

Educación Emocional: Potenciando el desarrollo de los niños



- Ámbitos que trabajamos...

Inteligencia emocional

ASERTIVIDAD

AUTOESTIMA



COMUNICACIÓN

GESTIÓN
EMOCIONES

EMPATÍA

- Si tu hijo tiene entre 6 y 10 años...

Ofecemos un programa de Inteligencia Emocional para que los niños conozcan sus puntos fuertes y aprendan estrategias que les ayuden a sentirse mejor consigo mismos en cualquier ámbito de su vida, creando bienestar y felicidad.

A través de **divertidas dinámicas y materiales didácticos**, ampliaremos el vocabulario emocional, habilidades emocionales como la escucha, la comunicación, la efectiva resolución de conflictos, la empatía, la comunicación, autoestima, sus puntos fuertes... Haciendo partícipe a la familia en todo momento.



- Beneficios de la Inteligencia emocional



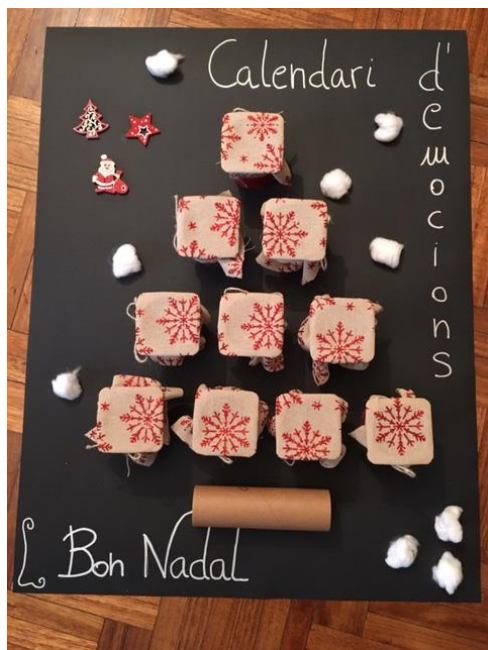
- Beneficios de aplicar la I. Emocional



- **Comprenderse** mejor a ellos mismos
- Mejora **autoestima y autoconcepto**; **Mis puntos fuertes y mis puntos de mejora**
- Conocer y gestionar sus propias **emociones**
- **Motivarse** para implicarse en su propio aprendizaje
- Ganar **empatía y respeto** por las otras personas y mejorar en sus relaciones.

¡Y MEJORAN LOS RESULTADOS ACADÉMICOS!

- Algunos trabajos de nuestros alumnos



Calendario de
adviento
emocional para
trabajar la
armonía en casa



Manualidad
familiar,
potenciando las
relaciones de
calidad



Autoestima y
Autoconocimiento



Puzzle de las emociones



Trabajo en equipo y cooperación

• Fechas y precios

Los talleres se imparten **1 sábado al mes de 10 a 13:00hr.**

Fechas: 4 Noviembre 2017
2 Diciembre 2017
20 Enero 2018
17 Febrero 2018
17 Marzo 2018
14 Abril 2018
12 Mayo 2018
16 Junio 2018

Lugar: **Gymboree Play & Music**
c/ Vives i Tutó 41
08034 Barcelona

Precio: 25 eur/sesión

Solo se confirmará la asistencia previo pago a:

Mar Milán

ES07 0075-0082-02-0704823311

• Quiénes somos...



Soy Mar Milán, ayudo a los niños tanto con extraescolares como en consulta individual a tener herramientas para que puedan gestionar sus emociones, potencio autoestima y los pequeños hacen cambios internos que luego se ven en cambios de conducta externas. Siempre con una estrecha comunicación con los padres.

Me formé en Grado Medio en Educación Infantil, especializada en Autoestima y Desarrollo personal, CTI como Coach Profesional Certificada, distintos programas de liderazgo y coaching sistémico, formación en Inteligencias Múltiples, y con experiencia en distintos tipos de educación como voluntaria en Educación Viva, Waldorf, convencional...

• Contacto

Para hacer formalizar las inscripciones escribir un mail a:
Mail: mar@coachingpadresaeiou.com