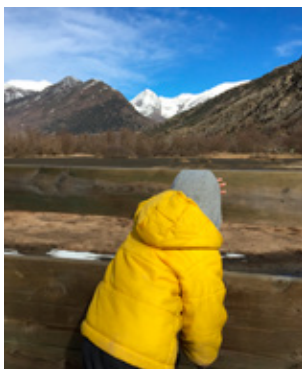


+INFO
VALLS D'ANEU



4

CAMINADA FINS A UN LLAC GLACIAL



El llac de Sant Maurici està a 1.910 metres d'alçada, al fons d'un circ glacial. Des de l'aparcament fins a l'estany hi ha una caminada de 2 hores amb nens, per la qual cosa si no estan acostumats a caminar molt, podeu contractar un servei de taxis 4x4 que us deixin a l'estany per 4,35€ per trajecte i que surten cada hora en punt.

+INFO
WEB OFICIAL DEL PARC NATURAL
D'AIGÜESTORTES



5

CUIDAR DELS ANIMALS SALVATGES

En petits grups i acompanyats d'un cuidador, es prepara el menjar per a cadascun dels animals salvatges que viu en aquest centre: podreu conèixer el trençalós, linx, gat fer, teixons, isards, guineus... Tots els animals que veuràs aquí estan al seu medi natural, encara que acotat, per tal d'afavorir l'aparellament i la protecció l'espècie.



+INFO
MON NATURA PIRINEUS





6

VISITAR LA CASA DE L'ÓS BRU

La Casa Sastrès d'Isil (al Pallars Sobirà) s'ha convertit en la Casa de l'ós dels Pirineus, el primer centre d'interpretació sobre aquest animal a Catalunya. Visitar aquest centre és una invitació a conèixer l'Os Bru i a descobrir el seu territori. Molt recomanable fer un dels camins proposats que tenen com a punt de sortida la casa Museu.

+INFO

TURISME VALL D'ANEU



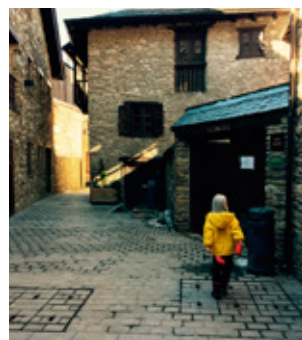
7

IMAGINAR-SE LA VIDA EN UNA CASA TRADICIONAL DE MUNTANYA

L'Ecomuseu d'Esterri d'Àneu està en una de les tradicionals cases del poble antic: la Casa Gassia. L'hàbitat ha estat restaurat per tal que els seus visitants puguem entendre com vivien les famílies muntanyenques, sense llum, aigua corrent ni bany. La visita és una ocasió excel·lent per reflexionar sobre la nostra pròpia forma de vida, la facilitat i abundància de la qual ens fa oblidar molt sovint el valor dels recursos naturals.

+INFO

ECOMUSEU DE VALLS D'ANEU



8

PESCAR TRUITES A LA NOGUERA PALLARESA



Quan s'inicia la temporada, les ribes de la Noguera Pallaresa s'omplen de famílies desitjoses de practicar el seu esport preferit: la pesca. Proveïts de canyes, hams, esquers i tècniques de llançament, competeixen per treure de l'aigua a la reina dels rius: la truita.



+INFO

TURISME VALLS D'ANEU



9

ACTIVITATS AQUÀTIQUES AL LLAC DE LA TORRASSA

Quan fa bon temps el Llac de la Torrassa es presta a la pràctica d'activitats aquàtiques en família: kaiak, canoes i barca a pedal, són algunes de les refrescants propostes que recomanem com a alternativa a les famílies amants de les muntanyes i de l'aigua.

+INFO

ROC ROI



12

COSTA DAURADA



PROVADA PER

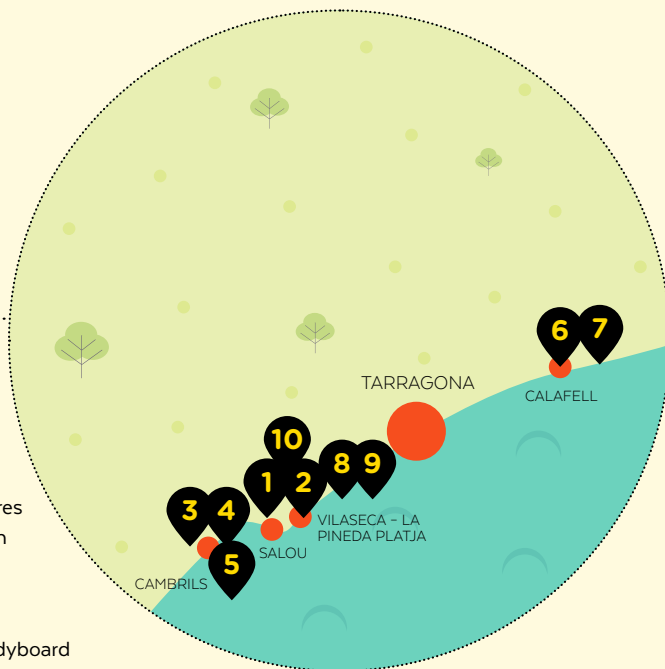
SARAH

De Mammaproof

Les runes i monuments testimonien la importància que va tenir la Costa Daurada per a diversos pobles. També compta amb castells plens d'història, frondosos boscos de pins amb vistes al mar i camins de ronda que ens condueixen per boniques cales.

El seu mar és càlid, d'aigües cristal·lines i tranquil·les que conviden a entrar, entrar i entrar. A l'horitzó es poden apreciar les escultures de metall dels seus parcs temàtics: benvinguts a la Costa Daurada!

Pots llegir l'experiència a
mammaproof.org

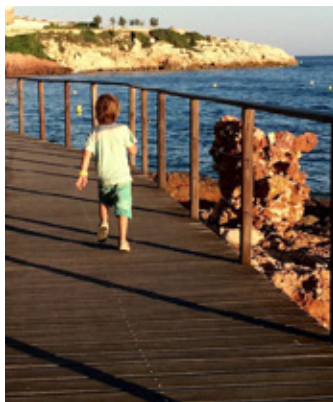


1. La passarel·la de fusta que flota sobre el mar
2. Les fonts et conviden a jugar
3. 'Penjat com un pernil' entre oliveres
4. Conèixer Cambrils a ritme del tren
5. Apreciar la Costa Daurada des del Mediterrani
6. Visitar la ciutat dels ibers
7. Refrescar-se fent vela, kaiak o bodyboard
8. Visitar el Hawaii de la Costa Daurada
9. Un spa a l'aire lliure
10. En vaixell pel Port de la Drassana

1

LA PASSAREL·LA DE FUSTA QUE FLOTA SOBRE EL MAR

Una passarel·la de fusta que et permet 'flotar sobre el mar', per un camí que descobreix platges i cales de la bonica zona del Cap de Salou. Recórrer el camí de ronda de Salou amb la llum del final del dia ens recorda perquè aquesta costa s'anomena daurada!



+INFO

OFICINA DE TURISME DE SALOU



2

LES FONTS ET CONVIDEN A JUGAR

Salou és la ciutat de les fonts. N'hi ha de lluminoses, ornamentals, cibernètiques i en forma de laberint. Els jocs d'aigua, llum i so són part dels vespres de Salou. Ningu podrà resistir-se a passejar per un laberint d'aigua.

+INFO

OFICINA DE TURISME DE SALOU



3

'PENJAT COM UN PERNIL' ENTRE OLIVERES

Us presentem un parc d'aventures diferent, ja que està ubicat entre centenars d'oliveres que, junt al seu hort ecològic, els seus ponts i les seves tirolines, constitueix una forma de lleure sostenible i divertida per a totes les edats.

+INFO

JUMPLAND AVENTURA



4

CONÈIXER CAMBRILS A RITME DEL TREN

Una forma agradable i tranquil·la de recórrer la ciutat de Cambrils i d'aprendre sobre els seus racons més emblemàtics. Passejar en tren turístic per una ciutat que va créixer tenint el mar com a protagonista és una activitat molt relaxant.



+INFO

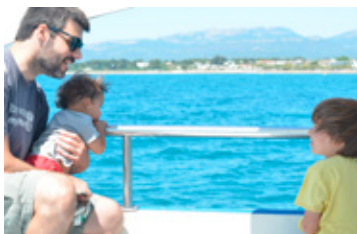
OFICINA DE TURISME DE CAMBRILS



5

APRECIAR LA COSTA DAURADA DES DEL MEDITERRANI

Mitjançant un passeig en vaixell es pot apreciar com de bonica és la Costa Daurada des del mar. El pla consisteix en anar baixant a tots els ports veïns per anar explorant els seus pobles i platges mentre el cotxe es queda aparcat per uns dies.



+INFO

CREUERS COSTA DAURADA





6

VISITAR LA CIUTAT DELS IBERS

Experimentar la vida de los ibers gràcies a la cuidada reconstrucció in situ dels seus jaciments a la Ciutadella Ibèrica de Calafell. Entre pedres, armadures i peces de fang, tota la tribu gaudirà d'una lúdica lliçó magistral d'història.



•INFO
CALAFELL HISTORIC



9

UN SPA A L'AIRE LLIURE

En un parc ideal para als amants d'estar en remull i de les emocions fortes, també es pot optar per gaudir d'un spa a l'aire lliure. Guèisers, jacuzzis, bancs i hamaques per tal que adults i nens gaudeixin i es relaxin.



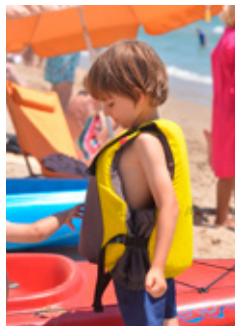
•INFO
AQUOPOLIS



7

REFRESCAR-SE FENT VELA, KAIK O BODYBOARD

La sorra fina, al mar d'aigües transparents i els colors de les veles constitueixen una de les postals típiques de Calafell. A peu de platja trobareu tots els serveis necessaris per treure el màxim profit a aquest mar que ve tan de gust.



•INFO
OFICINA TURISME CALAFELL



8

VISITAR EL HAWAII DE LA COSTA DAURADA

A l'Aquopolis, situat a La Pineda Platja, hi ha una platja perfecta per a tota la tribu. Aloha Beach és una bonica platja ambientada en el Hawaii amb palmeres, sorra fina i ombrel·les de palla que et traslladen a una costa llunyana i exòtica.



•INFO
AQUOPOLIS



10

EN VAIXELL PEL PORT DE LA DRASSANA

Port Aventura està ple d'atraccions, estímuls i activitats per a totes les edats. Si el visiteu amb petits, recomanem descansar una mica les cames fent un passeig en vaixell a l'agradable Port de la Drassana (a l'àrea temàtica de la Mediterrània).

•INFO
MEDITERRÀNIA



13

COSTA BARCELONA

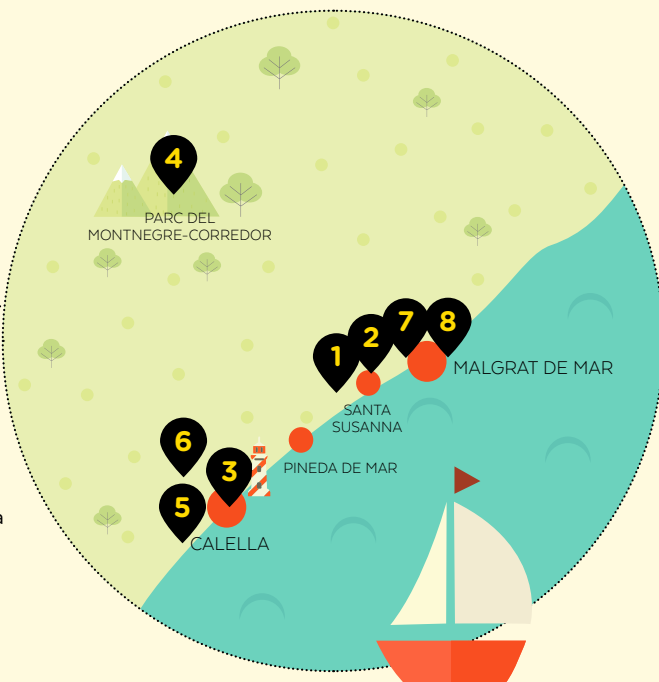


PROVADA PER

ANA

De Mammaproof
Barcelona

Pots llegir l'experiència a
mammaproof.org



1. Allotjar-se en un hotel amb piscina i club infantil a primera línia de platja
2. Un passeig en carro de cavalls
3. Vistes des del far de Calella
4. Un recorregut guiat pel Parc Natural del Montnegre-Corredor
5. Bany i escalada a la Cala Roca Pins
6. Visitar un refugi antiaeri
7. Jugar al Parc de Francesc Macià
8. Festa de l'escuma al Mini club infantil

1

ALLOTJAR-SE EN UN HOTEL AMB PISCINA I CLUB INFANTIL A PRIMERA LÍNIA DE PLATJA

No fa falta agafar l'avió per allotjar-se en un hotel amb piscina, club infantil, opció tot inclòs i situat a primera línia de platja. A la Costa de Barcelona trobaràs una oferta hotelera de qualitat pensant en les necessitats de les famílies.

•INFO
SANTA SUSANNA



3

VISTES DES DEL FAR DE CALELLA

Situat en un promontori a 50 metres d'altitud, el passeig a peu fins a aquest far val la pena per tal d'apreciar les vistes de tota la costa barcelonina. La llum d'aquest far segueix servant a la navegació als mariners que el coneixen pels seus centelleigs, 3 i 2, cada 30 segons.



•INFO
OFICINA DE TURISME DE CALELLA



2

UN PASSEIG EN CARRO DE CAVALLS

Can Mestre és en una masia del Segle XIII situada a la zona del pre-parc del Montnegre que ofereix a les famílies la possibilitat de fer una ruta a cavall per Santa Susanna, els llacs del Montnegre i l'ermita de Sant Rafael. Per als més petits existeix la possibilitat d'enganxar un carro i fer una ruta al més pur estil "far west".



•INFO
NOU RANXO



4

UN RECORREGUT GUIAT PEL PARC NATURAL DEL MONTNEGRE- CORREDOR

Un passeig per boscos de pins que arriben al mar, de la mà d'un expert en la natura local format a l'Escola de Natura del Corredor. La duració del recorregut és de 3-4 hores i es recomana portar un calçat adequat, aigua i moltes ganes de descobrir i interpretar els racons i paisatges naturals de la zona.

•INFO
RECORREGUTS GUIATS



5

BANY I ESCALADA A LA CALA ROCA PINS

Aquesta cala forma part del conjunt de cales de la platja de les roques. Des de l'aparcament del far podeu continuar un camí que us portarà fins a la cala coneguda pel seu mur d'escalada on, a més d'entrenar les habilitats, els nens podran capbussar-se a les transparents aigües del Mediterrani.

•INFO

OFICINA DE TURISME DE CALELLA



6

VISITAR UN REFUGI ANTIAERI

El refugi antiaeri del Parc Dalmau forma part de la xarxa d'espais de memòria de Catalunya. L'adequació museogràfica d'aquest espai construït es complementa amb panells explicatius i una sèrie audiovisual de "testimonis de guerra" on diverses persones de Calella comparteixen les seves vivències durant la Guerra Civil i la postguerra. Emocionant.



•INFO

AYUNTAMIENTO DE CALELLA



8

FESTA DE L'ESCUMA AL MINI CLUB INFANTIL

Durant els mesos de juliol i agost, les famílies poden gaudir a l'animada platja l'Astiller del municipi de Malgrat de Mar de *xiringuitos*, animacions i d'un mini club infantil just a la zona de la pineda que hi ha al davant del Centre Sant Roc. Es tracta d'un espai de jocs i tallers infantils amb monitors. Està obert al públic de dilluns a diumenge de les 11.00h a les 14.00h i de les 16.00h a les 18.00h. A més, cada divendres al matí es celebra la festa de l'escuma.

•INFO

OFICINA DE TURISME DE MALGRAT



7

JUGAR AL PARC DE FRANCESC MACIÀ

Una immensa zona de joc per a totes les edats: arenals, tirolines, objectes gegants que semblen trets d'un conte i que estimulen la imaginació. Aquest parc és una excel·lent opció per passar hores de diversió amb els nens, portar-se el cistell de picnic, posar les estovalles i gaudir de les seves fresques zones verdes per fer una migdiada.



•INFO

OFICINA DE TURISME DE MALGRAT

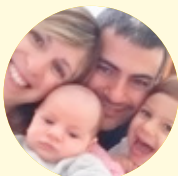


Construeix la teva pròpia aventura ajudant-te de la informació que trobaràs aquí:

www.turismemalgrat.com
www.statusanna-barcelona.com
www.pinedademarturisme.com
www.calellabarcelona.com

14

VALL DE BOÍ



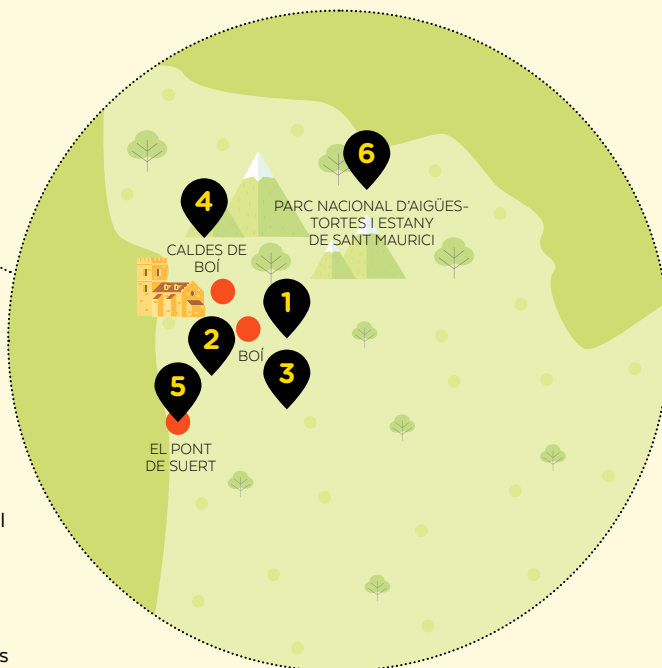
PROVADA PER

MARIA

De Hansel y Greta

Un excepcional conjunt romànic patrimoni mundial, un parc natural equiparable a un paradís a la terra, la més alta de les estacions d'esquí dels Pirineus i una gran quantitat de fonts termals pures són només algunes de les raons per les quals cal visitar la Vall de Boí. No importa l'estació de l'any: allà on els Pirineus toquen el cel, quedareu atrapats pel geni de la creativitat humana i per la natura en el seu estat més pur.

Pots llegir l'experiència a
mammaproof.org



1. Explorar esglésies que toquen el cel
2. Jugar amb pantalles i objectes per descobrir el món romànic
3. Degustar una deliciosa escudella i unes vistes de somni
4. Fer un bany entre dolls i bombolles
5. Tocar i alimentar truites
6. Enlluernar-se al Planell d'Aigüestortes

1

EXPLORAR ESGLÉSIES QUE TOQUEN EL CEL

La Vall de Boí és considerada Patrimoni Mundial per la gran quantitat d'esglésies d'un mateix estil arquitectònic concentrades en un espai tan reduït. Aquí, en aquest entorn de natura tan exuberant, la genialitat humana es materialitza en pedra i ens convida a tocar el cel.

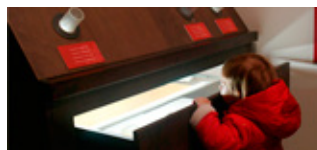


+INFO
OFICINA DE TURISME VALL DE BOÍ

2

JUGAR AMB PANTALLES I OBJECTES PER DESCOBRIR EL MÓN ROMÀNIC

La tecnologia posada al servei de la història. A l'interior d'un edifici patrimoni mundial, colors i sons atrapen l'atenció de grans i petits i apropen als visitants de la Vall de Boí a la història de Catalunya i de la seva arquitectura.



+INFO
CENTRE ROMÀNIC

3

DEGUSTAR UNA DELICIOSA ESCUDELLA I UNES VISTES DE SOMNI

La gastronomia és part essencial de la cultura d'un poble. L'aïllament natural de la Vall de Boí ha propiciat una autèntica cuina de muntanya, elaborada amb els seus propis recursos naturals i utilitzant antigues receptes tradicionals. Aquí, l'escudella, un dels plats preferits dels nens, es converteix en una gran experiència per a tots els sentits.

+INFO
EL CALIU TAÜLL

4

FER UN BANY ENTRE DOLLS I BOMBOLLES

Els romans ja coneixien l'efecte terapèutic d'aquelles aigües termals pures que brollen a 1.500 metres d'altura. Són trenta-set fonts d'aigua mineromedicinal de diverses composicions i temperatures (des dels 4º fins als 56º). I no ens oblidem de les piscines, els jardins i, per descomptat, dels dolls d'aigua i bombolles.

+INFO
CALDES DE BOÍ

5

TOCAR I ALIMENTAR TRUITES

Passejar entre piscines de truites i pujar i baixar per tobogans mentre es veuen llúdries juganeres és tota una experiència per als petits. El Centre de Fauna del Pont de Suert ajuda a la conservació i cria d'espècies protegides i algunes en perill d'extinció, i és el lloc perfecte per aprendre a cuidar i gaudir de la natura.

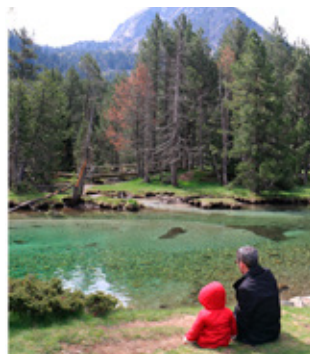
+INFO
OFICINA DE TURISME VALL DE BOÍ

6

ENLLUERNAR-SE AL PLANELL D'AIGÜESTORTES

L'únic Parc Nacional de Catalunya enlluerna als seus visitants en qualsevol època de l'any. Centenars d'estanys de diverses formes i colors, rius, barrancs i cascades, brillen sota la imponent mirada de pics de més de 3.000 metres d'altura. Al Planell d'Aigüestortes hi ha una ruta circular completament plana, ideal para gaudir d'aquest paradís amb nens.

+INFO
PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES
I ESTANY DE SANT MAURICI



15

BERGA + LA MOLINA

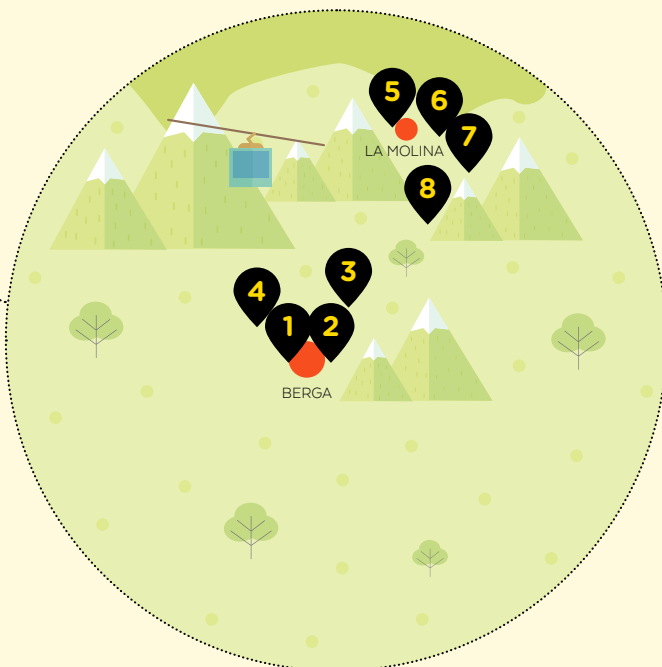


PROVADA PER

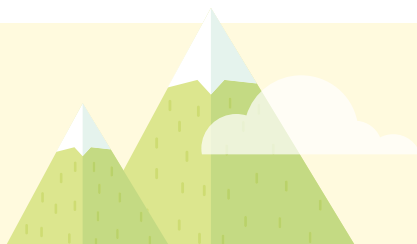
LAIA

De Mammaproof
Barcelona

Pots llegir l'experiència a
mammaproof.org



1. Assistir a la lluita teatralitzada entre el bé i el mal
2. Un recorregut per la ciutat de Berga
3. Un passeig en poni amb vistes a la muntanya
4. Visita al Santuari de Queralt
5. Sessió de spa a l'hotel
6. Visitar un refugi en telecabin
7. Esports d'hivern i d'estiu
8. La platja de la Molina



1

ASSISTIR A LA LLUITA TEATRALITZADA ENTRE EL BÉ I EL MAL

Un petit museu que compta amb una gran història que s'ha repetit al llarg dels temps o de les cultures. Els nens gaudiran veient les figures de la Patum i els pares es delectaran amb la història d'una festa declarada Patrimoni Oral i Immaterial de la Humanitat per la UNESCO.

•INFO

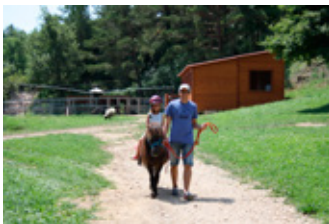
OFICINA DE TURISME DE BERGA



3

UN PASSEIG EN PONI AMB VISTES A LA MUNTANYA

A dues passes de Berga es troba aquesta hípica, on els nens podran gaudir d'un passeig en poni. Si hi aneu amb nens més grans, podreu tenir l'opció de fer una excursió a cavall en família amb un monitor. Existeix la possibilitat d'allotjar-se en una casa rural just al costat.



•INFO

HÍPICA DE VILAFORMIÚ



4

VISITA AL SANTUARI DE QUERALT



Conegut com el balcó de Catalunya, aquest santuari es troba a la part més alta de la Serra de Queralt, a una altura de 1.200 metres. Val la pena pujar-hi per gaudir d'unes excel·lents vistes de la Comarca d'El Berguedà. Hi ha un aparcament per deixar el cotxe i un funicular per pujar sense deixar-se la vida intentant-ho.)

•INFO

SANTUARI DE QUERALT



2

UN RECORREGUT PER LA CIUTAT DE BERGA

A l'Oficina de Turisme us recomanaran realitzar el recorregut "un tomb per Berga", ja que és una excel·lent motivació per tal que els nens coneguin una mica de la història de Berga mentre passegen. Senyalitzat amb plaques amb il·lustracions infantils, els nens s'ho passaran d'allò més bé mentre aprenen.



•INFO

OFICINA DE TURISME DE BERGA



5

SESSIÓ DE SPA A L'HOTEL

No hi ha millor forma d'acabar una jornada d'esquí a la muntanya que deixant-se cuidar per la calor de les aigües d'un spa. I millor encara si es troba a pocs metres de l'habitació de l'hotel per després posar-se el pijama i dormir com una soca.

•INFO

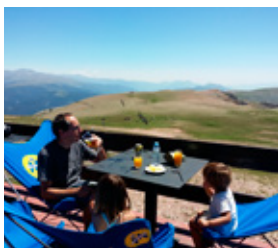
HOTEL SOLINEU



6

VISITAR UN REFUGI EN TELECABINA

El refugi guardat més alt dels Pirineus es troba a 2.537 metres d'altura i el camí fins allà es pot reduir en telecabina. Per als nens la sensació d'estar per sobre dels arbres i veure-ho tot des de dalt serà una experiència única. Un punt de vista ben diferent al que estan acostumats.



+INFO
REFUGI EL NIU DE L'ALIGA



7

ESPORTS D'HIVERN I D'ESTIU

L'estació d'esquí de La Molina és una de les més preparades per rebre al públic familiar i no només a l'hivern! A l'estiu també trobareu moltes activitats esportives i de lleure al voltant dels seus llacs.



+INFO
LA MOLINA



8

LA PLATJA DE LA MOLINA

És una nova àrea del llac de La Molina pensada per a les famílies amb nens. A l'estiu els nens podran gaudir de diverses activitats d'aigua mentre els adults prenen el sol o juguen un torneig de voleibol platja.

+INFO
PLATJA DE LA Cerdanya



ADRECES

PIRINEUS – NOGUERA PALLARESA

Hotel Riberes****

Camí de Riberes, s/n, 25595
Llavorsí (Lleida) - 973 622 051
booking@riberies.com
www.riberies.cat

Centre d'Interpretació del Parc Natural de l'Alt Pirineu

C/ de la Riba, 1, 25595
Llavorsí (Lleida) - 973 62 23 35
[www.parcsnaturals.gencat.cat/
ca/alt-pirineu](http://www.parcsnaturals.gencat.cat/ca/alt-pirineu)

Ecomuseu dels pastors de la Vall d'Àssua

Escoles de Llesui, s/n, 25567
Llesui (Pallars Sobirà)
973 62 17 98 - info.aiguestortes@oapn.mma.es
[www.parcsnaturals.gencat.cat/
ca/aiguestortes](http://www.parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes)

Roch Hotel

La Font, 4, 25567
Altron (Lleida) - 973 62 17 59
info@rochhotel.com
www.rochhotel.com

Hotel Pessets & Spa***

Av. Diputació 3, 25560
Sort (Lleida) - 973 620 000
info@hotelpessets.com
www.hotelpessets.com

Museu de Gerri de la Sal

Plaça Àngel Esteve, s/n, 25590
Gerri de la Sal (Lleida)
630 056 138
[www.lleida.com/museu-de-
gerri-de-la-sal/qui-som](http://www.lleida.com/museu-de-gerri-de-la-sal/qui-som)

Som Riu, rutes a pie y en 4x4*.

Dr. Muxí i Monroset 6, Bx-Sort.
608806251
somriusort@gmail.com
www.visitsort.com

La Borda/Casa Macià

C/Únic, s/n, 25594
Roni (Lleida) - 610278617
info@casamacia.com
www.casamacia.com

Restaurant Albus

Carrer Rentadores, 6, 25594
Riaip (Lleida) - 973 620 542
albus-restaurant.negocio.site/

ELS PORTS

Vilar Rural d'Arnes

Camí Port, s/n, 43597
Arnes (Tarragona) - 977 435 737
infoarnes@vilarsrurals.com
www.vilarsrurals.com

Centre d'Interpretació de la Mel

Carrer d'Antoni Gaudí, 8 baixos, 43597 Arnes (Tarragona)
977 435 134
aj.arnes@altanet.org
[www.arnes.altanet.org/museu/
index.php](http://www.arnes.altanet.org/museu/index.php)

Restaurant Botànic

Carrer de Teodor González,
38, 43500 Tortosa (Tarragona)

Esgambí

Carrer de Sant Miquel, 19, 43596
Horta de Sant Joan (Tarragona)
689 293 766
info@esgambi.com
www.esgambi.com

Casal Municipal d'Arnes

Carrer Pau Casals, 15, 43597
Arnes (Tarragona) - 650249 804
www.arnes.altanet.org

Arabogues

Carrer de Sant Joan, 20, 43560
La Sènia (Tarragona)
647 909 047
correu@arabogues.com
www.arabogues.com

Parc Natural dels Ports

Av. Val de Zafán, s/n., Apartat
de correus 70, 43520
Roquetes - 977 504 012
pnelsports@gencat.cat
parcsnaturals.gencat.cat/ca/ports

VILANOVA I LA GELTRÚ, EL VENDRELL I CASTELLDEFELS

Oficina de Turisme

Vilanova i la Geltrú
Passeig del Carme, s/n
Parc de Ribes Roges
08800 - Vilanova i la Geltrú
Tel. 938 15 45 17
www.vilanovaturisme.cat

Oficina de Turisme El Vendrell

Avinguda Brísamar, 1 43880 -
El Vendrell Tel. 977 68 00 10
www.elvendrellturistic.com

Oficina de Turisme Castelldefels

Carrer Pintor Serrasanta, 4,
08860 - Castelldefels
Tel. 936 35 27 27
www.castelldefelsturisme.com

Apartaments Atenea Park

Carrer Juan Sebastián Elcano, 4
08800 - Vilanova i la Geltrú
Tel. 938 15 06 38
reservas@ateneapark.com
www.hotelateneapark.com

Restaurant La Burguette

Rambla de la Pau, 2
08800 - Vilanova i la Geltrú
Tel. 930 10 89 17
www.laburguette.com

Nàutica Spirit

Dins de l'Estació Nàutica
Vilanova i la Geltrú,
Tel. 622 186 313
info@nauticaspirit.com
www.nauticaspirit.com

Restaurant El Rossegall

Passeig Marítim, 72
08800 - Vilanova i la Geltrú
Tel. 938 15 70 63
www.elrossegall.com

Museu del Ferrocarril de Catalunya

Plaça Eduard Maristany, s/n
Vilanova i la Geltrú
(Al costat de l'estació
de Renfe Rodalies)
Tel. 93 815 84 91
[www.museudelferrocarril.org/
comunicacio@ffe.es](http://www.museudelferrocarril.org/comunicacio@ffe.es)

Restaurant Àncora 2

Avinguda Sanatori, 5-7
43700 - El Vendrell
Tel. 977 69 55 63
lanca2@gmail.com
www.ancora2.com

Camping Vendrell Platja

Avinguda Sanatori s/n
43880 - El Vendrell
Tel. 977 69 40 09
[vendrell@camping-vendrell-
platja.com](mailto:vendrell@camping-vendrell-platja.com)
<https://vendrellplatja.es/>

Món La Bassa

Tel. 637 21 67 70
laia@granjalabassa.com
www.monlabassa.org

Restaurant Casa Pepe

Passeig Marítim de Coma-ruga, 26
43880 - Barri Marítim
Coma-ruga, El Vendrell
Tel. 977 68 36 74
www.grupocasapepe.com

Museu Vil·la Casals

Avinguda Palfuriana, 67
43880 - Sant Salvador,
El Vendrell - Tel. 977 684 276
www.paucasals.org

Aparthotel Marfina

Passeig Marítim, 165
08860 - Castelldefels
Tel. 936 65 23 62
www.wp.marfina.com

Castell de Castelldefels

Avinguda Manuel Girona, s/n
Castelldefels - Tel. 936 65 11 50

Restaurant Tiburón Beach Club

Carrer Ribera de Sant Pere, 15
08860 - Castelldefels
Tel. 93 180 39 60
www.beachclub.tibu-ron.com

Restaurant Tibu-ron

C/Masteler s/n 08860 -
Castelldefels Tel. 672 490 510
www.tibu-ron.com

Canal Olímpic

Avinguda Canal Olímpic, 2-16
(Barri Zona Universitària)
08860 - Castelldefels
Tel. 93 636 28 96
www.canalolimpic.cat

VALL DE'N BAS

Oficina de Turisme Vall d'en Bas

Passetge de Ca Trona, 26
Joanetes
Tel. 972 692 177
www.vallbas.cat/turisme

Mas Rubió (Joanetes)

17176 - Joanetes
Tel. Gemma 650.620.103
www.masrubio.com
maselrubio@gmail.com

Mas La Coromina

Mas La Coromina s/n
17176 - Joanetes
Tel. 699 74 67 52
info@maslacoromina.com
www.maslacoromina.com

Restaurant Fonda Barris

Carretera Torelló, s/n 17176 -
Joanetes - Tel. 972 69 00 64
info@fondabarris.com
www.fondabarris.com

"Rucs i Someres"

al Parc de la Pedra Tosca
Carretera d'Olot a Les Preses,
18, km 47, Can Massot
17178 - Les Preses
Tel. 609 304 994
www.rucsisomeres.com

La Xiquella

Veinat Vilallonga Mas El Xiquillo
17176 - Sant Esteve d'en Bas
Girona. Tel. 667 718 004
www.laxiquella.cat

Via verda del Carrelet

Punt d'inici a Olot
Oficina de Turisme d'Olot
Carrer Francesc Fàbregas, 6
17800 - Olot. Tel. 972 26 01 41

Restaurant l'Hostalet

Carrer Vic, 18
17177 - Els Hostalets d'en Bas
Tel. 972 69 00 06
www.restaurantlhostalet.com

Agrobotiga Verntallat

Prat de Can Gronxa, s/n
17178 - Puigpardines
Tel. 972 69 01 19
info@verntallat.cat
www.verntallat.cat

VALL DE NÚRIA

Oficina de Turisme Vall de Ribes

Carretera de Bruguera, 2
17534 - Ribes de Freser
Tel. 972727728
turisme@vallderibes.cat
www.vallderibes.cat/es

Oficina de Turisme Vall de Núria - Cremallera de Núria

Plaça de l'Estació, 3,
17534 - Ribes de Freser, Girona
Tel. 972 73 20 20
www.valldenuria.cat/es

valldenuria@valldenuria.cat

Hotel Vall de Núria

Estació de Muntanya Vall de
Núria, 17534 - Queralbs
Tel. 972 73 20 20
www.valldenuria.cat/es
valldenuria@valldenuria.cat

Parc Lúdic de Vall de Núria

Estació de Muntanya Vall de
Núria, 17534 - Queralbs
Tel. 972 73 20 20
www.valldenuria.cat/es
valldenuria@valldenuria.cat

Estació d'esquí de

Vall de Núria

Estació de Muntanya Vall de
Núria, 17534 - Queralbs
Tel. 972 73 20 20
www.valldenuria.cat/es
valldenuria@valldenuria.cat

MUNTANYES DE PRADES

Oficina de Turisme

Conca de Barberà

Pg.de l'Abat Conill, 6 43448
Poblet (Vimbodí i Poblet)
Tel. 977871247
www.concaturisme.cat

Paratge de Poblet

Oficina Comarcal de Turisme
Passeig Abat Conill, 6
43448 - Poblet (Vimbodí i
Poblet) Tel. 977 87 12 47
www.parcsnaturals.gencat.cat/es/poblet

Museu del vidre

Carrer de Joan Grinyó, 11
43430 - Vimbodí (Vimbodí i
Poblet). Tel. 977 87 83 25
museudelvidre@vimbodipoblet.cat
www.museudelvidre.cat

Restaurant El Grèvol

Avinguda Amics Vimbodí, 23
43430 - Vimbodí
(Vimbodí i Poblet)
Tel. 977 87 81 01
rtgrevol@hotmail.com

Apartaments

Ca l'Estruch

Raval de Vimbodí, 8
43439 - Vallclara
Tel. 616 23 68 07

info@calestruch.com

www.calestruch.com

Monestir de Poblet

Plaça Corona de Aragó, 11
43448 - Poblet
Tel. 977 870 089, ext. 275
visita@poblet.cat
www.poblet.cat

Hostatgeria de Poblet

Plaça de la Corona D'Aragó, 11
43448 - Vimbodí, Poblet
Tel. 977 87 12 01
hostatgeria@poblet.cat
www.hostatgeriadepoblet.cat/es

Drac actiu

Partida del Gorg, s/n
43440 - L'Espluga de Francolí
Tel. 629 21 32 63 - 660 75 05 31
info@dracactiu.com
www.dracactiu.com/

Museu de la Vida Rural

Carretera de Montblanc, 35
43440 - L'Espluga de Francolí
Tel. 977 87 05 76
info@museuvidarural.cat
www.museuvidarural.com

Coves de l'Espluga

Avinguda Catalunya, s/n
43440 - L'Espluga de Francolí
Tel. 977 87 12 20
fontmajor@covesdelespluga.info
www.covesdelespluga.info

Restaurant Simó de Palau

Carretera Masies, 5
Ctra. N-240 39.5
43440 - L'Espluga de Francolí
Tel. 977 862 599
restaurant@simodepalau.com

SANT PERE PESCADOR

Oficina de Turisme

Conca de Barberà

Carretera de la Platja, s/n
17470 - Sant Pere Pescador
Tel. 972 52 05 35
oficinaturisme@santpere.cat
www.visitsantpere.com

SK Kayak

Club Nàutic de Sant Pere
Pescador
Passig Marítim 4 Llança
Tel. 972 12 11 12

reserves@skkayak.com

www.kayakcostabrava.com

Camping La Ballena Alegre

Carretera Sant Martí
d'Empúries, s/n
17470 - Sant Pere Pescador
Tel. 972520302
info@ballena-alegre.com
www.ballena-alegre.com

Parc natural Aiguamolls

de l'Empordà

El Cortalet, Carretera de Sant
Pere Pescador, km. 13.6
17486 - Castelló d'Empúries
Tel. 972 454 222
pnaiguamolls.dmah@gencat.cat
www.parcsnaturals.gencat.cat/es/aiguamolls-emporda

Restaurant Can Trona

Plaça Major, 7
17470 - Sant Pere Pescador
Tel. 972 52 00 34
info@cantrona.net
www.cantrona.net/es

Restaurant Mas Gusó

Carretera Sant Pere Pescador
St. Martí d'Empúries
Tel. 972 550 610
info@masguso.com
www.masguso.com/es/home

Restaurant Sant Pere Center

Avinguda Tarradellas, 3
17470 - Sant Pere Pescador
Tel. 972 550 171
info@restaurantsantperecenter.cat
www.restaurantsantperecenter.cat

BERGA LA MOLINA

Oficina de Turisme de Berga

Carrer de la Mare de Déu dels
Àngels, 7 - 08600 - Berga
Tel. 93 821 13 84
www.turismeberga.cat/es
ajQ22.offturisme@ajberga.cat

Frankfurt Berga

Passeig de la Indústria, 18
08600 - Berga Tel. 93 821
00 10
info@frankfurtberga.com
www.frankfurtberga.com

Restaurant Mikado

Calle Pere III, 3
Tel. 93 821 21 06

Santuari de Queralt

Berga www.turismeberga.cat

Restaurant els Roures

Carretera de Rasos de Peguera, 4
08619 - Espinallbet - Castellar
del Riu
Tel. 93 821 35 61
www.rouresbergueda.com

La Casa de la Patum

Plaça del Doctor Saló, 6
08600 - Berga
Tel. 93 821 13 84
www.turismeberga.cat

Estació d'esquí La Molina

17537 - La Molina
Tel. 972892031
www.lamolina.cat

Restaurant El Bosc

A la estació d'esquí La Molina.
17537 - La Molina
Tel. 972 892 912

COSTA BARCELONA

Oficina de Turisme de Santa Susanna

Av. del Mar s/n - Mercuri Villa-
ge, 08398 Santa Susanna
Tel. 93 67 92 50
info@stasusanna-barcelona.com
www.stasusanna-barcelona.es

Oficina de Turisme de Malgrat de Mar

Carrer Bellaire 2
08380 - Malgrat de Mar
Tel. 93 765 56 42
www.turismemalgrat.com
info@turismemalgrat.com

Oficina de Turisme de Pineda de Mar

Plaça Catalunya, 3
08397 - Pineda de Mar
Tel. 93 762 50 38
info@pinedademarturisme.com
www.pinedademarturisme.com

Oficina de Turisme de Calella

Sant Jaume 231
08370 - Calella
Tel. 93 67 69 05 59
info@calellabarcelona.com
www.calellabarcelona.com

Hotel Tahiti Playa

Passeig Marítim, s/n
08398 - Santa Susanna
Tel. 937 03 22 00
reservas2@tahitiplaya.com
www.tahitiplaya.com

Restaurant Hotel Stella & Spa

Carrer de les Puntaïres, 1

08397 - Pineda de Mar

Tel. 937671452
comercial@hotelstellapineda.com
www.hotelstellapineda.com

Restaurant La Gàbia

Passeig de Manel Puigvert, s/n
08370 - Calella
Tel. 93 769 51 85

Hotel Bernat II

Carrer Turisme, 42
08370 - Calella
Tel. 937 66 59 60
hotelbernat@hotelbernat.com
www.hotelbernatcalella.com

Restaurant la Torreta

Parc Francesc Macià
Avinguda Costa Brava, 79
Malgrat de Mar
Tel. 937 61 05 46
www.restaurantlatorreta.com

COSTA BRAVA SUD

Oficina de Turisme de Blanes

Plaça Catalunya, 2 17300 -
Blanes Tel. 972 33 03 48
turisme@blanes.cat
www.visitblanes.net

Oficina de turisme de Lloret de Mar

Avinguda Alegries, 3
17310 - Lloret de Mar
Tel. 972 36 57 88
lloret-turisme@lloret.org
www.lloretdemar.org/es

Oficina de Turisme de Sant Feliu de Guíxols

Plaça del Monestir, s/n
17220 - Sant Feliu de Guíxols
Tel. 972 82 00 51
turisme@guixols.cat
www.visitguixols.com

Oficina de Turisme de Castell-Platja d'Aro

Carrer Mossèn Cinto Verdaguier, 4
17250 - Platja d'Aro (Caste-
ll-Platja d'Aro). Tel. 972 817 179
turisme@platjadaro.com
www.platjadaro.com

Hostal Sa Malica

Carrer St. Andreu de la Palomera, 2
17300 - Blanes
Tel. 94 972 355 093
<http://www.samalica.com/>

Jardí Botànic de Marimurtra

Passeig Carles Faust, 9 17300 -
Blanes Tel. 972 33 08 26
marimurtra@marimurtra.cat
www.marimurtra.cat

Restaurant Can Ton

Carrer Sant Andreu de
Sa Palomera, 8. 17300 - Blanes
Tel. 972 33 49 38

Camping Sant Pol

Carrer Doctor Fleming, 118-134
17220 - Sant Feliu de Guíxols
Tel. 682 62 79 00
info@campingsantpol.cat
www.campingsantpol.cat

Jardí Botànic Santa Clotilde

Paratge de Santa Clotilde
17310 - Lloret de Mar
Tel. 972 370 471
central-turisme@lloret.org
www.lloretdemar.org

Associació Esportiva de Vela Força 3

Centre d'activitats de vela
Jardins Juli Garreta, s/n
Platja de Sant Feliu de Guíxols
Tel. 617 870 074
www.forca3.net
forca3.net@gmail.com

Restaurant Marabú

Passeig del Mar, 35
17220 - Sant Feliu de Guíxols
Tel. 972 32 10 23
restaurantmarabu.wordpress.com
restaurantmarabu@gmail.com

Restaurant Locanda di Nonna Flo

Plaça Sant Pere, 1
Sant Feliu de Guíxols
Tel. 972 82 08 03
www.lalocandadinonnaflo.com

Valldaro Campings i Bungalows

Carrer del Camí Vell, 63 - Apart.
57 - 17250 - Platja d'Aro
Tel. 972 817 515
info@valldaro.com
www.valldaro.com

VALLS D'ÀNEU

Oficina de Turisme Valls d'Àneu

Carrer Major, 6 25580 - Esterri
d'Àneu 973.62.65.68
www.vallsdaneu.org

La Posada d'Àneu B&B**

Carrer València, 5
25580 - Esterri d'Àneu
Tel. 973 626 401
www.posadadaneu.com
reserves@posadadaneu.com

Restaurant de l'Hotel Trainera

Carrer Major, 54, 25580 - Esterri
d'Àneu - Tel. 973 62 61 77

info@hoteltrainera.com
www.hoteltrainera.com

Estació d'esquí d'Espot

Carretera Berradé, s/n
25597 - Espot
Tel. 973 62 11 99
www.skipallars.cat

Restaurant Juquim

Plaça Martí, 1 25597 - Espot
Tel. 973 624 009

Centre de Fauna

de Món Natura Pirineus
Son, Alt Àneu. Tel. 973 62 67 22
www.monnatrapirineus.com/es
monnatrapirineus@fcatalun-
yalapedrera.com

Casa de l'Os Bru Isil

Carrer del Pont, 7
25586 Isil - Alt Àneu
Tel. 973 08 30 44
www.casaosbru.org
info@casaosbru.org

Restaurant Hotel Lo Paller

Carrer Major, 1 25587 - València
d'Àneu Tel. 973 62 61 29
www.lopaller.com
info@lopaller.com

Hostal Vall d'Àneu

Carrer Major, 44, 25580 Esterri
d'Àneu. Tel. 973 62 60 97
hostal@hostalvalldaneu.com
www.hostalvalldaneu.com

Hotel Poldo

Carrer Carretera, s/n
25597 - La Guingueta d'Àneu
Tel. 973 62 60 80
www.hotelpoldo.com/es
info@hotelpoldo.com

MUNTANYES DE PRADES I PORT AVENTURA

Oficina Turisme Capafonts

Av. del Riu Brugent s/n /
43364 Capafonts
Tel. 977 868 204 - 977 868 049
www.muntanyescostadaurada.cat

Oficina de Turisme Muntanyes Costa Daurada

Carrer Doctor Ferran, 8 43202
- Reus
info@muntanyescostadaurada.cat
www.muntanyescostadaurada.cat

Somianatura Alberg Turisme Rural

Travessera de les eres 2, 43364
Capafonts - Tel. 977 868 227

info@somianatura.com
www.somianatura.net

La Teva Ruta

Tel. 638 027 366
www.latevaruta.com
info@latevaruta.com

Menjador Rural Ca la Teresa

Carrer Major, 12,
43364 - Capafonts
Tel. 977 86 83 41 - 680 63 29 56
www.facebook.com/calateresa

Restaurant La Botiga Habitacions

Plaça Major, 14 - Prades

Tel. 977 86 83 21

Restaurant El Grevol

Carrer Fonts, 11
43364 - Capafonts
Tel. 97786 60 45

Restaurant Brugent

Comte De Prades, 2
43459 - Farena
Tel. 977 26 91 70 - 649 476 196

Port Aventura Park

Avinguda de l'Alcalde Pere Molas, km 2 - 43840 - Vila-seca
Tel. 977 779 000
www.portaventuraworld.com/portaventura

COSTA BRAVA NORTE

Oficina de Turisme

Calonge- Sant Antoni

Avinguda Catalunya, 26
17252 - Sant Antoni de Calonge
Tel. 972 661 714
turisme@calonge.cat
www.calonge-santantoni.com

Oficina de Turisme de L'Estartit

Passeig Marítim, s/n
17258 - L'Estartit
Tel. 972 75 19 10
www.visitestartit.com

Oficina de Turisme de Roses

Avinguda de Rhode, 77-79
17480 - Roses
Tel. 902 10 36 36 - 972 25 73 31
turisme@roses.cat
www.visitroses.cat

Camping Intercontinental de Calonge

Avinguda de Andorra, s/n
(Ctra - 253 km 47) 17251
Calonge - Tel. 972 651 233
info@intercalonge.com
www.intercalonge.com

Mas Molla

Carrer Mollà, s/n 17251 - Calonge
Tel. 972 65 01 36
info@masmolla.com
www.masmolla.com

Hipica Unicorn

Mas Muni, s/n 17251 - Calonge
Tel. 679 10 72 22
info@hipicaunicorn.com
www.hipicaunicorn.com

Restaurant Serrano

Passeig Josep Mundet 17
17252 - Sant Antoni de Calonge
Tel. 972 65 21 82

Museu de la Mediterrània

Carrer d'Ullà, 31 - 17257 -
Torroella de Montgrí - Tel. 972
75 51 80
www.museudelamediterrania.cat

Espai Ter

Carrer Riu Ter, 29. 17257 -Torroella de Montgrí. Tel. 972755003
info@espaiter.cat
www.espaiter.cat

Hotel Panorama

Avinguda de Grècia, 5 - 17258
L'Estartit - Tel. 972 75 10 92
info@hotelpanoramaestartit.cat
www.hotelpanoramaestartit.cat

L'Estrop Restaurant

Avinguda Rhode, 147
17480 - Roses - Tel. 972 256 007
www.estrop.es

SK Kayak

Passeig Marítim, 4,
17490 - Llançà
Tel. 972121112 - 627433332
info@skkayak.com
www.kayakcostabrava.com/es

VALL DE BOÍ

Oficina de Turisme de Vall de Boí

Passeig de Sant Feliu, 43 25527
- Barruera Tel. 973 69 40 00
vallboi@vallboi.com
www.vallboi.cat/es

Centre del Romànic de la Vall de Boí

Carrer del Batalló, 5
25528 - Erill del Vall
Tel. 973696715
info@centerromanico.com
www.centerromanico.com/es

Parc Nacional d'Aigüestortes

Carrer Graieres, 2 - 25528 - Boí
Tel. 973696189
parcsnaturals.gencat.cat/es/aiguestortes

Hotel Manantial

Carrer Afueras s/n
25528 - Caldes de Boí
Tel. 973 69 62 10
reservas@caldesdeboi.com
www.caldesdeboi.com

Restaurant El Caliu

Carrer Feixanes, 11
25528 - Taüll - Tel. 973696212
margarita@elcaliutaull.com
www.elcaliutaull.com

Restaurant Higinio

Carretera de Taüll, 20
25528 - Boí - Tel. 677419673
info@arenysboi.com
www.arenysboi.com

COSTA DAURADA

Oficina de Turisme de Salou

Passeig Jaume I, 4 Xalet
Torremar - 43840 - Salou
Tel. 977 350 102
pmntsalou@salou.cat
www.visitsalou.eu

Oficina de Turisme de Cambrils

Passeig de les Palmeres, 1
43850 - Cambrils
Tel. 977 792 307
tur@cambrils.org
www.cambrils.cat/turisme

Oficina de Turisme de La Pineda Platja

Passeig Pau Casals 65
43481 - La Pineda Platja
Tel. 977 390 362
turisme@lapinedaplatja.info
www.lapinedaplatja.info

Oficina de Turisme Calafell

Carrer Sant Pere, 29-31
43620 - La Platja de Calafell
Tel. 977699141
informacio@calafell.org
www.turisme.calafell.cat

Restaurant Les Barques

Carrer Colón, 19
43840 - Salou
Tel. 977 351 566
www.lesbarques.es

Camping Joan de Cambrils

Urbanització La Dorada
Passeig Marítim, 88
43850 - Cambrils
Tel. 977 364 604
info@campingioan.com

www.campingioan.com/es

Jumpland Aventura Ecológica

Encreuament Camí de Sant Joan
amb Carrer Francesc Català Roca
(43850 Cambrils) - Urb. Molí de
la Torre. Tel. 977 442 222
info@jumplandaventura.com
www.jumplandaventura.com

Restaurant Acumar

Carrer Consolat de Mar, 66
43850 - Cambrils
Tel. 977 36 00 59
www.acumar.com

Creuers Costa Daurada

Avinguda Diputació 15 - 43850
Cambrils - Tel. 977 363 090
info@creuerscostadaurada.com
www.creuerscostadaurada.com

Restaurant El Pósito

Plaça Mossèn Joan Batalla, 3
43850 - Cambrils
Tel. 977 896 386
elpositdecambrils@elposito.com
www.elposito.com

Ciudadella Ibèrica de Calafell

Carretera C-31 km. 141 - 43820
Calafell - Tel. 977.694.683
calafellhistoric@calafell.org
www.calafellhistoric.org

Escola de Vela de Calafell

Sant Pere (davant de la Cofradia de Pescadors)
Tel. 629213697
info@escolavelacalafell.com
www.escoladevelacalafell.com

Restaurant La Barca de Ca l'Ardet

Carrer Marinada, 2 - Urb Mas
Mel 43820 - Calafell
Tel. 977 69 15 59
info@labarcadecalardet.com
www.labarcadecalardet.com

l'Espurna de Cambrils

Carrer Pau Casals 39
43850 - Cambrils
Tel. 977 363 127
espurnacambrils@gmail.com

Aquopolis

Passeig Pau Casals, 65
43481 - La Pineda (Vila-seca)
www.costa-dorada.aquopolis.es

Port Aventura Park

Avinguda del Alcalde Pere Molas, km 2 - 43840 - Vila-seca
Tel. 977 779 000
www.portaventuraworld.com/portaventura



**Per a més informació sobre destinacions
i empreses de turisme familiar, consulta:**
**[www.catalunya.com/no-tho-perdis/recomanem/
cuidem-la-teva-familia](http://www.catalunya.com/no-tho-perdis/recomanem/cuidem-la-teva-familia)**
i www.act.gencat.cat/dtf





CRÈDITS

Editora:

Mavi Villatoro

Textes basats en les experiències de:

Laia Bahima, Ana Ariño, María José Cayuela,
Diana Vidal, María Jaques Cabanes,
Sarah Lages, Jèssica Casulà, Beatriz Millán,
Belén Llorente, Itziar M. Ceberio,
Marta Parra i Mavi Villatoro

**Fotos cedides per les autores
de les experiències:**

Laia Bahima, Ana Ariño, María José Cayuela,
Diana Vidal, María Jaques Cabanes,
Sarah Lages, Jèssica Casulà, Beatriz Millán,
Belén Llorente, Itziar M. Ceberio,
Marta Parra y Mavi Villatoro

**Disseny de la publicació,
il·lustracions, gràfica i maquetació:**

Marta Parra

www.martaparra.com

Blogtrips dissenyats per:

Agència Catalana de Turisme
i col·laboradores

MAMMA LOVES CAT.

EDITAT PER

*mamma
proof*.ORG

AMB LA COL·LABORACIÓ DE



Generalitat de Catalunya
Gobierno de Cataluña
Agencia Catalana de Turismo

www.catalunya.com

