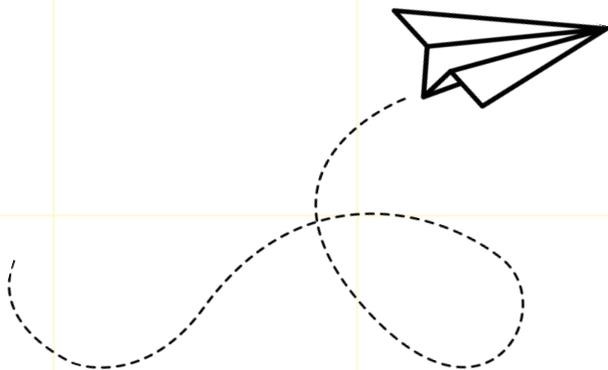


Editorial



Cristina Gutiérrez Lestón

Educadora Emocional y directora de [La Granja](#)
(Ability Training Center)

Empieza el curso, y con él, la búsqueda de actividades complementarias para la formación de nuestros hijos e hijas y que nos puede ayudar a acercarlos a descubrir sus talentos y habilidades, o a que conozcan otros niños, o a darles una formación complementaria que consideramos que la escuela no contempla.

Cuando me preguntan si estoy a favor de las extraescolares, siempre digo que depende. Depende de cómo son los niños, de lo que les gusta, de la intensidad, de si pueden escoger, de si es una necesidad.... Lo que yo tendría en mente es que la finalidad última no tendría que ser convertir a mi hijo en un crack de las mates o del fútbol para acercarme a mi ideal de *Familia Perfecta*, porque acaba convirtiendo a los niños en proyectos en vez de en hijos. Los niños son fascinantes, dejémosles BRILLAR y utilicemos las extraescolares como un medio, y no como un fin.

Extraescolares en Barcelona

Selecciona tu distrito y disfruta de la oferta que Mammaproof ha seleccionado para ti.





Juego libre

EL CAU

C/ Villarroel 237

T. 937004467 // www.el-cau.cat

Cada vez son más las voces que insisten en que la mejor extraescolar, la más educativa y la que más prepara para la vida adulta es el juego. Y si es posible, el juego libre, entre iguales.



Robótica y Creación de Videojuegos

PEQUES & ROBOTS

C/ Rocafort 67-69, Local B7

T. 616732958 // www.pequesyrobots.es

Durante el año ofrecemos clases de robótica educativa y de programación, así como también de creación de videojuegos educativos. Ofrecemos los cursos en nuestra academia y en colegios.



Inglés basado en el entretenimiento

FUNTALK

C/ Aragó 119

T. 937823821 // www.funtalk.es

FunTalk es un innovador centro de inglés para niños cuya visión se basa en la diversión y las clases interactivas integradas en talleres de cocina, manualidades, jardinería, y mucho más.





Servicio doméstico y canguero con idiomas

NANNY MANDARIN

C/ Balmes 188, 6-2

T. 931521020 // www.nannymandarin.com

Nanny Mandarin tiene como principal objetivo facilitar a los niños el aprendizaje del chino mandarín o del Inglés a través de personas de servicio doméstico, canguros o profesoras.



Idiomas, yoga, música en familia,...

COBABY BARCELONA

C/ Sepúlveda 65 - bajos 4º

T. 638433606 // www.cobabybarcelona.com

Cobaby Barcelona es un espacio de crianza combinado con un coworking para que los padres y las madres puedan venir a trabajar con sus bebés. ¡Además proponemos actividades para toda la familia!



Des del 17/9 prueba gratis

Music Together® in Barcelona

ASSIEME - Petites Notes

...family joy since 2011

De 0 a 5* años con adultos

info@petitesnotes.com 661663922

www.petitesnotes.com



*(o 4-8 años)



Robótica

Galegory

C/ Muntaner 87

T. 93 4886861 // <https://www.galegory.com/>

Extraescolares de robótica con LEGO WeDo 2.0, un set diseñado para niños/as de 6 a 12 años. Aprendemos a programar de manera que sus creaciones cobren vida mientras juegan y se divierten.





Teatro

PORTA 4

Carrer de Martí, 18 (al lado de la Plaça del Nord)

T. 931854840 // www.porta4.cat

Ofrecemos actividades para niños de 5 a 18 años.

- TEATRO: lunes y jueves

- TEATRO y CINE: martes

- TEATRO MUSICAL: miércoles



Educación emocional

LA NAU ESPACIAL

C/ Montseny 43

T. 605148164 / 636490847 // <http://www.lanauespacial.cat/>

Trabajamos la educación emocional (conocer, gestionar emociones, habilidades sociales, empatía, frustración, miedos...) a partir de juegos creados especialmente para este objetivo, en grupos de edad.



Inglés

COLLAGE

C/ Sant salvador 96

T. 932846520 // <http://www.collagebarcelona.com>

Desde el 2005 Collage ha ofrecido un espacio dinámico donde se aprende inglés de manera creativa y participativa, respetando los ritmos y necesidades de cada alumno. English comes alive at Collage!





Talleres de Creatividad y Artes escénicas // Teatro

LA TEATRERIA

C/ sant Lluís, 17 Bajos

T. 930248656 // www.lateatreriacbn.wixsite.com/home

En La Teatreria, tenemos clases de Teatro, y Talleres Creativos de Artes Escénicas, jugamos con la expresión corporal, las artes plásticas y las emociones. Potenciamos la creatividad y la imaginación de l@s niñ@s, el autoconocimiento todo a través del juego.



Teatro, deporte, música y canto coral

LLUÏSOS DE GRÀCIA

C/ Plaça del Nord 7-9

T. 932183372 // <http://www.lluisosdegracia.cat>

Lluïsos de Gràcia somos una asociación sociocultural y deportiva. Ofrecemos, entre otras, teatro, música, coral, baloncesto, ping-pong, bádminton, pintura, skate, robótica y programación de drones.



Baile

SWING MANIACS

C/ Roger de Flor, 293

T. 931876985 // <http://www.swingmaniacs.com/>

Escuela de baile que ofrece una gran variedad de cursos: Swing, Lindy Hop, Rock&Roll, Claqué, Balboa, Afrobeats, Bollywood, Flamenco, Bailes de salón, Ritmos Latinos, para adultos y niños.





Psicología - Musicoteràpia

MusicoteràpiaBCN

Carrer verntallat 29 local (plaça del Nord)

T. 622336690 // <https://musicoterapiabcn.com/>

Nuestra Clínica se basa en la integración de la musicoterapia y diversos modelos de psicología, para el abordaje de cuestiones psicológicas y de desarrollo de niños, jóvenes familias y adultos. Música en familia.



Estimulación infantil. Integración Sensorial.

GRONXADOR.

Carrer de l'Encarnació, 105, local

T. 931426374 // <http://www.elgronxador.com/>

Centro de estimulación infantil, atendemos a niños y niñas con dificultades del desarrollo, con o sin diagnóstico. Trabajamos des del marco de la integración sensorial. Jugamos. Grupo de grafomotricidad.





Inglés

WonderFUN

C/ Pare Miquel de Sarrià 7

T. 937064414 // www.wonderfunbcn.com

Actividades extraescolares lúdicas en inglés: Arts & Crafts, Nature y Theatre (de 3 a 8 años) y Cinema, Professions y Robotics (de 9 a 12 años).



Talleres para Bebés y Mamás

Happy Milk

Paseo Bonanova 110

T. 667714430 // <http://www.happymilk.org/>

Actividades para bebés y niños de 0 meses a 6 años. Acompañamos a los pequeños en todas sus fases del crecimiento enseñándole a descubrir el mundo por si solo y a su ritmo. Clases en inglés.



Yoga para niñ@s y familias

Ehiä. loga per créixer

C/ de la Duquessa D'Orleans 40

T. 931704110 // <http://www.ehia.eu/>

Ehiä, es un espacio donde niñ@s y familias puedan trabajar, unir y equilibrar las potencialidades humanas a las que se hace referencia con el yoga: mente, cuerpo y espíritu.





Cine y Artes Visuales

PETIT ATELIER

C/ Saragossa 118, Bajos

T. 622599064 // <http://elpetitatelier.com/>

El Petit Atelier es un espacio infantil y juvenil especializado en sensibilizar y acercar a los más pequeños al universo del cine, la animación y las artes visuales.



Alumnos más inteligentes

Con los programas educativos del método Kumon, tu hijo aprenderá a aprender, entender, razonar y tomar decisiones con autonomía y confianza. ¡A partir de los 2 años!

Kumon Matemáticas

Kumon Lectura

Kumon English

KUMON

Descubre su potencial.

www.kumon.es

15 días de prueba gratis sin compromiso.*

*Desde el 1 de septiembre hasta el 31 de octubre.
Consulta condiciones y disponibilidad.



Manualidades, Actividades en familia, casales

ROOMIA juga per creixer

C/ Pujol 13

T. 931705018 / 666174695 // <http://www.roomia.es/>

Somos un espacio de crianza respetuosa, hacemos casales en periodos vacacionales para niños de 1-6 años. también ofrecemos a las familias talleres y manualidades para todos.



Inglés y mucho más

Ludoteca Semillitas

Ronda general mitre 132

T. 69230490 // www.ludotecasemillitas.com

Ofrecemos talleres de inglés, clases de zumba y yoga que los niños podrán hacer solos o con sus padres, talleres de masajes infantiles, manualidades y talleres de juegos de mesa.



Learning English is WonderFUN



C/Pare Miquel de Sarrià 7
(detrás del Mercado de Sarrià)
93 706 44 14 - www.wonderfunbcn.com



Danza

Dansa Menchu Durán

C/ Moragas 38

T. 93 418 91 79 / 649 645 540 // <http://www.menchuduran.com/>

Desde Danza Menchu Durán hemos creado un método para que aprendas a bailar y a potenciar tu expresividad corporal a través del perfecto equilibrio entre técnica y diversión.



Arte, canto y yoga

Ecole Moderato Montessori Barcelona

Carrer Lucá, 8

T. +34 722229516 // <http://www.moderato-montessori-bcn.es/>

Ofrecemos actividades artísticas en francés. Música y canto en inglés. Y yoga para niños. De 3 a 9 años.

EXTRAESCOLARES

**MODE
RATO**
MONTESSORI
*L'École Montessori
Internationale de Barcelone*

Actividades artísticas (en francés)
Música y canto (en inglés)
Yoga para niños

DE 3 A 9 AÑOS
HORARIO DE 16.30 A 18.00
INICIO 1 DE OCTUBRE



Matrícula gratuïta fins al 15 d'Octubre!!
Informa't!!



loga per créixer
Infants / Families / Adults

C/ de la Duquesa D'Orleans 40
Barcelona
www.ehia.eu



Inglés / Francés / Alemán

DINOCROCS

C/Dalmeses 81, 08022 Barcelona

T. 667421129 // www.tecnolegoris.com

Dinocrocs es un centro de extraescolares y casales de alemán, inglés y francés para niños de 1 a 11 años con un programa de enseñanza innovador desarrollado durante más de 25 años por la Catedrática en psicología Traute Taeschner.





Robótica y Creación de Videojuegos

PEQUES & ROBOTS

C/ Calle Petrarca 53

T. 616732958 // www.pequesyrobots.es

Con la robótica y la programación los niños aprenden jugando, trabajan la creatividad, la disciplina, la concentración, aprenden a resolver problemas, trabajan en equipo, diseñan y programan.



¿HAY ALGO MEJOR QUE UNA TRIBU INQUIETA?
¡UNA TRIBU INFORMADA!

SUSCRÍBETE
A NUESTRA
NEWSLETTER



mamma
proof .ORG





Artes Marciales

BENTEN DOJO

C/ Vèlia 19

T. 646791355 // www.bentendojo.cat

Educación, disciplina y valores. En nuestros programas especiales para enseñar artes marciales infantiles, los padres/madres encontrarán el mejor aliado para ayudar en la educación de sus hijos/as.



Actividades artísticas en familia

El Niu

Carrer Congrés 7

T. 611443927 // [El Niu Espai Familiar](http://ElNiuEspaiFamiliar)

Un espacio donde compartir actividades con vuestros hijos y hijas. Música, Capoeira, Circo i Yoga. Disfruta de momentos de juego y diversión con tus peques!



¿TIENES UN PRODUCTO O SERVICIO
EDUCATIVO, SOSTENIBLE, LOCAL O SOCIAL?
CONSIGUE NUESTRO SELLO APPROVED



SANT
ANDREU



Música, yoga, inglés, psicomotricidad, danza...

La Inquieta

Calle Biscaia 425

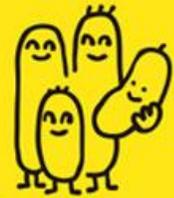
T. 679997953 // <https://www.lainquieta.es/>

Un espacio para crear, inspirarte y disfrutar. Cursos y talleres para niños y adultos. Y también para embarazadas y mujeres que acaban de ser mamá. Música en familia, yoga para niños, inglés, psicomotricidad, creatividad y manualidades, danza y educación emocional.

LA INQUIETA

Crea. Inspira. Disfruta.
www.lainquieta.es

¿ERES UN LUGAR FAMILY WELCOME?
CONSIGUE NUESTRO DISTINTIVO



mamma
proof.ORG



Clases de costura, artesanía y estampación

VERNITA STUDIO&SHOP

C/ Joncar 27, local 2

T. 625092341 // www.facebook.com/VernitaStudioShop

Organizados para adentrarse en la costura de una manera lúdica y divertida, aprenden técnicas de artesanía, como bordado o estampación, y viven el proceso lógico de desarrollo de la pieza.



Circo, danza creativa, teatro físico

CIRKO ESCUELITA POBLENOU

C/ Taulat 77 (bjo. izq)

T. 633789810 // www.cirkoescuelita.com

A través del juego descubriremos, el mundo del circo, la danza y el teatro físico. A la hora de comer, paseo y pic-nic en el parque. Respetuosos con las emociones y necesidades individuales.



Ukelelala y otros cursos en familia

LA LLUM DE LA VILA

C/ Alaba 52

T. 639832436 // www.lallumdelavila.com

UKELELALA para papis, mamis y/o educadores

UKELELALA JUNIOR (7 o + años)

MUSIC TOGETHER (0 a 5 años) y BIG KIDS (5 a 8 años)

PSICOMOTRICIDAD en familia (1 a 3 años)

ROBOTICS iniciación (7 a 9 años)





Robótica en inglés

TECNOLEGORIS

C/ Ramón Turró 248, local 2

T. 619572834 // www.tecnolegoris.com

Centro de nuevas Tecnologías especializado en Robótica Educativa donde se fomentan los valores del S.XXI como la creatividad, la innovación, el liderazgo y el interés por la ciencia y la tecnología.



Inglés a partir de un año

KIDS&US POBLENOU

C/ Llacuna 104

T. 933007714 // www.kidsanduspoblenou.com

Kids & Us propone una inmersión lingüística total para aprovechar la capacidad de aprendizaje a partir de un año. La exposición a la lengua es global, adaptada a la edad con juegos, cuentos, canciones ...



Creatividad y Expresión plástica

MY LITTLE VAN GOGH

C/ Salvador Espriu 27

T. +34687229594 // <https://www.clubmylittlevangogh.com/>

En este laboratorio de creatividad inspirado en Reggio Emilia los niños exploran, crean y se ensucian siguiendo sus propios intereses, transformando materiales insospechados en obras de arte.

Talleres para peques desde 9 meses a 9 años.





Inglés / Francés / Alemán

DINOCROCS

C/Marià Aguiló 1-3, 08005 Barcelona
T. 667421129 // www.tecnolegoris.com

Dinocrocs es un centro de extraescolares y casales de alemán, inglés y francés para niños de 1 a 11 años con un programa de enseñanza innovador desarrollado durante más de 25 años por la Catedrática en psicología Traute Taeschner.



¿Buscando planes para disfrutar de la ciudad?

CONSULTA EN NUESTRA WEB
LA AGENDA AMARILLA

SUSCRÍBETE
PARA RECIBIRLA
EN TU BUZÓN



mammaproof.ORG





Pintura de cerámica y manualidades

COLOR IT

A. Lluís Companys, 24 08172 Sant Cugat del Vallès Barcelona
T. 636560009 // <http://www.colorit.es>

Pintaremos cerámica y trabajaremos diferentes técnicas. Aprenderemos a usar el torno y las formas de cocción. También haremos otras manualidades como scrapbook, papel maché, arcilla...



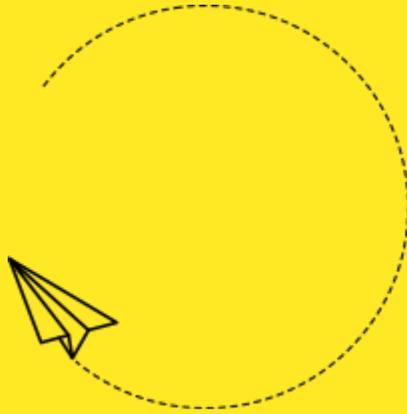
Actividades extraescolares

COLEGIO AKUA

Avda. Comte Ramón Berenguer, 136-138, Sta. Coloma de Cervelló, Bcn
T. 931716449 // www.colegioakua.com

Programación, impresión 3D, grabado laser y robótica con Scratch School (para niños de 8 a 12 años), teatro con Spai Teatre y ciencia con el equipo de Dani Jiménez.





¡Feliz extraescolar, tribus!

Si aún no lo haces,
síguenos en:



www.mammaproof.org

