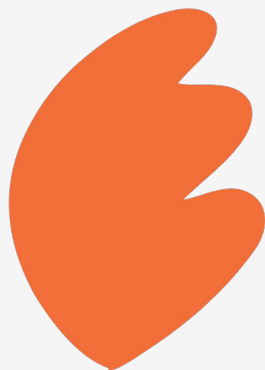


Guía Mammaproof **Cultura** Family Welcome

Con una amorosa selección de equipamientos y propuestas para disfrutar de la cultura en familia.

Amb una acurada selecció d'equipaments i propostes per a gaudir de la cultura en família

Catalunya 2025



Una guía "en construcción" de equipamientos y propuestas para **disfrutar de la cultura en familia**

*Una guia "en construcció"
d'equipaments i propostes
per a **gaudir de la cultura en família***

Hecha por mammas con amor ❤️ Gracias a Irene Calvís y Aurora Depares por su aportación. Gracias a Anaïs Orihuela, Mavi Villatoro, Ana Ariño y Juliana Spadano del equipo Mammaproof. Gracias a todas las Agentes Mammaproof que nos han ayudado a auditar y visitar todos estos espacios. Y gracias, de corazón, a todos los equipamientos que han confiado en Mammaproof.

Editorial

Por una cultura más family welcome // Per una cultura més family welcome

El acceso a la cultura es un derecho fundamental que todas y todos deberíamos poder disfrutar. Porque la cultura emociona, despierta la curiosidad y la creatividad de su público. Y lo más importante, nos hace libres y contribuye a empoderar a las personas, independientemente de su edad, género o condición.

L'accés a la cultura és un dret fonamental que totes i tots hauríem de poder gaudir. Perquè la cultura emociona, desperta la curiositat i la creativitat del públic. I el més important ens fa lliures i contribueix a empoderar les persones, independentment de la seva edat, gènere o condició.



En Mammaproof hace años que creemos firmemente en ella y en su enorme poder y potencial. Por eso, ahora nos hace especial ilusión publicar esta guía. Un recopilatorio dedicado a todas las entidades y espacios de Catalunya que en su día a día, trabajan con esfuerzo y vocación para ofrecer una cultura family welcome de calidad. Y que ponen al usuario familiar en el centro de sus planes de acción adaptándose a las necesidades específicas de la pequeña infancia.

¡Es hora de reivindicar y promover más Cultura Family Welcome!



A Mammaproof fa anys que hi creiem firmament i també en el seu enorme poder i potencial. Per això, ara ens fa especial il·lusió publicar aquesta guia. Un recopilatori dedicat a totes les entitats i espais de Catalunya que al seu dia a dia, treballen amb esforç i vocació per oferir una cultura family welcome de qualitat. I que posen l'usuari familiar al centre dels seus plans d'acció adaptant-se a les necessitats específiques de la petita infància.

Ha arribat l'hora de reivindicar i promoure més Cultura Family Welcome!





Índice // Índex

#1 Encuentros Cultura Family Welcome [pág. // pàg. 6](#)
Trobades Cultura Family Welcome

#2 Criterios // Criteris [pág. // pàg. 8](#)

#3 Tipos de equipamientos // *Tipus d'equipaments:*

 Museos // *Museus* [pág. // pàg. 11](#)

 Teatros // *Teatres* [pág. // pàg. 30](#)

 Cine // *Cinema* [pág. // pàg. 41](#)

 Naturaleza // *Natura* [pág. // pàg. 47](#)

 Festivales // *Festivals* [pág. // pàg. 50](#)

#4 Cultura inclusiva [pág. // pàg. 28](#)

#5 Entrevista LiceuApropa // *Entrevista LiceuApropa* [pág. // pàg. 38](#)

#6 Películas recomendadas // *Pel·lícules recomanades* [pág. // pàg. 45](#)

#7 Libros recomendados // *Llibres recomanats* [pág. // pàg. 57](#)



Encuentros Cultura Family Welcome

by Mammaproof

Para que la cultura sea realmente de todas y todos, también de la infancia, hace falta la implicación de instituciones, equipamientos y familias. Para trabajar en la mejora continua de las propuestas culturales familiares, en Mammaproof reunimos anualmente a los principales agentes culturales del territorio.



Perquè la cultura sigui realment de totes i tots, també de la infància, fa falta la implicació d'institucions, equipaments i famílies. Per treballar en la millora contínua de les propostes culturals familiars, a Mammaproof reunim anualment els principals agents culturals del territori.



Co-creamos una cultura que tiene en cuenta a niñas y niños // *Co-creem una cultura que té en compte a nenes i nens.*

En nuestras jornadas de co-creación ponemos en común buenas prácticas, oportunidades y dificultades de cada espacio cultural. Trabajamos juntas los retos comunes para acercar cada vez más la cultura a las familias.

A les nostres jornades de co-creació posem en comú les bones pràctiques, les oportunitats i dificultats de cada espai cultural. Treballem juntes els reptes comuns per acostar cada cop més la cultura a les famílies.

Juntas por una cultura más family welcome // *Juntes per una cultura més family welcome*





Criterios

Criteris

¡Las niñas y los niños también cuentan!
Els infants també compten!

En esta guía vas a encontrar equipamientos relacionados con la Cultura Family Welcome de Catalunya. Es importante que sepas que **hemos conocido, probado y certificado cada uno de ellos teniendo en cuenta los siguientes criterios.**

En aquesta guia trobaràs equipaments relacionats amb la Cultura Family Welcome de Catalunya. És important que sàpigues que hem conegut, provat i certificat cadascun d'ells tenint en compte els següents criteris.

ACCESIBILIDAD

- Que dispongan de espacios y accesos tanto para sillas de ruedas cómo para cochecitos.
- Que dispongan de alzadores y/o espacios para mejor visibilidad de niñas y niños.
- Que adapten los decibelios (no más de 40 db que recomienda la OMS) para garantizar un volumen saludable.
- Que sean accesibles en transporte público o dispongan de parking cerca.

ACCESSIBILITAT

- ✿ *Que disposin d'espais i accessos tant per a cadires de rodes com per a cotxets.*
- ✿ *Que disposin d'alçadors i/o espais per a una millor visibilitat de nenes i nens.*
- ✿ *Que adaptin els decibels (no més de 40 db que recomana l'OMS) per garantir un volum saludable.*
- ✿ *Que siguin accessibles en transport públic o disposin de pàrquing a prop.*



ATENCIÓN ESPECIAL A FAMILIAS

- Que dispongan de cambiador en el baño, idealmente accesible tanto para madres como para padres.
- Que tengan espacio y material designado para el juego.
- Que tengan espacio de descanso para familias con bebés o personas mayores.
- Que ofrezcan tarifas reducidas para familias monoparentales y numerosas.

ATENCIÓ ESPECIAL A FAMÍLIES

- Que disposin de canviador al bany, idealment accessible tant per a mares com per a pares.*
- Que tinguin espai i material designat per al joc.*
- Que tinguin espai de descans per a famílies amb nadons o gent gran.*
- Que ofereixin tarifes reduïdes per a famílies monoparentals i nombroses.*

AMABILIDAD

- Que el personal esté formado para atender a la infancia.

AMABILITAT

- Que el personal estigui format per atendre la infància.*

PROPUESTA DE VALOR

- Diversidad de programación en cuanto a la franja de edad y para toda la familia.
- Programación innovadora.
- Cafetería y restaurante con oferta gastronómica saludable.

PROPOSTA DE VALOR

- Diversitat de programació quant a la franja d'edat i per a tota la família
- Programació innovadora.
- Cafeteria i restaurant amb oferta gastronòmica saludable.

Tipos de equipamientos/

Tipus d'equipaments

En esta guía encontrarás los siguientes equipamientos

En aquesta guia trobaràs els següents equipaments:



teatros / teatres

auditorios / *auditoris*
espectáculos / *espectacles*



cine / cinema

salas proyección /
sales de projecció



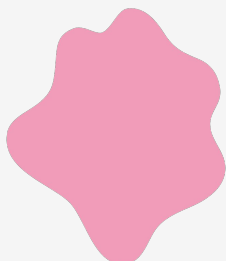
museos / museus

galerías de arte / *galeries d'art*
exposiciones / *exposicions*



festivales / festivals

conciertos / *concerts* markets
/ *markets*



naturaleza / natura

espacios de interpretación /
espais d'interpretació

museos / museus

galerías de arte / *galeries d'art*
exposiciones / *exposicions*

La cultura educa en los valores artísticos a los niños y niñas

La cultura educa en els valors artístics als nens i nenes



[CaixaForum Barcelona](#)

[Casa Batlló](#)

[El Poble Espanyol](#)

[Fundació Joan Miró](#)

[Museu de Ciències Naturals](#)

[Museu de la Ciència CosmoCaixa](#)

[MACBA](#)

[La Pedrera](#)

[Museu Marítim](#)

[Museu Frederic Marès](#)

[Museu de la Música](#)

[Museu Picasso](#)

[Museu Terra](#)

[Món Sant Benet](#)

[Museu Pau Casals](#)



CaixaForum Barcelona

www.caixaforum.es/barcelona/familia

Av. de Francesc Ferrer i Guàrdia, 6-8
08038 Barcelona



ACCESIBILIDAD: VISUAL | AUDITIVA | MOVILIDAD | NEURODIVERSIDAD



*Lee la
crónica*

Ir al CaixaForum es un plan perfecto no solo para disfrutar sino para aprender y enriquecerse, para viajar sin salir de la ciudad. Aquí encontraréis exposiciones temporales de lo más interesantes, con visitas guiadas aptas para las familias. Además, tienen talleres y actividades artísticas para todas las edades. // *Anar al CaixaForum és un pla perfecte no només per gaudir sinó per aprendre i enriquir-se, per viatjar sense sortir de la ciutat. Aquí trobareu exposicions temporals molt interessants, amb visites guiades aptes per a les famílies. A més, tenen tallers i activitats artístiques per a totes les edats.*

NOS GUSTA / ens agrada:

- Centre cultural con una amplia programació // *Centre cultural amb una àmplia programació*
- Espacios educativos en cada una de sus exposiciones // *Espai educatiu en cadascuna de les seves exposicions*
- El ciclo de cine Petits Cinèfils // *El cicle de cinema Petits Cinèfils*
- La tienda y su cafetería // *La botiga i la seva cafeteria*

Casa Batlló

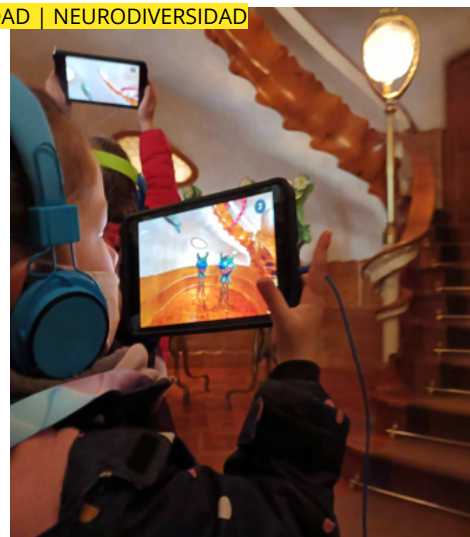
www.casabatllo.es

Passeig de Gràcia, 43
08007 Barcelona

**Lee la
crónica**



ACCESIBILIDAD: VISUAL | AUDITIVA | MOVILIDAD | NEURODIVERSIDAD



La Casa Batlló es uno de los máximos exponentes del modernismo catalán, obra de Antonio Gaudí. En los últimos años ha hecho una clara apuesta por atraer al público familiar a conocerla por dentro. Además, tienen la visita específica para los más pequeños denominada "Magic kids". // *La Casa Batlló és un dels màxims exponents del modernisme català, obra d'Antonio Gaudí. En els darrers anys ha fet una clara aposta per atraure el públic familiar a conèixer-la per dins. A més, tenen la visita específica per als més petits anomenada "Magic kids".*

NOS GUSTA / ens agrada:

- Visita a un edificio histórico de la ciudad // *Visita a un edifici històric de la ciutat*
- Audioguía y tablets con realidad aumentada // *Audioguia i tauletes amb realitat augmentada*
- El viaje inmersivo del Gaudí Cube // *El viatge immersiu del Gaudí Cube*
- La azotea y su dragón // *El terrat i el drac*

El Poble Espanyol

www.poble-espanyol.com

Av. de Francesc Ferrer i Guàrdia, 13
08038 Barcelona

**Lee la
crónica**



Pasar el día en el Poble Espanyol en familia es todo un clásico. Un museo al aire libre de más de 40.000 m². Todos lo conocemos porque es un espacio icónico para festivales, fiestas y otros eventos familiares. También tienen organizan espectáculos y conciertos para las familias en fin de semana. // *Passar el dia al Poble Espanyol en família és tot un clàssic. Un museu exterior de més de 40.000 m2. Tots el coneixem perquè és un espai icònic per a festivals, festes i altres esdeveniments familiars. També organitzen espectacles i concerts per a famílies en cap de setmana.*

NOS GUSTA / ens agrada:

- Talleres de artesanía y manualidades // *Tallers d'artesanía i manualitats*
- Espacio Fiesta, dedicado a las fiestas y al folklore nacional // *Espai Festa, dedicat a les festes i al folklore nacional*
- Zonas ajardinadas y cerrado al tráfico // *Zones ajardinades i tancat al tràfic*
- Sus toboganes gigantes y espacio de picnic // *Els seus tobogans gegants i espai de pícnic*

Fundació Joan Miró

www.fmirobcn.org

Parc de Montjuïc, s/n
08038 Barcelona



ACCESIBILIDAD: VISUAL | AUDITIVA | MOVILIDAD | NEURODIVERSIDAD

Lee la
crónica



La Fundació Joan Miró es un museo que, además de estar dedicado a la obra del célebre artista Joan Miró, acoge exposiciones de artistas de los siglos XX y XXI. En un edificio de arquitectura privilegiada, también ofrece diversas actividades y talleres diseñados para que las familias exploren el arte de una manera lúdica y educativa // *La Fundació Joan Miró és un museu que, a més d'estar dedicat a l'obra del cèlebre artista Joan Miró, acull exposicions d'artistes dels segles XX i XXI. En un edifici d'arquitectura privilegiada acull a més diverses activitats i tallers dissenyats perquè les famílies explorin l'art d'una manera lúdica i educativa.*

NOS GUSTA / ens agrada:

-  Talleres familiares y escolares // *Tallers familiars i escolars*
-  Totalmente accesible en cochecito // *Totalment accessible amb cotxet*
-  Zonas ajardinadas y cerrado al tráfico // *Zones ajardinades i tancat al tràfic*
-  Accesible en transporte público // *Accessible en transport públic*

Museu de Ciències Naturals

www.museuciencies.cat

Plaça Leonardo da Vinci, 4-5,
Parc del Fòrum, 08019 Barcelona



ACCESIBILIDAD: VISUAL | AUDITIVA | MOVILIDAD

Lee la crónica



El Museu de Ciències Naturals de Barcelona es uno de los museos más family welcome de la ciudad por sus exposiciones permanentes, temporales, su Terrat Viu y por supuesto por toda su programación familiar y educativa. // *El Museu de Ciències Naturals de Barcelona és un dels museus més family welcome de la ciutat per les seves exposicions permanents, temporals, el seu Terrat Viu i per descomptat, per tota la seva programació familiar i educativa.*

NOS GUSTA / ens agrada:

-  Didáctico e interactivo
Didàctic i interactiu
-  Accesos y servicios para familias
Accessos i serveis per a famílies
-  Mediateca sobre naturaleza
Mediateca sobre la natura
-  El Terrat Viu - jardín horizontal
El Terrat Viu - jardí horitzontal

Museu de la Ciència CosmoCaixa

www.cosmocaixa.es/es/cosmocaixa-barcelona

Carrer d'Isaac Newton, 26
08022 Barcelona



ACCESIBILIDAD: VISUAL | AUDITIVA | MOVILIDAD | NEURODIVERSIDAD



Este es el museo de la Ciencia por excelencia de Barcelona. A parte de las exposiciones permanentes y temporales, hay talleres y actividades para todas las edades. Lo que nunca falla es la visita al Bosque Inundado. Un museo de precio muy asequible donde jugar con la ciencia y aprender. // *Aquest és el museu per excel·lència de la Ciència de Barcelona. A banda de les exposicions permanents i temporals, hi ha tallers i activitats per a totes les edats. El que mai falla és la visita al Bosc Inundat. Un museu a preu molt assequible on jugar i aprendre amb la ciència.*

NOS GUSTA / ens agrada:

- La interactividad de la Sala Univers // *La interactivitat de la Sala Univers*
- Accesos y servicios para familias // *Accesos i serveis per a les famílies*
- Librería especializada en ciencia // *Llibreria especialitzada en ciència*
- Espacio exterior donde hacer picnic // *Espai exterior a on fer pícnic*



MACBA

www.macba.cat

Plaça dels Àngels, 1
08001 Barcelona

Lee la
crónica



ACCESIBILIDAD: VISUAL | AUDITIVA | MOVILIDAD | NEURODIVERSIDAD



El lugar ideal para acercar a los niños y niñas al fabuloso universo del arte contemporáneo en un espacio de lujo. Ofrece numerosas propuestas y talleres artísticos y educativos para familias dentro de su programa *En família*. No es solo un centro de arte, también es un espacio educativo arraigado en el barrio. // *El lloc ideal per apropar els infants al fabulós univers de l'art contemporani en un espai de luxe. Ofereix nombroses propostes i tallers artístics i educatius per a famílies dins del seu programa En família. No és només un centre d'art, també és un espai educatiu arrelat al barri.*

NOS GUSTA / ens agrada:

- Un museo céntrico para disfrutar en familia // *Un museu cèntric per a gaudir en família*
- Oferta de exposiciones actual y variada // *Oferta d'exposicions actual i variada*
- Talleres familiares por diferentes franjas de edad // *Tallers familiars per a diferents franges d'edat*
- Precios asequibles y gratuito con el carné familiar d'Amics del Museu // *Preus assequibles i gratuït amb el carnet familiar d'Amics del Museu.*



La Pedrera

www.lapedrera.com

Paseo de Gracia, 92

08008 Barcelona



ACCESIBILIDAD: VISUAL | AUDITIVA | MOVILIDAD



**Lee la
crónica**

Uno de los edificios más bellos de la ciudad. La Pedrera es todo un símbolo. Ofrece visitas guiadas y dinamizadas a las familias para descubrir de forma divertida todos los rincones de este monumento del modernismo de Antoni Gaudí. // *Un dels edificis més bonics de la ciutat. La Pedrera és tot un símbol. Ofereix visites guiades i dinamitzades a les famílies per descobrir de manera divertida tots els racons d'aquest monument del modernisme d'Antoni Gaudí.*

NOS GUSTA / ens agrada:

- Visita de un lugar histórico
Visita d'un lloc històric
- Actividades familiares el fin de semana // *Activitats familiars el cap de setmana*
- Visita interactiva con gafas de realidad virtual // *Visita interactiva amb ulleres de realitat virtual*
- Pasea por una de las mejores terrazas de la ciudad // *Passeja per una de les millors terrasses de la ciutat*

Museu Marítim de Barcelona

<https://www.mmb.cat/es/>

Av. de les Drassanes, s/n
08001 Barcelona

**Lee la
crónica**



ACCESIBILIDAD: VISUAL | AUDITIVA | MOVILIDAD | NEURODIVERSIDAD



Al lado de la estatua de Colón se encuentra el Museu Marítim de Barcelona. Situado en uno de los edificios del gótico civil más importantes del mundo, forma parte de las Atarazanas Reales (Drassanes Reials). Un lugar ideal para las familias amantes del mar y de todas las historias que ocurren en él. // *Al costat de l'estàtua de Colón hi ha el Museu Marítim de Barcelona. Situat en un dels edificis del gòtic civil més importants del món, forma part de les Drassanes Reials. Un lloc ideal per a les famílies amants del mar i de totes les històries que ocorren en ell.*

NOS GUSTA / ens agrada:

- Visita al pailebote Santa Eulàlia
Visita al pailebot Santa Eulàlia
- La exposició 7 Barcos, 7 Histories // *L'exposició 7 vaixells, 7 històries*
- Actividades, talleres y visitas temáticas familiares // *Activitats, tallers i visites temàtiques familiars*
- Tomar algo en su colorido jardín
Prendre alguna cosa al seu colorit jardí

Museu Frederic Marès

<https://www.barcelona.cat/museufredericmares/ca>

Plaça Sant Iu, 5, Ciutat Vella

08002 Barcelona



ACCESIBILIDAD: VISUAL | AUDITIVA | MOVILIDAD

Lee la
crónica



El escultor Frederic Marès fue el coleccionista catalán más destacado del s.XX. Además de su propia obra, el museo alberga una gran colección de escultura hispánica y un gabinete del coleccionista con miles de objetos que documentan formas de vida y costumbres del pasado. // *L'escultor Frederic Marès va ser el col·leccionista català més destacat del s.XX. A més de la seva pròpia obra, el museu acull una gran col·lecció d'escultura hispànica i un gabinet del col·leccionista amb milers d'objectes que documenten formes de vida i costums del passat.*

NOS GUSTA / ens agrada:

- Ubicación en el antiguo Palau Reial de los Condes de Barcelona // *Ubicació a l'antic Palau Reial dels Comtes de Barcelona.*
- Sus talleres familiares entorno a sus interesantes exposiciones temporales // *Els seus tallers familiars al voltant de les seves interessants exposicions temporals.*
- El Patio del Museo ideal para tomar algo y descansar // *El Pati del Museu ideal per prendre alguna cosa i descansar*

Museu de la Música

www.ajuntament.barcelona.cat/museumusica

C/ Lepant, 150
08013 Barcelona

**Lee la
crónica**



ACCESIBILIDAD: VISUAL | AUDITIVA | MOVILIDAD | NEURODIVERSIDAD



El Museu de la Música de Barcelona, situado en el mismo edificio de L'Auditori, agrupa una colección de centenares de instrumentos de todo el mundo y documentos biográficos, desde las antiguas civilizaciones hasta las nuevas tecnologías del siglo XXI. Además, propone actividades musicales en familia. // *El Museu de la Música de Barcelona, situat al mateix edifici de L'Auditori, agrupa una col·lecció de centenars d'instruments de tot el món i documents biogràfics, des de les antigues civilitzacions fins a les noves tecnologies del segle XXI. A més a més, proposa activitats musicals en família.*

NOS GUSTA / ens agrada:

- Más de 2000 piezas en su colección // *Més de 2000 peces en la seva col·lecció*
- Espacio educativo e interactivo // *Espai educatiu i interactiu*
- Talleres musicales familiares // *Tallers musicals familiars*
- Sala donde ver, tocar y escuchar música // *Sala a on veure, tocar i escoltar música*

Museu Picasso

www.museupicassobcn.cat

C/ de Montcada, 15-23, Ciutat Vella,
08003 Barcelona

**Lee la
crónica**



ACCESIBILIDAD: MOVILIDAD | NEURODIVERSIDAD



¡El Museu Picasso es el testimonio más evidente de la estima que el artista sentía por la ciudad! Unas 5.000 obras que evidencian la rápida asimilación de Picasso de las tendencias más vanguardistas del cambio de siglo y de la Belle Époque. Destacan obras de la época azul, óleos pintados en Barcelona y la sèrie completa de "Las Meninas" // *El Museu Picasso és el testimoni més evident de l'estima que l'artista sentia per la ciutat! Unes 5.000 obres que evidencien la ràpida assimilació de Picasso de les tendències més avantguardistes del canvi de segle i de la Belle Époque. Destaquen obres de l'època blava, olis pintats a Barcelona i la sèrie completa de "Las Meninas"*

NOS GUSTA / ens agrada:

- Enclave único que se extiende por 5 palacios de arte gótico civil catalán // *Enclavament únic que s'estén per 5 palaus d'art gòtic civil català.*
- Material descargable para la visita familiar autoguiada con actividades para niños y niñas. *Material descarregable per a la visita familiar autoguiada amb activitats pels infants.*
- Organizan talleres creativos para familias dinamizados por artistas // *Organitzen tallers creatius per a famílies dinamitzats per artistes*

Museu Terra

www.museuterra.cat/

Carretera de Montblanc, 35
43440 L'Espluga de Francolí, Tarragona



ACCESIBILIDAD: VISUAL | AUDITIVA | MOVILIDAD



El Museu Terra es un espacio que nos ayuda a comprender el trabajo, las costumbres y la tradición de Catalunya, en su época más rural y artesanal y con menos industrialización. Un museo para poder hacernos una idea de cómo se vivía hace ya unos cuantos años. // *El Museu Terra és un espai que ens ajuda a comprendre la feina, els costums i la tradició de Catalunya, a la seva època més rural i artesanal i amb menys industrialització. Un museu per poder fer-nos una idea de com es vivia fa uns quants anys enrere.*

NOS GUSTA / ens agrada:

- Didáctico y participativo
Didàctic i participatiu
- Audioguía gratuita
Audioguia gratuïta
- Jardín etnobotánico
Jardí etnobotànic
- Tienda con productos de proximidad // *Botiga amb productes de proximitat*

Món Sant Benet

www.monstbenet.com

Camí de Sant Benet, S/N

08272 Sant Fruitós de Bages, Barcelona



ACCESIBILIDAD: VISUAL | MOVILIDAD



**Lee la
crónica**



Món Sant Benet en Sant Fruitós de Bages, en la comarca del Bages, es un espacio en plena naturaleza en el que conviven un monasterio medieval con una parte modernista, la fundación de investigación gastronómica (Fundación Alicia), un huerto didáctico, un hotel de 4 estrellas y tres restaurantes (uno de ellos con estrella Michelin). // *Món Sant Benet a Sant Fruitós de Bages, a la comarca del Bages, és un espai en plena natura on conviuen un monestir medieval amb una part modernista, la fundació de recerca gastronòmica (Fundació Alicia), un hort didàctic, un hotel de 4 estrelles i tres restaurants (un d'ells amb estrella Michelin).*

NOS GUSTA / ens agrada:

- La operación Pascua, Asusta Fantasmas y Reyes // *L'operació Pasqua, Espanta Fantasmes i Reis*
- El moderno montaje audiovisual que repasa la historia del monasterio // *El modern muntatge audiovisual que repassa la història del monestir*
- Talleres y actividades familiares de cultura, naturaleza y cocina // *Tallers i activitats familiars de cultura, natura i cuina*
- Comer en el restaurante La Fonda // *Dinar al restaurant La Fonda*



Museu Pau Casals

www.paucasals.org/museu/visita/

Av. Palfuriana, 67,

43880 Sant Salvador, El Vendrell

**Lee la
crónica**



ACCESIBILIDAD: VISUAL | MOVILIDAD



No hay mejor escenario para conocer la gran historia de Pau Casals, que este museo situado en su antigua casa de veraneo. Un recorrido por su trayectoria, sus maravillosas dotes como artista y su conmovedora personalidad. Una de las figuras más relevantes de la música catalana i mundial. // *No hi ha escenari millor per conèixer la gran història de Pau Casals, que aquest museu situat a la seva antiga casa d'estiueig. Un recorregut per la seva trajectòria, les seves dotes com a artista i la seva conmovedora personalitat. Una de les figures més rellevants de la música catalana i del món.*

NOS GUSTA / ens agrada:

- Sus audiovisuales y pantallas interactivas // *Els seus audiovisuals i pantalles interactives*
- Su actividad " Sé músico por un día", con visita guiada y taller de Violonchelo // *La seva activitat "Sigues músic per un dia", amb visita guiada i taller de Violoncel.*
- Su magnífico jardín de estilo neoclásico y sus servicios de tienda y restaurante // *El seu magnífic jardí d'estil neoclàssic i els serveis de botiga i restaurant.*

VIU LA CULTURA EN **FAMÍLIA** A CATALUNYA

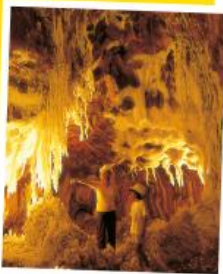


Feu un viatge en el temps en família per descobrir les idees genials que tenia Gaudí, pugeu a bord d'un tren turístic i descobriu paratges màgics dels Pirineus de Catalunya i vigileu amb la merenga d'un Carnestoltes molt especial. **Som-hi que encara teniu moltes més propostes culturals per viure en família a Catalunya!**

VISITES CULTURALS EN FAMÍLIA

Vall de Camprodon, Pirineus de Catalunya

Pugeu a bord del **trenet turístic de Camprodon**. Hi ha nou rutes per descobrir la vall i una de circular que recorre la població de Camprodon, amb 18 punts d'interès i paratges naturals únics.



Cardona, Paisatges Barcelona

Descobriu la vila medieval de **Cardona**, on els petits s'endinsaran en la màgia del castell. Apunteu-vos a una visita teatralitzada a la Muntanya de sal, una cova a 86 m de profunditat plena d'espectaculars galeries.

ELS MUSEUS MÉS FAMILIARS

Reus, Costa Daurada

Visiteu el **Gaudí Centre**, un espai interactiu on els petits observen, escolten i toquen l'obra de Gaudí. Experimenteu les seves idees genials i creatives a través de mappings i maquetes sensorials i tàctils.



Torroella de Montgrí-l'Estartit, Costa Brava

El **Museu de la Mediterrània** organitza activitats per descobrir el patrimoni cultural de l'espai del Baix Ter, com la visita a l'antiga mina d'aigua de Torroella de Montgrí i el taller per fer un atrapa-somnis mariner.

FESTES POPULARS PER GAUDIR AMB ELS MÉS PETITS

Tortosa, Terres de l'Ebre

A la **Festa del Renaixement** gaudireu d'espectacles de carrer, tornejos de cavallers i acrobàcies de joglars i balls populars. Fins i tot tastareu uns pastissos i unes coques especials, elaborades per a la festa!



Vilanova i la Geltrú, Costa Barcelona

Voleu empastifar-vos amb merenga? Al **Carnaval de Vilanova i la Geltrú** participareu en una batalla per a nens i nenes, inofensiva, amb merenga. Descobriu també el ball del Vidalot de les comparses, cercaviles i la xatonada popular.





Cultura *inclusiva*

El acceso a la cultura es un derecho fundamental de la infancia, pero cuando hablamos de niños y niñas neurodivergentes y/o con diversidad funcional somos conscientes que la cosa se complica. En Mammaproof estamos trabajando con familias y equipamientos para mejorar la atención a la diversidad en la cultura familiar // *L'accés a la cultura és un dret fonamental de la infància, però quan parlem de nens i nenes neurodivergents i amb diversitat funcional som conscients que la cosa es complica. A Mammaproof estem treballant amb famílies i equipaments per millorar l'atenció a la diversitat a la cultura familiar.*

La importancia de escuchar a las familias // *La importància d'escoltar les famílies*

Hemos organizado un grupo de reflexión para entender mejor las necesidades y los frenos de las familias con necesidades especiales. // *Hem organitzat un grup de reflexió per entendre millor les necessitats i els frens de les famílies amb necessitats especials.*



Y de compartir reflexiones con equipamientos // *I de compartir reflexions amb equipaments.*

Hemos compartido las reflexiones de las familias con los equipamientos para definir juntos mejores. // *Hem compartit les reflexions de les famílies amb els equipaments per definir plegats millors.*



Atención a la diversidad en el proyecto de Cultura Family Welcome *Atenció a la diversitat al projecte de Cultura Family Welcome*

Iconos de accesibilidad // *Icones d'accessibilitat*

A lo largo de esta guía hemos indicado con etiquetas amarillas si el equipamiento está adaptado para necesidades específicas relacionadas con la neurodivergencia, la visión, la audición y la movilidad. También encontrarás enlace directo a la información del equipamiento. // *Al llarg d'aquesta guia hem indicat amb etiquetes grogues si l'equipament està adaptat per a necessitats específiques relacionades amb la neurodivergència, la visió, l'audició i la mobilitat. També trobareu enllaç directe a la informació de l'equipament.*

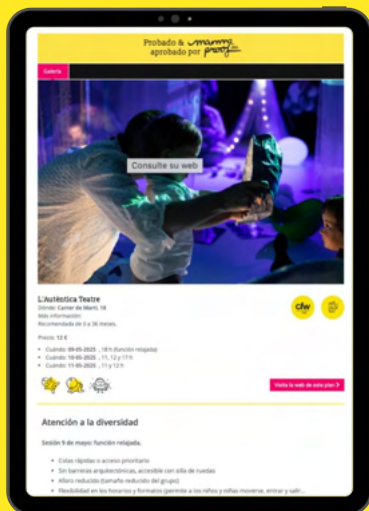


ACCESIBILIDAD VISUAL

ACCESIBILIDAD AUDITIVA

ACCESIBILIDAD MOVIMIENTO

ACCESIBILIDAD NEURODIVERSIDAD



Una Agenda Amarilla más inclusiva *// Una Agenda Amarilla més inclusiva*

Estamos trabajando para incluir en nuestra Agenda Amarilla más planes y propuestas inclusivas. De momento, puedes comprobar los servicios puestos a disposición, dentro de algunos planes. // *Estem treballant per incloure a la nostra Agenda Amarilla més plans i propostes inclusives. De moment, podeu comprovar els serveis posats a disposició, dins d'alguns plans.*

teatros / teatres

auditorios / auditoris

SAT! Sant Andreu Teatre

Petit Liceu

Casa Contes

L'Autèntica Teatre

L'Auditori

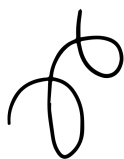
laSala centre de creació



La cultura potencia
una audiencia crítica
y actores culturales
ahora y en el futuro.

*La cultura potencia
una audiència crítica i
actors culturals d'ara
i en el futur.*





BARCELONA

SAT! Sant Andreu Teatre

www.sat-teatre.cat

C/ Neopàtria, 54
08030 Barcelona

Lee la
crónica



ACCESIBILIDAD: VISUAL | AUDITIVA | MOVILIDAD



En el SAT! Sant Andreu Teatre llevan años programando espectáculos familiares, están especializados en el teatro familiar y para escuelas desde la temporada 2012-13. Sus propuestas están basadas en tres criterios esenciales e inamovibles: Diversión y entretenimiento + Educación + Calidad artística. // *Al SAT! Sant Andreu Teatre fa anys que programen espectacles familiars, estan especialitzats en el teatre familiar i per a escoles des de la temporada 2012-13. Les seves propostes es basen en tres criteris essencials i inamovibles: Diversió i entreteniment + Educació + Qualitat artística.*

NOS GUSTA / ens agrada:

- El Cicle Remenuts, especial para peques de 0 a 5 años // *El Cicle Remenuts, especial per a petits de 0 a 5 anys*
- El espacio de juego en su hall de entrada // *El espai de joc en el seu hall d'entrada*
- Baños adaptados y parking de cochecitos // *Banys adaptats i pàrquing de cotxets*
- Precios asequibles con sus abonos familiares // *Preus assequibles amb els seus abonaments familiars*

Petit Liceu

www.liceubarcelona.cat

La Rambla, 51-59

08002 Barcelona



ACCESIBILIDAD: VISUAL | AUDITIVA | MOVILIDAD | NEURODIVERSIDAD



Toda una identidad en el sector cultural de nuestra ciudad y cargado de historia. Su ciclo familiar del Petit Liceu es una iniciativa con el objetivo de acercar la lírica y la danza a los más pequeños. Las puestas en escena son pura poesía visual que dejarán boquiabiertos a todo el público. // *Tota una identitat al sector cultural de la nostra ciutat i carregat d'història. El seu cicle familiar del Petit Liceu és una iniciativa amb l'objectiu d'acostar la lírica i la dansa als més petits. Les posades en escena són pura poesia visual que deixaran bocabadats a tot el públic.*

NOS GUSTA / ens agrada:

- Entrar en un edificio histórico en el centro de la ciudad
Entrar en un edifici històric al centre de la ciutat
- Ópera y danza para todas las franjas de edad // *Òpera i dansa per a totes les franges d'edat*
- Espacio familiar de calma
Espai familiar de calma
- Materiales didácticos para el antes y después de la función
Materials didàctics per abans i després de la funció

Casa Contes

www.casadelscontes.com

C/ Ramón y Cajal, 35
08012 Barcelona

**Lee la
crónica**



En el corazón de Gracia, a pocos metros de la plaza Revolució, se encuentra La Casa dels Contes, un espacio escénico especializado en espectáculos de pequeño formato, muchos de ellos familiares. Un lugar especial, mágico y donde el ambiente bohemio se respira en cada rincón del local. // *Al cor de Gràcia, a pocs metres de la plaça Revolució, hi ha La Casa dels Contes, un espai escènic especialitzat en espectacles de petit format, molts d'ells familiars. Un lloc especial, màgic i on l'ambient bohemí es respira a cada racó del local.*

NOS GUSTA / ens agrada:

- Propuestas teatrales para todas las franjas de edad
Propostes teatrals per a totes les franges d'edat
- Sala cómoda y agradable
Sala còmode i agradable
- Venta de libros y cuentos
Venda de llibres i contes
- Tomar algo en su bar-cafetería
Prendre alguna cosa al seu bar-cafeteria



L'Autèntica Teatre

www.lautenticateatro.com

Carrer de Martí, 18
08024 Barcelona



ACCESIBILIDAD: MOVILIDAD | NEURODIVERSIDAD

Lee la crónica



L'Autèntica Teatre es una escuela, sala y productora de teatro en el barrio de Gràcia de Barcelona. Su programación se centra exclusivamente en la franja de primera infancia, de 0 a 6 años, y ofrece residencias en compañías de la ciudad. También apuesta por la formación de actores de teatro y cine en su oferta de cursos. // *L'Autèntica Teatre és una escola, sala i productora de teatre al barri de Gràcia de Barcelona. La seva programació se centra exclusivament a la franja de primera infància, de 0 a 6 anys, i ofereix residències a companyies de la ciutat. També aposta per la formació d'actors de teatre i cinema a la seva oferta de cursos.*

NOS GUSTA / ens agrada:

- Programación exclusiva para primera infancia // *Programació exclusiva per a primera infància*
- Oferta de extraescolares // *Oferta d'extraescolars*
- La actividad familiar de Gràcia Autèntica // *L'activitat familiar de Gràcia Autèntica*
- Producciones audiovisuales para despertar los sentidos // *Produccions audiovisuals per a despertar els sentits*

L'Auditori

www.auditori.cat

C/ Lepant, 150
08013 Barcelona

*Lee la
crónica*



ACCESIBILIDAD: VISUAL | AUDITIVA | MOVILIDAD | NEURODIVERSIDAD



Hace más de 20 años que L'Auditori trabaja en la creación de conciertos educativos que por su diseño y calidad son adecuados para todos los públicos. Una programación de calidad y educativa para disfrutar en familia para todas las franjas de edad, incluso tienen conciertos para embarazadas.

Fa més de 20 anys que L'Auditori treballa en la creació de concerts educatius que pel disseny i la qualitat són adequats per a tots els públics. Una programació de qualitat i educativa per gaudir en família per a totes les franges d'edat, fins i tot tenen concerts per a embarassades.

NOS GUSTA / ens agrada:

- 
 Propuestas de gran calidad y puesta en escena brillante
Propostes de gran qualitat i posada en escena brillant
- 
 Parking de cochecitos, guardarropía y zonas de descanso // *Pàrquing de cotxets, guarda-roba i zones de descans*
- 
 Talleres y recursos educativos
Tallers i recursos educatius
- 
 Tomar algo en su bar-cafetería
Prendre alguna cosa al seu bar-cafeteria

laSala centre de creació

www.lasalateatre.cat

Ronda de la Roureda, 24
08207 Sabadell

Lee la
crònica



ACCESIBILIDAD: VISUAL | AUDITIVA | MOVILIDAD | NEURODIVERSIDAD



laSala de Sabadell es un centro de creación, investigación, exhibición y formación de Artes para niños y niñas de 0 a 14 años. Sus proyectos van dirigidos a ellos y a sus familias, así como a maestros y profesionales en el ámbito de la creación, la educación y la acción social. // *laSala de Sabadell és un centre de creació, investigació, exhibició i formació d'arts per a nens i nenes de 0 a 14 anys. Els seus projectes van dirigits a ells i a les famílies, així com a mestres i professionals en l'àmbit de la creació, l'educació i l'acció social.*

NOS GUSTA / ens agrada:

- La programación del Festival elPetit // *La programació del Festival elPetit*
- Sala con todos los servicios y comodidades // *Sala amb tots els serveis i comoditats.*
- Proyectos artísticos y de ámbito social // *Projectes artístics i d'àmbit social*
- Su apoyo a la creación // *El seu suport a la creació*

+ Teatros // teatres

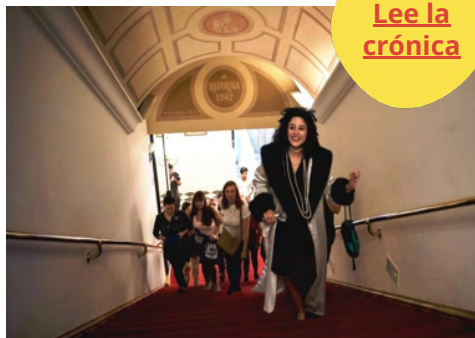
que nos gustan a toda la familia
que ens agraden a tota la família

Una selección de otras salas con programación familiar. // *Una selecció d'altres sales amb programació familiar.*

Petit Romea

Su programación es un acierto seguro: espectáculos y actividades para público familiar y primera infancia a cargo de Viu el Teatre. // *La seva programació és un encert segur: espectacles i activitats per a públic familiar i primera infància a càrrec de Viu el Teatre.*

[Lee la crónica](#)



Goya en familia

La programación familiar del Goya, también a cargo de Viu el Teatre, propone espectáculos multidisciplinares para iniciarse en el teatro. // *La programació familiar del Goya, també a càrrec de Viu el Teatre, proposa espectacles multidisciplinaris per iniciar-se al teatre.*



Teatre de Lloret

Una de las instituciones culturales más importantes de Lloret, con programación música, danza y artes escénicas de primera línea. // *Una de les institucions culturals més importants de Lloret, amb programació de música, dansa i arts escèniques de primera línia.*

[Lee la crónica](#)



Cultura inclusiva con LiceuApropa // Cultura inclusiva amb LiceuApropa



Hablamos con **Irene Calvís, responsable de LiceuApropa, el Proyecto Social del Gran Teatre del Liceu.** // *Parlem amb la Irene Calvís, responsable de LiceuApropa, el Projecte Social del Gran Teatre del Liceu.*

"Facilitar el acceso a determinados colectivos es una medida que acaban siendo válida para todo el mundo" // "Facilitar l'accés a determinats col·lectius és una mesura que acaba sent vàlida per a tothom"

¿Qué servicios habéis puesto en marcha para hacer más inclusivo el Liceu? // Quins serveis heu posat en marxa per fer més inclusiu el Liceu?

Somos accesibles en silla de ruedas, tenemos baños adaptados, audio descripción, subtítulos y sobretítulos, lectura fácil de las guías y servicios en Braille. Para el público familiar hemos diseñado las "funciones amigas", teniendo en cuenta especialmente las necesidades de niños y niñas con TEA, para que las familias no sienten la presión de tener que seguir las normas de

comportamiento habituales en un espectáculo. // *Som accessibles amb cadira de rodes, tenim banys adaptats, àudio descripció, subtitulació i sobretitulació, lectura fàcil de les guies i serveis a Braille. Per al públic familiar hem dissenyat les "funcions amigues", tenint especialment en compte les necessitats de nens i nenes amb TEA, perquè les famílies no senten la pressió d'haver de seguir les normes de comportament habituals en un espectacle.*

¿Qué características tienen vuestras funciones amigas? // Quines característiques tenen les vostres funcions amigues?

Quién acuda a una función amiga puede descargar previamente un material diseñado para preparar la función, anticipar la vivencia y reducir la ansiedad a lo desconocido. Una vez en el espectáculo, la sala no está completamente a oscuras y regulamos también el volumen.

Tenemos, además, una sala de relax a disposición de las familias para usar si el niño o la niña se agobia, está más inquieto o necesita una pausa. // *Qui vagi a una funció amiga pot descarregar prèviament un material dissenyat per preparar la funció, anticipar la vivència i reduir l'ansietat a allò desconegut. Un cop a l'espectacle, la sala no està completament a les fosques i regulem també el volum. Tenim, a més, una sala de relax a disposició de les famílies per fer servir si el nen o la nena s'aclapara, està més inquiet o necessita una pausa.*

También organizais talleres para para familias con niños y niñas TEA ¿Cómo son? // *També organitzeu tallers per a famílies amb nens i nenes TEA Com són?*

Están vinculados a las funciones amigas y antes de que vengan las niñas y niños, preguntamos a las asociaciones y familias, cómo son y qué les gusta. Así el tallerista puede conocerlos de antemano y adaptar la propuesta personalizando un poco la actividad. // *Estàn vinculats a les funcions amigues i abans que vinguin les nenes i els nens, preguntem a les associacions i famílies per com són i què els agrada. Així el tallerista els pot conèixer per endavant i adaptar la proposta personalitzant una mica l'activitat.*

Y por último, ¿En qué consiste la propuesta de Apropa Cultura? // *per últim, en què consisteix la proposta d'Apropa Cultura?*

Apropa Cultura es una plataforma social única en el mundo que conecta más de 90 equipamientos culturales y de ocio de todo Cataluña con asociaciones sociales de todo el territorio. En nuestro caso, vienen a ver las funciones muchos grupos que pertenecen a colectivos muy vulnerables o con riesgo de exclusión. También niños y niñas de grupos muy específicos, de centros de acogida, menores no tutelados, etc. // *Apropa Cultura és una plataforma social única al món que connecta més de 90 equipaments culturals i d'oci de tot Catalunya amb associacions socials de tot el territori. En el nostre cas, les funcions vénen a veure molts grups que pertanyen a col·lectius molt vulnerables o amb risc d'exclusió. També nens i nenes de grups molt específics, de centres d'acolliment, menors no tutelats, etc.*



Lee toda
la entrevista
AQUÍ

CONNECTA AMB EL Maresme



MAR, MUNTANYA
CULTURA, ESPORT,
GASTRONOMIA,
NATURA...

**Costa del
Maresme**
CONSORCI DE PROMOCIÓ TURÍSTICA

la iaia del
Maresme



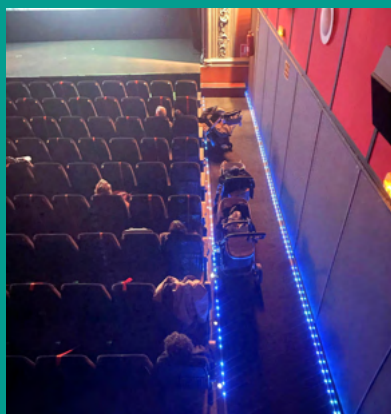
www.turismemaresme.cat

@costabcnmaresme · @laiaiamaresme



cine / cinema

salas de proyección / sales de projecció



Maldanins

Video Instan



El receptor de la
cultura merece el
mismo rigor, trato y
respeto que el
público adulto

*El receptor de la
cultura mereix el
mateix rigor, tracte i
respecte que el públic
adult*



Maldanins

www.cinemamalda.com

Carrer del Pi, 5
08002 Barcelona

Lee la
crónica



El Cine Maldà fue uno de los pioneros en España en ofrecer proyecciones matinales para familias con bebés (de 0 a 15 meses). Natalia Regàs tomó las riendas en 2014 y consolidó el proyecto. El ciclo ofrece dos sesiones matinales al mes adaptadas para venir con bebés. // *El Cinema Maldà va ser un dels pioners a Espanya a oferir projeccions matinals per a famílies amb nadons (de 0 a 15 mesos). Natalia Regàs va agafar les regnes el 2014 i va consolidar del projecte. El cicle ofereix dues sessions matinals al mes adaptades per anar-hi amb nadons.*

NOS GUSTA / ens agrada:

- Películas de actualidad en VOSE
Pel·lícules d'actualitat en VOSE
- Puedes entrar el cochecito en la sala // *Pots entrar el cotxet a la sala*
- Toda la atmósfera que se crea durante la proyección // *Tota l'atmòsfera que es crea durant la projecció*
- Sorteos al fin de cada sesión
Sortejos a l'acabar cada sessió

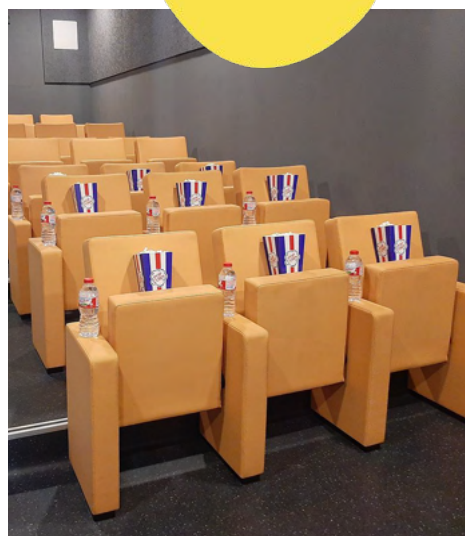
Video Instan

www.videoinstan.net

Carrer de Viladomat, 239

08029 Barcelona

**Lee la
crónica**



En L'Eixample encontramos el videoclub más antiguo del estado español. Con un fondo documental excepcional, no solo alquila y vende películas, también tiene una pequeña sala de proyecciones y una cafetería-restaurant con rincón kidfriendly. Aurora Depares recoge así el testigo de su padre. // *A L'Eixample trobem el videoclub més antic de l'estat espanyol. Amb un fons documental excepcional, no només lloga i ven pel·lícules, també té una petita sala de projeccions i una cafeteria restaurant amb racó kidfriendly. Aurora Depares recull així el testimoni del seu pare.*

NOS GUSTA / ens agrada:

- Un fondo único con 46.000 títulos // *Un fons únic amb 46.000 títols*
- Cine de calidad, con encanto y finalidad didáctica // *Cinema de qualitat, amb encant i finalitat didàctica*
- El asesoramiento de un experta // *L'assessorament d'una experta*
- Celebrar el cumpleaños en su cafetería kidfriendly // *Celebrar l'aniversari en la seva cafeteria kidfriendly*

+Cine

que nos gustan a toda la familia
que ens agraden a tota la família

Una selección de cines que ofrecen programación familiar. // *Una selecció de cinemes que ofereixen programació familiar.*

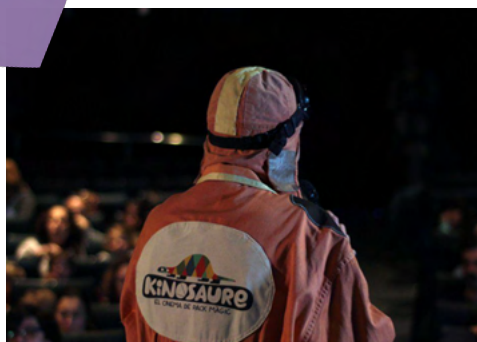
Zumzeig

Cine cooperativo y participativo sin ánimo de lucro que organiza sesiones familiares el fin de semana
// Cinema cooperatiu i participatiu sense ànim de lucre que organitza sessions familiars el cap de setmana



Cine Girona

Un cine clásico de Barcelona con una cuidada programación de películas para niños y jóvenes // *Un cinema clàssic de Barcelona amb una acurada programació de pel·lícules per a nens i joves.*



Verdi Kids

Los cines Verdi en Barcelona llevan apostando por el cine familiar e infantil desde hace muchos años. // *Els cines Verdi a Barcelona porten apostant pel cinema familiar i infantil des de fa molts anys.*



Pelis

En las que la cultura tiene un papel principal // Pel·lícules on la cultura té un paper principal



Seleccionadas por
Seleccionades per
Aurora Depares
de **@videoinstan**

El cine nos acerca a diferentes culturas y lugares, pero también hay muchísimas películas basadas en novelas o en las que los libros, el teatro o la música son los protagonistas. Aquí tenéis algunas ideas para ver en familia. // *El cinema ens apropa a diferents cultures i racons, però també hi ha moltes pel·lícules basades en novel·les o a on els llibres, el teatre o la música en són els protagonistes. Aquí teniu algunes idees per veure en família.*



Todos los públicos
Tots els públics

Night at the Museum

SHAWN LEVY

Saga de 4 películas que transcurren cada una de ellas en diferentes espacios del museo. Muy divertidas para toda la familia. // *Saga de 4 pel·lícules que transcorren cadascuna en diferents espais del museu. Molt divertides per a tota la família.*

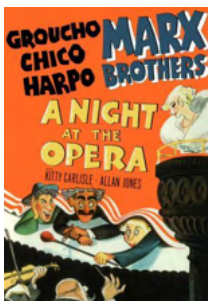


+ 7 años // anys

The Greatest Showman

MICHAEL GRACEY

Película que nos cuenta el nacimiento del circo, basada en la historia real de su creador. Tiene una banda sonora espectacular. // *Pel·lícula que narra el naixement del circ, basada en la història real del seu creador. Té una banda sonora espectacular.*

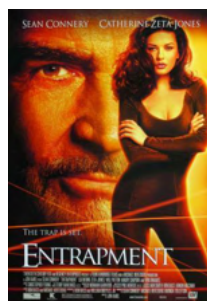


+ 8 años // anys

A Night at the Opera

SAM WOOD

Una de las mejores comedias de los Hermanos Marx ideal para que los niños vean algo realmente diferente. // *Una de les millors comèdies dels Germans Marx ideal perquè els infants vegin alguna cosa realment diferent.*



+ 13 años // anys

Entrapment

JON AMIEL

Película de aventuras sobre el robo de un cuadro y las diferentes artimañas para ser un buen ladrón. // *Pel·lícula d'aventures sobre el robatori d'un quadre i les diferents habilitats per ser un bon lladre.*

Pelis dónde la cultura tiene un papel principal

Pelis a on la cultura té un paper principal

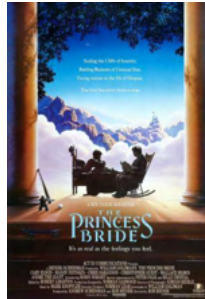


+ 7 años // anys

The Book thief

MARKUS ZUSAK

En mitad de la 2ª Guerra Mundial, una niña encuentra en los libros la manera de evadirse del momento que le ha tocado vivir. // *En mig de la 2a Guerra Mundial, una nena troba en els llibres la manera d'evadir-se del moment que li ha tocat de viure.*



Todos los públicos
Tots els públics

The Princess Bride

ROB REINER

Súper conocida película de aventuras medievales, divertida e ingeniosa, que se desarrolla mientras el abuelo le lee un cuento a su nieto enfermo. // *Súper coneguda pel·lícula d'aventures medievals, divertida i enginyosa, que es desenvolupa mentre l'avi llegeix un conte al seu net malalt.*



+ 12 años // anys

Pitch Perfect

JASON MOORE

Película musical ideal para adolescentes. Música y bailes modernos, y lo mejor, cómo prepararse para ganar el concurso universitario de canto. // *Pel·lícula musical ideal per a adolescents. Música i balls moderna, i el millor, com preparar-se per guanyar el concurs universitari de cant.*



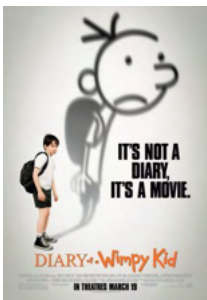
Todos los públicos
Tots els públics

Sing

GARTH JENNINGS,

CHRISTOPHE LOURDELET

Existen dos partes de canta y las dos tienen una banda sonora tremenda, son muy divertidas, con retos, valores, ideales para toda la familia. // *Hi ha dues parts de canta i totes dues tenen una banda sonora tremenda, són molt divertides, amb reptes, valors, ideals per a tota la família.*



+ 7 años // anys

Diary of a Wimpy Kid

THOR FREUDENTHAL

Hay cuatro películas de esta saga y ahora estrenan una de animación. Son geniales para toda la familia y en cada una Greg crece con nosotros. Basadas en los libros del mismo nombre. // *Hi ha quatre pel·lícules d'aquesta saga i ara n'estrenen una d'animació. Són genials per a tota la família i a cadascuna en Greg creix amb nosaltres en els llibres del mateix nom.*



+ 12 años // anys

Water for Elephants

FRANCIS LAWRENCE

Basada en el best seller del mismo nombre, nos adentra en los entresijos de un circo, con romance incluido. // *Basada en el best-seller del mateix nom, ens endinsa als secrets d'un circ, amb romanç inclòs.*

Lee aquí otros post de Aurora
Depares con recomendaciones de
películas para ver en familia



naturaleza / natura

espacios de interpretación /
espais d'interpretació

Jardi Botànic

Món Natura Delta



La cultura, esté dónde
esté, puede educar,
concienciar y
movilizar. Es un motor
de desarrollo y
transformación.

*La cultura, sigui a on
sigui, pot educar,
conscienciar i
mobilitzar. És un motor
de desenvolupament i
transformació.*



Jardí Botànic

www.museuciencies.cat/el-nat/les-seus/jardi-botanic-de-barcelona/

Parc de Montjuïc Dr. Font i Quer, 2
08038 Barcelona

**Lee la
crònica**



Muy cerquita del Estadio Olímpico podemos encontrar un oasis de plantas flores y árboles, el Jardí Botànic de Barcelona. Un acercamiento pedagógico y lúdico de las especies vegetales de clima mediterráneo que se encuentran por todo el mundo. *// Molt a prop de l'Estadi Olímpic hi ha un oasi de plantes flors i arbres, el Jardí Botànic de Barcelona. Un apropament pedagògic i lúdic de les espècies vegetals de clima mediterrani que es troben per tot el món.*

NOS GUSTA / ens agrada:

- ✿ Un museo al aire libre y accesible *// Un museu a l'aire lliure i accessible*
- ✿ Exposiciones, actividades y talleres para toda la familia *Exposicions, activitats i tallers per a tota la família*
- ✿ Espacio expositivo de bonsáis con más de 300 ejemplares *// Espai expositiu de bonsais amb més de 300 exemplars*
- ✿ Un placer sensorial en medio de la ciudad *// Un plaer sensorial al bell mig de la ciutat*



Món Natura Delta

www.monnaturadelta.com

Carretera del Poblenou del Delta
a les Salines, s/n
43870 Amposta, Tarragona

**Lee la
crónica**



MónNatura Delta de l'Ebre es un entorno natural conservado por la Fundación Catalunya La Pedrera que pretende dar a conocer el valor medioambiental de este tipo de zonas. La visita en L'Espai Delta, un centro de interpretación de fauna y flora de la zona, es ideal para todas las edades.

MónNatura Delta de l'Ebre és un entorn natural conservat per la Fundació Catalunya La Pedrera que pretén donar a conèixer el valor mediambiental d'aquest tipus de zones. La visita a L'Espai Delta, un centre d'interpretació de fauna i flora de la zona, és ideal per a totes les edats.

NOS GUSTA / ens agrada:

- ✿ Actividades para todas las edades // *Activitats per a totes les edats*
- ✿ Visitas guiadas para familias // *Visites guiades per a famílies*
- ✿ Observar la fauna y flora del Delta // *Observar la fauna i flora del Delta*
- ✿ Conocer la pesca tradicional de la zona // *Conèixer la pesca tradicional de la zona*

festivals / festivals

conciertos / concerts
markets



All Those Food Market

El meu primer festival de
cine



La cultura crea
espacios de relación
haciendo que la
presencia de familias,
niños y bebés se
normalice en todas
partes.

*La cultura crea espais
de relació fent que la
presència de famílies,
infants i nadons es
normalitzi a tot arreu.*

El meu primer festival de cine

www.primerfestivaldecine.com

Lee la
crónica



ACCESIBILIDAD: AUDITIVA | MOVILIDAD | NEURODIVERSIDAD



Un festival de cine para niños y niñas de 2 a 12 años con una propuesta de cine singular, creativo e inédito en nuestro país. Mediante votaciones, un jurado infantil, talleres, cinefóruns y un cine-concierto, los niños y niñas se convierten en parte fundamental del festival // *Un festival de cinema per a nens i nenes de 2 a 12 anys amb una proposta de cinema singular, creatiu i inèdit al nostre país. Mitjançant votacions, un jurat infantil, tallers, cinefòruns i un cinema concert, els nens i nenes es converteixen en part fonamental del festival.*

NOS GUSTA / ens agrada:

-  Con talleres para niños y niñas
// Amb tallers per a nens i nenes
-  Con sesiones adaptadas para personas con sordera y personas con trastorno del espectro autista
// Amb sessions adaptades per a persones amb sordesa i persones amb trastorn de l'espectre autista.



All Those Food Market

www.allthose.org

Plaça de les Arts, 1
08013 Barcelona

Lee la
crónica



All Those Food Market es el mercado foodie por excelencia que consigue juntar lo bueno y lo mejor de la cultura gastronómica local. Cuatro veces al año, coincidiendo con las cuatro estaciones, el All Those se instala dentro y en la explanada alrededor del Teatre Nacional de Catalunya. // *All Those Food Market és el mercat foodie per excel·lència que aconsegueix unir el més bo i millor de la cultura gastronòmica local. Quatre vegades a l'any, coincidint amb les quatre estacions, l'All Those s'instal·la a dins i als voltants del Teatre Nacional de Catalunya.*

NOS GUSTA / ens agrada:

-  Temáticas diferentes en cada edición // *Temàtiques diferents en cada edició*
-  Talleres familiares gastronómicos // *Tallers familiars gastronòmics*
-  Comer bien, bonito y sostenible // *Menjar bé, bo i sostenible*
-  Zona Family Welcome de la mano de Mammaproof // *Zona Family Welcome de la mà de Mammaproof*



festivals // festivals

que nos gustan a toda la familia
que ens agraden a tota la família

Al lo largo del año se dan diferentes festivales familiares en toda Catalunya. Aquí os destacamos nuestros favoritos. // *Al llarg de l'any se celebren diferents festivals familiars a tota Catalunya. Aquí us destaquem els nostres preferits.*

Petits Camaleons en Sant Cugat del Vallès

El primer festival de música pensado para niños y niñas de 0 a 14 años. // *El primer festival de música pensat per a infants de 0 a 14 anys.*



Món llibre

Un festival literario para conocer las novedades editoriales para el público infantil y juvenil y disfrutar de diferentes espectáculos // *Un festival literari per conèixer les novetats editorials per al públic infantil i juvenil i gaudir de diferents espectacles.*

Festival elPetit

Desde 2005, laSala de Sabadell pilota elPetit, el primer Festival internacional del sur de Europa dedicado a las Artes para la primera infancia (0-5 años). // *Des de 2005, laSala de Sabadell pilota elPetit, el primer Festival internacional del sud d'Europa dedicat a les Arts per a la primera infància (0-5 anys).*



Festivales que nos gustan a toda la familia
Festivals que ens agraden a tota la família

FLIC, festival de literatura y artes infantil y juvenil

Un proyecto de fomento de la lectura y del gusto literario que lleva más de 10 años investigando y mostrando otras maneras de vivir la literatura. // *Un projecte de foment de la lectura i el gust literari fa més de 10 anys que investiga i mostra altres formes de viure la literatura.*



Barcelona Dibuixa

El festival Barcelona Dibuixa ofereix tallers de dibuix per a tots els gustos i edats en toda la ciutat. // *El festival Barcelona Dibuixa ofereix tallers de dibuix per a tots els gustos i edats a tota la ciutat.*



Nomad Festival

Su programación siempre va enfocada a artistas emergentes residentes en Cataluña. Para los pequeños de casa tienen el PETIT NOMAD, el espacio infantil dentro del festival // *La seva programació sempre va enfocada a artistes emergents residents a Catalunya. Pels petits de casa tenen el PETIT NOMAD, l'espai infantil dins del festival.*



Festivales que nos gustan a toda la familia

Festivals que ens agraden a tota la família

White Summer

Festival internacional de música, arte, cultura y creatividad. Una propuesta innovadora y ecléctica de comercio creativo, gastronomía y ocio de autor. // *Festival internacional de música, art, cultura i creativitat. Una proposta innovadora i eclèctica de comerç creatiu, gastronomia i lleure autor.*



Temporada Alta

Una de las citas más importantes de la escena catalana e internacional. Circo, danza, música, cine y actividades con una muy interesante programación familiar // *Una de les cites més importants de l'escena catalana i internacional. Circ, dansa, música, cinema i activitats amb una molt interessant programació familiar.*



Flors festival

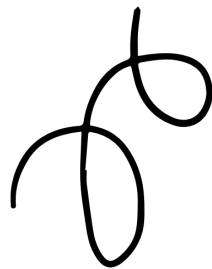
Un festival ecosostenible y familiar en La Mandorla, un enclave único. Con conciertos, teatro, danza y talleres que nos proponen un retorno a lo salvaje // *Un festival ecosostenible i familiar a La Mandorla, un enclavament únic. Amb concerts, teatre, dansa i tallers que ens proposen un retorn a allò salvatge.*



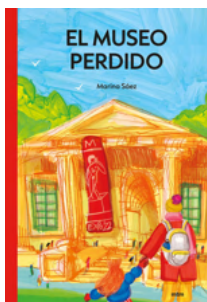
Consulta más festivales familiares en nuestro post recopilatorio
// Consulta més festivals familiars al nostre post recopilatori

Libros para amar la cultura en familia //

Llibres per estimar la cultura en família



Con la ayuda de nuestras editoriales imprescindibles hemos seleccionado lecturas infantiles y juveniles que hablan de las diferentes disciplinas artísticas // *Amb l'ajuda de les nostres editorials imprescindibles hem seleccionat lectures infantils i juvenils que parlen de les diferents disciplines artístiques.*



+ 5 años // anys

El museo perdido

MARINA SÁEZ

mtm editores

El Museo perdido es el lugar adonde va a parar todo lo que extraviamos: desde calcetines, hasta el pelo y la paciencia. *El Museu perdut és el lloc a on van a parar totes les coses que perdem: des de mitjons, fins als cabells i la paciència.*



+ 14 años // anys

Alfred, Quentin y Pedro en el estudio

ALEXANDRE CLÉRISSE

Astronave editorial

Directores de cine y sus creaciones más destacadas se esconden en estas páginas, ¡ahora te toca a ti encontrarlos! // *Directors de cinema i les seves creacions més destacades s'amaguen en aquestes pàgines, ara et toca a tu trobar-los!*



+ 9 años // anys

El libro de los saludos

ARIANNA Squilloni y OLGA CAPDEVILA

A buen paso

Un viaje por la historia, usos y costumbres de las formas de saludo. Disfruta de este viaje sorprendente y erudito por la historia cultural de la humanidad. // *Un viatge per la història, usos i costums de les formes de saludar-se. Gaudeix d'aquest viatge sorprenent i erudit per la història cultural de la humanitat.*



+ 6 años // anys

Daniela y las mujeres pirata de la historia

SUSANNA ISERN y GÓMEZ

Nube ocho

Un emocionante y divertido recorrido por las vidas y hazañas de diez de las mujeres pirata más importantes de todos los tiempos. // *Un emocionant i divertit recorregut per les vides i aventures de deu de les dones pirata més importants de tots els temps.*

Libros para amar la cultura en familia *Llibres per estimar la cultura en família*



+ 6 años // anys

Emocionarte

MARTINA FUGA

Duomo ediciones

Un viaje por las obras maestras de la historia del arte para aprender a conocernos, querernos y ser felices. // *Un viatge per les obres mestres de la història de l'art per a aprendre a conèixer-nos, estimar-nos i ser feliços.*



+ 7 años // anys

La niña de los libros

SAM WINSTON y OLIVER JEFFERS

Andana editorial

Homenaje a la historia de la literatura. Un trabajo basado en los libros que nos impactaron y nos influyeron de pequeños. // *Homenatge a la història de la literatura. Un treball basat en els llibres que ens van impactar i ens van influir de petits.*



+ 2 años // anys

Bienvenido al circo

MATHILDE BRÉCHET

SM editorial

Sigue la vida de un circo desde su instalación en la ciudad hasta el espectáculo final. *Segueix la vida d'un circ des de la seva instal·lació a la ciutat fins a l'espectacle final.*



+ 3 años // anys

Paco y la ópera

MAGALI LE HUCHE

timunmas editorial

Paco y Betty visitan la Ópera de París, y se pierden en este lugar magnífico. ¡Una ocasión perfecta para andar entre bambalinas y descubrir preciosas melodías! // *En Pinxo i la Betty visiten l'Òpera de París i es perden en aquest indret magnífic. Una ocasió perfecta per passejar entre bambolines i descobrir precioses melodies!*



+ 8 años // anys

Esto es arte

DAVID ARMENGOL

Montena editorial

Un recorrido por la historia del arte con 15 grandes obras maestras y las razones por las que son tan famosas y han sobrevivido al paso del tiempo. // *Un recorregut per la història de l'art amb 15 grans obres mestres i les raons per les quals són tan famoses i han sobreviscut al pas del temps.*

Samba Panda con papá

Satoshi Iriyama

SATOSHI IRIYAMA

Libros del Zorro Rojo



+ 1 año // anys

Samba Panda con papá

SATOSHI IRIYAMA

Libros del Zorro Rojo

Un divertido manual de danza para los más pequeños, cuyo protagonista es un osito panda, al que ahora se le ha unido su papá. // *Un divertit manual de dansa per als més petits, el protagonista del qual és un osset panda, al qual ara se li ha unit el pare.*

En este post te hablamos de nuestras editoriales imprescindibles
En aquest post et parlem de les nostres editorials imprescindibles

¿Buscando ideas para vuestra próxima escapada en familia?

En nuestra guía **Escapadas Family Welcome** encontrarás más de 100 propuestas de turismo local, familiar, sostenible e inclusivo en Catalunya.

Descarrega en CAST



Descarrega en CAT





**Por una cultura más
family welcome**

***Per una cultura
més family welcome***

Si aún no lo haces, síguenos en:
Si encara no ho fas, segueix-nos a:



www.mammaproof.org

