

Navidades



Made  
Film  
Family

2019



# Editorial

Por Mavi de Mammaproof.org

Un año más apoyando al pequeño negocio familiar. Este es el principal objetivo de esta Revista y de nuestra campaña #MadeinFamily.

Se trata de una Revista colaborativa, por lo que en ella encontrarás la selección de regalos de nuestros socios del club amarillo, las recomendaciones de nuestros agentes y propuestas de todo tipo para disfrutar de las vacaciones en familia.

Como eje vertebral de la revista, hemos retratado a 5 familias que representan en cuerpo y alma la esencia y el espíritu de #madeinfamily. Tenderos y tenderas que cada día levantan persiana, realizan talleres y/o te sirven un café con una sonrisa. Todo el mérito de hacer la ciudad más amable para los niños/as es de ellos. Son los actores y los protagonistas del cambio que deseamos ver en la ciudad. **¿Aún no te lo crees? Prueba a vivir en un barrio sin comercio. Sin el pequeño negocio local ... ¡las familias no somos nada!**

Así que, por favor... piénsatelo bien antes de comprar en Amazon.

**¡Feliz Navidad #MadeinFamily!**

## Contenido

- 4 Bazar
- 8 Made in family
- 10 La tribu de Chandal
- 12 Ruta de tiendas
- 16 Entrevista Londji
- 18 Planes in the city
- 21 Lecturas
- 23 La tribu de Fabre
- 25 La regla de los 4 regalos
- 27 Agenda amarilla
- 29 Mercadillos
- 31 Jugar y rejuguar
- 32 La tribu de La Nau
- 34 Entrevista Imakiro
- 37 Navidad en la nieve
- 40 Carta a los Reyes Magos
- 42 La tribu de My Little Van Gogh
- 44 Propuestas navideñas en el Baix Llobregat
- 47 Europa en Navidad
- 49 La tribu de Vídeo Instan
- 51 Entrevista Playtattoo
- 54 Tiendas online
- 55 Agradecimientos

## Staff

**Editora:** Mavi Villatoro y Anaïs Orihuela  
**Redacción:** Mar Domènech y Anaïs Orihuela  
**Publicidad:** Ana Ariño y María Cantudo  
**Diseño y maquetación:** Marta Parra

© 2019 Ciudades Family Welcome



**¡Aviso a la población!**

**Ahora es cuando  
la publicidad nos intenta  
vender eso de que existen  
juguetes de niña  
y juguetes de niño.  
¡Que no te engañen!**



Una iniciativa que lucha contra  
la publicidad sexista.

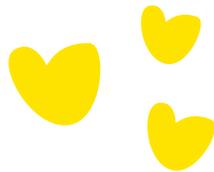


@PiensaSexi

*Piensa*  
**Sexista**

+INFO





# La selección de regalos de nuestro Club Amarillo

Nuestras Navidades #MadeinFamily no podrían existir sin todos los pequeños negocios locales y familiares que forman el Club Amarillo. Negocios que se esfuerzan cada día por ofrecer una sonrisa amable, un buen consejo y un mejor producto.

A ellos les hemos pedido que nos recomienden sus regalos favoritos y aquí tenéis su selección.

## Juguetes y juegos

3



AÚPA  
ORGANICS  
+ INFO

### CASA DEL ÁRBOL PLAYGROUND

Fabricada artesanalmente con madera certificada FSC y de inspiración Waldorf, su diseño abierto y accesible es perfecto para el juego libre. Un juguete único e infinito con el que crecer y disfrutar utilizando la imaginación.

4



REPOLLOS  
REBELDES  
+ INFO

### ANIMALES RODANTES MAGNÉTICOS

Set de piezas de madera magnéticas para construir lo que queramos. También incluye un juego de ruedas para dar movilidad a las creaciones. Es un juego fantástico para trabajar la habilidad motora y la imaginación.

1



KREIVA  
BOX  
+ INFO

### KIT SISTEMA SOLAR Y CONSTELACIONES

Un kit de manualidades y actividades para construir un sistema solar y aprender sobre los planetas. A partir de 5 años.

2



KIDS ON  
WHEELS  
+ INFO

### BICICLETA FROG 48

Bicicleta infantil ligera de la marca Frog fabricada exclusivamente con aluminio. El modelo 48 es de 16". A partir de 4 años.

5



LONDJI  
+ INFO

### ANIMALES DE BOSQUE

Juego de habilidad y equilibrio que fomenta la concentración y ayuda a desarrollar la motricidad fina de los más pequeños. Se puede jugar individualmente o con más jugadores. A partir de 3 años.

## Juguetes y juegos

7



FABRE  
+ INFO

### JUEGO DE VIAJE WHERE IS THE CHEESE?

Sé el mejor cocinero/a y gana hábilmente a todos tus contrincantes siendo el más rápido en encontrar los ingredientes. Un juego de observación y rapidez en pequeño formato. A partir de 3 años de edad.



TOPLUDI  
+ INFO



8

### CASITA DE MADERA MASGAMES VISBY

La casita de exterior de tamaño compacto, apta para cualquier jardín o patio particular. Tiene ventanas fijas y practicables, maceteros y una chimenea en su interior! Fabricada en madera de pino.

6



JUGAIA  
+ INFO

### GRAN CASA DE CAMPO DE JUGUETE

Casa de madera para muñecas de estilo rústico muy grande. Tiene tres plantas, salas amplias y grandes oberturas para acceder y jugar desde todos los lados ¡incluso desde el techo!

9



KONFETTI  
KIDS  
+ INFO

### MINITRAIN DE DJECO

Un juego de imaginación y manipulación para construir circuitos e imaginar historias con su pequeño tren.

10



CHANDAL  
STORE  
+ INFO

### ANIMAL VISION GLASSES DIY KIT

Gafas con lentes ópticas y espejos para conseguir visión caleidoscópica (como los insectos), visión hacia arriba (como las rayas), visión hacia abajo (como las águilas) y vista lateral (como los peces).

11



LUDOTOYS  
+ INFO

### ARCOIRIS WALDORF

El Arco Iris de Waldorf fomenta el juego libre y proporciona infinidad de opciones que desarrollan la imaginación y creatividad de los más pequeños.

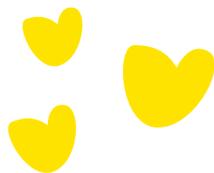
12



LA SALA  
KIDS  
+ INFO

### CASA DE MUÑECAS DOTTIE KIDKRATF

Casa de madera de 3 plantas con muebles de diseño para crear las historias más adorables.



## Libros & pelis

14



SENDAK  
+ INFO

### LA ABEJA MAYA

Maya es una abeja muy especial que quiere conocer el mundo y no pasar su vida recogiendo miel y llevándola a la colmena. Escrito por Waldemar Bonsels en 1912, este libro se ha convertido en un clásico de la literatura infantil.

15

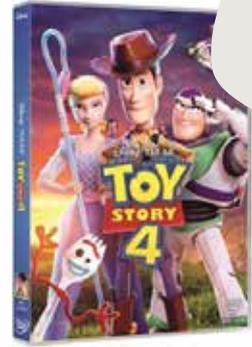


FAMILEO  
+ INFO

### FAMILEO

Famileo es una App que permite romper con la barrera tecnológica que nos separa de los abuelos. Mediante esta App se pueden convertir las conversaciones familiares de chat y las fotos enviadas en una revista en papel para que los más mayores de la casa no se pierdan nada. Un regalo súper original y bonito para los abuelos/as

13



VIDEO  
INSTAN  
+ INFO

### DVD TOY STORY 4

Completa vuestra colección Toy Story con la última y divertida entrega de la saga.

16



CREIXENDO  
+ INFO

### LA NANA I L'AVI PAPER,

Un cuento musical para toda la familia, en la que los protagonistas son la Nana y su abuelo Paper. Habla sobre la relevancia del vínculo entre abuelos y nietos.

## Ropa & complementos

17



ANIMAL  
KIDS  
+ INFO

### MOCHILA ANIMAL KIDS

Hecha a mano en talleres tradicionales de costureras en Talavera de la Reina, con el mejor algodón orgánico, con un estampado animal único y divertido y por supuesto sin género.

18



DETELA  
+ INFO

### ROPA DE LACTANCIA

Camisetas y vestidos de lactancia hechos a mano, ideales para el invierno, cómodos y prácticos para las mamás.

19

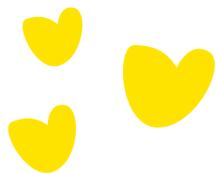


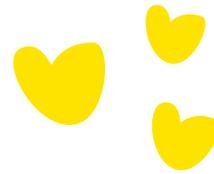
DE PEUS A  
TERRA  
+ INFO



### BOTA AGUA IGOR SPLASH

Botas de lluvia lisas, 100 % pvc y fabricadas en España, material y acabados de calidad, con una suela especialmente diseñada para evitar caídas o resbalones





## Experiencias & actividades

21



  
BCN BEBÉ  
+ INFO

### TALLER GYM PARA BEBÉS

Taller para bebés a partir de un mes, de estimulación sensoriomotora, cognitiva y emocional. Consta de 6 sesiones de 45' cada una y es un regalo tanto para la mamá/papá como para el bebé.

22



  
VERNITA  
STUDIO  
+ INFO

### TALLER DE COSTURA EN FAMILIA

Talleres para disfrutar juntos, adultos y niños, de una experiencia sensorial y creativa. Podréis elegir proyectos sencillos (bolsas, muñecos, cojines...) o bien crear desde cero lo que os apetezca, siempre con un profe de respaldo y guía. Sesiones de dos horas para un adulto y un niño.

23



  
CERDANYA  
ECORESORT  
+ INFO

### EXPERIENCIA EN LA MONTAÑA

Regala una experiencia en la naturaleza a escoger entre habitación, bungalow o apartamento + Entrada a la Granja&Parc para toda la familia.

24



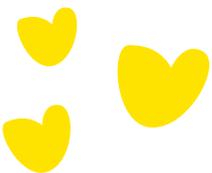
  
MY LITTLE  
VAN GOGH  
+ INFO

### SESIÓN CREATIVA MY LITTLE VAN GOGH

Regala un vale para explorar, crear y en-suciarse en My Little Van Gogh. Un muy buen regalo para pequeños y pequeñas creativas o para disfrutar en familia. ¡Toda una experiencia! (Llevad ropa de recambio)

### Otras ideas chulas:

- ♥ Scape Room en familia con la tarjeta regalo para una aventura de [Emotion! escape](#).
- ♥ Yoga en familia con la caja regalo Healthybox de [Healthcor](#)
- ♥ Curso Ukelele para aprender Ukelele con Mister Furia de los Pinker Tones en [La Llum de la Vila](#).
- ♥ Una fiesta privada para celebrar en familia en [La Jungla Family Café](#) con merienda, decoración y animación.
- ♥ Un corte de pelo en la súper peluquería [Child & Chic](#).
- ♥ Un curso personalizado (4 meses de duración) sobre las emociones con [KASH LUMN](#). ¡Precio especial Navidad!
- ♥ Actividad en [Alena Learning Lab](#).



# Made Family

## Retratando familias

¿Qué son las familias? Para nosotras las familias son todas las organizaciones (por muy pequeñas que sean) centradas en el cuidado. Son las personas que se unen con lazos de amor (entre ellas o por una idea un proyecto). **Son todos y todas los que están detrás del mostrador, de la persiana o de este sitio al que vas con tus hijos/as a comprar cada día el pan. Las familias son las auténticas dinamizadoras del barrio. Llenan de vida las calles. Hacen que la ciudad brille y sea cálida. Todos somos familia. Todos somos una familia.**

### Y entonces conocimos a Mateusz...

Mateusz se presentó en nuestra oficina amarilla con su cámara reflex y sus ganas de fotografiar familias... y supimos que era la persona ideal para retratar este concepto con toda su fragilidad y fortaleza.



Puedes ver el trabajo de Mateusz y **contratar sus servicios aquí**



Navidades

# Made In Family

## La tipografía perfecta

#madeinfamily es nuestra manera de rendir homenaje al pequeño negocio local, de proximidad. Y en sentido general, es nuestra expresión para nombrar todo lo que hacemos en familia, incluyendo a los niños/as, con cariño y cuidado.

### Y entonces conocimos a Isaac...

¿Qué mejor tipografía para la campaña de este año que la hecha por nuestros hijos/as? Cuando Isaac, uno de los fundadores, se puso en contacto con nosotras para presentarnos su aplicación Kidpofy, supimos que habíamos encontrado el recurso que estábamos buscando...

*"Hace un año estaba viendo como escribía mi hija de 8 años y pensé que era una lástima que su forma de escribir se perdiera para siempre y terminara evolucionando en una caligrafía de adultxs. Como soy diseñador, hice un taller con ella para digitalizar su caligrafía para poder instalarla en el ordenador y conservarla como recuerdo. Esa misma noche... nació Kidpofy."*  
Isaac, creador de Kidpofy

Descárgate la app para conservar para siempre **la escritura de tus hijos/as aquí**

Y así, con las preciosas fotos de Mateusz, la escritura de nuestros hijos/as guardada por la app de Isaac, nuestro trabajo y el cariño de muchas personas más (que son nuestra familia) nació esta revista de Navidad. **Más #Madeinfamily no se puede...**  
¡Que la disfrutéis! Y si os gusta ¡compartid! Para llegar a muuuuuuchas otras familias.

Con todo el amor del mundo.  
#mammateam

# La tribu de Chantal

“Abrimos en 2008, queríamos un lugar donde encontrar objetos curiosos y especiales que no podíamos encontrar en otras tiendas.”



Retratos de familia

# La tribu de Chandal



“Buscamos juguetes y libros que gusten por igual a grandes y minis, porque creemos que es importante disfrutar del juego en familia, (a veces a los adultos se nos olvida jugar), que no distingan por género, desarrollen la creatividad y cuya producción sea más ética.”

LEE MÁS  
SOBRE  
CHANDAL



## CHANDAL STORE

Objetos bonitos, de gran calidad, divertidos, originales, con un guiño al pasado y con una estética impecable.

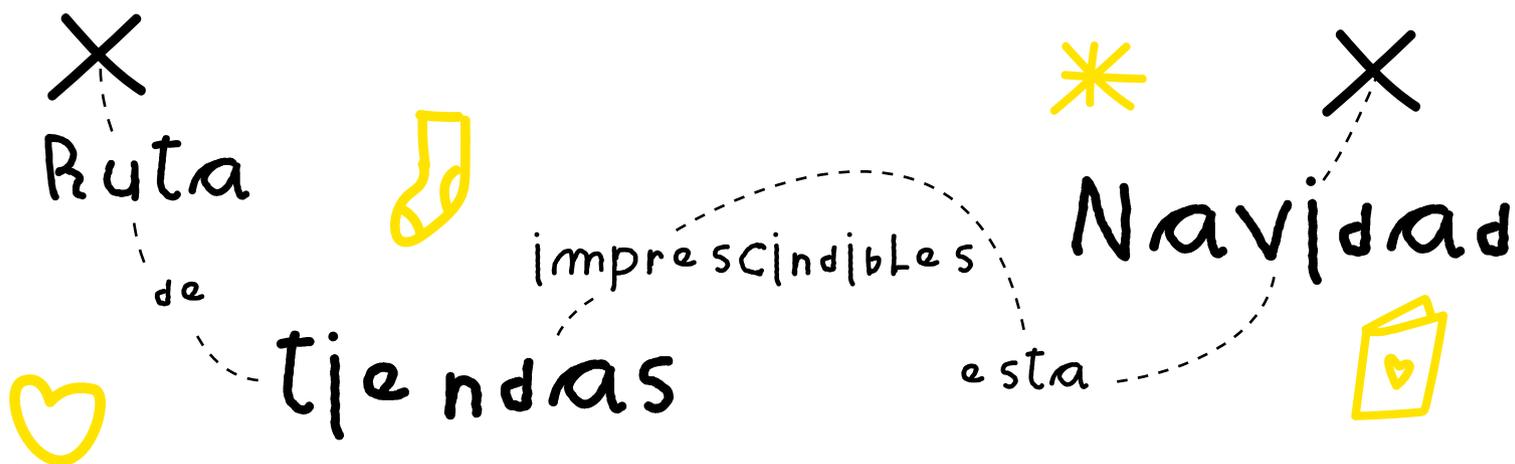
Tantarantana 16  
Born, Barcelona  
Barcelona



Retratos de familia



Fotos analógicas hechas  
y reveladas por  
**BONNE NUIT**  
+



Apoyar el pequeño negocio local y el consumo responsable en Navidad es nuestra misión: no se trata de comprar menos (que un poco también) si no de comprar mejor, de forma más reflexionada, en negocios locales y tiendas del barrio. Os proponemos algunas de nuestras tiendas imprescindibles estas fiestas

## em Barcelona



Lee su crónica aquí



**Konfetti.** Si hay una tienda bonita de moda, complementos y regalos para niños y niñas en Barcelona, esa es Konfetti. Todo lo que encontraréis en ella está cuidadosamente seleccionado por Claudia y tiene muy buen ojo, aviso, querreis llevároslo todo.

*Baixada de Viladecols, 2, 08002 Barcelona*



Lee su crónica aquí



**Sendak.** Núria y Aitor, las almas de este pequeño paraíso de papel han sabido crear un espacio donde la literatura infantil y el álbum ilustrado son los protagonistas. Si no sabéis que libros queréis, ellos estarán ahí para orientar y proponer.

*Córsega, 461, 08037 Barcelona*



**Ludotoys.** Juguetería en el corazón de Gracia donde encontraréis a la venta juguetes educativos y de metodología Montessori. Dispone de un espacio de juego gratuito todo el día, excepto las horas de talleres.

*Plç. Revolució de Setembre 1868, 16, Barcelona*



\*  
Lee su  
crónica  
aquí

**Koroto.** M<sup>o</sup> Jesus ha convertido su zapatería en Sant Andreu en un referente en el calzado infantil: su buenísima selección de calzado, su espacio del que los pequeños no se quieren ir y su excepcional atención hacen que quieras comprar zapatos cada semana.

*Llenguadoc 46, 08030 Barcelona*



\*  
Lee su  
crónica  
aquí

**Els tresors.** Su nombre no es casualidad, en esta bonita tienda se pueden encontrar pequeños y grandes tesoros para niños y niñas: desde ropa, hasta juguetes de madera o de materiales naturales pasando por multitud de accesorios preciosos. Merece la pena acercarse y curiosear porque seguro que encontraréis cosas para los más pequeñitos de la casa.

*Marià Aguiló 114, 08005 Barcelona*



\*  
Lee su  
crónica  
aquí

**Repollos Rebeldes.** Son firmes defensores del juego y los juguetes, saben que jugar promueve el desarrollo afectivo y emocional y que lo que se aprende jugando, no se olvida nunca. Entre su cuidada selección de juguetes se puede encontrar: juego simbólico, manual, juegos de mesa, puzzles, rompecabezas, construcciones, libros, y un largo etc.

*Londres, 71, 08036 Barcelona*



\*  
Lee su  
crónica  
aquí

**Çukor.** Un obrador de golosinas, caramelos, crêpes y chocolates artesanales para recordar a Pippi Langstrump en aquellos capítulos en los que salivaba frente a un escaparate de golosinas. No basta con entrar y quedar hipnotizado contemplando todos sus expositores repletos de dulces y caramelos de todo tipo, ¡hay que probarlas! No decepcionan.

*Palau 5, 08002, Barcelona*

# em Madrid



Lee su  
crónica  
aquí

**Mon petit retro.** Su magnético escaparate os hará descubrir cuántas cosas maravillosas pueden caber en unos pocos metros cuadrados. Los productos de características vintage siempre han tenido una gran presencia en su espacio, desde instrumentos musicales hasta muñecas de tela, pasando por puzzles o prendas de ropa con estampados setenteros.

*Calle de San Andrés, 2, 28004 Madrid*



Lee su  
crónica  
aquí

**Lobo feliz.** En esta ya consagrada juguetería familiar podemos encontrar los mejores juguetes para estimular la imaginación de nuestros peques. Su selección de juguetes y marcas es muy buena y en ella podréis encontrar puzzles, aplilables, juegos de mesa, construcción, juego simbólico, etc con marcas como Moulin Roty, Lilliputiens o Plan Toys por ejemplo.

*Calle San Mateo, 28, 28004 Madrid*



Lee su  
crónica  
aquí

**Liberespacio.** En Liberespacio podréis encontrar literatura para bebés, álbum ilustrado, cuentos clásicos y de ahora, cómics, libros de actividades, arte, etc... Lo que busques, seguro que lo encuentras y, además, también hay una buena selección de juguetes que complementan la oferta de libros.

*Calle de Joaquín María López, 25, Bajo A, 28015 Madrid*



Lee su crónica aquí

**kamchatka.** Una de las jugueterías más especiales de Madrid con una enorme variedad de juguetes educativos y con valores. Nathalie y Rai están detrás de esta maravilla de tienda, cuidando cada detalle y siempre dispuestos a ayudar y aconsejar.

*Calle San Agustín, 18, 28014 Madrid*



Lee su crónica aquí

**La bolsa mágica.** Se trata de un espacio muy especial en el que además de actividades y talleres podréis encontrar una bonita selección de juguetes educativos: desde kits de coser y pintar, a puzzles y montables en 3D, disfraces, juguetes de madera, instrumentos musicales y por supuesto, libros en inglés y en español.

*Av. de Menéndez Pelayo, 25, 28009 Madrid*



Lee su crónica aquí

**Jimbo Jambo.** No todas las tiendas de juguetes son iguales y Jimbo Jambo es ejemplo de ello. Desde el escaparate de esta pequeña tienda ya se puede intuir que los juguetes no son los típicos de siempre y se puede ver que Verónica, su dueña, pone especial cuidado también en la decoración.

*Calle de Modesto Lafuente, 1, 28010 Madrid*



Hablamos con Ingrid de Londji

## Londji, una juguetería muy especial en el corazón del Borne

Londji nació hace 15 años con una idea muy simple pero muy bonita: recuperar juguetes tradicionales de toda la vida para darles un nuevo aire y compartirlos con las nuevas generaciones. Este 2019, celebrando su 15 cumpleaños, Londji ha abierto una preciosa juguetería en el barrio del Born que seguro se convertirá en juguetería de referencia para las familias de la ciudad. Hablamos con Ingrid, su responsable de comunicación.

**¿Porque vuestro negocio es #madeinfamily? Cuéntanos vuestra historia.**

Londji nace el 2004 teniendo como idea la recuperación de juegos tradicionales, con un catálogo de juegos y juguetes clásicos.

A partir de 2007 comenzamos a diseñar nuestros propios juguetes partiendo de los clásicos. Esta idea sigue latente en lo que es hoy Londji, nuestra intención es diseñar y fabricar en nuestro país juguetes de calidad que tengan como base el juego de siempre.

Entendemos que los juegos clásicos tienen una gran capacidad para divertir, emocionar y a la vez aportar valores mediante el propio juego. Esto es lo que nos gustaría que mantuvieran nuestros juguetes.

**¿Qué vendéis y porque pensáis que vuestro negocio/producto es especial?**

Nuestros juguetes son como aquéllos con los que jugaron nuestros padres y abuelos, reinterpretados desde nuestra óptica. Intentamos aportar nuestro granito de arena, dándoles una pizca de innovación y a la vez cuidar muchísimo todos los detalles.

Además diseñamos y fabricamos en nuestras instalaciones de Banyoles y con colaboradores de la zona, con lo que conocemos bien los procesos, mimamos los materiales y tenemos el control que deseamos sobre la calidad de producto.

Al final obtenemos un producto de calidad, que no ha viajado miles de kilómetros para llegar hasta la tienda y que respeta las condiciones de trabajo de todos los que formamos parte del equipo.



**¿Cuál crees que es el mayor problema al que os enfrentáis los pequeños negocios locales y familiares?**

El problema más latente es la pérdida constante de comercios con personalidad. Cada vez más nos encontramos que tiendas que han aportado mucho a las ciudades están siendo sustituidas por tiendas impersonales. Ello reduce la riqueza del tejido comercial (que a su vez es el cultural) de las ciudades. Las tiendas multinacionales tienen el músculo financiero para ocupar los mejores ejes comerciales y acaban expulsando al comercio gestionado por pequeños emprendedores y con una gran tradición a sus espaldas. Barcelona es un claro ejemplo de como el comercio diferencial está siendo expulsado de manera constante sustituido por tiendas de franquicia, souvenir impersonal y supermercados de 24 horas

**¿Qué creéis que es lo que más necesitan las familias hoy en día?**

Una vez cubiertas todas las necesidades básicas, que por desgracia no siempre es fácil, las familias necesitan tiempo para poder compartir el día a día. La vida pasa rápido y el tiempo es el bien más preciado.

El tiempo es oro y se valora mucho pasar momentos con los que más queremos. Las familias de hoy en día necesitan tiempo y espacios donde poder disfrutarlo juntos.

**“Cada vez más tiendas que han aportado mucho a las ciudades están siendo sustituidas por tiendas impersonales.”**



**¿Es fácil consumir de forma responsable hoy en día, especialmente en Navidad?**

Debería serlo si nos lo proponemos y tomamos conciencia de ello. De esta manera podremos actuar en consecuencia, respetando los valores éticos que favorecen la conservación del medio ambiente y la sociedad en la que nos gustaría vivir.

**¿Qué consejos daríais a las familias que se plantean una Navidad más responsable?**

Más vale calidad que cantidad. Productos que estén hechos con cuidado y pensados para quién los utilizará, elaborados localmente para crear riqueza en el entorno, y que sean respetuosos con el medio ambiente.

Juguetería Londji  
C. de la Princesa 49,  
08003 Barcelona



Tienda online  
[www.londji.com](http://www.londji.com)



# planes in the city

BCN

Nada como la Navidad para disfrutar de la ciudad: las luces, las calles adornadas y las buenas vibraciones. Aquí algunos planes para aprovechar en familia estas fiestas.

## 1 MISTERIOS Y SALTOS INFINITOS

¿Tenéis hijos inquietos que en vacaciones no quieren estar en casa? Tenemos varias propuestas de nuestro Club Amarillo para pasarlo en grande. Por un lado 3 Escape Rooms todos ellos en Barcelona: [Lock Clock Barcelona](#), [Conundroom](#), y [Emotion!](#) el primer Escape Room del país dirigido únicamente a niñas, niños y adolescentes. Y si lo que os apetece es saltar, tenéis que visitar [Urban Planet Jump](#) en Sant Boi del Llobregat, [Green Indoor Park](#) en Les Franqueses del Vallés y [Bounce Inc](#) Cornellà de Llobregat.



## 2 LA CIUTAT DELS SOMNIS

¡El Nuevo Festival de la Infancia [La ciutat dels Somnis](#) vuelve con más días y con más profesiones para descubrir! Si tus peques tienen entre 4 y 12 años, aprovechad los días de Navidad para jugar, divertirse, aprender y explorar lo que les gustaría ser de mayor. Y si al salir os apetece pasear e ir de compras el [Carrer de Sants](#) es una súper buena opción para potenciar el comercio local y de barrio.

## 3 PARA LAS FAMILIAS FOODIES

Empieza tu día en [Caffeine](#) o [Cocoa](#) con un rico desayuno disfrutando de su espacio de juegos. Después puedes comer algo rico y vegetariano en [Aguaribay](#) o con toques asiáticos en [Amaloca](#). Para merendar ¿Apetece tomar algo en la [Cafetería del Portoles](#)? o ¿café con palomitas viendo una peli familiar en [Video Instan](#)? Crea tu plan Foodie consultando [nuestros lugares Family Welcome](#).



# planes in the city

♥  
MAD

Nada como la Navidad para disfrutar de la ciudad: las luces, las calles adornadas y las buenas vibraciones. Aquí algunos planes para aprovechar en familia estas fiestas.

## 1 LUCES Y ESTRELLAS EN MADRID

¿Queréis ver una iluminación navideña muy especial? Si os acercáis al [Real Jardín Botánico](#) (Plaza de Murillo, 2) encontraréis un paseo de 1,5 kilómetros con los árboles y la vegetación iluminados con luces brillantes y elegantes colores. Si el frío os atrapa podéis acercaros al [Real Observatorio de Madrid](#) (C/ General Ibáñez de Ibero, 3) para contemplar el cielo estrellado, además ¡los menores de 10 años entran gratis!



## 2 ARTE EN EL PASEO DE RECOLETOS

Para buscar regalos originales y artesanos un buen plan es ir a la [Feria Mercado de Artesanía](#) de la Comunidad de Madrid que se sitúa en el Paseo de Recoletos durante todo el mes de diciembre. Y si os apetece aprovechad y visitad el espacio Miró de la [Sala Fundación MAPFRE Recoletos](#) (situada en el número 23), aprenderéis muchísimo con sus visita-talleres de arte para familias.

## 3 UN MUSICAL, UN BELÉN Y UN DULCE

Esta Navidad vuelve [La pequeña cerillera](#) en el Teatro Real (Plaza de Isabel II, s/n). Un espectáculo musical para niños y niñas a partir de 4 años inspirado en el cuento de H.C. Andersen. Al salir podéis acercaros a contemplar el belén del [Monasterio de Las Descalzas Reales](#) (Plaza de las Descalzas, s/n). O si tenéis un poco de hambre id a [Zuccaru](#) (Calle de Vergara, 16) a tomar uno de sus ricos dulces sicilianos.



# jugaia

Cuidamos del juego



Tienda de juguetes  
online



jugaia.com

+INFO





# Lecturas para **adultos**

Siempre hay una buena excusa para regalar un libro, pero Navidad es uno de nuestros momentos favoritos para ampliar la biblioteca personal. Nuestras colaboradoras y agentes nos recomiendan lecturas para adultos que de una forma u otra han impactado en ellos y ellas.



**NO TE ACABES NUNCA**  
Maria Leach

Lidia  
[@lidiafraguas](https://twitter.com/lidiafraguas)

Surge de una historia muy triste (e injusta). Una cruel desaparición que empujó a la autora a sobrevivir con ello y a recoger estos versos en forma de despedida. Además es una preciosidad de libro, ya que la obra acabó tomando forma con ilustraciones de Paula Bonet.



**OTRA EDUCACIÓN ES POSIBLE**  
Almudena García

Mercè Busquets

Un viaje por las pedagogías alternativas maravilloso. Una manera sencilla y contextualizada de entender el porqué de Montessori, Waldorf o Pikler entre muchas otras. Abriendo miradas y descubriendo alternativas a la educación ¿tradicional?



**DÍAS SIN TI**  
Elvira Sastre

Gemma  
[www.minimalfamily.org](http://www.minimalfamily.org)

Es una historia muy bonita, que conecta el presente (historia del nieto) con el pasado (historia de su abuela) un libro que deja frases y lecciones de vida sin pretenderlo.



**LENA Y KARL**  
Mo Daviau

Marta  
[www.martaparra.com](http://www.martaparra.com)

Viajes en el tiempo, conciertos, amor y una visión de nuestro mundo en unos años. ¿Se puede pedir algo más? Me gustó mucho por su frescura y las constantes citas a conciertos y grupos musicales de culto.



**UN CEL DE PLOM**  
Carme Martí

Norma  
[www.elmonensespera.com](http://www.elmonensespera.com)

Es la vida novelada de una gran luchadora, Neus Català, que sobrevivió al campo de exterminio de Ravensbrück. Murió esta primavera y releer su historia, escrita con sensibilidad, es la mejor manera de homenajearla. Además esta edición tiene ilustraciones de Paula Bonet, Carmen García Huerta y Erika Kuhn, entre otras.



**PLASTIC DETOX**  
Jose Luis Gallego

Amanda  
[@iammmas](https://twitter.com/iammmas)

Hay muchas ideas para ir desintoxicándose del plástico, crucial para los tiempos que corren. Es un libro sencillo de fácil lectura que aporta mucha información relevante



**VOZDEVIEJA**  
Elisa Victoria

Annabel Verneda  
[www.lanavedelbebe.com](http://www.lanavedelbebe.com)

Un libro que habla sobre la infancia, crecer en los 80, la relación de una niña con su abuela. Un libro que te atrapa por la forma en la que está narrado, con el descaro de una niña de 9 años, rodeado de costumbrismo. Un libro que te recuerda que hemos sido niñas, que creíamos saberlo todo y se creían que no sabíamos nada.



# Lecturas para niños

La lectura es un hábito y un placer que no nos cansaremos de fomentar! Para que los pequeños de la familia crezcan rodeados de libros nos gusta promover que tengan su propia biblioteca que a medida que crezcan irá variando. Agentes y colaboradores nos proponen títulos para alimentar la imaginación de vuestros pequeños!

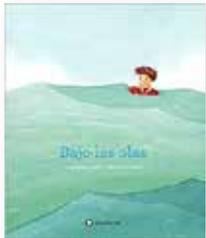


**TE REGALO EL MUNDO**  
Carmen Saldaña

Gisela

[www.paraelbebe.es](http://www.paraelbebe.es)

Es uno de esos libros especiales que cada madre debería regalar a sus hijos. Es emotivo, tierno y realmente expresa en pocas palabras todo aquello que sentimos cuando vemos el mundo a través de sus ojos.

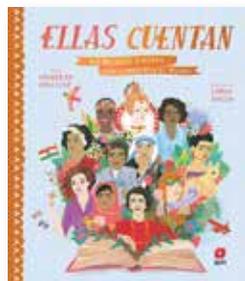


**BAJO LAS OLAS**  
Meritxell Martín  
y Xavier Salomó

Cristina

[@unamareilasevtribu](https://twitter.com/unamareilasevtribu)

Es un álbum ilustrado que casi no tiene palabras pero que nos cuenta una potente historia de superación, confianza y amistad. Es precioso ver como los niños convierten sus limitaciones en poderes y como su mirada no está teñida de los mismos prejuicios que los adultos.



**ELLAS CUENTAN**  
Katherine Halligan

Lucía

[www.planeandoserpadres.com](http://www.planeandoserpadres.com)

50 historias femeninas y feministas sobre mujeres de diversos ámbitos profesionales que fueron poco valoradas y reconocidas en su época. Ideal para empoderar a las niñas y que se convengan de que realmente pueden ser lo que se propongan. También para que los niños crezcan sin sesgo machista.

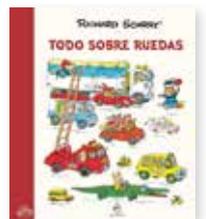


**ESTAMOS AQUÍ**  
Oliver Jeffers

Gemma

[@glaramknits](https://twitter.com/glaramknits)

Intentar responder en un libro ilustrado las grandes preguntas sobre el mundo y que la respuesta sea que estamos en un planeta maravilloso.



**TODO SOBRE RUEDAS**  
Richard Scarry

Anais

[#mammateam](https://twitter.com/mammateam)

Lo que más nos gusta de este cuento es sin duda la cantidad de cosas que suceden en cada página, no hay centímetro que no contenga un detalle divertido: un coche-cocodrilo, un pepitráiler, una calabazauto... todas ellas con ese punto retro que las hace más divertidas aún.

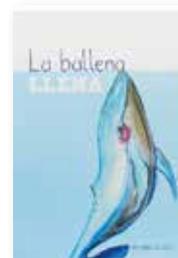


**OLOR ANIMAL**  
Emmanuelle Figueras

Ana

[#mammateam](https://twitter.com/mammateam)

Un cuento divertidísimo sobre el fascinante e invisible mundo del olfato animal. Un libro ilustrado con divertidas solapas, donde se pueden descubrir curiosidades, datos y costumbres olfativas del reino animal.



**LA BALLENA LLENA**  
Paloma Gajate

Vicky

[www.thebuuway.com](http://www.thebuuway.com)

En un libro fácil de entender, con ilustraciones y un mensaje sencillo, que ayuda a concienciar a l@s más peques sobre los peligros del plástico y por qué no deberíamos utilizarlo tanto. Las protagonistas son una ballena que tiene el estómago lleno de plásticos y su amiga Lola, una niña dispuesta a todo para ayudarla.

# La Tribu de Fabre

“Fabre es la librería más antigua de Barcelona, y con nosotros ya son 3 las generaciones familiares por las que pasa. Estoy muy orgullosa de mantener esta tienda tan carismática en la que cuando entras, vuelves a ser niño.”



Retratos Made in Family

mamma  
proof.ORG

# La tribu de Fabre

LEE MÁS  
SOBRE  
FABRE



“Cuento con un gran equipo con el que nos rodeamos de libros y juguetes de gran calidad y dando siempre una atención personalizada a cada cliente”



Retratos Made in Family

## FABRE

Una librería y juguetería para viajar a lo más profundo de nuestra infancia. Libros, juguetes y talleres para enamorar a pequeños y adultos.

C/ Aribau 84, 08036 Barcelona



Fotos analógicas hechas  
y reveladas por  
**BONNE NUIT**  
+

# La regla de los 4 regalos

Madrugar en Navidad con un montón de regalos por abrir es emocionante, pero cuantos más paquetes hay, los niños y niñas menos valoran su contenido. El objetivo de esta regla es hacer sólo 4 regalos y que estos cumplan una misión: un libro para leer, una pieza de ropa, zapato, etc., algo que necesiten y algo que realmente deseen.

## ¿Cómo podemos hacerlo?

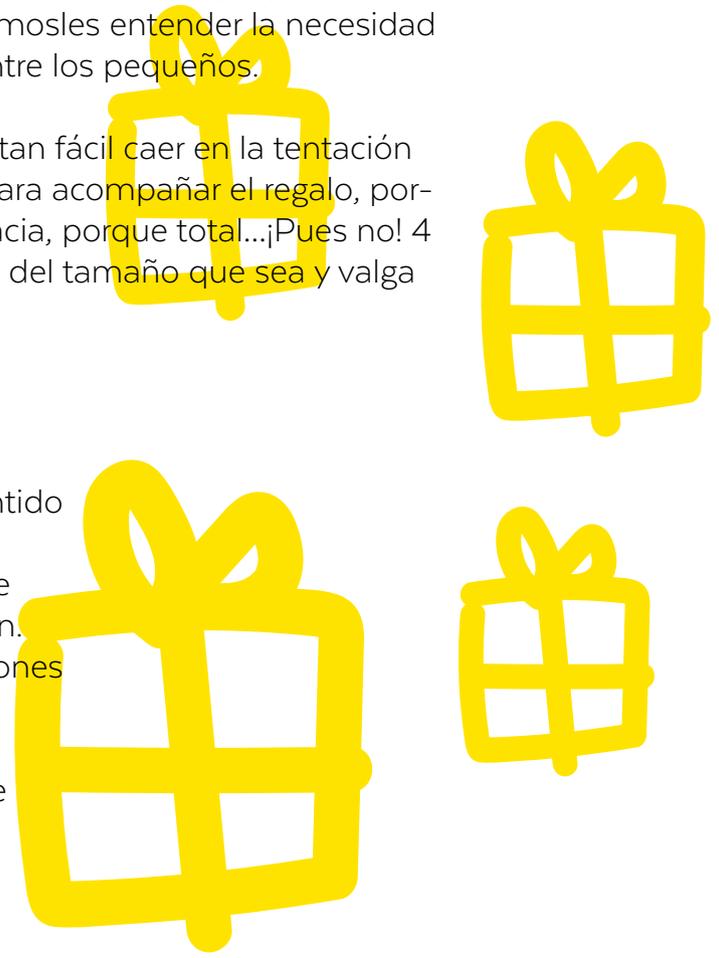
**#1 Huir del bombardeo publicitario:** Lo sabemos, está por todas partes y es prácticamente misión imposible pero por ejemplo, no hace falta que el catálogo de juguetes de la tienda de turno se convierta en lectura de cabecera durante un mes.

**#2 Pedagogía familiar:** abuelos/as, tios/as y padrinos/as, podemos señalarlos como principales dinamitadores del propósito. Hagamos muuuucho con ellos y hagámosles entender la necesidad de fomentar otro tipo de consumo entre los pequeños.

**#3 Detallitos y “cuquimonadas”:** es tan fácil caer en la tentación de comprar “esta cosita pequeñita” para acompañar el regalo, porque es muy mono, porque le hará gracia, porque total...¡Pues no! 4 regalos son 4 regalos ni uno más, sea del tamaño que sea y valga lo que valga.

## Si cumplimos, ¿Qué ganamos?

- Que los niños y niñas valoren el sentido y la utilidad de los obsequios.
- Que los pequeños reflexionen sobre lo que realmente quieren y necesitan.
- Vivir con más intensidad las emociones y la gratitud de recibir aquello que deseábamos.
- Fomentar un consumo responsable y el espíritu crítico de los pequeños.





# Etiqueta tus regalos



Una buena idea es etiquetar los regalos en base a la regla de los 4, te dejamos una etiquetas muy sencillas que puedes hacer tu mismo o descargar aquí.



Algo para aprender



Algo para vestir



Algo que necesites



Algo que desees



# VALL DE NÚRIA

## L'experiència de l'hivern

+INFO





# AGENDA AMARILLA



MAD

En Madrid hay mil planes guays, pero estos se salen:



## PRIMERAS VECES AL TEATRO

*¿Quién soy?*

Sala Bululú 2120

Sábados 7, 14, 21 y 28. Domingos 1, 8, 15, 22 y 29 de diciembre a las 12 h

Esta obra para bebés les hará disfrutar, conocer y reconocer las cosas que ven a su alrededor. A través de diferentes elementos sensoriales los niños y niñas disfrutarán de esta emocionante aventura. Y tu, ¿ya sabes quién eres?

+ INFO



## UN MORDISCO SOLIDARIO

Roscón de Reyes de Aldeas Infantiles Puerta del Sol

5 de enero a las 12 h

La ONG Aldeas Infantiles SOS en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid celebra un año más la degustación de un gran Roscón de Reyes en la concurrida Puerta del Sol. Un evento que vuelve a concienciar a la población de la importancia de que los niños crezcan felices.

+ INFO



## CIRCO PRICE EN NAVIDAD

*Una cita para toda la familia*

Circo Price

Del 29 de noviembre al 5 de enero

Un año más, la magia de la Navidad llega al Teatro Circo Price. Acróbatas, criaturas voladoras, el hombre forzudo, una adivina y un domador son algunos de los personajes de la función más esperada del año. Un espectáculo único, con música en directo para toda la familia.

+ INFO



## 4ª EDICIÓN LIBROS AMIGOS

*Festival de arte y creación dirigido al público infantil*

La Casa Encendida

Del 27 al 29 de diciembre

Esta Navidad, La Casa Encendida presenta la cuarta edición de Libros Amigos. Un grupo de creadores ha acompañado a los menores, de entre 6 y 12 años, que han asistido a los talleres de creación tanto del programa del festival como de su identidad gráfica como la tipografía, libre para descargar.

+ INFO



## EXPOSICIÓN DE JIMMY LIAO

*Lo esencial y lo invisible*

Museo ABC

Hasta el 26 de enero

Por primera vez en nuestro país la obra original de Jimmy Liao (Taipéi, 1958). La muestra es un recorrido por el universo creado por el artista taiwanés que desde los inicios de su carrera decidió que los libros ilustrados no solo debían ser leídos por niños, sino que podían atraer a los adultos tratando temas de interés general.

+ INFO



## AVENTURAS EN FAMILIA

*Visitas autoguiadas con niños*

Museo Cerralbo

Del 6 de diciembre al 8 de enero

En el museo Cerralbo tienen una buena idea para hacer una visita en familia. Cuando pases por taquilla para coger tus entradas, pide tu "Aventura en familia" preferida. Podrás elegir entre dos: "Explora en el Cerralbo" o "De viaje con el marqués de Cerralbo". ¡Con cada Aventura tendrás sorpresas!

+ INFO



# AGENDA AMARILLA



BCN

Y si estás en Barcelona, no te pierdas estos:



## TALLER DE COSTURA PARA PRINCIPIANTES

*Decoración navideña*

**Vernita Studio&Shop**

**7 y 21 de diciembre a las 12:30 h**

Un taller gratuito para hacer vuestras primeras puntadas. Las chicas de Vernita Studio&Shop nos han preparado una actividad sencilla para disfrutar entre hilos y texturas. Déjate llevar por la emoción de estos días y ven a crear tus decoraciones navideñas.

[+ INFO](#)



## NAVIDAD EN EL MUSEU DEL DISSENY

*Talleres especiales en familia*

**Museu del Disseny**

**24, 27 de diciembre y 2 y 3 de enero**

Podréis decorar vuestro Furoshiki, un tejido cuadrado de origen tradicional japonés que sirve para envolver todo tipo de cosas una y otra vez. También crear un farolillo de Navidad y diseñar un juego de memoria.

[+ INFO](#)



## YO TAMBIÉN VOY AL TNC

*Mrs. Dalloway + Taller con Virginia LLOP i les flors*

**Teatre Nacional de Catalunya**

**22 y 29 de diciembre de 18 h a 20 h**

Para las familias amantes del teatro, ¡ahora también podéis ir juntos al TNC! Mientras los adultos asisten a la función, los más pequeños disfrutarán de una actividad lúdica relacionada con el teatro. Una propuesta creada por el Programa educativo y social del TNC, y vinculada con el espectáculo que los padres y madres estarán viendo.

[+ INFO](#)



## VAMOS AL TEATRO CON AQUIKIDS

*El Trencanous*

**Teatre Aquitània**

**Del 21 de diciembre al 26 de enero de 2020**

Som-hi Dansa presenta una versión moderna y teatral del ballet del Cascanueces. Un espectáculo de danza, narrado en voz en off, donde se explica el origen de la leyenda del Cascanueces. El espectáculo combina danza clásica con danza jazz.

[+ INFO](#)



## UN PASEO MODERNISTA POR EL HOSPITAL SANT PAU

**Recinte Modernista Hospital de la Santa Creu i Sant Pau**

**21, 22, 28 y 29 de diciembre**

**y 5 y 6 de enero, a las 10:30 h**

De la mano del arquitecto Domènech i Montaner y una enfermera que trabajó en el hospital, sabremos como se planificó la construcción del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau y como era la medicina que se practicaba entonces.



## MUSEO DE JOYERÍA

**Actividades familiares en Navidad**  
**Sant Julià de Ramis (Girona)**

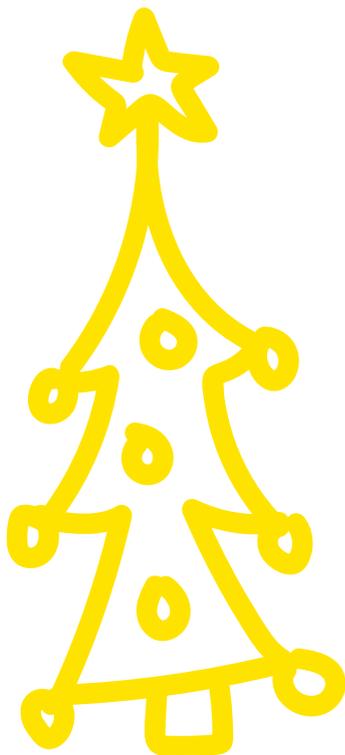
**Del 21 de diciembre al 5 de enero**

El Dor Museum es el primer museo de joyería de nuestro país y está situado en una antigua fortaleza rehabilitada. Estas Navidades han preparado varias actividades para los más pequeños de la casa. Además podréis completar el día disfrutando de las tapas o del menú de cocina de proximidad en el Dor Restaurante.

[+ INFO](#)

# MERCADILLOS NAVIDEÑOS

## cerca de Barcelona



¿Qué sería de la Navidad sin sus míticos mercadillos navideños? Nada como pasear entre puestecitos llenos de abetos, figuras del pesebre o dulces caseros para ponernos en modo navideño. Hemos recopilado junto a Barcelona És Molt Más algunos de los mercadillos navideños más reconocidos de nuestro entorno, todos ellos bien cerquita de Barcelona.

CONTENIDO ELABORADO EN COLABORACIÓN CON



### MERCAT DE NADAL CAN ALEMANY

Esta feria, que cumple 10 años, pretende recuperar el espíritu navideño tradicional dando valor a la artesanía, la proximidad, los objetos decorativos hechos a mano y la gastronomía. Transcurre en una masía catalana del siglo XVI en Santa Margarida de Montbui, un entorno mágico para descubrir en familia y participar de sus talleres y actividades.

30  
NOV -  
8 DIC

+ INFO

### FERIA DEL ABETO DE ESPINELVES

Una de las ferias de Navidad más singulares. Espinelves se convierte en un pesebre, olor a leña incluido, para albergar la Feria del Abeto, en ella podréis comprar las variedades Masjoanis y Picea Excelsa que se plantan en la zona.

30  
NOV-1  
DIC

7-8  
DIC

+ INFO



# MERCADILLOS

## **FERIA DE NAVIDAD EN SANT CELONI**

Más de 120 paradas en el centro de Sant Celoni y un amplio programa de actividades: tren turístico, espectáculos infantiles, paseos con burro, talleres, inflables, actuaciones musicales, *botifarrada* y *caldito* para todos.

7-8  
DIC

+ INFO



7-8  
DIC

## **PURÍSIMA GASTRONÓMICA EN GIRONELLA**

¡La Purísima en Gironella es para chuparse los dedos! Las calles y plazas del centro del pueblo se llenan de artesanos, paraditas navideñas y productores agroalimentarios, en una feria en la que no faltarán las degustaciones: *blat de moro escairat*, concurso de *allioli de codony*, de algarrobas y el *Espai Cuina* en la Iglesia Vella con demostraciones culinarias de la tierra.

+ INFO



6-8  
DIC

## **LA PURÍSSIMA DE SANT BOI**

Una de las ferias más antiguas de Cataluña, ofrece un poco de todo: alimentos típicos, objetos artesanales, juguetes tradicionales, árboles de navidad, figuritas para el belén... Además, en la misma feria, se puede disfrutar de una muestra de food trucks y de cerveza artesana con 40 productores catalanes.

+ INFO



21-22  
DIC

## **FERIA DEL GALL DE VILAFRANCA DEL PENEDEÈS**

En esta feria se puede comprar y degustar el reconocido "Gallo del Penedès", una variedad autóctona muy apreciada por su vistosidad y su carne. No faltarán la gastronomía y los vinos con una muestra de cocina de aves de corral acompañada por los vinos de la Denominación de Origen Penedès.

+ INFO



consulta más planes cerca de Barcelona

Muchas más actividades en familia en la agenda de Barcelona és molt més.



# Jugar y Rejugar

## La vida de los juguetes más allá del consumo tradicional

Hay juguetes con los que apenas han jugado. Otros a los que han dado mucho caña pero son de calidad y siguen como el primer día. Pero han crecido y ya no les interesan ¿Qué hacemos con ellos?

## Intercambio de juguetes usados

En Barcelona la iniciativa “Renueva tus juguetes” pretende participar en un cambio de la forma de consumo, más responsable y respetuoso con los valores sociales y ecológicos. Los juguetes que aportéis a la campaña serán valorados y se os canjearán por puntos, que a su vez, podréis canjear por otros juguetes del mismo valor.



+ INFO

## Hospital de juguetes

En Barcelona también existe el Hospital de Juguetes, un centro en el que reparan juguetes, brazos, piernas, cajas, cuentos y todo lo que os podáis imaginar. Si apreciáis mucho un juguete y queréis darle otra oportunidad acudid a ella o si creéis que vale la pena recuperar un juguete roto para que otro niño pueda seguir disfrutando de su juego, no dudeis en acudir. Os dejamos más info en el post enlazado.

## Donación de juguetes solidarios

Para que todos los niños puedan disfrutar de juguetes en Navidad y para trabajar además con nuestros hijos la solidaridad, es la donación de juguetes. Hay muchas opciones tanto para juguetes usados y en buen estado como para juguetes nuevos. Os dejamos un post en el que encontrareis un par de opciones para donar juguetes.

UREM:  
ODES/BRAÇOS/CAM  
UZLES/CASES/COTY  
LLS/TRENS/PORT

+ INFO



+ INFO

# La Tribu de La Nau



“Hace 4 años empecé este proyecto con la ayuda de un crowdfunding, de familia y de amistades. ¡El mismo mes que abría las puertas del local me quedé embarazada!”



Retratos Made in Family

# La tribu de La Nau



“Si no hubiera tenido todo el apoyo que he tenido seguramente hubiera abandonado hace mucho. Ahora, pasados 4 años, sigue siendo duro, no nos vamos a engañar... pero parece que, poquito a poco, vamos recogiendo los frutos”



Retratos Made in Family

## LA NAU ESPACIAL

Un espacio de ocio para la educación emocional y el desarrollo personal ubicado en el barrio de Gracia.

Carrer Montseny, 43, 08012 Barcelona

LEE MÁS  
SOBRE  
LA NAU



Fotos analógicas hechas  
y reveladas por  
**BONNE NUIT**  
+

Belén de Imakiro

## Imakiro, origami para ambientes sencillos, calidos y acogedores.

Imakiro es el proyecto de Belén: un viaje único a los recuerdos de la infancia. Su nombre procede de la palabra japonesa Orikami: ori “doblar” y kami “papel”, leídos al revés dan lugar a Imakiro, un proyecto para experimentar, transformar y crear mediante la técnica clásica del Origami. Hablamos con Belén sobre cómo empezó todo.

### ¿Porque vuestro negocio es #madeinfamily? Cuéntanos vuestra historia.

Soy Belén, la persona detrás de Imakiro. Nací en Barcelona, ciudad donde he crecido y vivido la mayor parte del tiempo. Cuando era pequeña me encantaba pintar y colorear. Recuerdo perfectamente los plastidecor, las ceras Manley, los rotuladores Carioca y las témperas Jovi. La asignatura de plástica era mi favorita, aunque siempre intentaba imitar la realidad. Quizás no tenía suficiente confianza en mí misma para expresarme de forma libre. Me enseñaron que el mar es azul, el sol amarillo y la tierra marrón, preocupándome por no salirme nunca de la raya.

Heredé de mi madre mi pasión por las manualidades y las artesanías. Es difícil explicar todas las emociones que me provocaba hacer cosas con mis manos, simplemente me gustaba. Y aunque siempre me había acompañado la creencia de no sentirme talentosa, descubrí, para mi asombro, que mi creatividad siempre había estado presente y simplemente tenía que encontrar Mi porqué y Mi para qué.

### ¿Cuál crees que es el mayor problema al que os enfrentais los pequeños negocios locales y familiares?

Gestionar las emociones y el estrés. Vivir de lo que te apasiona y convertir tu hobby en tu negocio es muy difícil, especialmente en proyectos creativos, artesanos y emocionales. Inviertes muchísimas horas y aprendes de forma autodidacta en muchas ocasiones. La soledad hace mucho más difícil la toma de decisiones y el control constante de los altibajos. Tu mente está en activo constantemente, por lo que debes ser muy fuerte y estar rodeado de personas que sepan apoyarte en los momentos más duros.



### ¿Qué creéis que es lo que más necesitan las familias hoy en día?

Conciliación y tiempo para disfrutar en familia de las cosas más triviales. Vivimos acelerados con nuestras rutinas y estrés permanente sin darnos cuenta que nuestros hijos ya tienen todo lo que necesitan.

### ¿Es fácil consumir de forma responsable hoy en día, especialmente en Navidad?

Creo que es una cuestión de educación y concienciación de los consumidores. En mi caso, la maternidad me ha ayudado a hacer un consumo mucho más responsable seguramente porque quiero inculcar unos valores a mis hijos. Intento comprar cosas que realmente necesito para mí y mi familia en tiendas locales. No siempre es fácil cuando tienes hijos, por ejemplo en la “ropa de batalla”, pero se trata de ir colaborando con pequeños gestos que al final contribuyan con nuestro planeta y con una sociedad mejor.

### ¿Qué consejos daríais a las familias que se plantean una Navidad más responsable?

A veces pensamos que hacer un consumo responsable implica necesariamente gastar más dinero, pero no siempre es así. En mi caso, por ejemplo, que me dedico al papel, recomendaría hacer adornos navideños que contribuyan a proteger el medio ambiente, sin materiales plásticos que luego acaban en la basura y contribuyen a un consumo excesivo y poco eficiente.

“Intento hacer regalos que inspiren evitando las grandes cadenas y los circuitos comerciales.”



**Cuéntanos un truco que os ayude a sobrevivir en Navidad.**

Es cierto que las comidas y compras navideñas pueden llegar a estresar. Nosotros estamos muy contentos con la decisión de regalar escapadas y experiencias conjuntas para evitar caer en la vorágine y el estrés de gastar por gastar y comprar sin ton ni son. La opción del amigo invisible también me parece muy acertada. Así te centras en un único regalo para una única persona y compras algo que realmente necesite. Aún así no debemos perder el norte y es importante recordar que la navidad es un momento para disfrutar en familia, más allá de las compras navideñas. Al final lo que todos pedimos en nuestros deseos es salud, trabajo y amor ;)

**¿Qué es lo que más os gusta hacer en familia en Navidad?**

Abrir los regalos de reyes juntos, los churros con chocolate y el roscón de reyes :)



Más info  
[www.imakiro.es](http://www.imakiro.es)





# IT TAKES A TRIBE TO RAISE A CHILD

En MammaProof trabajamos para transformar la ciudad en un lugar más amable e inclusivo para los niños, niñas y sus familias

## NUESTROS SERVICIOS



### Consultoría

Ofrecemos estudios cualitativos basados en focus groups y workshops con procesos de co-creación para mejorar productos y servicios para las familias.



### Estrategia y creatividad

Desarrollamos y ejecutamos campañas, proyectos de comunicación y eventos para grandes clientes basadas en la creación de contenido de valor para las familias.



### Difusión con valor añadido

El principal y más conocido de nuestros servicios es el de acercar lugares, productos, marcas y servicios al público familiar a través de nuestra experiencia probándolos y aprobándolos.



Contáctanos en [hola@mammaproof.org](mailto:hola@mammaproof.org) | 605 64 52 17

# Navidad en la nieve

¿Hay algo más idílico en Navidad que imaginar la montaña nevada, el frío en la nariz y el fuego crepitando en la chimenea? En la ciudad difícilmente podemos disfrutar de esa blanca navidad que todos tenemos en el imaginario así que nada como una escapada a la montaña para acercarnos un poquito más a ella.

Una muy buena opción para vivir una experiencia navideña original y más conectada con la naturaleza son las estaciones de esquí, así que hemos recopilado junto a FGC la agenda de actividades durante las fiestas de sus estaciones de esquí.

CONTENIDO ELABORADO EN COLABORACIÓN CON



## LA MOLINA

A solo 150km de Barcelona y accesible con transporte público (se pueden comprar billetes combinados de tren + forfait) La Molina ha recibido el certificado de l'Agència Catalana de Turisme de "Equipament de Turisme Familiar", la estación dispone de equipamiento para los más pequeños: Jardí de neu y ludoteca y además podéis comprar forfaits familiares con tarifas reducidas.

### Agenda navideña:

#### 25 de diciembre - Visita de Papa Noël

Durante la mañana del día de Navidad, Papa Noël bajará por una de las pistas de La Molina ¿Por cuál? ¡Sorpresa! Repartirá caramelos y se hará fotos con las familias esquiadoras. Ah! Y los que vayáis disfrazados de Papa Noël tendréis un descuento en el forfait. Ho! ho! ho!

+ INFO



Lee su crónica aquí

#### 5 de enero - Bajada de SSMM los Reyes de Oriente

Una de las jornadas más especiales del año en La Molina: al caer la tarde chocolate caliente y coca para todos los niños y niñas y al anochecer los Reyes Magos bajarán por las montañas acompañados por una rúa de antorchas que iluminaran su camino. Un acontecimiento mágico tanto si bajais con antorcha como para observar desde abajo.

## VALL DE NÚRIA

A Vall de Núria solo se llega con el mítico tren Cremallera, así que la aventura empieza antes de llegar a la estación. Vall de Núria cuenta con amplias zonas de iniciación y un completo parque lúdico con pistas de trineos, tubbys, etc, en su ludoteca "El cau de la Marmota" organizan un montón de actividades para niños y niñas a partir de los 4 años.

Nada como completar la visita haciendo noche en el hotel Vall de Núria y visitando su santuario-basílica

### Agenda navideña:

#### 5 de enero - Noche de reyes

Los Reyes Magos a Vall de Núria llegarán acompañados de espectáculo de luces, música y fuego en medio del bosque. Un chocolate caliente y la posibilidad de entregar la carta a sus majestades en un entorno único harán de la noche más mágica del año un recuerdo noche inolvidable.

+ INFO



Lee su crónica aquí

## VALLTER 2000

La estación de esquí con el pase más barato del Pirineo, también ofrece forfaits para familias y es ideal para los que empezáis en esto del esquí puesto que cuenta con zona de debutantes y con un montón de alternativas al esquí: pista de trineos, tubbys y miniclub.

### Agenda navideña:

#### 21 de diciembre - Cagatió popular

¿Te imaginas hacer cagar el tió en una pista de esquí? En Vallter 2000 alimentarán tan tan bien su tió tanto que tendrá regalos para todos los pequeños de la pista.

+ INFO



Lee su crónica aquí

#### 31 de diciembre - Fin de año en la Nieve.

Vallter 2000 despide el 2019 con actividades en pistas, música, uvas y muchas sorpresas. Si os apetece vivir un fin de año en familia distinto, la fiesta de fin de año de Vallter 2000 es una buena opción para ello y de paso ¡Dar la bienvenida al 2020 en un entorno natural increíble!

## ESPOT I PORT AINÉ

Estas dos pistas de esquí, además de estar combinadas en el pack Skipallars, están muy cerquita del Parque Natural de Aigüestortes y San Maurici. Os podéis imaginar sus bonitos paisajes y su maravilloso entorno natural. Cuentan con parques lúdicos y con actividades alternativas al esquí. En Port Ainé además podréis dormir a pie de pistas en su hotel de 3\*.

### Agenda navideña:

#### 24 de diciembre - Caga Tió en el Hotel Port Ainé (Port Ainé)

#### 29 de diciembre - Actividades navideñas en familia (Port Ainé)

#### 4 de enero (Port Ainé) y 5 de enero en (Espot) - Llegada de SSMM los Reyes Magos de Oriente.

En las estaciones de Port Ainé y Espot también se podrá disfrutar de la visita de SSMM los Reyes Magos de Oriente con bajada de antorchas, chocolatada y reparto de regalos.

Lee su crónica aquí

+ INFO





# Carta a los Reyes Magos

Queridos Reyes Magos de Oriente,

Sabemos que estos días estaréis muy ocupados gestionando cartas y cartas llenas de regalos y juguetes, pero desde Mammaproof queremos pedir os que ¡No os olvidéis de nuestras ciudades!

Por eso, os hemos escrito esta carta para pedir os algunas cosas para que nuestras ciudades sean más Family Welcome:

- #1.** Más zonas verdes con tierra, plantas y árboles. Más espacios naturales sin tráfico en los que jugar, correr y saltar libremente.
- #2.** Transporte público accesible para todo el mundo, con rampas y ascensores en todas las estaciones y con asientos adaptados también para bebés.
- #3.** Parques infantiles sin columpios, con servicios de apoyo alrededor y que permitieran el juego libre (y no por turnos) de todos los niños. También a cubierto para jugar los días de frío o lluvia.
- #4.** Más lugares #familywelcome repartidos por la ciudad. Que nunca falte un cambiador, una trona o una sonrisa en tiendas, cafeterías, museos...
- #5.** Más actividades culturales gratuitas para los niños. Que los espectáculos, los conciertos, los museos o los teatros no sean un lujo sino un derecho para todos.

**#6.** Horarios comerciales más justos para las familias que hay detrás de los negocios. No hace falta que esté todo abierto todo el tiempo.

**#7.** Espacios de apoyo en la ciudad que permitan a las familias satisfacer las necesidades básicas de los niños con comodidad: con baños limpios, cambiadores, picas con agua corriente, microondas, mesas y sillas...

**¡Muchas gracias de antemano!**

La comunidad Mammaproof



# CAMPUS DE NADAL

## DEL 21 AL 24 DE DESEMBRE!

Escull els dies que vols venir a ballar



Des de  
**26€**

**Nens i nenes**

- ✓ de 2 a 4 anys
- ✓ de 4 a 12 anys

**+INFO**

**campus.swingmaniacs.com**

# La tribu de My Little Van Gogh

“Nuestro proyecto empieza al convertirnos en padres de Miranda y mudarnos a Ámsterdam en el año 2014. Estábamos deseosos de brindarle experiencias creativas, pero parecía que solo los niños mayores de 4 años podían pintar...”



Retratos Made in Family

# La tribu de My Little Van Gogh



“Con el apoyo incondicional de mi marido, Miranda y yo comenzamos con las clases de My Little van Gogh, a fecha de hoy, creo que ella ya podría dirigir los talleres sola y les aseguro que sabe hacer la mejor plastilina del mundo.”



## MY LITTLE VAN GOGH

Un espacio creativo repleto de materiales para experimentar y dar rienda suelta a la creatividad de los pequeños.

Salvador Espriu 27, Bajo  
La Villa Olímpica, Barcelona

LEE MÁS  
SOBRE  
MY LITTLE  
VAN GOGH

Retratos Made in Family



# 6 propuestas navideñas en el Baix Llobregat

CONTENIDO ELABORADO  
EN COLABORACIÓN CON

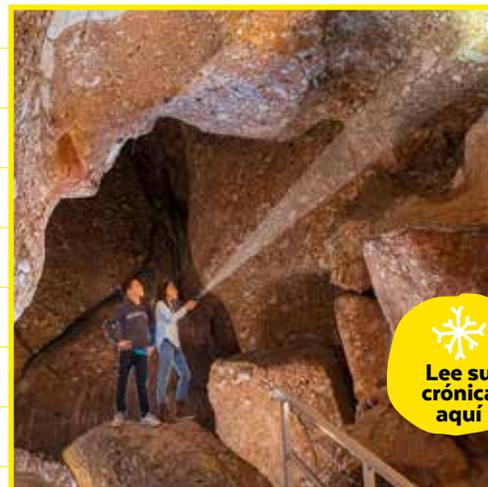
TURISME BAIX LLOBREGAT  
A UN SALT DE BARCELONA

Adoramos nuestra ciudad, pero especialmente en vacaciones, nos entran ganas de escaparnos un poco, aunque sea cerquita. ¿Verdad que sí? Os proponemos 6 ideas para disfrutar de la Navidad en el Baix Llobregat.

## CUEVAS DE MONTSERRAT EN COLLBATO

+ INFO

Descubrir el mundo subterráneo de La Montaña de Montserrat en un recorrido de 500 metros lleno de pasadizos, rincones y conductos cargados de estalactitas, estalagmitas y columnas. La visita guiada permite además adentrarnos en las historias y leyendas de este hábitat de los primeros pobladores neolíticos de Montserrat.



Lee su  
crónica  
aquí



Lee su crónica aquí



+ INFO

## 46a FERIA AVÍCOLA DE LA RAZA PRAT EN EL PRAT DE LLOBREGAT

*Del 13 al 15 de diciembre 2019*

Esta consolidada feria nos ofrece la oportunidad de descubrir la tradición agrícola y avícola del Prat, disfrutar de productos tan emblemáticos como el pollo “Pota Brava” o la “carxofa” y conocer un poco más a productores, payeses y granjeros de la zona.

## PESSEBRE VIVENT DE CORBERA DE LLOBREGAT

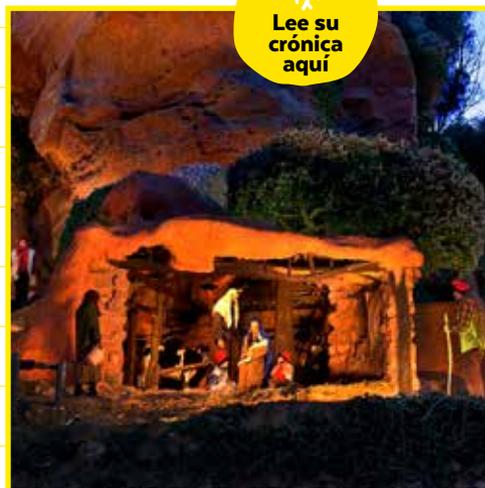
+ INFO

*Del 30 de noviembre al 12 de enero*

¿Hay algo más navideño que un pesebre viviente? El de Corbera es uno de los más importantes y antiguos de Cataluña (¡desde el año 1962!). El recorrido transcurre entre musgo, ríos y figuras vivientes, rodeados de acantilados y de hogueras con pastores y rabadanes que duermen al raso.



Lee su crónica aquí



## FERIA DE CASTELLDEFELS CASTRUM FIDELIS

+ INFO

*Del 5 al 8 de diciembre*

Una feria de inspiración medieval que contará con una muestra de comercio local en la plaza de la iglesia, así como de puestecitos de artesanía, desfiles, exposiciones de vestimenta, juegos infantiles y torneo de caballo en el Parc de la Muntanyeta.





## CAMPAMENTO FANGUET Y LOS TRES REYES EN ESPLUGUES DE LLOBREGAT

*Del 2 al 4 de enero*

El Campamento de Fanguet en los jardines del Museu Can Tinturé y el Parc de Jocs de Reis en el Pavelló Poliesportiu de Can Vidalet ofrecerán juegos y talleres durante todo el día mientras los pajes reales recogen las últimas cartas. También habrá cuentos teatralizados explicando las aventuras de Fanguet y de los tres reyes magos.

## EL CAMPAMENTO ORIENTAL EN CORNELLÀ DE LLOBREGAT

*Del 1 al 4 de enero*

Se trata de un espacio mágico en el Parque de Can Mercader, que entre el 1 y el 4 de enero, da cabida a cinco tiendas orientales en las que realizar actividades de lo más navideñas: manualidades, narración de cuentos, escribir la carta a los reyes... Al final del recinto, en la tienda del Mag Maginet, los niños pueden entregar su carta y escuchar sus consejos.

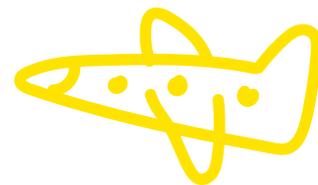


consulta más planes en el Baix Llobregat

¿Os habéis quedado con ganas de más propuestas? En [www.esnadal.cat](http://www.esnadal.cat) encontraréis más de 50 actividades para estas fiestas en toda la comarca.

Además, podréis participar en el sorteo de una experiencia en familia en el Baix Llobregat.

# Europa en Navidad: viajes de cuento!



Nos encanta nuestra ciudad pero también disfrutamos mucho viajando y descubriendo tradiciones y costumbres de otras ciudades y países. Si viajar durante el año ya es un plan fenomenal en familia hacerlo en Navidad tiene un toque de magia que nos fascina. ¡Aquí van algunas de nuestras propuestas!



## 1 COPENHAGUE (DINAMARCA)

Justo al centro de la ciudad de Copenhague hay uno de los parques de atracciones más antiguos de Europa, el Tivoli, que si normalmente es precioso en Navidad es mágico. Dinamarca es uno de los países más felices del mundo y si lo visitáis vais a descubrir fácilmente el por qué!

## 2 COLMAR (ALSACIA)

Dicen que aquí nació la Navidad, así que... ¡es un destino imprescindible para estas fechas! Luces, rincones dignos de los mejores cuentos y la sensación de que los duendes de la Navidad cruzarán la calle en cualquier momento. ¡Una ciudad para soñar!

## 3 COTSWOLDS (REINO UNIDO)

Esta zona rural entre Londres y Bristol es ideal para disfrutar de una navidad muy british. Lleno de establecimientos donde consumir productos de km0 y orgánicos, granjas con animales, etc. Una zona en plena naturaleza, llena de pueblecitos de cuento y rincones donde resguardarse y disfrutar del frío en calma.

**4 COLONIA Y BONN (ALEMANIA)**

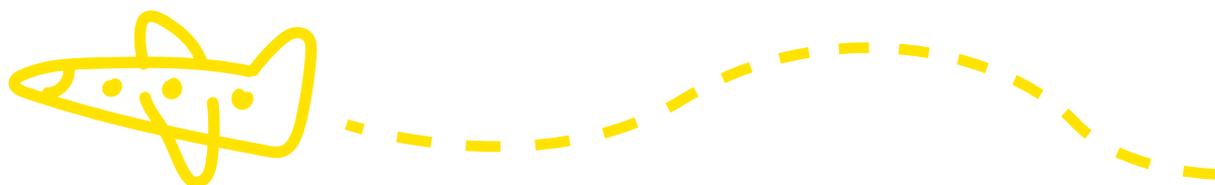
El mercado de Navidad de Bonn es uno de los más fotografiados. Se instala en la plaza de Münster y además de las paraditas de regalos y comida encontraréis una noria preciosa. ¡Las típicas galletas de jengibre y los strudel de manzana os esperan! En Colonia hay más de 7 mercados de Navidad especializados en temáticas: el de los duendes, el del campamento de Rudolph...

**5 VARSOVIA (POLONIA)**

El casco antiguo de Varsovia fue reconstruido después de la Segunda Guerra Mundial a través de fotografías. En esta zona donde se instala cada año el mercado de Navidad que se puede visitar durante todo el mes de diciembre y ¡parte de enero! (psss, si tenéis oportunidad no dejéis de visitar Cracovia!)

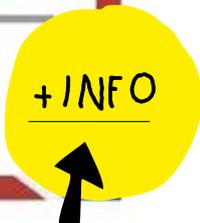
**6 SKOPDJE (MACEDONIA)**

Una escapada económica a un país lleno de contrastes. Una ciudad que se moderniza a la vez que recupera su legado histórico. Podéis callejear por la zona del Antiguo Bazar o disfrutar de un urbanismo muy monumental en la zona nueva. Gastronomía, tradición y modernidad en la capital de Macedonia.



**Queridos Reyes Magos**  
*Este año quiero un juguete original y educativo...*  
 ...de la tienda de **REPOLLOS REBELDES!!!!**  
 Os dejo la dirección para que enviéis a los pajes  
**Calle Londres 71- Barcelona**  
 Y ahora también online  
[www.repollostrebelde.com](http://www.repollostrebelde.com)

**¡Feliz Navidad!**  
**BON NADAL!**



# La tribu de Video Instan

“Mis padres fundaron el primer videoclub de España hace casi 40 años. Hace un par de años compraron el local unos inversores y nos subieron el alquiler hasta 10.000€. Podía tirar la toalla o seguir con el negocio familiar, fomentando la cultura y preservando el patrimonio de 45k pelis que tenemos. Eso hicimos.”



Retratos Made in Family

# La tribu de Video Instan



“Decidí cambiar de local y reinventarme incorporando un cine y un bar al negocio de las pelis para crear una especie de Centro Cultural y Social del barrio. Ah! Y soy mamá de Guillermo de siete años.”



Retratos Made in Family

## VIDEO INSTAN

Un fondo documental excepcional, una sala de proyecciones de pequeñas dimensiones y una cafetería-restaurant con rincón kidfriendly.

Viladomat, 239, 08029 Barcelona

LEE MÁS  
SOBRE  
VIDEO  
INSTAN



Fotos analógicas hechas  
y reveladas por  
**BONNE NUIT**  
+

Marta de Playtattoo

## Playtattoo Be Change, calcomanías sostenibles y feministas

Hablamos con Marta de Playtattoo Be Change y nos cuenta cómo a través del juego y las calcomanías podemos tratar, tanto pequeños como adultos, temas que mueven y remueven. Una nueva perspectiva sobre las míticas calcomanías para que “cambiar el cuento” sea una realidad y para que podamos contarnos cuentos de otra forma.

### ¿Porque vuestro negocio es #madeinfamily? Cuéntanos vuestra historia.

Desde siempre me gustaron las calcomanías. De pequeña, aunque no me gustaban las patatas fritas, me compraba las bolsas para conseguirlas y disfrazarme con ellas. De mayor esa pasión no ha disminuido y parece ser que la han heredado mis hijxs, y me he dado cuenta de que son un juego maravilloso. Se lo pasan bomba escogiéndolas, pensando en qué sitio de su cuerpo las ponen, para ellxs es como algo mágico que, después de aplicarles agua, se quede en la piel y les disfrace. Y les suscita muchas preguntas. Si se ponen una de un animal, te preguntan el nombre, qué ruido hace, qué comen, etc. Se lo explicas y después le enseñan la calcomanía a todo el mundo y les explican todo eso que han aprendido. Así que me vino a la cabeza que las calcomanías, además de ser un juego o un complemento de moda, podían ser excusas para hablar de esos temas que me apasionan y que, en definitiva, tienen que ver con lo que los feminismos plantean o cuestionan.

### ¿Qué vendeis y porque pensais que vuestro negocio/producto es especial?

Entiendo que lo especial de los juegos es que propongan espacios familiares intergeneracionales. Playtattoo son tatuajes temporales sostenibles que quieren ser un juego o un complemento que puede enriquecer tu look diario al mismo tiempo puedes reflexionar sobre diferentes cuestiones, como los afectos, la diversidad sexual, la diversidad familiar, etc., y que invita a compartirlo con las persona que tienes alrededor. Y, lo más importante, es algo que pueden usar personas adultas y pequeñas.



### ¿Cuál crees que es el mayor problema al que os enfrentais los pequeños negocios locales y familiares?

Desde nuestra perspectiva, el principal inconveniente de negocios pequeños y familiares es la visibilidad y la competencia. Por supuesto encontrar el producto idóneo que haga coincidir algo que puede funcionar en el mercado y que sea además algo que te gusta y que va contigo, con tus valores y tu forma de vivir. La parte económica también es un obstáculo duro, porque puedes tener muy buenas ideas, pero necesitas la infraestructura para desarrollarla y no es fácil. Pero me atrevería a decir que ser visibles, llegar al cliente potencial y que éste sepa que existes y que piense en ti cuando busca un producto que perfectamente podría ser el tuyo. Es curioso, porque estamos en la sociedad de la información, con redes sociales y con capacidad de poder llegar a muchas personas pero aún y así es muy difícil.

### ¿Qué creéis que es lo que más necesitan las familias hoy en día?

Muchísimas cosas, pero sobre todo compartir conversaciones, palabras, juegos, risas, lágrimas... Nos falta hablar, compararnos los unos con los otros, demostrarnos nuestros cariños, nuestros afectos, nuestras frustraciones, nuestras preocupaciones, etc. Reconocernos a nosotrxs estos sentimientos y poder compartirlxs con tu familia, sea cual sea ésta, es algo sanador.

“Es muy difícil huir de la ‘tradición impuesta’ de regalar en estas fechas, pero ya que lo hacemos, pensemos muy bien cómo”



**¿Es fácil consumir de forma responsable hoy en día, especialmente en Navidad?**

Sí y no. Creo que el consumo responsable está al alcance de nuestra mano, pero a veces es muy difícil saltar los obstáculos. Deberíamos ser más conscientes de las consecuencias de nuestra forma de consumir y también debería ser más accesible cierta información sobre las empresas en las que compramos y los productos que consumimos.

**¿Qué consejos daríais a las familias que se plantean una Navidad más responsable?**

No me gusta mucho lo de dar consejos, pero algo que me digo a mí continuamente es que pensemos más en función de la calidad y no tanto en la cantidad o las dimensiones del regalo. Es muy difícil huir de la 'tradición impuesta' de regalar en estas fechas, pero ya que lo hacemos, pensemos muy bien cómo lo hacemos. Ver si los productos son de producción local o de proximidad, si la empresa que lo produce respeta a sus trabajadores y al medio ambiente y si cumplen una función pedagógica a la par que lúdica.



Más info  
[www.playtattoo.com](http://www.playtattoo.com)



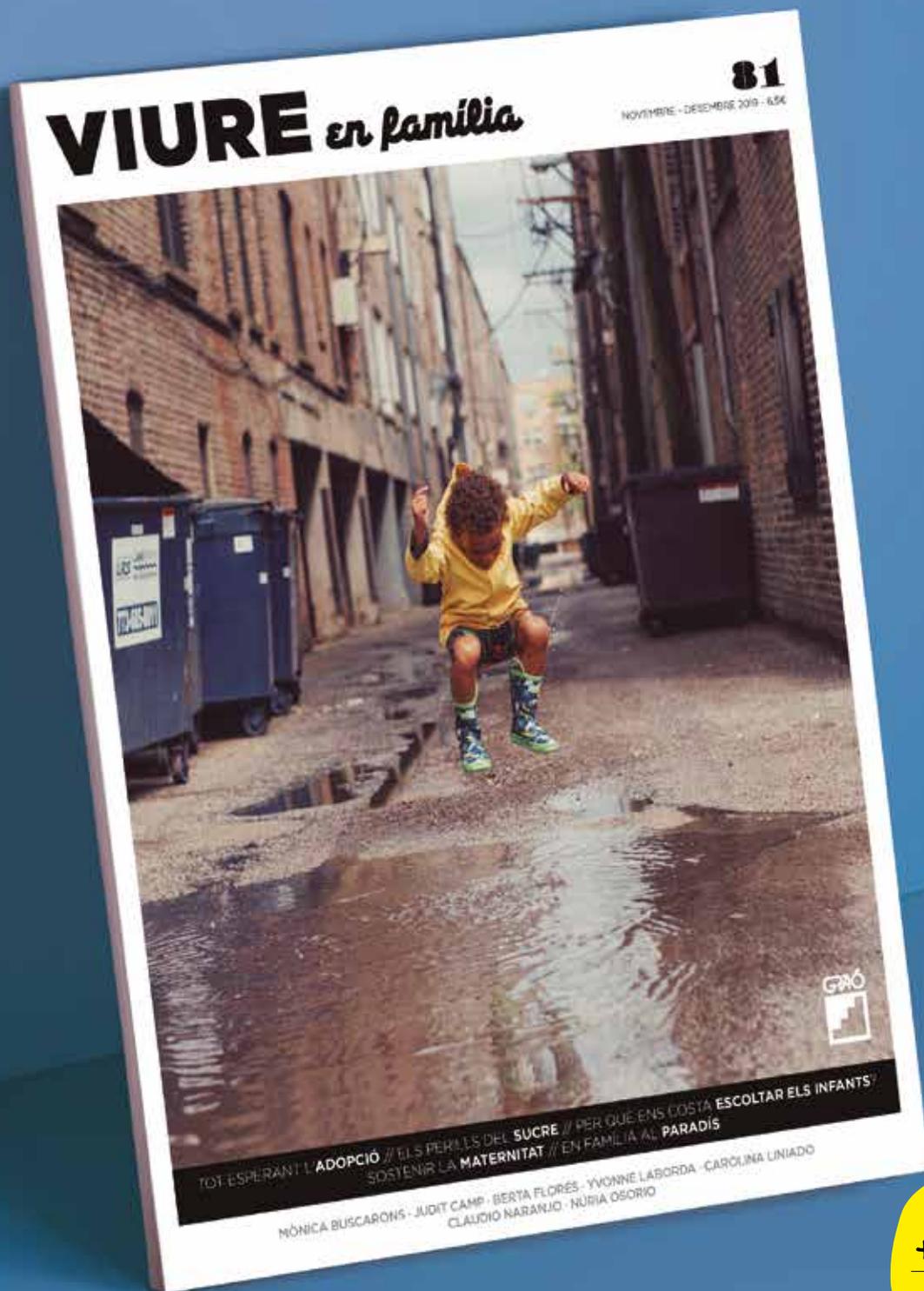
# VIURE *en família*

PER A FAMÍLIES COM LA TEVA

Subscriu-t'hi

[viureenfamilia.grao.com](http://viureenfamilia.grao.com)

T. 934 080 464



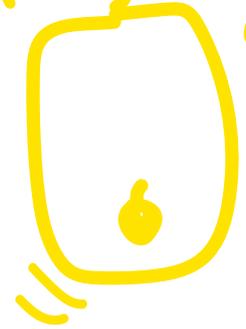
+ INFO

CLICK

# Tiendas online para comprar con conciencia:

CLICK

CLICK



Siempre es apetecible perderse entre tiendecitas, escoger los regalos con ayuda de la tendera, y llevarse al momento ese objeto que esconderemos hasta que llegue el día señalado. Peeero cuando encontrar el momento del paseo y la compra con calma (¡y a solas!) no es posible, os proponemos opciones para que os permitirán a golpe de click seguir apoyando el pequeño negocio.

## 1 THE GOOD SHOP:

Dice Carmela su creadora que The Good Shop es como Amazon pero con conciencia, todo lo que encontrareis en esta tienda online responde a un proceso de fabricación transparente, responsable y de proximidad. Encontrareis moda, complementos y regalos de marcas que han apostado por hacer las cosas de forma distinta, respetando al planeta y a todos sus habitantes.

[www.thegoodshop.com](http://www.thegoodshop.com)

2 BATEAU LUNE: ¡La mítica juguetería del barrio de Gràcia tiene tienda online! Una muy buena noticia que se puedan adquirir sus juegos y juguetes a golpe de click para que como ellos mismos dicen: Don't forget to play!

[www.bateaulune.com/tienda](http://www.bateaulune.com/tienda)

3 JUGAR I JUGAR: En esta tienda online encontraréis un montón de juegos, juguetes y regalos pensados para satisfacer las necesidades de juego, movimiento y desarrollo de los niños y niñas. Carmen y Claudia están detrás de este bonito proyecto en el que os garantizamos que elijáis lo que elijáis estaréis seguro apostando por el respeto a los más pequeños.

[www.jugarijugar.com](http://www.jugarijugar.com)

1



ENCUENTRA BUENAS MARCAS,  
DESCUBRE GRANDES HISTORIAS

2



3



CLICK

CLICK

La carta a los reyes  
a golpe de click: 

CLICK

- 4 IMAKIRO:** Sus preciosas y originales creaciones están hechas a mano e inspiradas en el origami japonés. En su página web podréis comprar desde bonitas postales y láminas perfectas para un amigo invisible hasta móviles o lámparas para regalar a alguien especial.

[www.imakiro.es](http://www.imakiro.es)



- 5 JUGAIA:** Cuando hablamos de juguetería online por excelencia hemos de hablar de Jugaia, su selección de juguetes es impecable: juguetes sencillos, desestructurados, que fomentan el juego libre y que respetan el desarrollo natural de las niñas y los niños. En Jugaia podréis encontrar juguetes y juegos para las distintas etapas e intereses de los más pequeños.

[www.jugaia.com](http://www.jugaia.com)



- 6 COTTONETS:** Es el proyecto personal de Clara, licenciada en Bellas Artes y con un background en el mundo de la pintura. Decidió dar un giro al timón de su vida profesional y encaminarlo a la confección, y crear accesorios para bebés y madres, elementos de fiesta y láminas decorativas.

[www.cottonets.com](http://www.cottonets.com)



- 7 KINUMA:** Es el proyecto de Markus y Núria que llevan más de 10 años vendiendo juguetes que permitan a bebés y niños crear su propio mundo y disfrutarlo. En su tienda online encontraréis juguetes de calidad, fabricados con materiales naturales y ecológicos, y que domentan la libertad de juego.

[www.kinuma.com](http://www.kinuma.com)



- 8 KREIVA BOX:** Por aquí somos muy fans de los kits creativos de Kreiva Box, en su página web podéis comprar directamente uno de ellos o suscribiros para recibirlos cada varios meses. Se trata de cajas súper creativas para hacer actividades con niños de 3 a 8 años: cultivo, dinosaurios, sistema solar, si buscáis un regalo original, voilá!

[www.kreivabox.com](http://www.kreivabox.com)



CLICK

Click

# GRACIAS

En nombre del #mammateam, muchas gracias por seguirnos en esta aventura amarilla. Esperamos que tengáis unas muy Felices Navidades #MadeinFamily

Y no podemos despedir esta revista de Navidad sin agradecer muy mucho la inestimable predisposición, ayuda y cariño de todos los agentes y colaboradores que han pasado por nuestra casa amarilla este año. Papás y mamás que forman parte de la gran familia Mammaproof y que dan sentido a nuestra esencia: compartir y crear comunidad. Moláis todos infinito.

## Han colaborado con Mammaproof este año:

Iris Paniagua, Txell Hernandez, Teresa Roig, Lidia Fraguas, Iris Álvarez, Marina Vergés, Daniel Segura, Jaume Carbonell, Mercé Busquets, Oriana Vargas, Cristina Hurtado, Gemma Gonguar, Carlos Alonso, Milena Saló, Norma Levrero, Gisela Soroka, Anna Vincen, Vicky Ferrer, Gemma Lara, Esther Bernardino, Rebecca Gale, Inés Fernandez, Laura Jutglar, Albert Camus, Alba Arnau, Marta Parra, Eva Piqueras, Mercè Busquets, Cristina F. Victory, Paola Roig, Ángela Zorrilla, Andrés Aguilar Alessandra Flagiello, Anaís Ligeró y Amanda Calvo.

mamma  
proof.ORG

## Taller familiar de Nadal

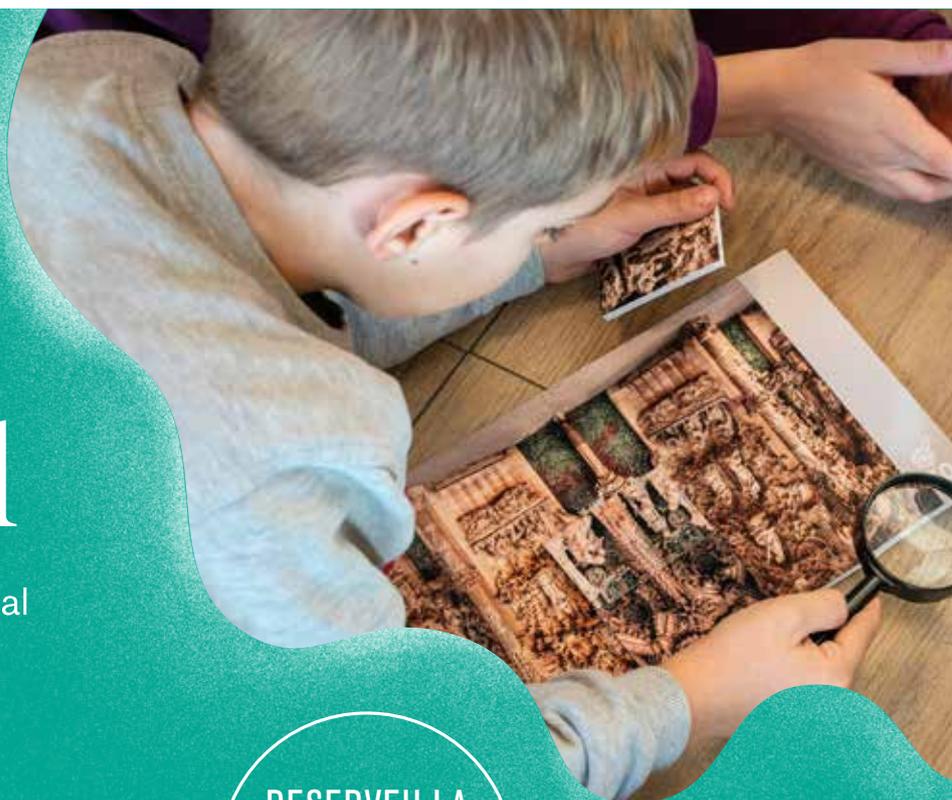
Veniu a crear una estrella de Nadal amb els més petits de la casa i descobriu la Sagrada Família i la façana del Naixement.

+ INFO

RESERVEU LA  
VOSTRA PLAÇA!

Més informació a  
[sagradafamilia.org](http://sagradafamilia.org)

L'esperit de  
Nadal  
#viulaSagradaFamília



vueling

La vida

ES UN VIAJE

maravilloso

DISFRÚTALO ESTE 2020

+INFO

DESCUBRE LA HISTORIA COMPLETA EL  
12 DE DICIEMBRE EN [VUELING.COM/CHRISTMAS](https://www.vueling.com/christmas)

 WE  
LOVE  
PLACES

hxj qgesfamily. hjs  
gs **mader** jd guimh  
urkbyuimtrlapj wgl  
hxj qgesfamily. hjs  
gs mader jd guimh  
urkbyuim **tr**lapj wgl  
hxj qgesfamily. hjs  
gs mader jd guimh  
urkbyuimtrlapj wgl  
hxj qges **family**. hjs  
gs mader jd guimh  
urkbyuimtrlapj wgl