

MAMMA LOVES CAT.

CAT*

La guia Mammaproof pel
Turisme familiar a Catalunya



El testimoni real de famílies que van visitar,
degustar i captar la vessant més
familiar de diversos indrets catalans.

mamma
proof.ORG
BY

*VERSÍO EN CATALÀ

MAMMA
LOVES
CAT.





Mammaproof és un mitjà de comunicació amb la seva pròpia comunitat. Una comunitat de mares i pares urbans que desafia els reptes logístics i surt al carrer per descobrir el món a través dels ulls dels seus fills. Aquesta guia és molt més que una forma de promoció de Catalunya: és el testimoni real de famílies que van visitar, degustar i captar la vessant més familiar de diversos indrets catalans. Hem fet el que millor sabem fer: implicar a famílies reals en una campanya de difusió de llocs amb una especial i comprovada vocació familiar. En aquesta guia compartim algunes de les raons per les quals [#mammalovescat](#). Entra-hi, que Catalunya és casa teva.

Mavi i Sarah

*mamma
proof*.ORG





Catalunya és una destinació única per al turisme familiar per la seva gran oferta cultural, natural i de lleure. A la costa trobem kilòmetres de platges amb tot tipus de serveis per als més petits, i a l'interior nombrosos parcs naturals i àrees de gran interès per la seva flora i fauna.

El segell de Destinació de Turisme Familiar (DTF) creat per l'Agència Catalana de Turisme (ACT) distingeix a les poblacions que compten amb una oferta turística i unes infraestructures adequades a la demanda de les famílies. Els municipis amb segell de DTF disposen d'una oferta certificada d'establiments adequats pel turisme familiar que inclou allotjaments, restaurants, serveis de lleure i activitats o equipaments culturals que han estat validats i verificats pels tècnics de l'ACT com apropiats per als més petits.

Agència Catalana de Turisme (ACT)

CATALUNYA ÉS CASA TEUA



VINE A JUGAR!



Platja de Tamarit - Costa Daurada





ÍNDEX

D'ESCAPADES

1

VALLS D'ANEU

Bateig de neu en família. Curses de donuts a la neu. Posar-se les botes menjant porc senglar com Astèrix i Obèlix. Caminada fins a un llac glacial. Cuidar dels animals salvatges. Visitar la Casa de l'Òs Bru. Imaginar-se la vida en una casa tradicional de muntanya. Pescar truites a la Noguera Pallaresa. Activitat aquàtiques al Llac de la Torrassa.

P. 10



2

MUNTANYES DE PRADES + PORT AVENTURA

Recórrer un bosc de fades. Visitar un poble encantat. La història i els monuments de Prades a ritme de gimcana. Pedalejar per una vil·la vermella i les seves muntanyes. Escalar sense parar. Fer una capbussada a la piscina del bosc. Explorar Barri Sèsam de la mà de l'Epi i en Blas.

P. 13



3

COSTA DE BARCELONA

Allotjar-se en un hotel amb piscina i club infantil a primera línia de platja. Un passeig en carro de cavalls. Vistes des del far de Calella. Un recorregut guiat pel Parc Natural del Montnegre-Corredor. Bany i escalada a la Cala Roca Pins. Visitar un refugi antiaeri. Jugar al Parc de Francesc Macià. Festa de l'escuma al Mini club infantil.

P. 16



4

COSTA BRAVA SUD

Coronar Sa Palomera. Gimcana familiar a Blanes. Aprendre botànica al Mar i Murtra. Vespre als Jardins de Santa Clotilde. Treure's el banyador a Sa Boadella. Trotar pel Camí de ronda. Bateig de mar en catamarà. Serpentejar pels carrers d'un poble medieval. Pujar a un petit tren de vapor. Pedalejar per una via verda fins el mar.

P. 19



5

COSTA BRAVA NORD

Conrear vinyes i arbres fruiters respectant el curs de la natura. Jugar als 'Pony Games'. Què bonic és el fons del mar! Gaudir de la història i de la natura. Descobrir els oasis infantils. Sospirar amb vistes panoràmiques.

P. 22



6

VALL DE BOÍ

Explorar esglésies que toquen el cel. Jugar amb pantalles i objectes per descobrir el món romànic. Degustar una deliciosa escudella i unes vistes de somni. Fer un bany entre dolls i bombolles. Tocar i alimentar truites. Enlluernar-se al Planell d'Aiguëstortes.

P. 25



7

COSTA DAURADA

La passarel·la de fusta que flota sobre el mar. Les fonts et conviden a jugar. 'Penjat com un pernil' entre oliveres. Conèixer Cambrils a ritme del tren. Apreciar la Costa Daurada des del Mediterrani. Visitar la ciutat dels ibers. Refrescar-se fent vela, kaiak o bodyboard. Visitar el Hawaii de la Costa Daurada. Un spa a l'aire lliure. En vaixell pel Port de la Drassana.

P. 27



8

BERGA + LA MOLINA

Assistir a la lluita teatralitzada entre el bé i el mal. Un recorregut per la ciutat de Berga. Un passeig en poni amb vistes a la muntanya. Visita al Santuari de Queralt. Sessió de spa a l'hotel. Visitar un refugi en telecabina. Esports d'hivern i d'estiu. La platja de La Molina.

P. 30



+ ADRECES

P. 33



1

VALLS D'ANEU



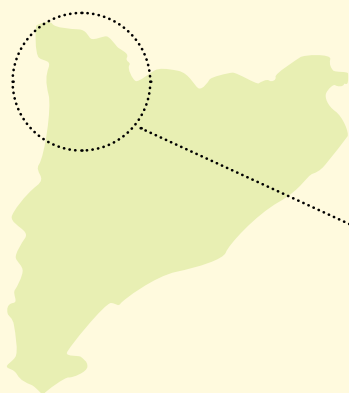
PROVADA PER

MAVI

De Mammaproof

Situades al Pirineu de Lleida, les Valls d'Àneu ofereixen a les famílies inquietes un autèntic paradís natural on conviuen encantadors pobles tradicionals amb valls, rius i boscos de coníferes amb un 40% del seu territori de domini alpí. Una escapada per a les famílies actives i amants de la natura i els esports, ideal durant tot l'any: quan tanca la temporada dels esports d'hivern, comencen les activitats aquàtiques i la temporada de pesca de la truita. Aquesta destinació familiar i polifacètica agradarà a tothom!

Pots llegir l'experiència
a mammaproof.org



1. Bateig de neu en família
2. Curses de donuts a la neu
3. Posar-se les botes menjant porc senglar com Astèrix i Obèlix
4. Caminada fins a un llac glacial
5. Cuidar dels animals salvatges
6. Visitar la Casa de l'Ós Bru
7. Imaginar-se la vida en una casa tradicional de muntanya
8. Pescar truites a la Noguera Pallaresa
9. Activitats aquàtiques al Llac de la Torassa

1

BATEIG DE NEU EN FAMÍLIA

Escollir les botes, transportar el material fins a la pista, pujar al telecadira i baixar fent cunya: tot això i molt més ho aprendràs durant quasi tres hores amb un monitor i en grup reduït. La pista verda a l'arribada del telecadira és perfecta per iniciar-se a l'esquí en família.



ON
ESTACIÓ D'ESQUÍ D'ESBOT

+INFO
WWW.SKIPALLARS.CAT

3

POSAR-SE LES BOTES MENJANT PORC SENGLAR COM ASTÈRIX I OBÈLIX

Si tens a casa un petit "Foodie" segur que es posarà les botes amb l'excel·lent carn de caça que es menja a la muntanya. Per als més tradicionals recomanem el plat estrella, que no falla mai: l'escudella servida a voluntat en un bol de fang per mantenir la calor de la cocció i l'essència.



ON
ESPOT

+INFO
WWW.VALLSDANEU.ORG

4

CAMINADA FINS A UN LLAC GLACIAL



El llac de Sant Maurici està a 1.910 metres d'alçada, al fons d'un circ glacial. Des de l'aparcament fins a l'estany hi ha una caminada de 2 hores amb nens, per la qual cosa si no estan acostumats a caminar molt, podeu contractar un servei de taxis 4x4 que us deixen a l'estany per 4,35€ per trajecte i que surten cada hora en punt.

ON
PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES
I ESTANY DE SANT MAURICI

+INFO
WEB OFICIAL DEL PARC NATURAL
D'AIGÜESTORTES

2

CURSES DE DONUTS A LA NEU

Per gaudir del plaer de lliscar a la neu no fa falta posar-se uns esquis, només cal pujar al telecadira a la Zona Lúdica de l'Estació d'Esquí d'Espot, on trobaràs trineus i donuts inflables per baixar per la neu fent l'indi amb els teus fills. Consell: no t'oblidis de treure els peus per frenar.

ON
ESTACIÓ D'ESQUÍ D'ESBOT

+INFO
WWW.SKIPALLARS.CAT

5

CUIDAR DELS ANIMALS SALVATGES

En petits grups i acompanyats d'un cuidador, es prepara el menjar per a cadascun dels animals salvatges que viu en aquest centre: podreu conèixer el trençalòs, linx, gat fer, teixons, isards, guineus... Tots els animals que veuràs aquí estan al seu medi natural, encara que acotat, per tal d'afavorir l'aparellament i la protecció l'espècie.



ON
CENTRE DE FAUNA DE MÓN NATURA PIRINEUS

+INFO
MONNATURAPIRINEUS.COM

6

VISITAR LA CASA DE L'ÓS BRU

La Casa Sastrès d'Isil (al Pallars Sobirà) s'ha convertit en la Casa de l'ós dels Pirineus, el primer centre d'interpretació sobre aquest animal a Catalunya. Visitar aquest centre és una invitació a conèixer l'Os Bru i a descobrir el seu territori. Molt recomanable fer un dels camins proposats que tenen com a punt de sortida la casa Museu.

ON

CASA SASTRÉS DE ISIL (PALLARS SOBIRÀ)

+INFO

TURISME VALL D'ÀNEU

7

IMAGINAR-SE LA VIDA EN UNA CASA TRADICIONAL DE MUNTANYA

L'Ecomuseu d'Esterri d'Àneu està en una de les tradicionals cases del poble antic: la Casa Gassia. L'hàbitat ha estat restaurat per tal que els seus visitants puguem entendre com vivien les famílies muntanyenques, sense llum, aigua corrent ni bany. La visita és una ocasió excel·lent per reflexionar sobre la nostra pròpia forma de vida, la facilitat i abundància de la qual ens fa oblidar molt sovint el valor dels recursos naturals.

ON

ECOMUSEU A ESTERRI D'ÀNEU

+INFO

ECOMUSEU DE LES VALLS D'ÀNEU



8

PESCAR TRUITES A LA NOGUERA PALLARESA



Quan s'inicia la temporada, les ribes de la Noguera Pallaresa s'omplen de famílies desitjoses de practicar el seu esport preferit: la pesca. Proveïts de canyes, hams, esquers i tècniques de llançament, competeixen per treure de l'aigua a la reina dels rius: la truita.

ON

LA GUINGUETA D'ÀNEU

+INFO

TURISME VALLS D'ÀNEU

9

ACTIVITATS AQUÀTIQUES AL LLAC DE LA TORRASSA

Quan fa bon temps el Llac de la Torrassa es presta a la pràctica d'activitats aquàtiques en família: kaiak, canoes i barca a pedal, són algunes de les refrescants propostes que recomanem com a alternativa a les famílies amants de les muntanyes i de l'aigua.

ON

CENTRE D'ACTIVITATS LLAC DE LA TORRASSA

+INFO

ROC ROI



Tota la informació per organitzar la teva pròpia escapada [aquí](#)

2

MUNTANYES DE PRADES + PORT AVENTURA



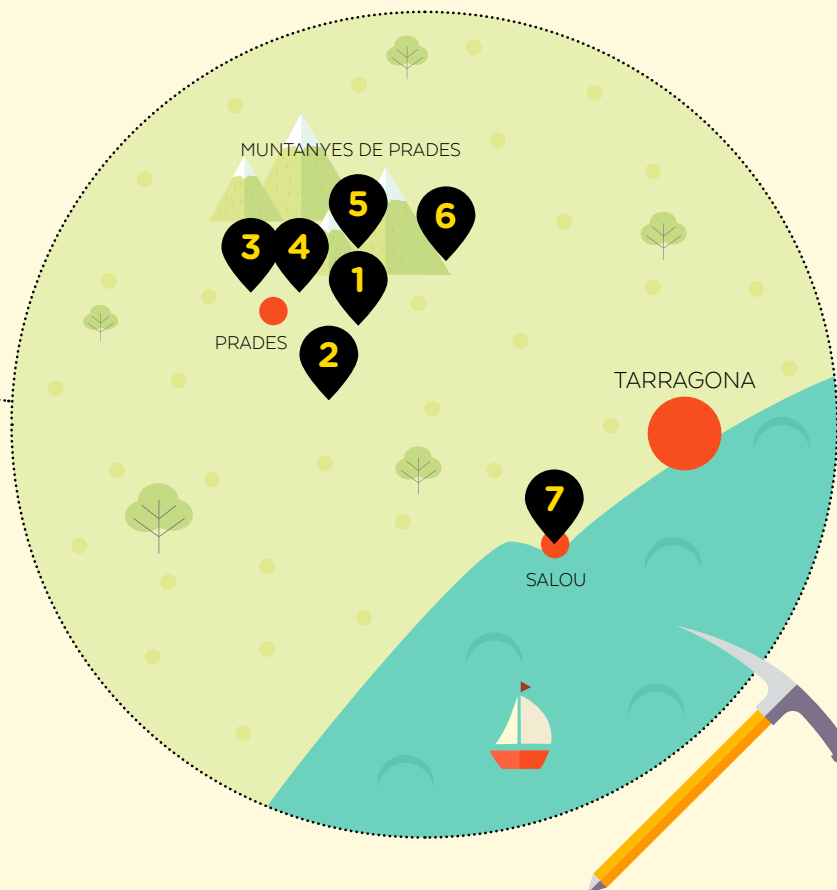
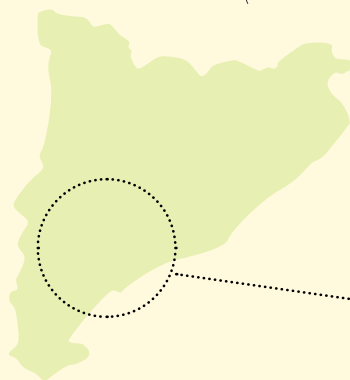
PROVADA PER

MARIA JOSÉ

De Familias
Activas

Les *Muntanyes de Prades* són un espai de gran bellesa natural, perfecte per pedalejar entre verds muntanyes, creuant pobles amb encant i descobrint fonts, cascades, valls i serres amb una gran varietat d'hàbitats i de paisatges. Ubicades molt a prop d'una zona famosa per les seves platges, la Costa Daurada, aquest impressionant espai natural ofereix la possibilitat de fer excursions entre boscos i cascades a pocs kilòmetres de la vostra platja preferida.

Pots llegir l'experiència
a mammaproof.org

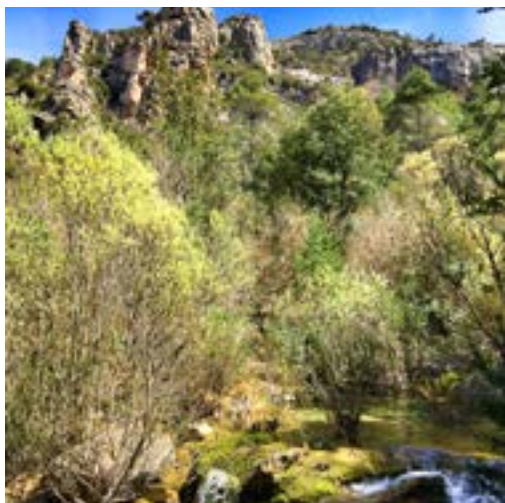


1. Recórrer un bosc de fades
2. Visitar un poble encantat
3. La història i els monuments de Prades a ritme de gimcana
4. Pedalejar per una vil·la vermella i les seves muntanyes
5. Escalar sense parar
6. Fer una capbussada a la piscina del bosc
7. Explorar Barri Sèsam de la mà de l'Epi i en Blas

1

RECÓRRER UN BOSC DE FADES

Des de Capafonts es pot realitzar una excursió per explorar la muntanya mediterrània més salvatge. Els senyals guien en direcció al cor del bosc i ens descobreixen rius i paratges de contes de fades. El verd abundant del camí ens obre els pulmons mentre quedem captivats per la transparència de l'aigua. Us recomanem arribar, com a mínim, fins a les Tosques pel 'camí de la llúdriga'.



ON
CAPAFONTS

+INFO
OFICINA TURISME CAPAFONTS

2

VISITAR UN POBLE ENCANTAT

Boires i corbes acompanyen als que visiten La Mussara. Despoblada des del 1959 y ubicada a 990 metres d'altura, al ben mig de les Muntanyes de Prades, aquest lloc carregat de llegendes ofereix unes vistes privilegiades i enigmàtiques del Camp de Tarragona.



ON
LA MUSSARA

+INFO
LA TEVA RUTA

3

LA HISTÒRIA I ELS MONUMENTS DE PRADES A RITME DE GIMCANA

Per què Prades és coneguda com la 'vil·la vermella'? Quina peculiaritat té la font de la seva Plaça Major? Què ha passat amb el seu castell? Grans i petits formaran equips o grups que investigaran i demostraran els seus coneixements en aquesta divertida competició familiar.

ON
PRADES

+INFO
LA TEVA RUTA

4

PEDALEJAR PER UNA VIL·LA VERMELLA I LES SEVES MUNTANYES



El paisatge barreja tons vermellencs amb un verd abundant. Advertim als ciclistes "urbanites" que al portar cadiretes amb nens, posaran a prova la força de les seves cames. Ideal per a famílies actives fans dels 'carrils-bici' que creuen boscos frondosos i descobreixen zones de picnic.

ON
PRADES

+INFO
SOBRERODES



5

ESCLAR SENSE PARAR

Són moltes les opcions esportives que ofereix Mas Fortet. No hi ha espai per a l'avoriment en aquesta restaurada masia del Segle XVIII convertida en casa de colònies. Es pot escollir entre excursions pels voltants, tir amb arc o la tan addictiva escalada. Sortirà a la llum bateria extra dels nens quan s'ho passen bé.



ON
MAS FORTET

+INFO
OFICINA TURISME CAPAFONTS

6

FER UNA CAPBUSSADA A LA PISCINA DEL BOSC



El riu Brugent té un tresor: El Toll de l'Olla. Una espècie d'olla esculpida per l'erosió de les aigües del riu. Una veritable piscina natural al ben mig del bosc. Un lloc perfecte per fer un bany a pocs kilòmetres de Farena, un encantador poble de carrers de pedra.

ON
TOLL DE L'OLLA A FARENA

+INFO
WWW.PRADES.CAT

7

EXPLORAR BARRI SÈSAM DE LA MÀ DE L'EPÍ I EN BLAS

Les tribus que són fans de Barri Sèsam poden aprofitar la proximitat entre les Muntanyes de Prades i el parc temàtic Port Aventura. Allà trobaran SésamoAventura, una zona temàtica dedicada a l'Epí, en Blas i els seus amics, per als seus fans de totes les altures!



ON
PORT AVENTURA

+INFO
SÉSAMOAVENTURA STATION

3

COSTA DE BARCELONA

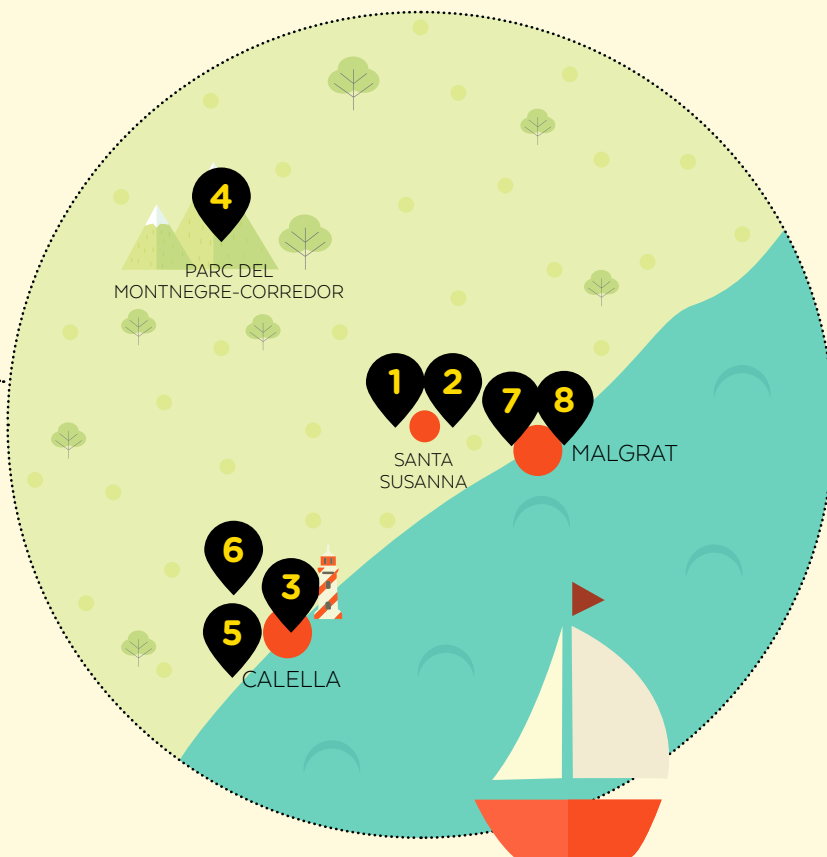
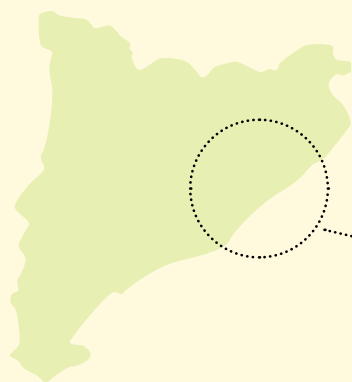


PROVADA PER

ANA

De Mammaproof
Barcelona

Pots llegir l'experiència
a mammaproof.org



1. Allotjar-se en un hotel amb piscina i club infantil a primera línia de platja
2. Un passeig en carro de cavalls
3. Vistes des del far de Calella
4. Un recorregut guiat pel Parc Natural del Montnegre-Corredor
5. Bany i escalada a la Cala Roca Pins
6. Visitar un refugi antiaeri
7. Jugar al Parc de Francesc Macià
8. Festa de l'escuma al Mini club infantil

1

ALLOTJAR-SE EN UN HOTEL AMB PISCINA I CLUB INFANTIL A PRIMERA LÍNIA DE PLATJA

No fa falta agafar l'avió per allotjar-se en un hotel amb piscina, club infantil, opció tot inclòs i situat a primera línia de platja. A la Costa de Barcelona trobaràs una oferta hotelera de qualitat pensant en les necessitats de les famílies.

ON
SANTA SUSANNA

+INFO
ALLOTJAMENTS CERTIFICATS
AMB EL SEGELL TURISME FAMILIAR



3

VISTES DES DEL FAR DE CALELLA

Situat en un promontori a 50 metres d'altitud, el passeig a peu fins a aquest far val la pena per tal d'apreciar les vistes de tota la costa barcelonina. La llum d'aquest far segueix servant a la navegació als mariners que el coneixen pels seus centelleigs, 3 i 2, cada 30 segons.



ON
FAR DE CALELLA

+INFO
OFICINA DE TURISME DE CALELLA

2

UN PASSEIG EN CARRO DE CAVALLS

Can Mestre és en una masia del Segle XIII situada a la zona del pre-parc del Montnegre que ofereix a les famílies la possibilitat de fer una ruta a cavall per Santa Susanna, els llacs del Montnegre i l'ermita de Sant Rafael. Per als més petits existeix la possibilitat d'enganxar un carro i fer una ruta al més pur estil "far west".



ON
NOU RANXO

+INFO
WWW.NOURLANXO.COM

4

UN RECORREGUT GUIAT PEL PARC NATURAL DEL MONTNEGRO- CORREDOR

Un passeig per boscos de pins que arriben al mar, de la mà d'un expert en la natura local format a l'Escola de Natura del Corredor. La duració del recorregut és de 3-4 hores i es recomana portar un calçat adequat, aigua i moltes ganes de descobrir i interpretar els racons i paisatges naturals de la zona.

ON
PARC DEL MONTNEGRO-CORREDOR

+INFO
RECORREGUTS GUIATS

5

BANY I ESCALADA A LA CALA ROCA PINS

Aquesta cala forma part del conjunt de cales de la platja de les roques. Des de l'aparcament del far podeu continuar un camí que us portarà fins a la cala coneguda pel seu mur d'escalada on, a més d'entrenar les habilitats, els nens podran capbussar-se a les transparents aigües del Mediterrani.

ON

CALA ROCA PINS

+INFO

OFICINA DE TURISME DE CALELLA

6

VISITAR UN REFUGI ANTIAERI

El refugi antiaeri del Parc Dalmau forma part de la xarxa d'espais de memòria de Catalunya. L'adequació museogràfica d'aquest espai construït es complementa amb panells explicatius i una sèrie audiovisual de "testimonis de guerra" on diverses persones de Calella comparteixen les seves vivències durant la Guerra Civil i la postguerra. Emocionant.



ON

PARC DALMAU

+INFO

AJUNTAMENT DE CALELLA

7

JUGAR AL PARC DE FRANCESC MACIÀ

Una immensa zona de joc per a totes les edats: arenals, tirolines, objectes gegants que semblen trets d'un conte i que estimulen la imaginació. Aquest parc és una excel·lent opció per passar hores de diversió amb els nens, portar-se el cistell de picnic, posar les estovalles i gaudir de les seves fresques zones verdes per fer una migdiada.



ON

PARC DE FRANCESC MACIÀ

+INFO

OFICINA DE TURISME DE MALGRAT

8

FESTA DE L'ESCUMA AL MINI CLUB INFANTIL

Durant els mesos de juliol i agost, les famílies poden gaudir a l'animada platja l'Astiller del municipi de Malgrat de Mar de *xiringuitos*, animacions i d'un mini club infantil just a la zona de la pineda que hi ha al davant del Centre Sant Roc. Es tracta d'un espai de jocs i tallers infantils amb monitors. Està obert al públic de dilluns a diumenge de les 11.00h a les 14.00h i de les 16.00h a les 18.00h. A més, cada divendres al matí es celebra la festa de l'escuma.

ON

PLATJA DE L'ASTILLERO,
MALGRAT DE MAR

+INFO

OFICINA DE TURISME DE MALGRAT



Construeix la teva pròpia aventura ajudant-te de la informació que trobaràs aquí:

www.turismemalgrat.com

www.stasusanna-online.com

www.pinedademarturisme.com

www.calellabarcelona.com

4

COSTA BRAVA SUD



PROVADA PER

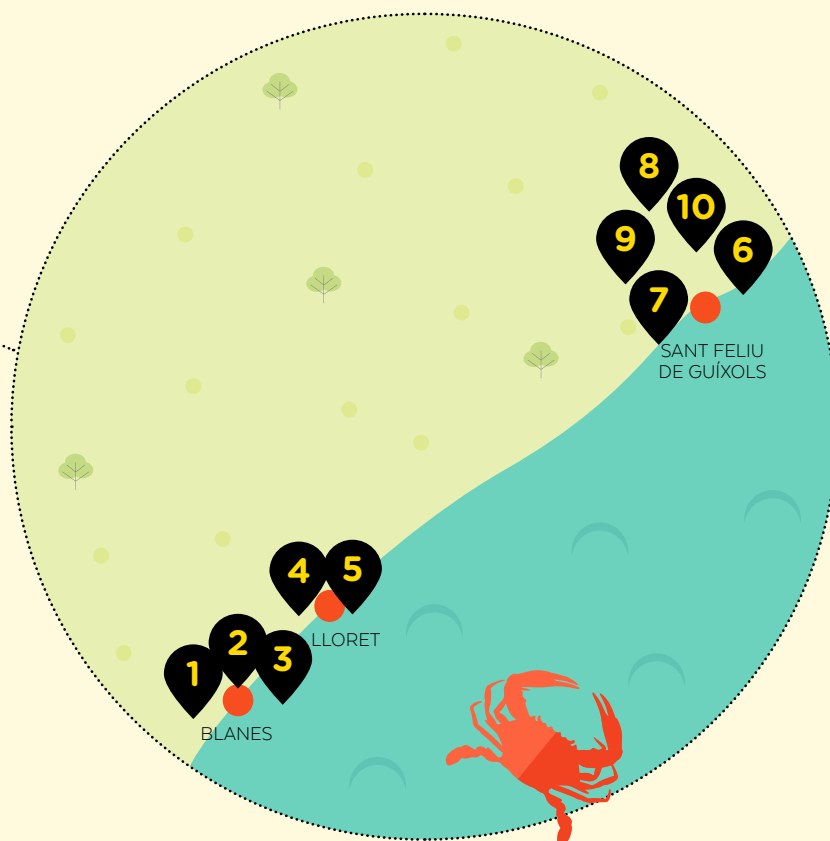
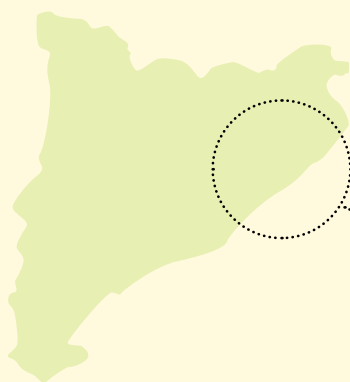
MAVI

De Mammaproof

No cal anar gaire lluny per gaudir de cales de sorra blanca, aigua turquesa i vegetació mediterrània. En aquesta ocasió us portem de visita per una sèrie de localitats costaneres que gaudeixen del segell Destinació de Turisme Familiar per oferir a les famílies infraestructures i serveis adaptats a les seves necessitats.

Blanes, Sant Feliu de Guíxols, Castell-Platja d'Aro i Lloret de Mar són els primers pobles d'aquesta costa agresta i marinera que tan bé va descriure el poeta Ferran Agulló.

Pots llegir l'experiència
a mammaproof.org



1. Coronar Sa Palomera
2. Gimcana familiar a Blanes
3. Aprendre botànica al Mar i Murtra
4. Vespre als Jardins de Santa Clotilde
5. Treure's el banyador a Sa Boadella
6. Trotar pel Camí de ronda
7. Bateig de mar en catamarà
8. Serpentejar pels carrers d'un poble medieval
9. Pujar a un petit tren de vapor
10. Pedalejar per una via verda fins el mar



Tota la informació per organitzar la teva pròpia aventura aquí:
Oficina de Turisme de
Platja d'Aro, de Blanes,
de Sant Feliu de Guíxols
i de Lloret



1

CORONAR SA PALOMERA

Aquest promontori és considerat com el punt d'inici de la Costa Brava. Quan estàs de visita a Blanes, la seva escalada o pujada per les empinades escales és obligatòria. Moltes són les parelles que s'han promès amor etern al seu mirador, a jutjar pels infinits cadenats que decoren els seus oxidats passamans.



ON
SA PALOMERA, BLANES

+INFO
OFICINA DE TURISME DE BLANES

2

GIMCANA FAMILIAR A BLANES

Amb sortida des de l'Oficina de Turisme, amb aquesta gimcana familiar descobriràs de forma molt amena curiositats sobre Blanes, la seva arquitectura, història, flora i fauna. Un joc de pistes pensat per a nens i nenes de 8 a 12 anys.

ON
BLANES

+INFO
OFICINA DE TURISME DE BLANES

3

APRENDRE BOTÀNICA AL MAR I MURTRA

Des del passeig marítim de Blanes es pot pujar en tren a aquest meravellós jardí botànic fruit de la passió per les plantes d'un empresari humanista alemany anomenat Karl Faust. Recomanem una visita guiada amb un dels seus educadors per tal d'apreciar veritablement la varietat i la riquesa d'aquest paradís natural.



ON
JARDÍ BOTÀNIC DE MAR I MURTRA, BLANES

+INFO
JARDÍ BOTÀNIC DE MAR I MURTRA

4

VESPRE ALS JARDINS DE SANTA CLOTILDE

Un jardí romàntic amb sublimes estàtues, miradors als penya-segats típics de la Costa Brava i milers de passeigs pels quals podràs córrer i jugar a ser botànics endevinant essències i flors.

ON
JARDINS DE SANTA CLOTILDE, LLORET DE MAR

+INFO
JARDINS DE SANTA CLOTILDE

5

TREURE'S EL BANYADOR A SA BOADELLA



Una platja naturista de catàleg per la bellesa de les roques que la protegeixen de les envestides del Mar Mediterrani quan està picat. De fàcil accés des de l'aparcament dels Jardins de Santa Clotilde, aquesta platja també disposa d'un xiringuito para calmar la gana i la set de les famílies.

ON
PLATJA DE SA BOADELLA

+INFO
OFICINA DE TURISME DE LLORET

6

TROTAR PEL CAMÍ DE RONDA

Recomanem començar per un refrescant bany a la platja de Sant Pol per després iniciar el que seran quasi dues hores de marxa amb els nens, salpicada de cales, passadissos, miradors i magnífiques cases.

ON
DES DE LA PLATJA DE SANT POL FINS A SANT FELIU DE GUÍXOLS

+INFO
OFICINA DE TURISME DE SANT FELIU DE GUÍXOLS



7

INICIACIÓ A LA VELA EN FAMÍLIA



Instal·lacions a peu de platja amb hamaques, trampolins, galledes i pales en un ambient *chill-out* que posarà als nens en confiança. En aquesta escola s'organitzen casals d'estiu, es lloga material i també podràs contractar un curs d'iniciació a la vela en família acompanyat d'un professor.



ON

PLATJA DE SANT FELIU DE GUÍXOLS

+INFO

ESCOLA DE VELA FORÇA 3



8

SERPENTEJAR PELS CARRERS D'UN POBLE MEDIEVAL

Passejar pels carrers de pedra d'aquest preciós poble medieval, passant per castells, un museu de nines antigues i, al Nadal, un dels pessebres vivents més bonics de Catalunya.



ON

CASTELL PLATJA D'ARO

+INFO

OFICINA TURÍSTICA PLATJA D'ARO



9

PUJAR A UN PETIT TREN DE VAPOR

Abans que el turisme arribés a aquesta zona, va regnar el ferrocarril que servia les localitats costaneres amb els productes agrícoles de l'interior. L'estació de Castell d'Aro s'ha conservat per albergar una rèplica en miniatura del tren a vapor que anava fins a Sant Feliu de Guíxols. Els dissabtes un aficionat el posa en marxa per al delit dels més petit.



ON

ANTIGA ESTACIÓ CASTELL D'ARO

+INFO

OFICINA TURÍSTICA PLATJA D'ARO



10

PEDALEJAR PER UNA VIA VERDA FINS EL MAR

Entre Girona i Sant Feliu de Guíxols passa una via verda coneguda com "El carrilet" pel nom de l'antic tren de via estreta que els gironins preferien com a mitjà de transport per apropar-se que a les platges de Sant Feliu. Avui, les famílies ciclistes gaudeixen dels seus 54 kilòmetres de recorregut amb una dificultat mínima.



ON

ANTIGA ESTACIÓ CASTELL D'ARO

+INFO

VIA VERDA DEL CARRILET



5

COSTA BRAVA NORD



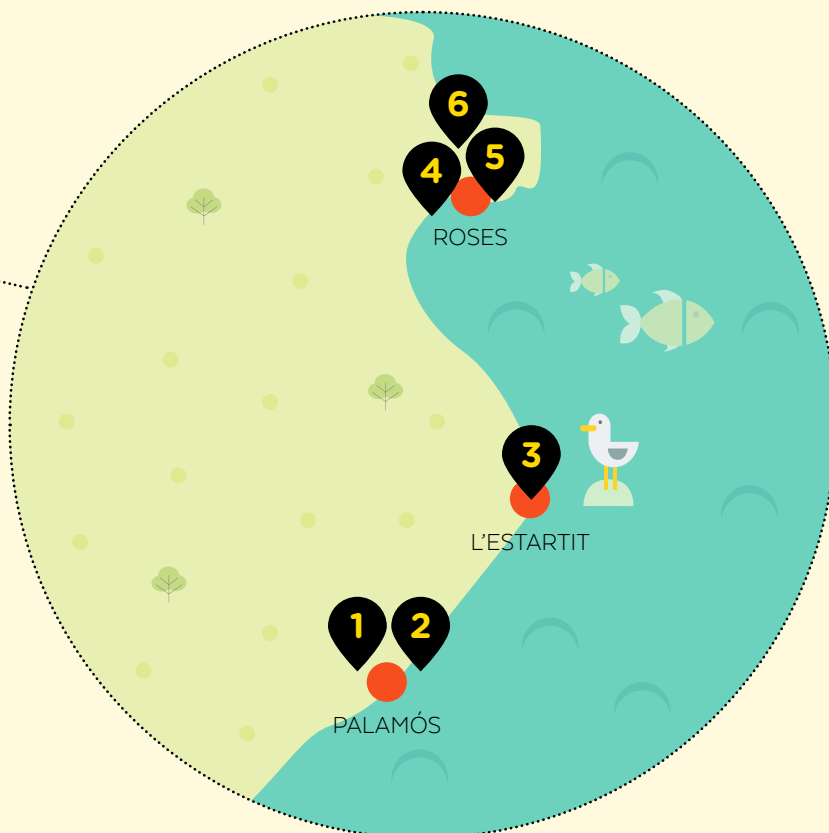
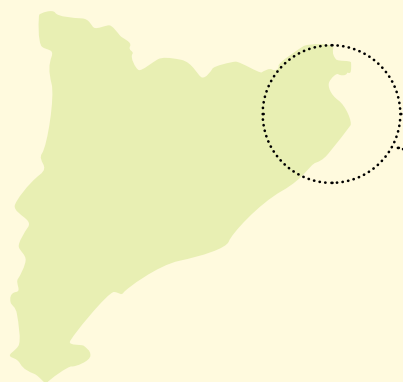
PROVADA PER

DIANA

De Jan Petit

El verd de la vegetació i l'intens blau del mar constitueixen una combinació de gran bellesa on conviuen diversos hàbitats, tan marins com terrestres. A aquest territori de gran valor paisatgístic, se li uneix un patrimoni arquitectònic amb un impressionant conjunt històric medieval. Les seves paradisíiques platges compten amb tot el necessari per ser una destinació acollidora, amb serveis i activitats especialment pensades per als nens. No hi ha dubte que la Costa Brava Nord és una gran destinació de turisme familiar.

Pots llegir l'experiència
a mammaproof.org



1. Conrear vinyes i arbres fruiters respectant el curs de la natura
2. Jugar als 'Pony Games'
3. Què bonic és el fons del mar!
4. Gaudir de la història i de la natura
5. Descobrir els oasis infantils
6. Sospirar amb vistes panoràmiques

1

CONREAR VINYES I ARBRES FRUITERS RESPECTANT EL CURS DE LA NATURA

Aprendre amb els pagesos que conserven l'agricultura familiar i tradicional basada en la collita pròpia i la venda sense intermediaris. Senderisme familiar entre vinyes que miren al mar, arbres fruiters i horts. Agroturisme en estat pur al so de la Tramuntana.

ON
MAS MOLLA

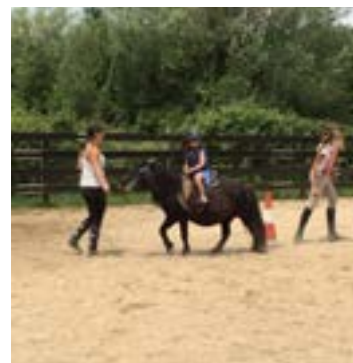
+INFO
WWW.MASMOLLA.COM



2

JUGAR ALS 'PONY GAMES'

Descobrir la Reserva Natural Les Gavarres a sobre de cavalls és una experiència molt enriquidora. Per als futurs genets, l'Hípica Unicorn ofereix la possibilitat de posar a prova les seves habilitats jugant als 'Pony Games'. Pot ser el començament d'una gran amistat!



ON
HÍPICA UNICORN

+INFO
WWW.HIPICAUNICORN.COM

3

QUÈ BONIC ÉS EL FONS DEL MAR!

El paradís submarí és més accessible als nens gràcies a la possibilitat de veure el fons del mar en passeigs amb vaixells amb el fons de vidre. I fer-ho a les Illes Medes és encara més interessant per tot el valor biològic i ecològic que ofereix aquest gran patrimoni natural.



ON
ILLES MEDES

+INFO
OFICINA DE TURISME DE TORROELLA
DE MONTGRÍ I L'ESTARTIT



4

GAUDIR DE LA HISTÒRIA I DE LA NATURA

Un parc arqueològic de gran rellevància històrica i cultural. El gran entorn natural de la Ciutadella de Roses el fa ideal per una lliçó d'història lúdica i plaent per a totes les edats.

ON

CIUTADELLA DE ROSES



+INFO

OFICINA DE TURISME DE ROSES

5

DESCOBRIR ELS OASIS INFANTILS

El passeig marítim de Roses ofereix zones de jocs infantils a pocs metres del mar: uns veritables oasis per als nens, de parada obligatòria per gaudir d'una petita i necessària desconexió de la marató turística. Qualsevol parc infantil, per més senzill que sigui, adquireix un caràcter especial en aquell entorn tan idíl·lic.

ON

PASSEIG MARÍTIM DE ROSES



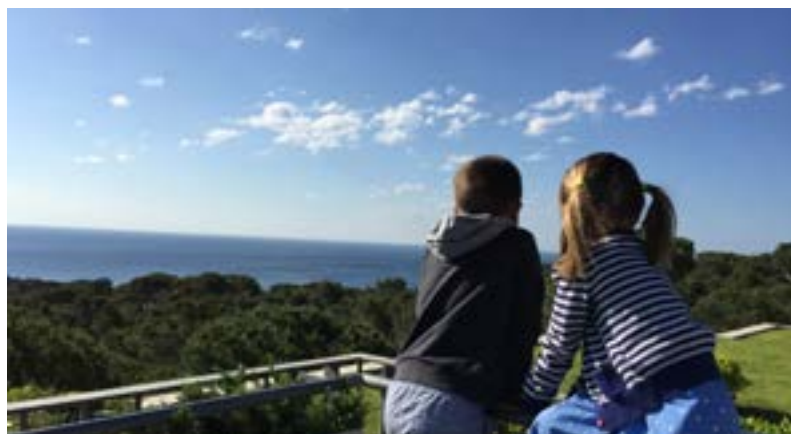
+INFO

OFICINA DE TURISME DE ROSES



6

SOSPIRAR AMB VISTES PANORÀMIQUES



Vistes extraordinàries, d'aquelles que et lleven el singlot. El tren Roses Express permet que tota la tribu gaudeixi d'una preciosa combinació de verds intensos i diverses tonalitats de blaus. Es tracta d'una forma molt còmoda de gaudir de la inigualable bellesa de Roses i del Cap de Creus. I per acabar, un picnic a la muntanya més alta del Cap de Creus: bon profit!

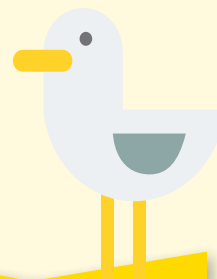
ON

ROSES I CAP DE CREUS



+INFO

TREN TURÍSTIC I CULTURAL ROSES
I CAP DE CREUS EXPRESS



+ info

www.visitestartit.com/es
www.calonge-santantoni.com
www.visit.roses.cat

6

VALL DE BOÍ



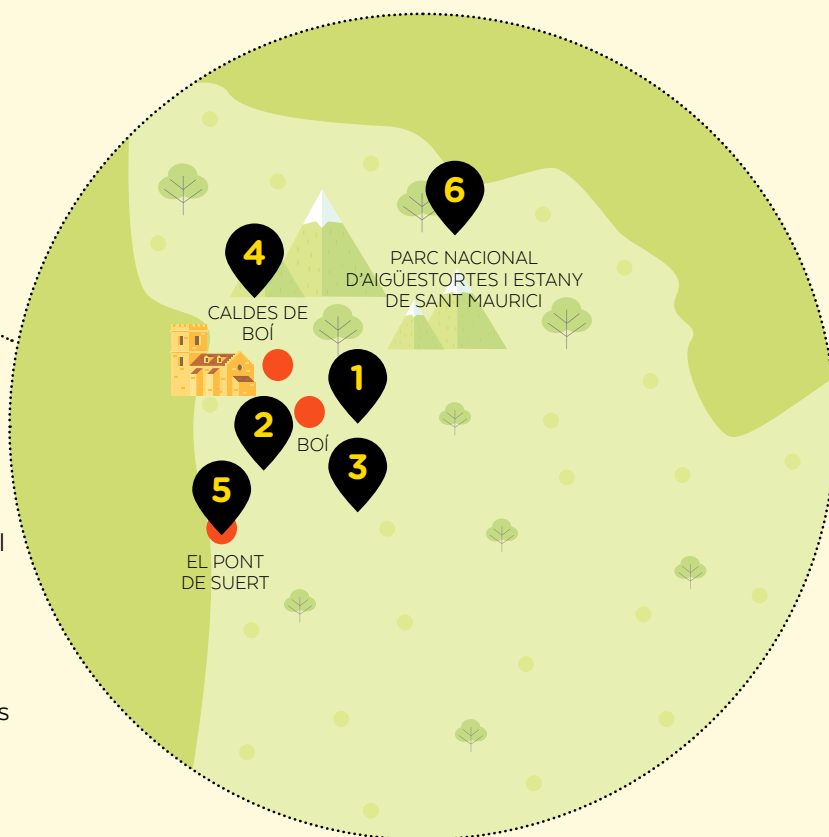
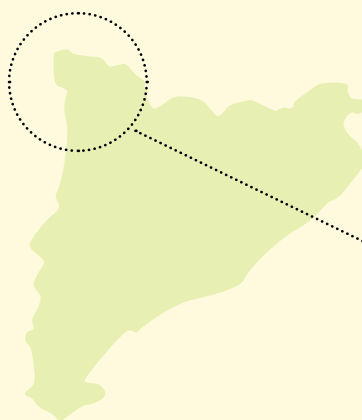
PROVADA PER

MARIA

De Hansel y Greta

Un excepcional conjunt romànic patrimoni mundial, un parc natural equiparable a un paradís a la terra, la més alta de les estacions d'esquí dels Pirineus i una gran quantitat de fonts termals pures són només algunes de les raons per les quals cal visitar la Vall de Boí. No importa l'estació de l'any: allà on els Pirineus toquen el cel, quedareu atrapats pel geni de la creativitat humana i per la natura en el seu estat més pur.

Pots llegir l'experiència
a mammaproof.org



1. Explorar esglésies que toquen el cel
2. Jugar amb pantalles i objectes per descobrir el món romànic
3. Degustar una deliciosa escudella i unes vistes de somni
4. Fer un bany entre dolls i bombolles
5. Tocar i alimentar truites
6. Enlluernar-se al Planell d'Aigüestortes

1

EXPLORAR ESGLÉSIES QUE TOQUEN EL CEL

La Vall de Boí és considerada Patrimoni Mundial per la gran quantitat d'esglésies d'un mateix estil arquitectònic concentrades en un espai tan reduït. Aquí, en aquest entorn de natura tan exuberant, la genialitat humana es materialitza en pedra i ens convida a tocar el cel.



ON
VALL DE BOÍ

+INFO
OFICINA DE TURISME VALL DE BOÍ

2

JUGAR AMB PANTALLES I OBJECTES PER DESCOBRIIR EL MÓN ROMÀNIC

La tecnologia posada al servei de la història. A l'interior d'un edifici patrimoni mundial, colors i sons atrapen l'atenció de grans i petits i apropen als visitants de la Vall de Boí a la història de Catalunya i de la seva arquitectura.



ON
CENTRE DE ROMÀNIC DE LA VALL DE BOÍ

+INFO
WWW.CENTREROMANIC.COM

3

DEGUSTAR UNA DELICIOSA ESCUDELLA I UNES VISTES DE SOMNI

La gastronomia és part essencial de la cultura d'un poble. L'aïllament natural de la Vall de Boí ha propiciat una autèntica cuina de muntanya, elaborada amb els seus propis recursos naturals i utilitzant antigues receptes tradicionals. Aquí, l'escudella, un dels plats preferits dels nens, es converteix en una gran experiència per a tots els sentits.

ON
EL CALIU

+INFO
WWW.ELCALIUTAULL.COM

4

FER UN BANY ENTRE DOLLS I BOMBOLLES

Els romans ja coneixien l'efecte terapèutic d'aquelles aigües termals pures que brollen a 1.500 metres d'altura. Són trenta-set fonts d'aigua mineromedicinal de diverses composicions i temperatures (des dels 4º fins als 56º). I no ens oblidem de les piscines, els jardins i, per descomptat, dels dolls d'aigua i bombolles.

ON
CALDES DE BOÍ

+INFO
WWW.CALDESDEBOI.COM

5

TOCAR I ALIMENTAR TRUITES

Passejar entre piscines de truites i pujar i baixar per tobogans mentre es veuen llúdries juganeres és tota una experiència per als petits. El Centre de Fauna del Pont de Suert ajuda a la conservació i cria d'espècies protegides i algunes en perill d'extinció, i és el lloc perfecte per aprendre a cuidar i gaudir de la natura.

ON
CENTRE DE FAUNA DEL PONT DE SUERT

+INFO
OFICINA DE TURISME VALL DE BOÍ

6

ENLLUERNAR-SE AL PLANELL D'AIGÜESTORTES

L'únic Parc Nacional de Catalunya enlluerna als seus visitants en qualsevol època de l'any. Centenars d'estanys de diverses formes i colors, rius, barrancs i cascades, brillen sota la imponent mirada de pics de més de 3.000 metres d'altura. Al Planell d'Aigüestortes hi ha una ruta circular completament plana, ideal para gaudir d'aquest paradís amb nens.

ON
PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI

+INFO
PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI



7

COSTA DAURADA



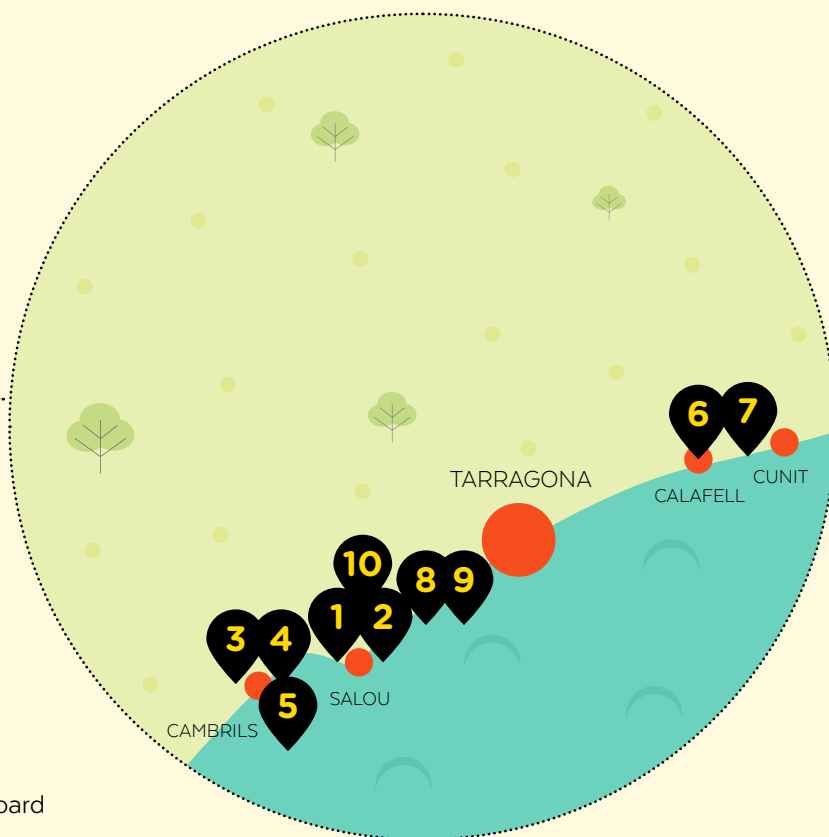
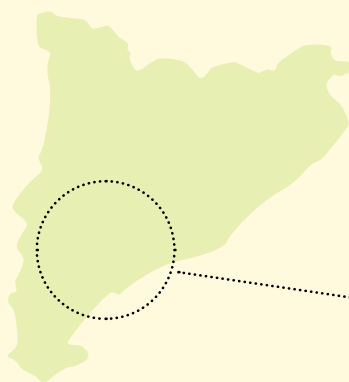
PROVADA PER

SARAH

De Mammaproof

Les runes i monuments testimonien la importància que va tenir la Costa Daurada per a diversos pobles. També compta amb castells plens d'història, frondosos boscos de pins amb vistes al mar i camins de ronda que ens condueixen per boniques cales. El seu mar és càlid, d'aigües cristal·lines i tranquil·les que conviden a entrar, entrar i entrar. A l'horitzó es poden apreciar les escultures de metall dels seus parcs temàtics: benvinguts a la Costa Daurada!

Pots llegir l'experiència
a mammaproof.org



1. La passarel·la de fusta que flota sobre el mar
2. Les fonts et conviden a jugar
3. 'Penjat com un pernil' entre oliveres
4. Conèixer Cambrils a ritme del tren
5. Apreciar la Costa Daurada des del Mediterrani
6. Visitar la ciutat dels ibers
7. Refrescar-se fent vela, kaiak o bodyboard
8. Visitar el Hawaii de la Costa Daurada
9. Un spa a l'aire lliure
10. En vaixell pel Port de la Drassana

1

LA PASSARELLA DE FUSTA QUE FLOTA SOBRE EL MAR

Una passarel·la de fusta que et permet 'flotar sobre el mar', per un camí que descobreix platges i cales de la bonica zona del Cap de Salou. Recórrer el camí de ronda de Salou amb la llum del final del dia ens recorda perquè aquesta costa s'anomena daurada!



ON

SALOU

+INFO

OFICINA DE TURISME DE SALOU

2

LES FONTS ET CONVIDEN A JUGAR

Salou és la ciutat de les fonts. N'hi ha de lluminoses, ornamentals, cibernètiques i en forma de laberint. Els jocs d'aigua, llum i so són part dels vespres de Salou. Ningú podrà resistir-se a passejar per un laberint d'aigua.

ON

SALOU

+INFO

OFICINA DE TURISME DE SALOU

3

'PENJAT COM UN PERNIL' ENTRE OLIVERES

Us presentem un parc d'aventures diferent, ja que està ubicat entre centenars d'oliveres que, junt al seu hort ecològic, els seus ponts i les seves tirolines, constitueix una forma de lleure sostenible i divertida per a totes les edats.

ON

JUMLAND AVENTURA ECOLÒGICA

+INFO

WWW.JUMLANDAVENTURA.COM

4

CONÈIXER CAMBRILS A RITME DEL TREN

Una forma agradable i tranquil·la de recórrer la ciutat de Cambrils i d'aprendre sobre els seus racons més emblemàtics. Passejar en tren turístic per una ciutat que va créixer tenint el mar com a protagonista és una activitat molt relaxant.



ON

CAMBRILS

+INFO

OFICINA DE TURISME DE CAMBRILS

5

APRECIAR LA COSTA DAURADA DES DEL MEDITERRANI

Mitjançant un passeig en vaixell es pot apreciar com de bonica és la Costa Daurada des del mar. El pla consisteix en anar baixant a tots els ports veïns per anar explorant els seus pobles i platges mentre el cotxe es queda aparcat per uns dies.



ON

CAMBRILS

+INFO

CREUERS COSTA DAURADA



6

VISITAR LA CIUTAT DELS IBERS

Experimentar la vida de los ibers gràcies a la cuidada reconstrucció in situ dels seus jaciments a la Ciutadella Ibèrica de Calafell. Entre pedres, armadures i peces de fang, tota la tribu gaudirà d'una lúdica lliçó magistral d'història.



ON

CIUTADELLA IBÈRICA DE CALAFELL

+INFO

CALAFELL HISTÒRIC

9

UN SPA A L'AIRE LLIURE

En un parc ideal para als amants d'estar en remull i de les emocions fortes, també es pot optar per gaudir d'un spa a l'aire lliure. Guèisers, jacuzzis, bancs i hamaques per tal que adults i nens gaudeixin i es relaxin.



ON

AQUOPOLIS



+INFO

COSTA-DORADA.AQUOPOLIS.ES

7

REFRESCAR-SE FENT VELA, KAIK O BODYBOARD

La sorra fina, al mar d'aigües transparents i els colors de les veles constitueixen una de les postals típiques de Calafell. A peu de platja trobareu tots els serveis necessaris per treure el màxim profit a aquest mar que ve tan de gust.



ON

ESCOLA DE VELA DE CALAFELL

+INFO

OFICINA TURISME CALAFELL

8

VISITAR EL HAWAII DE LA COSTA DAURADA

A l'Aquopolis, situat a La Pineda Platja, hi ha una platja perfecta per a tota la tribu. Aloha Beach és una bonica platja ambientada en el Hawaii amb palmeres, sorra fina i ombrel·les de palla que et traslladen a una costa llunyana i exòtica.



ON

AQUOPOLIS



+INFO

COSTA-DORADA.AQUOPOLIS.ES

10

EN VAIXELL PEL PORT DE LA DRASSANA

Port Aventura està ple d'atraccions, estímuls i activitats per a totes les edats. Si el visiteu amb petits, recomanem descansar una mica les cames fent un passeig en vaixell a l'agradable Port de la Drassana (a l'àrea temàtica de la Mediterrània).

ON

PORT AVENTURA



+INFO

MEDITERRÀNIA

8

BERGA + LA MOLINA

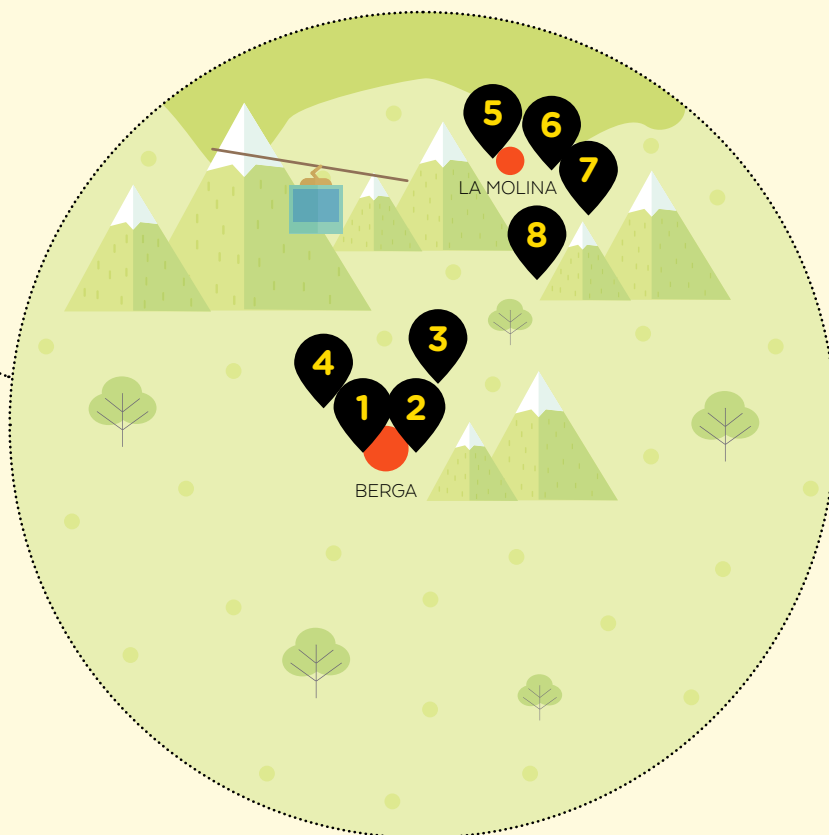
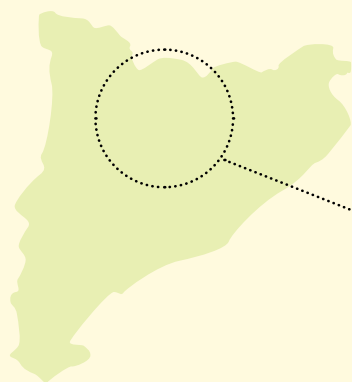


PROVADA PER

LAIA

De Mammaproof
Barcelona

Pots llegir l'experiència
a mammaproof.org



1. Assistir a la lluita teatralitzada entre el bé i el mal
2. Un recorregut per la ciutat de Berga
3. Un passeig en poni amb vistes a la muntanya
4. Visita al Santuari de Queralt
5. Sessió de spa a l'hotel
6. Visitar un refugi en telecabina
7. Esports d'hivern i d'estiu
8. La platja de la Molina

1

ASSISTIR A LA LLUITA TEATRALITZADA ENTRE EL BÉ I EL MAL

Un petit museu que compta amb una gran història que s'ha repetit al llarg dels temps o de les cultures. Els nens gaudiran veient les figures de la Patum i els pares es delectaran amb la història d'una festa declarada Patrimoni Oral i Immaterial de la Humanitat per la UNESCO.

ON

EL MUSEU DE LA PATUM, BERGA

+INFO

OFICINA DE TURISME DE BERGA

3

UN PASSEIG EN PONI AMB VISTES A LA MUNTANYA

A dues passes de Berga es troba aquesta hípica, on els nens podran gaudir d'un passeig en poni. Si hi aneu amb nens més grans, podreu tenir l'opció de fer una excursió a cavall en família amb un monitor. Existeix la possibilitat d'allotjar-se en una casa rural just al costat.



ON

HÍPICA DE VILAFORMIU

+INFO

HÍPICA DE VILAFORMIU

4

VISITA AL SANTUARI DE QUERALT



Conegut com el balcó de Catalunya, aquest santuari es troba a la part més alta de la Serra de Queralt, a una altura de 1.200 metres. Val la pena pujar-hi per gaudir d'unes excel·lents vistes de la Comarca d'El Berguedà. Hi ha un aparcament per deixar el cotxe i un funicular per pujar sense deixar-se la vida intentant-ho :)

ON

SANTUARI DE QUERALT, BERGA

+INFO

OFICINA DE TURISME DE BERGA

2

UN RECORREGUT PER LA CIUTAT DE BERGA

A l'Oficina de Turisme us recomanaran realitzar el recorregut "un tomb per Berga", ja que és una excel·lent motivació per tal que els nens coneguin una mica de la història de Berga mentre passegen. Senyalitzat amb plaques amb il·lustracions infantils, els nens s'ho passaran d'allò més bé mentre aprenen.



ON

COMENÇA A L'OFICINA DE TURISME DE BERGA

+INFO

OFICINA DE TURISME DE BERGA

5

SESSIÓ DE SPA A L'HOTEL

No hi ha millor forma d'acabar una jornada d'esquí a la muntanya que deixant-se cuidar per la calor de les aigües d'un spa. I millor encara si es troba a pocs metres de l'habitació de l'hotel per després posar-se el pijama i dormir com una soca.

ON

HOTEL SOLINEU, LA MOLINA

+INFO

HOTEL SOLINEU

6

VISITAR UN REFUGI EN TELECABINA

El refugi guardat més alt dels Pirineus es troba a 2.537 metres d'altura i el camí fins allà es pot reduir en telecabina. Per als nens la sensació d'estar per sobre dels arbres i veure-ho tot des de dalt serà una experiència única. Un punt de vista ben diferent al que estan acostumats.



ON
REFUGI EL NIU DE L'ÀLIGA

+INFO
LA MOLINA

7

ESPORTS D'HIVERN I D'ESTIU

L'estació d'esquí de La Molina és una de les més preparades per rebre al públic familiar i no només a l'hivern! A l'estiu també trobareu moltes activitats esportives i de lleure al voltant dels seus llacs.



ON
ESTACIÓ D'ESQUÍ DE LA MOLINA

+INFO
LA MOLINA

8

LA PLATJA DE LA MOLINA

És una nova àrea del llac de La Molina pensada per a les famílies amb nens. A l'estiu els nens podran gaudir de diverses activitats d'aigua mentre els adults prenen el sol o juguen un torneig de volei platja.

ON
ESTACIÓ D'ESQUÍ DE LA MOLINA

+INFO
PLATJA DE LA Cerdanya

ADRECES

BERGA LA MOLINA

Oficina de Turisme de Berga
Carrer de la Mare de Déu dels
Àngels, 7, Berga
TEL 938 21 11 38
www.turismeberga.cat

Casa Badó
Casa rural
Camí de Pedret, s/n
Segona entrada de Berga,
direcció Pedret.
La primera rotonda a
mà dreta
TEL 93 821 03 83
93 823 11 39
605 090 715
[Casa Badó](http://CasaBadó)

Frankfurt Berga
Passeig de la Indústria, 18
www.frankfurtberga.com

Restaurant Mikado
C. Pere III
93 821 21 06

Centre Equestre Vilaformiu
TEL 616 757 658
www.hipicavilaformiu.com

Santuari de Queralt
Berga
www.turismeberga.cat

Restaurant els Roures
Ctra de Rasos de Peguera, 4
Castellar del Riu
TEL 93 821 35 61
www.turismeberga.cat

La Casa de la Patum
Plaça del Doctor Saló, 6
Berga
TEL 93 821 13 84
www.turismeberga.cat

Hotel Solineu
Avda. Supermolina, 7,
17537 - Alp
TEL 91 275 4913
www.hotel-solineu-la-molina.com

Estació d'Esquí La Molina
17537 La Molina (Girona)
TEL 972892031
www.lamolina.cat

Restaurant El Bosc
A l'Estació d'Esquí de La
Molina 17537 La Molina (Girona)
TEL 972 892 912

COSTA DE BARCELONA

Hotel Tahití Playa
Passeig Marítim, s/n, 08398
Santa Susanna
TEL 937 03 22 00
www.tahitiplaya.com

Nou Ranxo
Centre equestre
Carrer de la Riera s/n 08398
SANTA SUSANNA - Barcelona
www.nouranxo.com

Restaurant Hotel Stella & Spa
Carrer Puntaires, 1
TEL 937671452
www.hotelstellapineda.com

Restaurant La Gàbia
Pg. de Manuel Puigvert, davant
del Carrer Creus
TEL 93 769 51 85
www.lagabiaclella.com

Hotel Bernat
Carrer del Turisme, 42, 08370
Calella - TEL 937 66 59 60
www.hotelbernatcalella.com

Restaurant la Torreta
Parc Francesc Macià
Av. Costa Brava, 79
Malgrat de Mar (Maresme)
TEL 937 61 05 46
www.restaurantlatorreta.com

**Oficina de Turisme de Santa
Susanna**
Plaça Catalunya, s/n
Santa Susanna
937 67 92 50
www.stasusanna-online.com

**Oficina de Turisme de Malgrat
de Mar**
Carrer Carme, 30, 08380
Malgrat de Mar, Barcelona
937 65 44 13
www.turismemalgrat.com

**Oficina de Turisme de Pineda
de Mar**
Plaça de Catalunya (Can
Comas)
08397 Pineda de Mar
Tel. 93 762 50 38
www.pinedademarturisme.com

Oficina de Turisme de Calella
Carrer de Sant Jaume, 231,
08370 Calella, Barcelona
937 69 05 59
www.calellabarcelona.com

COSTA BRAVA SUD

Oficina de Turisme de Blanes
Plaça Catalunya, s/n,
17300 Blanes, Girona
TEL 972 33 03 48
www.visitblanes.net

Hostal Sa Malica
Carrer St. Andreu de la Palomera
2 - 17300 Blanes - TEL 94 972
355 093 / +34 618 237 866
www.samalica.com

Jardí Botànic de Marimurtra
Passeig Carles Faust, 9,
17300 Blanes, Girona
TEL 972 33 08 26
www.jbotanicmarimurtra.org

Restaurant Can Ton
Carrer Sant Andreu de Sa
Palomera, 8 - TEL 972 33 49 38

**Oficina de turisme de Lloret
de Mar**
Av. Alegries, 3
17310 Lloret de Mar, Girona
972 36 57 88
www.loretdemar.org

**Oficina de Turisme de Sant
Feliu de Guíxols**
Plaça del Monestir, S/N
17220 Sant Feliu de Guíxols,
Girona
TEL 972 82 00 51
www.visitguixols.com

Camping Sant Pol
Carrer Dr. Fleming, 118,
17220 Sant Feliu de Guíxols
TEL 682 62 79 00
www.campingsantpol.cat

Jardí Botànic Santa Clotilde
Paratge de Santa Clotilde.
17310, Lloret de Mar
TEL 972 370 471
www.lloretdemar.org

Forca 3
Centre d'activitats de vela
Jardins Juli Garreta s/n
Sant Feliu de Guíxols
TEL 617 870 074
www.forca3.net

Restaurant Marabú
Passeig del Mar 35,
Sant Feliu de Guíxols
TEL 972 32 10 23
www.restaurantmarabu.com

Restaurant Locanda di Nonna Flo

Plaça Sant Pere 1,
Sant Feliu de Guixols
TEL 972 82 08 03
www.lalocandadinonnaflo.com

Oficina de Turisme de Castell-Platja d'Aro

Carrer Mn. Cinto Verdager, 4
17250 Platja d'Aro
(Castell-Platja d'Aro)
www.platjadaro.com

Hotel Platja D'Aro

Passeig Marítim, 102,
Platja d'Aro
972 81 70 54
www.hotelpatjadaro.com

Valldaro Campings & Bungalows

Carrer del Camí Vell, 63 -
Apart. 57 - 17250 Platja d'Aro
Girona
TEL 972 817 515
www.valldaro.com

VALLS D'ÀNEU

La Posada d'Àneu B&B**

Carrer València, 5, 25580 Esterri
d'Àneu, Lleida
TEL 973 62 6 001
www.posadadaneu.com

Restaurant del Hotel Trainera

Carrer Major, 54,
Esterri d'Àneu, Lleida
TEL 973 62 67 89
www.hoteltrainera.com

Estació d'Esquí d'Espot

Ctra. Berradé, s/n, Espot
TEL 973 62 40 58
www.skipallars.cat

Restaurant Joaquim

Plç. Martí, s/n, Espot
TEL 973624009

Centre de Fauna de Món Natura Pirineus

Son, Alt Àneu TEL 973 62 67 22
www.monnaturapirineus.com

Casa de l'Òs Bru Isil

Casa Sastrés, Isil (Alt Àneu,
Pallars Sobirà)
TEL 973 08 30 44

Restaurant Hotel Lo Paller

C/Major, 46, València d'Àneu
TEL 973 62 61 29
www.lopaller.com

Hostal Vall d'Àneu

C/Major, 44, Esterri d'Àneu
TEL 973 62 60 97
www.hostalvalldaneu.com

Ecomuseu de les Valls d'Àneu

C/ del Camp, 20-22, Esterri
d'Àneu- www.ecomuseu.com

Hotel Poldo

Av. Valls d'Àneu, s/n,
La Guingueta d'Àneu
TEL 973 62 60 80
www.hotelpoldo.com

MUNTANYES DE PRADES I PORT AVENTURA

Oficina Turisme Capafonts

C/ Les Font, 7, 43634,
Capafonts, Tarragona
TEL 977 868 204
977 868 049
www.capafonts.cat

Somianatura Alberg Turisme Rural

Travessera de les eres 2,
43364, Capafonts, Tarragona
TEL 977 868 227
www.somianatura.net

Davall Plaça Hotel Restaurant

C/Ferratgetes, s/n, 43364
Capafonts, Tarragona
Tel 654 030505 - 977 868378
www.davallplaca.com

La Teva Ruta

TEL 638 027 366
www.latevaruta.com

Menjador Rural Ca la Teresa

C/Major, 12, 43364 Capafonts,
Tarragona - Tel. 977 86 83 41
680 63 29 56
www.facebook.com/calateresa

Sobre Rodes

C/Major, 12, local, 43364,
Prades-Tarragona
Tel 676 316 664 / 617 989 833
sobrerodesprades.com

Restaurant La Botiga Habitacions

Plaça Major n. 14 PRADES
Tarragona
TEL. 977 86 83 21
hotelrestaurantlabotiga.com

Restaurant El Grèvol

C/Fonts, 11 43364
Capafonts-Tarragona
TEL 977868045

Mas Fortet

Carretera d'Alcover a
Capafonts, km 20 - 43364
TEL 93 205 36 67
977 86 80 01

Restaurant Brugent

Comte De Prades, 2,
43459, Farena- Tarragona
TEL 977 26 91 70
649 476 196

PortAventura Parc d'Atraccions

Avinguda de l'Alcalde Pere
Molas, km 2, 43840 Vila-seca
Tarragona - Tel 902 20 22 20
www.portaventura.es

COSTA BRAVA NORTE

Camping Intercontinental de Calonge

Avda. d'Andorra s/n
(Ctra - 253 km 47) 17251,
Calonge
TEL 972 651 233
www.intercalonge.com

Oficina de Turisme Calonge-Sant Antoni

Av Catalunya, 26
17252 Sant Antoni de Calonge
TEL 972 661 714
www.calonge-santantoni.com

Mas Molla

C/Mollà, 17251 Calonge, Girona
TEL 972 65 01 36
www.masmolla.com

Hípica Unicorn

Mas Muní, s/n 17251 Calonge
Girona
Tel 679 10 72 22
www.hipicaunicorn.com

Restaurant Serrano

Passeig Josep Mundet 17, 17252
Sant Antoni de Calonge-Girona
TEL 972 65 21 82

Oficina de Turisme de l'Estartit

Passeig Marítim, s/n
17258 L'Estartit
Tel. 972 75 19 10
www.visitestartit.com

Oficina de Turisme de Torroella de Montgrí - Museu de la Mediterrània

Carrer d'Ullà, 31 - 17257 Torroella
de Montgrí - Tel. 972 75 51 80
www.visitestartit.com

Oficina de Turisme de Torroella de Montgrí - Espai Ter

Carrer Riu Ter, 1 - 17257 Torroella
de Montgrí - Tel. 972 11 91 00
www.visitestartit.com

Oficina de Turisme de Roses

Avinguda de Rhode, 77-79
17480 Roses- Girona
TEL 902 10 36 36
972 25 73 31
visit.roses.cat

Hotel Panorama

Avinguda de Grècia, 5 - 17258
L'Estartit, Girona - 972 75 10 92

L'Estrop Restaurant

Avd. Rhode, 147, 17480
Roses - Girona
TEL 972 256 007
www.estrop.es

SK Kayak

Passeig Marítim, 4, 17490
Llançà, Girona
www.kayakcostabrava.com/es

VALL DE BOÍ

Oficina de turisme de Vall de Boí

Passeig de Sant Feliu, 43
25527 Barruera
TEL 973 69 40 00
www.vallboi.cat/ca

Centre del Romànic de la Vall de Boí

Camí del Batalló, 1
25528 Erill del Vall - 973696715
www.centreromanic.com

Parc Nacional d'Aigüestortes

Carrer Graieres, 1- 25528 Boí
TEL 973696189
parcsnaturals.gencat.cat/es/aiguestortes

Hotel Manantial

Afueras, s/n, 25528 -
Caldes de Boi, Lleida (Spain)
TEL 973 69 62 10
www.caldesdeboi.com

Restaurant El Caliu

Ctra. De Pistes s/n
25528 Taüll
973696212
www.elcaliutaull.com

Restaurant Higinio

Ctra de Caldes s/n - 25528 Boí
TEL 973696039
www.arenysboi.com

Hotel i Balneari

Caldes de Boí
Carrer Afueras, s/n - 25528
Caldes de Boí
973 69 62 10
www.caldesdeboi.com

COSTA DAURADA

Oficina de Turisme de Salou

Passeig Jaume I, 4 Xalet
Torremar - 43840 Salou
977.35.01.02 o 977.35.35.55
www.visitsalou.eu

Restaurant Les Barques

C/Colón, 19 - 43840 Salou
TEL 977 351 566
www.lesbarques.es

Camping Joan de Cambrils

Urbanització La Dorada.
Passeig Marítim, 88, 43850
Cambrils
TEL 977.364.604
www.campingjoan.com

Oficina de Turisme de Cambrils

Passeig de les Palmeres s/n
43850 Cambrils
977.79.23.07
www.cambrils.cat/turisme

Jumpland Aventura Ecològica

Camí de Vilafortuny, 43850
Cambrils
TEL 877.44.22.22
www.jumplandaventura.com

Restaurant Acuamar

C/Consolat de Mar, 66
Tel: 977 36 00 59
www.acuamar.com

Creuers Costa Daurada

Avda. Diputació 15 - 43850
Cambrils - Tel. 977 363 090
www.creuerscostadaurada.com

Restaurant El Pósito

Plaça Mossèn Joan Batalla
Tel: 977 36 96 04
www.elposito.com

Ciudadella Ibèrica de Calafell

Carretera C-31 km. 141 - 43820
Calafell
TEL 977.694.683
www.calafellhistoric.org

Escola de Vela de Calafell

Varador del Club Nàutic de
Calafell (a prop de l'hotel Kursaal)
Passeig Marítim s/n - 43882
Segur de Calafell

Restaurant La Barca de Ca l'Ardet

C/Marinada, 2 - Urb Mas Mel
43820 Calafell
Tel 977 69 15 59
www.labarcadecalardet.com

Casa Barral

Passeig Marítim Sant Joan de
Déu, 18 ; 43820 Calafell
Tel 977 69 90 11
calafell.cat/serveis/cultura/museu-casa-barral

l'Espurna de Cambrils

Carrer Pau Casals 39 - 43850
Cambrils
TEL 977 363 127
<http://www.catalunya.com/restaurant-lespurna-17-14001-14458>

Oficina de Turisme de La Pineda Platja

Passeig Pau Casals 65 - 43481
La Pineda Platja
TEL 977.373.037
www.lapinedaplatja.info

Aquopolis

Passeig Pau Casals, 65 43481
La Pineda (Vila-seca)
www.costa-dorada.aquopolis.es

Port Aventura Park

Avinguda de l'Alcalde Pere
Molas, km 2 - 43840 Vila-seca
TEL 977.77.90.00
www.portaventura.es



CRÈDITS

Autores:

Sarah Lages i Mavi Villatoro

Textos basats en les experiències de:

Laia Bahima, Ana Ariño, María José Cayuela,
Diana Vidal, María Jaques Cabanes,
Sarah Lages i Mavi Villatoro

Fotos cedides per les autores de les experiències:

Laia Bahima, Ana Ariño, María José Cayuela,
Diana Vidal, María Jaques Cabanes,
Sarah Lages i Mavi Villatoro

Disseny de la publicació, il·lustracions, gràfica i maquetació:

Marta Parra
www.martaparra.com

Blogtrips dissenyats per:

Agència Catalana de Turisme
i col·laboradors

**MAMMA
LOVES
CAT.**

mamma
BY *proof*.ORG