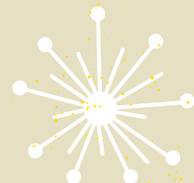


BCN



Los imprescindibles de Mammaproof
para unas navidades inolvidables
con tu tribu.



BY *mamma*
proof.ORG





#FOODIEKIDS#RUTAMMMP

LA GUÍA DE BARCELONA
PARA PADRES INQUIETOS

THE GUIDE TO BARCELONA
FOR CURIOUS PARENTS

*mamma
proof*.ORG



mapa
inside





Editorial

Por Mavi de Mammaproof.org

El año pasado celebramos en Mammaproof una Navidad #Madeinfamily ¿Recordáis? Os proponíamos conocer las historias de vida que están detrás de muchos de los negocios que recomendamos en nuestras páginas.

De alguna manera quisimos rendir homenaje a los comercios de proximidad, ya sean del mundo online o vecinos de nuestro barrio. Son empresas de estructura familiar que apoyan nuestra actividad y hacen de la ciudad un lugar más amable para los niños y sus familias.

Este año, la Navidad trae grandes desafíos para la humanidad y en concreto para las familias en toda su diversidad ¿Cómo educar a nuestros hijos en una cultura de paz? ¿Cómo guiarles en un mundo que nos empuja al consumo aún cuando sabemos que en exceso este puede ser perjudicial para nuestro entorno? ¿cómo pasar tiempo de calidad con ellos cuando cada vez es más difícil conciliar la vida laboral con la familiar?

Desde Mammaproof no tenemos las respuestas a estas grandes preguntas, pero te recomendamos, porque te queremos, que pase lo que pase ¡salgas a la calle y busques tu tribu! para compartir penas y alegrías, llantos y risas, pollo, pavo, vegetariano ... ó menú #Foodiekids.

Lo importante, como decía mi madre, es estar juntos y celebrar ¿no te parece? En estas páginas encontrarás muchas ideas y recomendaciones de nuestras gabardinas amarillas.

¡Feliz Navidad! y un 2016 abundante en paz y prosperidad.

CONTENIDOS

- 4 Juguetes y jugueterías bonitas
- 6 Kangukids
- 10 5 escapadas a la nieve con niños
- 12 7 planes para disfrutar en familia estas navidades
- 15 Armemos el Belén
- 19 Galletas navideñas
- 22 Ideas para tu biblioteca
- 26 Campings donde estar a gusto en invierno
- 29 La wish list de las agentes Mammaproof

STAFF

Coordinación: Mavi Villatoro

Redacción: Laia Bahima

Publicidad: Ana Ariño

Diseño y maquetación: Marta Parra

Colaboran: Eva Fortuny, Green Mama, Teresa Roig, Anna Batet, Gisela Soroka y nuestras queridas agentes mammaproof.

© 2016 Ciudades Family Welcome

Juguetes y jugueterías bonitas

mamma
proof.ORG



En Mammaproof nos gusta jugar y que los niños jueguen, ya que para ellos jugar es vivir, crecer y aprender. Nos gustan los juguetes versátiles, hechos de materiales naturales, bonitos y que despierten la imaginación y la creatividad. De eso saben mucho todas las tiendas y jugueterías que recomendamos y que forman parte de nuestra gran familia. Ya sean tiendas físicas o online todas son negocios familiares a los que en esta época más que nunca entre todos tenemos que apoyar.



BATEAU LUNE

Plaza Virreina 7 08024 Barcelona
www.bateau lune.com

Una pequeña gran tienda en el barrio de Gracia en la que encontrarás juguetes de hoy y de siempre para todas las edades en la que Ana y Fabián te guiarán maravillosamente para que encuentres aquél regalo especial que andas buscando.



LES FAULES

Provença 181 08036 Barcelona
www.lesfaules.cat

Una bonita tienda del Eixample creada por una pareja belgo-catalana, apuesta por juguetes didácticos, creativos, bonitos y divertidos provenientes del norte de Europa. Juguetes de calidad muchos de ellos fabricados en empresas pequeñas o talleres familiares, fruto de proyectos sociales.



KINUMA

www.kinuma.com/es

Una tienda online de juguetes que es la ilusión y la convicción de Núria y Markus de acercar el buen juguete a las familias con bebés, niños y ya no tan niños. Tienen showroom y almacén en les Franqueses del Vallès donde puedes ir a comprar y visitarles y te atenderán con una sonrisa.



SET DE CARTRÓ

www.setdecartro.com

Tienda de juguetes de cartón creada por dos diseñadoras. Fabricados en cartón muy resistente y pensados para guardar ocupando muy poco espacio. Los niños podrán transportarlos, pintarlos y personalizarlos como deseen y con todo tipo de materiales. Teatro, mercado, casita, cabezudo... muchas posibilidades para hacer volar la imaginación.

5

Gran taller de sonidos: fantástico!



BETRENDYMYKID

www.betrendymykid.com

Una tienda online especializada en productos infantiles y de calidad y en decoración en la que encontrarás también juguetes para bebés y niños de todo tipo: de madera, juego simbólico, música, arrastre, lenguaje... y también una cuidada selección de libros.

6

Bloques imantados: para construir un robot



JUGAIA

www.jugaia.com

Una tienda online de juguetes educativos, bonitos y divertidos con valores positivos y responsables con las personas y con el entorno. A sus riendas, están Eva y Quim firmes defensores de que el juego es un elemento fundamental para construir una visión del mundo y de un mismo y que hay que darle el valor que se merece.

7

Bicicletas de Xic Fusta: preciosas



PEDRA, PAPER I TISORA

Marià Aguiló, 118 Barcelona

www.pedrapapertisora.com

Una tienda en el barrio de Poblenou, en una de sus calles más familiares. Tiene un rincón para los niños que es estupendo y un montón de juguetes para elegir. Disfraces, puzzles, construcciones... todo cuidadosamente seleccionado por Laura y su equipo.

8

Power clic: un éxito para pequeños y mayores



JUGAR I JUGAR

www.jugarijugar.com

Una tienda online que crearon Claudia y Carmen a raíz de su búsqueda de juguetes diferentes para sus hijas. Muy formadas en educación y desarrollo infantil y materiales de juego, son grandes conocedoras de todo lo que venden. Tienen una buena selección de juguetes Waldorf, Montessori, Pikler y Reggio Emilia.

9

Kinetic sand: también de colores



PETIT PETIT

Torrent de l'Olla, 36 08012 Barcelona

www.facebook.com/Petit-petit-100412986790856/

Una juguetería del barrio de Gracia con juguetes educativos, creativos y ecológicos y una pequeña pero cuidada selección de libros ilustrados. Si vais con niños podrán jugar en su rincón de juegos con mesa y casita.

10

Coronas de indio y muchos más disfraces



LOVELY KIDS

Travessera de Gracia, 125 Barcelona

Villarreal, 211 Barcelona

www.facebook.com/lovelykidsbarcelona

Esta mágica juguetería presenta sus productos en paraditas como si de un mercado se tratara. En ella encontrarás desde productos de puericultura, hasta muebles y decoración y juguetes didácticos para todas las edades.

11

Camiones Goki: para los más pequeños



FABRE

Aribau, 84 08036 Barcelona

www.libreriafabre.com

Una librería juguetería de toda la vida que estrena nueva ubicación en el Eixample. En ella encontrarás una gran selección de libros infantiles y juguetes para todas las edades. Seleccionan juguetes educativos y de marcas europeas.

12

Arcoiris gigante: da mucho juego



REPOLLOS REBELDES

Villarreal, 229 Barcelona

www.repollosrebeldes.es

Una juguetería en el Eixample con rincones temáticos para que los niños prueben lo que más les guste. Destaca su sección de puzzles, de trenes de la marca Brio, la sección viajera con libros y juegos y la zona para pequeños artistas, con juguetes para que desarrollen su creatividad. También tienen muchos productos de la marca Grimm's.

13

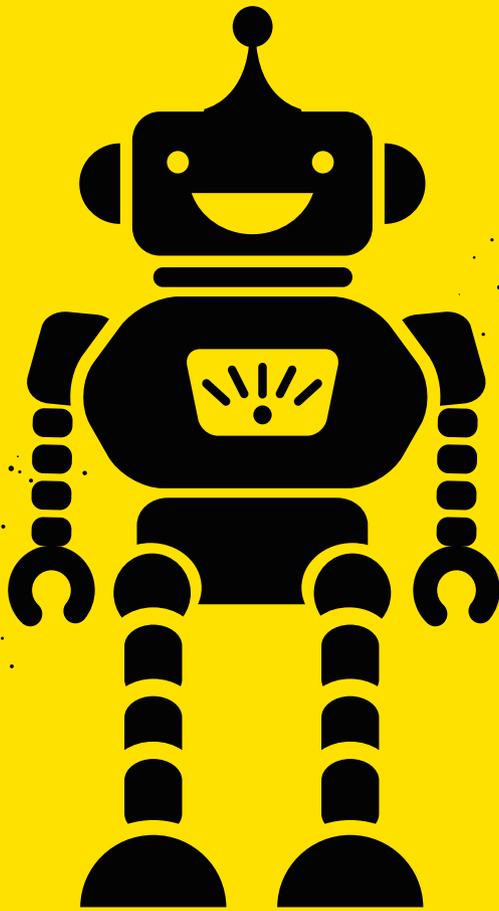
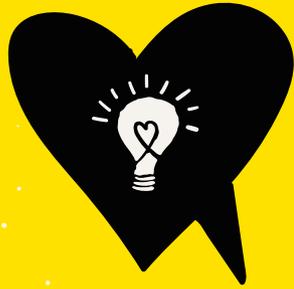
Muñecos achuchables: nos tienen enamoradas



PEEK AND PACK

peekandpack.com

Peek & Pack es el proyecto soñado de Susana y Carlos. Reúnen en su tienda online piezas seleccionadas de diseñadores y artistas para la decoración de espacios auténticos y especiales para niños. Entre ellos, juguetes de esos tan bonitos que no te importará tener en el salón.



JUGAR PARA UN NIÑO ES
LA POSIBILIDAD DE RECORTAR
UN TROCITO DE MUNDO
Y MANIPULARLO,
SÓLO O ACOMPAÑADO
DE AMIGOS, SABIENDO QUE
DONDE NO PUEDA LLEGAR
LO PUEDE INVENTAR.

Francesco Tonucci

Kangukids, las hamacas colgantes para niños más bonitas y divertidas

Sandra Sancho es la mamá emprendedora detrás de Kangukids, unas hamacas colgantes para niños versátiles y con mucho estilo. Un regalo ideal para los niños que tanto les servirá para relajarse y leer y encontrar su espacio, como para jugar, balancearse o divertirse.

Nos encantan los productos para niños que pueden tener más de un uso y que les despiertan la imaginación y la creatividad. Hemos probado la hamaca Kangukids en casa con nuestros hijos y cada uno a su nivel, la disfrutan mucho. El más pequeño la utiliza de cabañita y como columpio y la mayor se lanza sin miedo modo liana.

Si quieres conocer un poco más a su creadora, aquí nos cuenta un poco sobre ella.

1. Un momento importante en la vida de Kangukids:

El día que vendimos nuestra primera hamaquita y, sin duda, el día que mi hija estrenó la suya por primera vez.

2. Una tienda o lugar Mammaproof que no nos podemos perder:

La tienda "Petit Armari". Además de vender nuestras hamaquitas tienen muchísimos artículos de decoración que nos encantan. Entre sus productos destaca una casita de madera que nos vuelve locos. Espero algún día poder montar una para Mia sobre un árbol...

3. Un plan divertido sin gastarse un duro:

Brunch-Picnic de domingo en el Parque de la Ciudadela o en el Jardín Botánico de Montjuïc. Con mantita y cestita incluidas y toda la comida home-made por supuesto.

4. Música que nos recomendáis:

En general Mia escucha todo tipo de música y no específica para bebés y/o niños. Nos encanta la música! Precisamente ahora me estoy aventurando en un nuevo proyecto que tiene que ver con eso. Estoy componiendo nanas con el ukelele. ¡A ver qué sale! Espero que os pueda presentar algo pronto y os guste tanto como a nosotros.



5. Un producto/servicio imprescindible para las familias urbanitas:

Una Bromton con sillita delantera para tu bebé. Así mientras el papá de Mia corre, nosotras le acompañamos en bici y podemos disfrutar de la playa, la brisa marina y los días de sol en invierno. ¡Lo mejor! Un gran placer que pocas ciudades pueden permitirse...

6. Un apañón ingenioso:

El aceite de oliva para eliminar la crosta láctea de tu bebé. Un remedio casero que a nosotros nos funcionó estupendamente.

7. Último descubrimiento:

Hoy mismo hemos visto a unos amigos que tienen un patinete y han incorporado una plataforma para llevar a su hijo de dos años. Nos ha encantado la idea y ya está en nuestra lista de regalos para esta Navidad.

8. Tus ciudades o lugares preferidos para viajar con niños:

Canarias, cerquita y siempre con muy buen tiempo. Justo acabamos de regresar de Lanzarote!

9. Tu foto con tu hijo favorita:

No es la más linda pero sí una de las que mejor representa "nuestro momento". Cada día, desde que Mia nació, bailamos, por lo menos, una canción juntas. Da igual la canción que sea, las bailamos todas (desde clásica hasta rock duro)! Nos encanta bailar y además se convierte en uno de nuestros momentos más cómplices y divertidos. Ya es todo un ritual.

10. Un buen consejo:

No sé si consejo... pero eso es algo que he aprendido con la maternidad y con la emprendeduría de un negocio propio. Son dos cosas que siempre van contigo y resul-



Están hechas de algodón 100% y llevan dentro un cojín extraíble grande y cómodo para que los niños estén cómodos. Son ideales para niños y niñas de 3 a 10 años, se fijan en el techo, en interior o exterior, y aguantan hasta 75 kilos de peso.



ta extremadamente difícil desconectar de una u otra. Por supuesto las dos cosas son hermosísimas y muy gratificantes pero tienen también momentos muy muy duros y agotadores.

Por eso mi consejo podría ser “aprender a resetearte” (a desconectar y guardar en esa “cajita”-que sólo tú sabes dónde está- esa energía positiva y optimismo que necesitarás sacar en los momentos más difíciles).

Siempre hay alguna “fórmula” que nos funciona, que nos ayuda a relajarnos, y/o a encontrar esa fuerza tan necesaria que nos ayuda a volver a la mañana siguiente con más fuerza e ilusión si hace falta: escuchar esa canción, hablar con esa persona que cree en ti más que tú en ti mismo, una copa de vino, una sesión de fisioterapia con tu mejor amiga, unos bailecitos, salir a correr, dormir, una escapada romántica... ●





5 escapadas a la nieve con niños

Uno de los mejores planes en invierno es ir con los niños a disfrutar de la nieve. Ya sea para ir a esquiar como para hacer una excursión por un paisaje nevado, lanzarse en trineo, montar un muñeco de nieve o hacer una gran guerra de bolas. ¡Es algo que les encanta!

¿Quieres ir a esquiar pero no tienes material?
En **Petit Explorer** puedes alquilar todo lo que necesites por un día o varios. Servicio estupendo y mucha amabilidad.



1 PORT DEL COMPTE

A unas dos horas de Barcelona, esta estación de esquí es una de nuestras favoritas para ir con niños. Con opción de alquilar trineos, hacer un bautizo de esquí y jugar en su jardín de nieve.

Donde alojarse: [Les cases altes de Posada](#)



2 LA Cerdanya

Los paisajes de la Cerdanya son unos de los más bonitos de Catalunya. Desde allí se puede esquiar en las pistas de la Masella o la Molina.

Donde alojarse: [Cerdanya Resort](#)



3 VALL DE NÚRIA

Una aventura para los niños que les encantará subir en el cremallera hasta este paisaje tan especial y disfrutar de toda la oferta de actividades.

Donde alojarse: [Albergue Pic de l'Aliga](#)



4 BERGA Y ALREDEDORES

Una zona muy interesante tanto en invierno como en verano. Muy cerca están las estaciones de esquí de els Rasos de Peguera para pasear con raquetas o ir a jugar con la nieve.

Donde alojarse: [Berga Resort](#)



5 FONT ROMEU

Unas pistas ideales para principiantes y de ambiente muy familiar a unas dos horas y media de Barcelona. Con ludoteca para niños mayores de 3 años con servicio de guardería y cursos de esquí colectivos para iniciarse en la nieve.



¿QUIERES MÁS ESCAPADAS?

MAMMA LOVES CAT.

La guía Mammaproof para el Turismo familiar en Catalunya

BY **mamma proof.ORG**

**¡DESCÁRGALA!
O LÉELA ONLINE**



Marruecos
un gran destino para



Pequeños Aventureros



VIAJESMARRAKECH

viajesmarrakech.com
info@viajesmarrakech.com

#Turismofamiliar

#Marruecosconniños

7 planes para disfrutar en familia estas navidades

Para nosotras la Navidad significa familia, compartir, recordar, pasar tiempo con los que más quieres... La mayoría de nosotros pasamos las fiestas navideñas en familia. De una casa a otra, recibiendo visitas, alargando sobremesas y estando con los nuestros. Y a menudo los planes más sencillos pueden resultar los mejores. Aquí os contamos algunas de nuestras cosas favoritas para disfrutar de las navidades en la ciudad.



1 EMPAPARNOS DE NAVIDAD

Un paseo por el centro viendo las luces navideñas puede ser un plan mágico para los niños. También nos gusta acercarnos cada año a las ferias navideñas de Santa Llúcia (en la Catedral) y de la Sagrada Familia que se montan a primeros de diciembre y cierran el día antes de Navidad.



2 SALIR A MERENDAR

Un plan de esos de toda la vida que en estas fechas apetece especialmente. Después de un paseo por el centro o unas compras, entrar en un lugar calentito, amable, cómodo y donde los niños puedan jugar se convierte en un plan perfecto. Si no sabes a dónde ir estas son nuestras recomendaciones.

3 VISITAR UN MUSEO

Las vacaciones escolares navideñas son un momento perfecto para aprovechar y perderse en los museos de la ciudad. Las visitas se reparten y normalmente no hay tanta gente. ¡Y se está calentito! Nos gustan especialmente para ir con niños el [Museu Blau](#) y el [Cosmocaixa](#).

4 PREPARAR DULCES NAVIDEÑOS

Quedarse una tarde en casa y preparar dulces de navidad es una de las cosas que hacemos cada año con los niños. Neules, turroneos o las típicas galletas de formas, que a los niños les encantan y pueden luego decorarlas como quieran.



5 COMPRAR EN UN MERCADO DE ARTESANOS

Si queréis comprar un regalo o algún objeto bonito para la casa, que mejor que acercaros a algunos de los [mercados de artesanos](#) que se celebrarán durante estas fechas. Una buena oportunidad de apoyar el comercio local y las compras de calidad. Para los niños, un ejemplo que vale más que mil palabras.

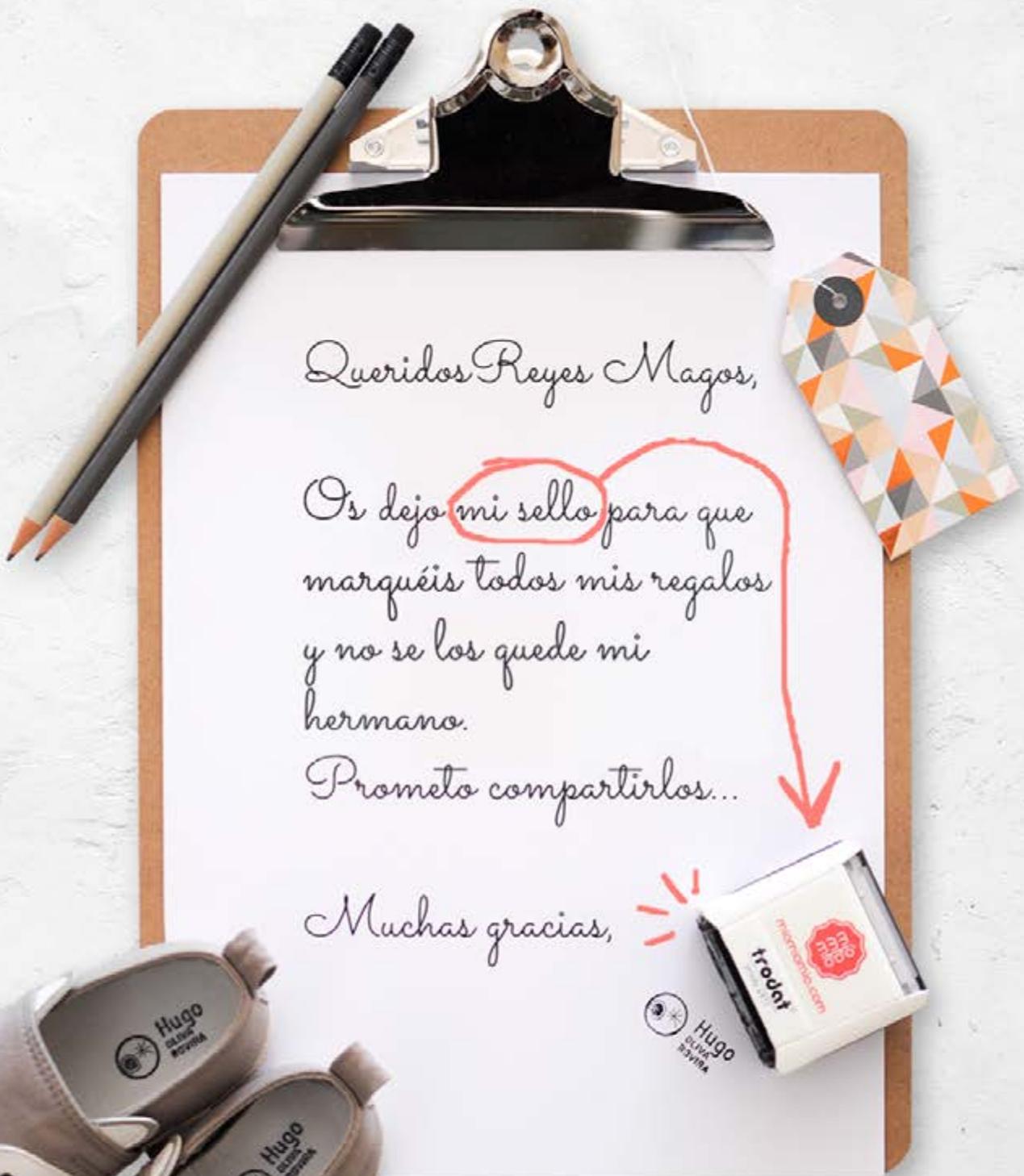


6 HACER MANUALIDADES

Preparar una guirnalda navideña, idear un bonito calendario de adviento o simplemente poner sobre la mesa diferentes tipos de materiales, tijeras, pegamento, colores, cartulina... y dar rienda suelta a la creatividad.

7 ASISTIR A UN ESPECTÁCULO

Muchos teatros y salas de la ciudad preparan espectáculos especiales durante la Navidad. Una experiencia en familia es siempre buena idea de regalo. El [SAT](#), [Viu el Teatre](#), [la Pedrera](#) o el [Auditori](#) son algunos de los lugares donde podréis encontrar espectáculos de calidad y muy familiares.



Queridos Reyes Magos,

Os deixo **mi sello** para que
marquéis todos mis regalos
y no se los quede mi
hermano.

Prometo compartirlos...

Muchas gracias,



miomio.com

Sellos personalizados
para  + 



Katia. New Dog

¡CRECE, JUEGA Y
APRENDE A TEJER!



1 OVILLO

+



PIEZAS TEJIDAS

+



INSTRUCCIONES SENCILLAS



Armamos el Belén

Por Eva de [Happy Projects Design](#)



¿Existe una actividad más navideña que armar el Belén? Hoy te propongo una tarde de manualidades en familia creando vuestras propias figuritas. Imagina, corta, pinta, pega... y disfruta de una Navidad de lo más creativa!

mamma proof .ORG



MATERIALES



- Pinzas de tender de diferentes tamaños
- Rotuladores
- Cartulinas de colores
- Papel estampado, de revistas...
- Cola blanca
- Tijeras, Troqueles
- Washi Tape
- Moldes de magdalenas de papel
- Tijeras, Gomets, Confeti...



Eva Fortuny

Arquitecta y apasionada de las manualidades y el DIY, comparte su creatividad en

[Happy Projects Design](#). Fundadora del espacio creativo CreaKids y mamá de dos preciosidades.



1 Para la cabeza: corta o troquela un círculo. Recorta también otra pieza dando forma al velo o a la melena.



2 Dibuja la cara en el círculo y pégala sobre la pieza del velo: puedes recortar la parte superior del círculo simulando un flequillo o la inferior imitando una barba.



3 Para la vestimenta: corta un triángulo y decóralo a tu gusto. Puedes usar rotuladores, pegatinas o improvisar un collage con trocitos de papel, confeti o moldes de magdalenas.



4 Coloca la pinza de tender apuntando hacia arriba - así la figurita podrá estar "de pie" - y pega el vestido encima. Pega la cabeza o sujétala con la pinza... ¡tu figurita está lista! Crea los árboles, animales y hasta el portal usando esta misma técnica. Y para un extra de ambientación navideña... ¡añade purpurina!







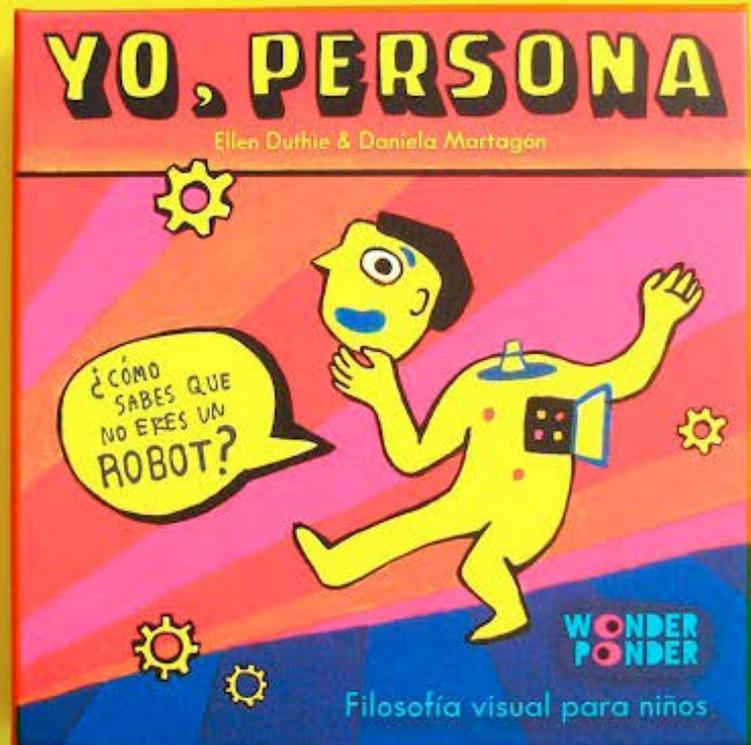
TODOS NIÑOS SON ARTISTAS
PORQUE TODOS NIÑOS CREEN
CIEGAMENTE EN SU PROPIO
TALENTO. LA RAZÓN ES QUE
NO TIENEN NINGÚN MIEDO A
EQUIVOCARSE... HASTA QUE
EL SISTEMA LES VA
ENSEÑANDO POCO A POCO
QUE EL ERROR EXISTE Y QUE
DEBEN AVERGONZARSE DE ÉL.

Ken Robinson

*mamma
proof*.ORG

WONDER PONDER

Filosofía visual para niños
www.wonderponderonline.com



Wonder Ponder acerca a sus lectores a algunas de las grandes preguntas de la filosofía de forma divertida y atractiva. Los libros juego Wonder Ponder están diseñados para mirarlos, leerlos y pensar sobre ellos a solas o en compañía y en contextos familiares, lúdicos o educativos.

¡Disponibles también en inglés!

Galletas navideñas

Por Green Mama

¡Navidad! ¡Cuanto me gusta la Navidad! Me encanta el espíritu navideño, me parece todo el mundo más contento, más bueno. Lo que más me gusta de esta fiesta es que los peques se lo pasan fenomenal. También me gusta reunirme con la familia y cocinar comida típica navideña.



Sobre mi

Madre de Júlia y Gerard, community manager, food blogger de comida saludable en Green Mama, colaboradora en Mother bcn, multitasking mama. Me encanta cocinar con mis hijos, descubrir lugares nuevos y estar en contacto con la natura

greenmamabcn.com



Sabemos que tras la Navidad nos quedamos con algunos kilitos de más (buenos felices kilitos), pero la receta que te quiero dejar, es la receta de unas galletas navideñas saludables, veganas y muy ricas, así no te sentirás culpable por comerlas todas porque están riquísimas y con pocas calorías!

Puedes hacerlas con cualquier forma. Yo las hice en forma de pequeño ginger man, de bolas, de árbol de Navidad, muñeco de nieve, estrellas ... Te daré un truco que he aprendido tras probarlas hacer algunas veces: no hagas las formas directamente después de haber acabado de hacer la masa, pon la masa entre 30 y 60 minutos en el congelador, así será mucho más fácil para que no se te peguen todo el rato. Pero si ya no puedes esperar, pon un poquito más de harina y haz las formas!

Ya verás que no son unas galletas muy planas, son un poco esponjositas y muy ricas. Jules se lo pasó fenomenal. Le encantó hacerlas y comerlas.



INGREDIENTES

- 1 cup (taza) de harina de almendra (almendra molida)
- 1 cup de harina de espelta
- 1 sobre de levadura
- 1 cucharadita de nuez moscada en polvo
- 2 cucharaditas de jengibre en polvo
- 1 cucharadita de canela en polvo
- 2 cucharas de sirope de agave
- 1 cuchara de molasa (si quieres que salga de un marrón intenso pon 2 cucharas)
- 1 cuchara de aceite de coco (derretido)
- 1 cuchara de lino triturado+3 cucharas de agua (se dejan en remojo unos 5 minutos hasta cuando se espesa-mezcla con un tenedor) es el sustituto del huevo.



PREPARACIÓN

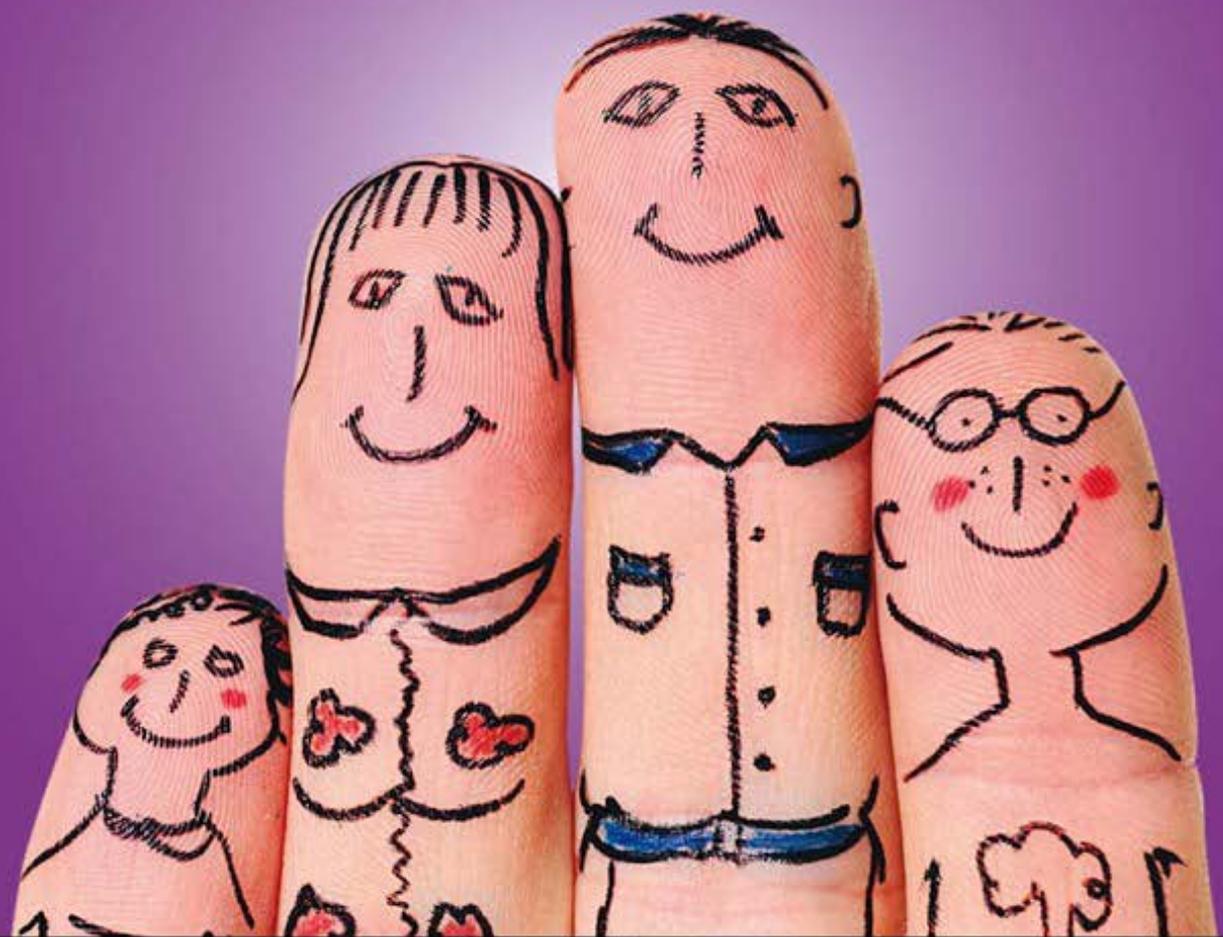
Pon en un bol todos los ingredientes secos (harinas+especies+levadura) y mezcla bien. En otro bol, mezcla el aceite con el sirope+la molasa+el lino espesado y luego añade la mezcla al otro bol. Mezcla todo muy bien (si lo necesitas utiliza las manos). Coge la mezcla y guárdala al congelador más o menos una horita (si no tienes tiempo, también media hora va bien). En una superficie plana, pon un poco de harina y extiende la masa. No la extiendas muy finamente, deja un poco de grosor, tipo medio dedo. Coloca en una bandeja de horno, un trozo de papel de horno, con un poquito de harina (para que sea fácil desprender las galletas) y coloca todas las formas en el horno durante 10 minutos. Haz los dibujos.

**Y
DIS-
FRUTA!**





FAMÍLIES AMB INFANTS DE 0 A 12 ANYS, veniu al teatre?



www.viuelteatre.com

ESPAIS D'EXHIBICIÓ

ORGANITZA:

petit
romea

teatre
**POL
IOR
AMA**
en família!

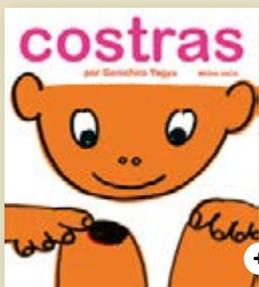
CCCB Centre de Cultura
Contemporània
de Barcelona



Ideas para tu biblioteca

Por **Teresa Roig**

Como madre y escritora que soy, me ocupa y me preocupa la lectura. La propia y la ajena. Porque me gusta. Por eso en regalo siempre- incluso cuando no hay nada en concreto a celebrar! A nosotros nos encanta leer en familia. Y procuramos siempre elegir cuentos con valores, tan estético como en el mensaje; que despierten la curiosidad, las emociones, el interés; que nos aporten algo, a grandes y pequeños, empezando por diversión. Obras de gente que ama lo que hace. Y estos cuatro son una buena muestra.



COSTRAS... ¡y más!

Uno de los volúmenes que forman la colección titulada "El mapa de mi cuerpo", una curiosa guía para los jóvenes lectores que quieran descubrir el cuerpo humano. Esta lectura se convierte en una forma divertida de explorarnos, comparar, conocer, reír, tocar... y aprender. Indispensable. (De Genichiro Yagyu, publicado por Media vaca).



SIEMPRE TE AMARÉ

Esto no es un libro, ni un cuento, ni un álbum ilustrado: es una joya. Una piedra preciosa, limpia y pulida, que no puede faltar en ninguna casa donde haya una madre, un padre, un abuelo, una abuela, un hijo o una hija. Un poema redondo sobre el ciclo de la vida, que llena el corazón. (De Robert Munsch y Noemí Villamuzza, publicado por Andana Editorial.)



ELEFANTE, UN GUISANTE

Con este divertimento literario, los lectores viajarán a la sabana para unirse al periplo de sus habitantes en la búsqueda de alimentos— ¡que no es tarea fácil! A cada uno le gusta algo diferente... ¡y hay a quien le gustan todas! ¿Quién será? Una aventura muy bestia, llena de humor y con unos dibujos de lo más originales. (De Rafael Ordoñez, Marc Taeger, publicado por Kalandraka.)



LA ZANAHORIA

¿Y si, un buen día, una zanahoria gigante aparece en medio del bosque? ¿Qué pasaría? Con la sorpresa como punto de partida, este cuento— que es de hecho una fábula tradicional china— nos habla sobre la generosidad. La alegría de compartir; confiar en el universo que nos provee, del que todos formamos parte. (De Laia Domènech y publicado por Milratones).



CLAVES PARA PROMOVER EL GUSTO POR LA LECTURA

Por **Gisela de Para el Bebé**

Parte de nuestro trabajo como padres es fomentar la lectura, y hay muchas formas de motivarlos y relacionarlos con los libros desde pequeños. Algunos consejos ayudan:

- 1 **Visitar librerías** y elegir libros juntos, para ellos y para nosotros (¡y dejarlos que los toquen y los miren todos!).
- 2 **Visitar bibliotecas** y pasar horas y horas mirando y leyendo diferentes libros. Leerles, aunque ya sepan leer.
- 3 **Poner a su alcance libros de su edad desde bebés.** Hay de tela, de hojas gruesas, con dibujos de colores, formas y animales, diferentes texturas para desarrollar los sentidos.
- 4 **¡No obligar a leer jamás!** La lectura ha de ser un placer y no una tortura, si los obligamos les hacemos pasar un mal rato y siempre relacionarán leer con un momento no agradable.



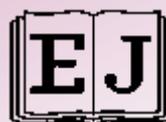
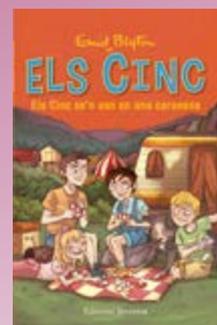
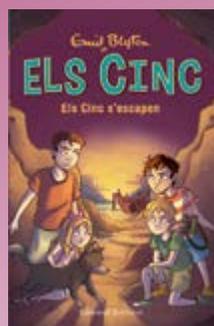
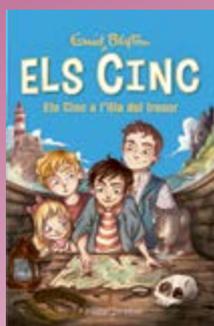
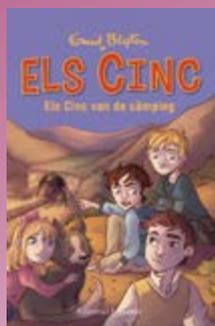
Teresa Roig

Mujer, madre, escritora y articulista. Recientemente ha publicado su novela, *la Merceria*. www.teresaroig.blogspot.com.es

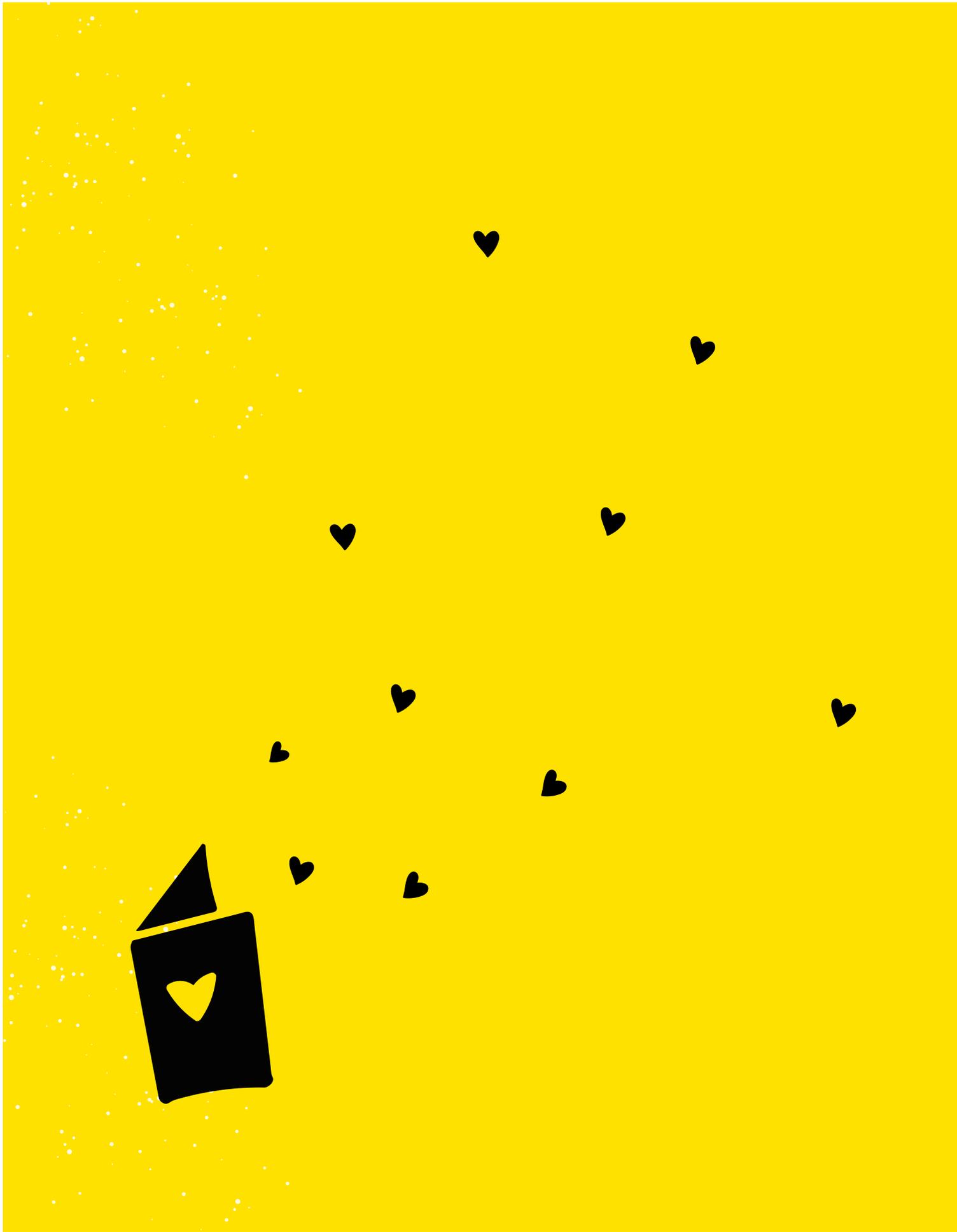
Tornen **ELS CINC**

Les històries de sempre,
adaptades als nous lectors.

- Traduccions revisades i actualitzades per als lectors d'avui dia
- Nova numeració de la sèrie basada en la numeració original anglesa
- Noves il·lustracions, de coberta i interiors
- Nova enquadernació en tapa dura



www.editorialjuventud.es





LOS LIBROS HAN GANADO MÁS
BATALLAS QUE LAS ARMAS.

Lupercio Leonardo de Argensola

mamma
proof.ORG

Campings donde estar a gusto en invierno

Ir de camping no está reservado sólo para ir durante los meses de verano, llegan días de fiesta, puentes, y si no cualquier fin de semana... Apetece una escapada, a poder ser con piscina climatizada, donde acabar una tarde de invierno, calentitos, nadando y jugando con nuestros peques en el agua. Aquí va una pequeña selección.

Por Anna Batet

En la Costa Brava

1 **CAMPING LES MEDES**

Camping pequeño y muy familiar, situado cerca del Estartit.

Durante vuestra estancia, podréis disfrutar de todas sus instalaciones. Si vais de caravana tendréis a vuestra disposición unos baños exclusivos para ellos, con bañera para bebés, o duchas a su tamaño. Si por el contrario,

vais de bungalow, disponen de unos apartamentos situados al lado mismo del parque infantil, completamente renovados, donde no les falta ningún tipo de detalle.

Parque grande para diferentes edades donde los peques se lo pasaran muy bien, y sobre todo, la piscina climatizada.

Esta es muy grande, no hay edad mínima para entrar, ni horario restringido para ir con niños. Hay unos vestidores con cambiador para los bebés. El acceso no tiene ningún coste, está incluido con la estancia. Está abierta de 8h a 19h, sin reserva.



Anna Batet

Amante de la naturaleza y mamá de una niña. Comparte sus experiencias y hallazgos de campings para ir en familia en su blog [Camping con niños](#).

En la zona del restaurante hay un gran parque infantil para diferentes edades. A parte, en el edificio de recepción hay una zona con piscina de bolas, piezas de espuma para jugar y hacer castillos gigantes... donde podremos pasar una tarde de invierno bien calentitos. Lógicamente, también hay la opción de la piscina climatizada. Esta es de acceso gratuito incluido en el precio de la estancia en el bungalow donde nos alojemos. No hay edad mínima para entrar, ni tampoco horario restringido para ir con niños. Está abierta de 10h a 20h, cerrando de 14h a 16h. No hay que hacer reserva para acceder.



2 CAMPING LA NOGUERA

Se encuentra cerca de Balaguer, al lado mismo del embalse de Sant Llorenç de Montgai.

En la zona del restaurante hay un gran parque infantil para diferentes edades. A parte, en el edificio de recepción hay una zona con piscina de bolas, piezas de espuma para jugar y hacer castillos gigantes... donde podremos pasar una tarde de invierno bien calentitos. Lógicamente, también hay la opción de la piscina climatizada. Esta es de acceso gratuito incluido en el precio de la estancia en el bungalow donde nos alojemos. No hay edad mínima para entrar, ni tampoco horario restringido para ir con niños. Está abierta de 10h a 20h, cerrando de 14h a 16h. No hay que hacer reserva para acceder.



3 CAMPING VILANOVA PARK

Es un camping muy grande, con gran cantidad de parcelas y todo tipo de bungalows, de diferentes tamaños y categorías.

Está al lado mismo de Vilanova i la Geltrú, y cerca del pequeño pueblo de Castellet donde podréis disfrutar de unas magnificas vistas del Pantano de Foix.

El camping dispone de animación infantil todo el año, con una zona destinada a miniclub, con juegos, cuentos... donde podremos pasar una tarde larga de invierno.

Hay diferentes parques infantiles, así como grandes pistas deportivas.

Tiene una gran piscina climatizada donde no hay edad mínima para ir con niños. Esta es de pago, con un coste 2 tickets por 5€ o 10 tickets 20€ y una estancia máxima de 3 horas dentro la zona de piscina.



4 CAMPING REPÒS DEL PEDRAFORCA

Situado a los pies de la montaña del Pedraforca, con un ambiente muy familiar.

Para los que os alojéis en caravana, disponen de sanitarios con bañera, lavabo e inodoros al tamaño de los niños. Los que hagáis la estancia en bungalow, tenéis diferentes modelos para elegir.

Tienen animación durante todo el año, haciendo manualidades para los niños mañana y tarde. A parte, tiene varios parques infantiles para todas las edades.

No podemos olvidarnos de la piscina climatizada, junto con sauna y un jacuzzi con unas fantásticas vistas al Pedraforca. Para bañarse en la piscina deberemos reservarla en recepción previo pago y podremos disfrutar exclusivamente de ella durante 1 hora. No hay edad mínima para ir con niños, y está abierta de 10h a 22h.

Super★Prota

Cuentos infantiles personalizados

¡Sorprende a los más pequeños con un cuento divertido, original y educativo!



Los cuentos infantiles personalizados Super Prota convierten a cada niño en el auténtico protagonista de sus propias aventuras.

Inicia la máquina de los cuentos escogiendo la historia que más te guste e indicando para quién es. En muy pocos días lo recibirás en casa.

Crea tu cuento y consigue un descuento aplicando el código:

-10%

Código descuento

MAMMAPROOF10.

www.superprota.com

Personaliza el cuento

La wish list de las agentes Mammaproof



Tenemos a la mejor banda de gabardinas amarillas del mundo. Mamás y papás que no renuncian a salir y a descubrir la ciudad con los niños, a comer fuera, a escaparse de vez en cuando a lugares bonitos... y que encuentran el tiempo para compartir sus hallazgos con todos vosotros. Porque se trata de eso, de hacer tribu y de aconsejarnos y luchar entre todos para lograr espacios más abiertos a las familias y los niños. Les hemos pedido que nos cuenten que se piden este año a los Reyes Magos. Todo tan bonito que seguro que encontraréis inspiración para vuestros regalos.



1

1. Cris Moe (Mareta Meva): Curso de introducción a la costura ([Costuretas](#))

2. Vanessa (Treschanchitas): Muñeco Monking de Lauvely

3. Isabel (Mirando desde tu altura): Fuji Instax Mini 8

4. Neus (Wormycocoon) Collares de lactancia Mamibb



2



3



4





13

5. Loli (Loli Blanco):
Agenda rosa de Lucía Be

6. Ana (Bateau Lune):
Cerámica ilustrada de
Silvando Bajito

7. Itziar (Baby Rural):
Coccote evolution
Le creuset

8. Laia
(Petits Retrats):
Bolsa Numoon

9. Jèssica (Sweet Pin):
Taller de lettering de
PPStudio

10. Maria José
(Blog moda bebé):
Cámara fotográfica
Nikon

11. Maria i Úrsula
(Hansel y Greta):
Cena romántica
para dos

12. Sandra
(Lingosworld):
Bandolera de
Pangala Slow bags

13. Diana (Jan Petit):
Colgadores y
bolso de La Varieté

14. Carla
(Planeta Babetes):
Plato de cerámica
para anillos

15. Ferran
(Mandarines
a l'agost):
Sphero Ollie

16. Marta
(Som de picnic):
Caja de experiencias
Smartbox

17. Vinyet
(Small and nice):
Botines negros
Swedish Hasbeens

18. Gemma
(Tierra Remota):
Pulsera mares i fills
de Anhel



14



15



16



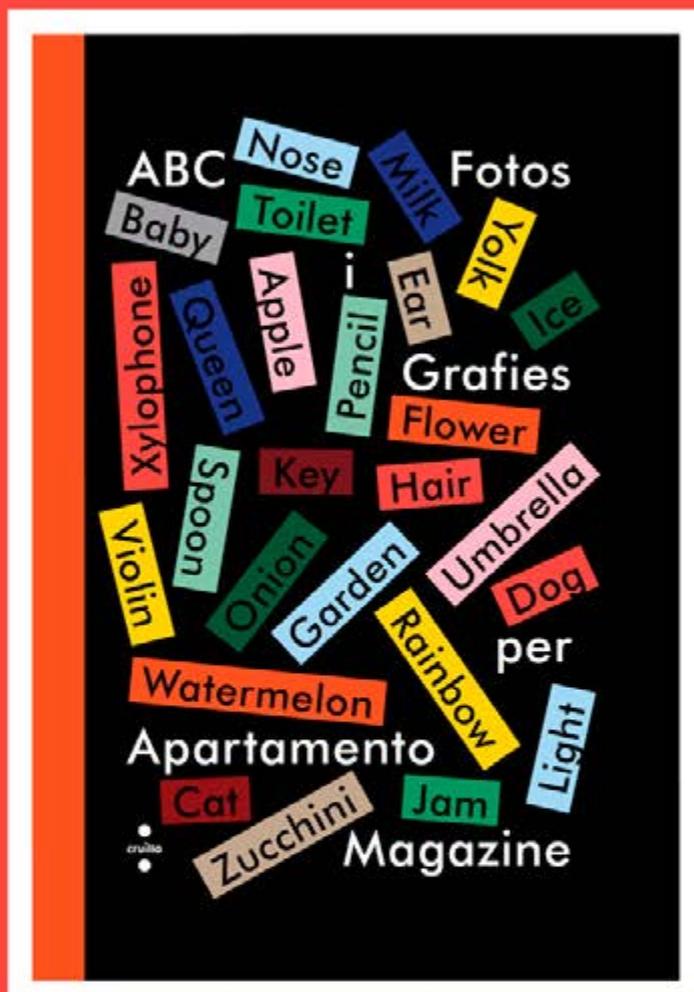
18



17

ABC. FOTOS I GRAFIES

PER APARTAMENTO MAGAZINE



Un abecedari bilingüe
anglès-català il·lustrat
per alguns dels millors
fotògrafs del món.



Obriu els ulls a noves maneres
de mirar i sorpreneu-vos!



Els autors cedeixen els
rendiments d'aquest llibre a
la Fundació d'Oncologia
Infantil Enriqueta Villavecchia.

