

MAMMA LOVES CAT.

ES*

La guía Mammaproof para el
Turismo familiar en Catalunya



El testimonio real de familias que visitaron,
degustaron y captaron el lado más familiar
de diversos destinos catalanes.

mamma
proof.ORG
BY

*VERSIÓN EN ESPAÑOL

**MAMMA
LOVES
CAT.**





Mammaproof es un medio de comunicación con su propia comunidad. Una comunidad de madres y padres urbanos que desafía los retos logísticos y sale a la calle para descubrir el mundo a través de los ojos de sus hijos. Esta guía es mucho más que un medio de promoción de Catalunya: es el testimonio real de familias que visitaron, degustaron y captaron el lado más familiar de diversos destinos catalanes. Hicimos lo que mejor sabemos hacer: implicar a familias reales en una campaña de difusión de lugares con una especial y comprobada vocación familiar. En esta guía compartimos algunas de las razones por las que #mammalovescat. Pasa, que Catalunya es tu casa.

Mavi y Sarah

*mamma
proof*.ORG





Catalunya es un destino único para el turismo familiar por su gran oferta cultural, natural y de ocio. En la costa encontramos kilómetros de playas con todo tipo de servicios para los más pequeños, y en el interior numerosos parques naturales y áreas de gran interés por su flora y fauna.

El sello de Destino de Turismo Familiar (DTF) creado por la Agència Catalana de Turisme (ACT) distingue a las poblaciones que cuentan con una oferta turística y unas infraestructuras adecuadas a la demanda de las familias. Los municipios bajo el sello de DTF disponen de una oferta certificada de establecimientos adecuados para el turismo familiar que incluye alojamientos, restaurantes, servicios de ocio y actividades o equipamientos culturales que han sido validados y verificados por los técnicos de la ACT como apropiados para los más pequeños.

Agència Catalana de Turisme (ACT)



CATALUNYA ES TU CASA



¡VEN A JUGAR!



Playa de Tamarit - Costa Daurada





6

VALL DE BOÍ

1

VALLS D'ANEU

8

BERGA +
LA MOLINA

5

COSTA BRAVA
NORTE

MAMMA
LOVES
CAT.

4

COSTA BRAVA SUD

3

COSTA DE
BARCELONA

2

MUNTANYES DE
PRADES

7

COSTA
DAURADA

ÍNDICE

DE ESCAPADAS

1

VALLS D'ANEU

Bautizo de nieve en familia. Carreras de donuts en la nieve. Ponerse las botas comiendo jabalí como Asterix y Obelix. Caminata hasta un lago glaciar. Cuidar de los animales salvajes. Visitar la Casa del Oso Pardo. Imaginarse la vida en una casa tradicional de montaña. Pescar la trucha en la Noguera Pallaresa. Actividades acuáticas en el Llac de la Torrassa.

P. 10



2

MUNTANYES DE PRADES + PORT AVENTURA

Recorrer un bosque de hadas. Visitar un pueblo encantado. La historia y los monumentos de Prades a ritmo de gincana. Pedalear en por una villa roja y sus montañas. Escalar sin parar. Darse un chapuzón en la piscina del bosque. Explorar Barrio Sésamo de la mano de Epi y Blas.

P. 13



3

COSTA DE BARCELONA

Alojarse en un hotel con piscina y club infantil en primera línea de playa. Un paseo en carro de caballos. Un recorrido guiado por el Parc Natural del Montnegre-Corredor. Vistas desde el faro de Calella. Baño y escalada en la cala Roca Pins. Visitar un refugio antiaéreo. Jugar en el Parque de Francesc Macià. Fiesta de la espuma en el Mini club infantil.

P. 16



4

COSTA BRAVA SUD

Coronar Sa Palomera. Gincana familiar en Blanes. Aprender de botánica en el Mar i Murtra. Atardecer en los jardines de Santa Clotilde. Quitarse el bañador en Sa Boadella. Trotar por el Camino de ronda. Bautizo de mar en catamarán. Serpentear las calles de un pueblo medieval. Subir a un pequeño tren de vapor. Pedalear por una vía verde hasta el mar.

P. 19



5

COSTA BRAVA NORTE

Cultivar viñedos y árboles frutales respetando el curso de la naturaleza. Jugar a los 'Pony Games'. ¡Qué bonito es el fondo del mar! Disfrutar de la historia y de la naturaleza. Descubrir los oasis infantiles. Suspirar con vistas panorámicas.

P. 22



6

VALL DE BOÍ

Jugar con pantallas y objetos para descubrir el mundo románico. Explorar iglesias que tocan el cielo. Degustar una deliciosa escudella y unas vistas de ensueño. Bañarse entre chorros y burbujas. Deslumbrarse en El Planell d'Aigüestortes. Tocar y alimentar truchas.

P. 25



7

COSTA DAURADA

La pasarela de madera que flota sobre el mar. Las fuentes te invitan a jugar. 'Colgado como un jamón' entre olivos. Conocer Cambrils a ritmo de tren. Apreciar la Costa Daurada desde el Mediterráneo. Visitar la ciudad de los íberos. Refrescarse en vela, kayak o bodyboard. Visitar el Hawaii de la Costa Dorada. Un spa al aire libre. En barco por el Port de la Drassana.

P. 27



8

BERGA + LA MOLINA

Asistir a la lucha teatralizada entre el bien y el mal. Un recorrido por la ciudad de Berga. Un paseo en poni con vistas a la montaña. Visita del Santuari de Queralt. Sesión de spa en el hotel. Visitar un refugio en telecabina. Deportes de invierno y de verano. La playa de la Molina.

P. 30



+ DIRECCIONES

P. 33



1

VALLS D'ANEU



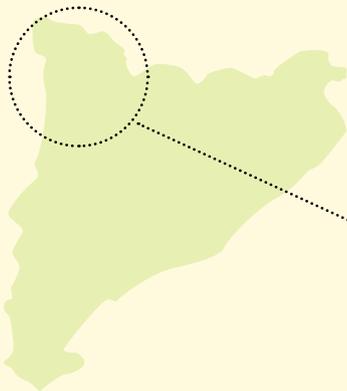
PROBADA POR

MAVI

De Mammaproof

Situado en el Pirineo de Lleida, Los Valles de Aneu, o Valls d'Àneu como se diría en catalán, ofrecen a las familias inquietas un auténtico paraíso natural donde conviven encantadores pueblos tradicionales, con valles, ríos, bosques de coníferas con un 40% de su territorio de dominio alpino. Una escapada ideal para las familias activas amantes de la naturaleza y los deportes durante todo el año: cuando cierra la temporada de los deportes de invierno, comienzan las actividades acuáticas y la temporada de pesca de la trucha. Este destino familiar y polifacético ¡gustará a todos!

Puedes leer la experiencia en mammaproof.org

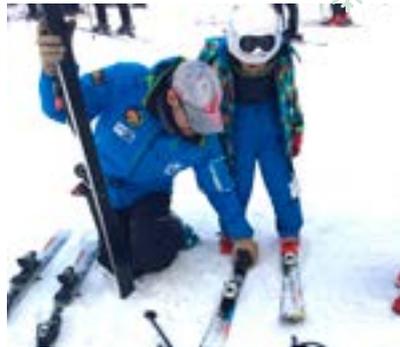


1. Bautizo de nieve en familia
2. Carreras de donuts en la nieve
3. Ponerse las botas comiendo jabalí como Asterix y Obelix
4. Caminata hasta un lago glaciar
5. Cuidar de los animales salvajes
6. Visitar la Casa del Oso Pardo
7. Imaginarse la vida en una casa tradicional de la montaña
8. Pescar la trucha en la Noguera Pallaresa
9. Actividades acuáticas en el Llac de la Torrassa

1

BAUTIZO DE NIEVE EN FAMILIA

Escoger las botas, transportar el material hasta la pista, subir en telesilla y bajar haciendo cuña; todo esto y mucho más aprenderás durante casi tres horas con un monitor y en grupo reducido. La pista verde a la llegada del telesilla es perfecta para iniciarse al esquí en familia.



DÓNDE

ESTACIÓN DE ESQUÍ DE ESPOT

+INFO

WWW.SKIPALLARS.CAT

3

PONERSE LAS BOTAS COMIENDO JABALÍ COMO ASTERIX Y OBELIX

Si tienes en casa a un pequeño "Foodie" seguro que se pondrá las botas con la excelente carne de caza que se come en la montaña. Para los más tradicionales recomendamos el plato estrella que nunca falla: la escudella servida a voluntad en tinaja de barro para mantener el calor de la coccción y la esencia.



DÓNDE

ESBOT

+INFO

WWW.VALLSDANEU.ORG

4

CAMINATA HASTA UN LAGO GLACIAR



El lago de San Mauricio está 1.910 m de altitud, en el fondo de un circo glaciar. Desde el aparcamiento hasta el estanque hay una caminata de 2 horas con niños por lo que si no están acostumbrados a marchar podéis contratar un servicio de taxis 4x4 que te dejan en el estanque por 4,35€ por trayecto y salen cada hora en punto.

DÓNDE

PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES
I ESTANY DE SANT MAURICI

+INFO

WEB OFICIAL DEL PARQUE NATURAL
DE AIGÜESTORTES

2

CARRERAS DE DONUTS EN LA NIEVE

Para disfrutar del placer de deslizarse en la nieve no hace falta calzarse unos esquís, sólo tienes que subir en telesilla a la Zona Lúdica de la Estación de Esquí de Espot donde encontrarás trineos y donuts hinchables para bajar por la nieve haciendo el indio con tus hijos. Consejo: no te olvides de sacar los pies para frenar.

DÓNDE

ESTACIÓN DE ESQUÍ DE ESPOT

+INFO

WWW.SKIPALLARS.CAT

5

CUIDAR DE LOS ANIMALES SALVAJES

En pequeños grupos y acompañados de un cuidador, se prepara la comida para cada uno de los animales salvajes que en este centro habita: podréis conocer a los rompehuesos, lince, gallos salvajes, tejones, corzos, ginetas. Todos los animales que verás aquí están en su medio natural, aunque acotado, para favorecer el apareamiento y protección de la especie.



DÓNDE

CENTRO DE FAUNA DE MÓN NATURA PIRINEUS

+INFO

MONNATURAPIRINEUS.COM

6

VISITAR LA CASA DEL OSO PARDO

La Casa Sastrès de Isil (Pallars Sobirà) se ha convertido en la Casa del oso de los Pirineos, el primer centro de interpretación sobre este animal en Catalunya. Visitar este centro es una invitación a conocer al Oso Pardo y a descubrir su territorio. Muy recomendable hacer una de las sendas propuestas que tienen como punto de partida la casa Museo.

DÓNDE

CASA SASTRÉS DE ISIL (PALLARS SOBIRÀ)

+INFO

TURISMO VALL D'ANEU

7

IMAGINARSE LA VIDA EN UNA CASA TRADICIONAL DE LA MONTAÑA

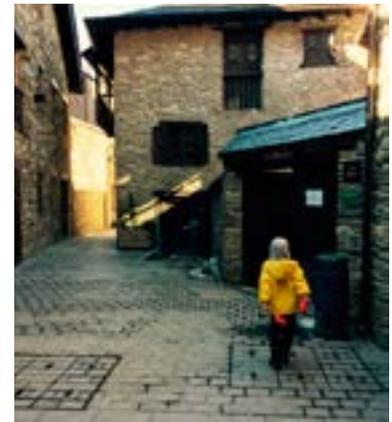
El Ecomuseo de Esterrí D'Aneu está situado en una de las tradicionales casas del pueblo antiguo: Casa Gassia. El habitat ha sido restaurado para que los visitantes podamos entender cómo vivían las familias montañosas sin luz, agua corriente ni lavabo. La visita es una ocasión excelente para reflexionar sobre nuestra propia forma de vida, cuya facilidad y abundancia, nos hace a menudo olvidar el valor de los recursos naturales.

DÓNDE

ECOMUSEO EN ESTERRI D'ANEU

+INFO

ECOMUSEO DE VALLS D'ANEU



8

PESCAR LA TRUCHA EN LA NOGUERA PALLARESA



Cuando se inicia la temporada las orillas de la Noguera Pallaresa se llenan de familias deseosas de practicar su deporte favorito: la pesca. Surtidos de cañas, anzuelos, cebos y técnicas de lanzamiento compiten para sacar del agua a la reina de los ríos: la trucha.

DÓNDE

LA GUINGUETA D'ANEU

+INFO

TURISMO VALLS D'ANEU

9

ACTIVIDADES ACUÁTICAS EN EL LLAC DE LA TORRASSA

Cuando hace buen tiempo el Llac de la Torrassa se presta a la práctica de actividades acuáticas en familia: kayak, canoa y barca a pedal; son algunas de las refrescantes propuestas que recomendamos como alternativa a las familias amantes de la montaña y del agua.

DÓNDE

CENTRO DE ACTIVIDADES LLAC DE LA TORRASSA

+INFO

ROC ROI



Toda la información para diseñar tu propia aventura [aquí](#)

2

MUNTANYES DE PRADES + PORT AVENTURA

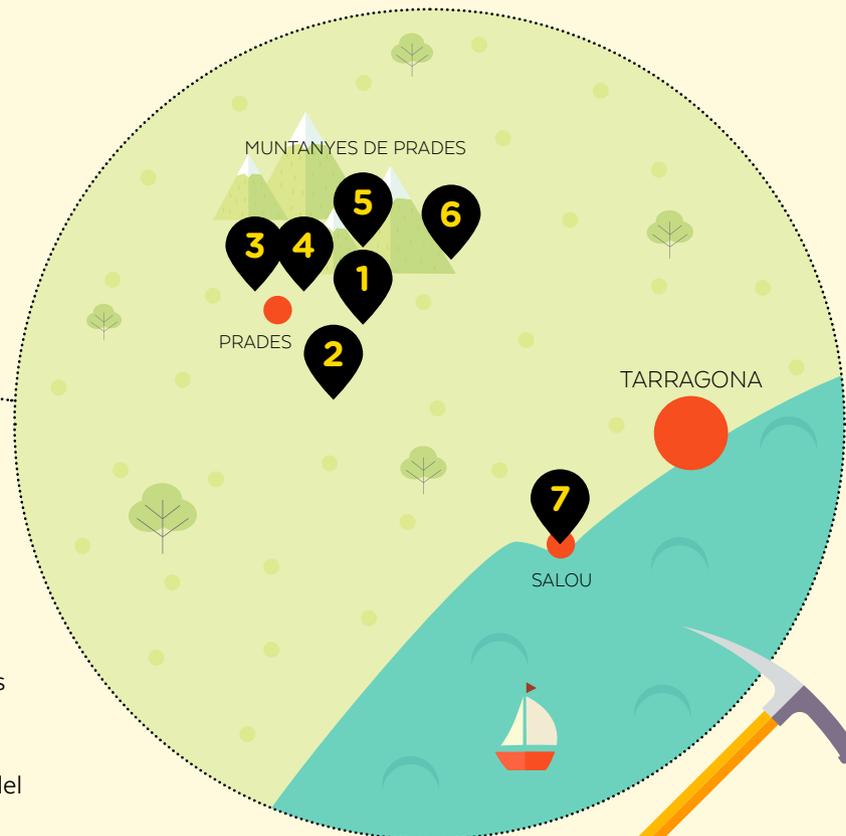
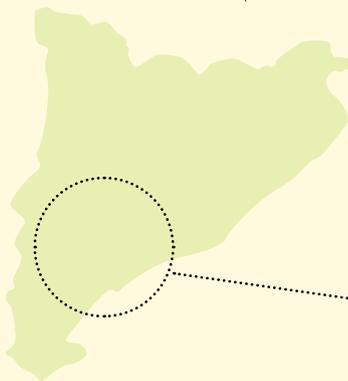


PROBADA POR

MARIA JOSÉ
De Familias
Activas

Las *Muntanyes de Prades* son un espacio de gran belleza natural, perfecto para pedalear entre verdes montañas, cruzando pueblos con encanto y descubriendo fuentes, cascadas, valles y sierras con una gran variedad de hábitats y de paisajes. Ubicadas muy cerca de una zona famosa por sus playas, la Costa Daurada, este impresionante espacio natural ofrece la posibilidad de hacer excursiones entre bosques y cascadas a pocos kilómetros de vuestra playa preferida.

Puedes leer la experiencia
en mammaproof.org

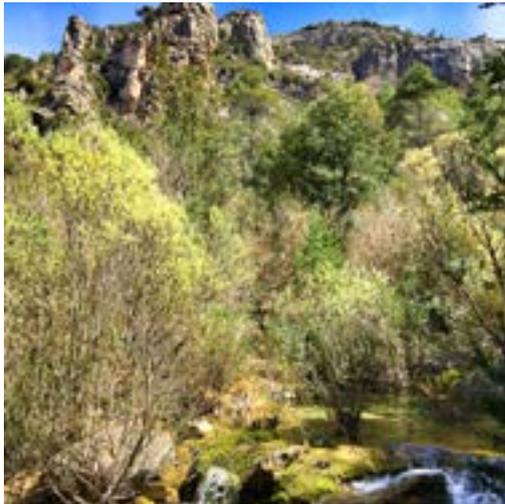


1. Recorrer un bosque de hadas
2. Visitar un pueblo encantado
3. La historia y los monumentos de Prades a ritmo de gincana
4. Pedalear en por una villa roja y sus montañas
5. Escalar sin parar
6. Darse un chapuzón en la piscina del bosque
7. Explorar Barrio Sésamo de la mano de Epi y Blas

1

RECORRER UN BOSQUE DE HADAS

Desde Capafonts se puede realizar una excursión para explorar la montaña mediterránea más salvaje. Las señales guían en dirección al corazón del bosque y nos descubren ríos y parajes de cuentos de hadas. El verde abundante del camino nos abre los pulmones, mientras quedamos cautivados por la transparencia del agua. Os recomendamos llegar, como mínimo, hasta las Tosques por el 'camí de la Ilúdriga'.



DÓNDE
CAPAFONTS

+INFO
OFICINA TURISMO CAPAFONTS

2

VISITAR UN PUEBLO ENCANTADO

Nieblas y curvas acompañan los que visitan La Mussara. Despoblado desde 1959 y ubicado a 990 metros de altura, en pleno corazón de las Muntanyes de Prades, este lugar cargado de leyendas ofrece vistas privilegiadas y enigmáticas del Camp de Tarragona.



DÓNDE
LA MUSSARA

+INFO
LA TEVA RUTA

3

LA HISTORIA Y LOS MONUMENTOS DE PRADES A RITMO DE GINCANA

¿Porqué Prades es conocida como 'villa roja'? ¿Qué peculiaridad tiene la fuente que luce en su Plaza Mayor? ¿Qué ha pasado con su castillo? Grandes y pequeños formarán equipos o grupos que investigarán y demostrarán sus conocimientos en esta divertida competición familiar.

DÓNDE
PRADES

+INFO
LA TEVA RUTA

4

PEDALEAR POR UNA VILLA ROJA Y SUS MONTAÑAS



El paisaje mezcla tonos rojizos con un verde abundante. Advertimos a los ciclistas urbanitas que al llevar sillitas con niños, pondrán a prueba la fuerza de sus piernas. Ideal para familias activas fans de los 'carriles-bici' que cruzan bosques frondosos y descubren zonas de picnic.

DÓNDE
PRADES

+INFO
SOBRERODES



5

ESCLAR SIN PARAR

Son muchas las opciones deportivas que ofrece Mas Fortet. No hay opción alguna para el aburrimiento en esta restaurada masía del siglo XVIII convertida en casa de colonias. Se puede elegir entre excursiones por los alrededores, tiro al arco o la tan adictiva escalada. Saldrá a la luz la batería extra de los niños cuando se lo pasan bien.



DÓNDE
MAS FORTET

+INFO
OFICINA TURISMO CAPAFONTS

6

DARSE UN CHAPUZÓN EN LA PISCINA DEL BOSQUE



El río Brugent tiene un tesoro: El Toll de l'Olla. Una especie de olla esculpida por la erosión de las aguas del río. Una verdadera piscina natural en el medio del bosque. Un lugar idóneo para darse un baño a pocos kilómetros de Farena, un encantador pueblo de calles de piedra.

DÓNDE
TOLL DE L'OLLA EN FARENA

+INFO
WWW.PRADES.CAT

7

EXPLORAR BARRIO SÉSAMO DE LA MANO DE EPI Y BLAS

Las tribus que son fan de Barrio Sésamo pueden aprovechar la proximidad entre las Muntanyes de Prades y el parque temático Port Aventura. Allí encontrarán SésamoAventura, una zona temática dedicada a Epi, Blas y sus amigos, para sus fans de todas las alturas!



DÓNDE
PORT AVENTURA

+INFO
SÉSAMOAVENTURA STATION

3

COSTA DE BARCELONA



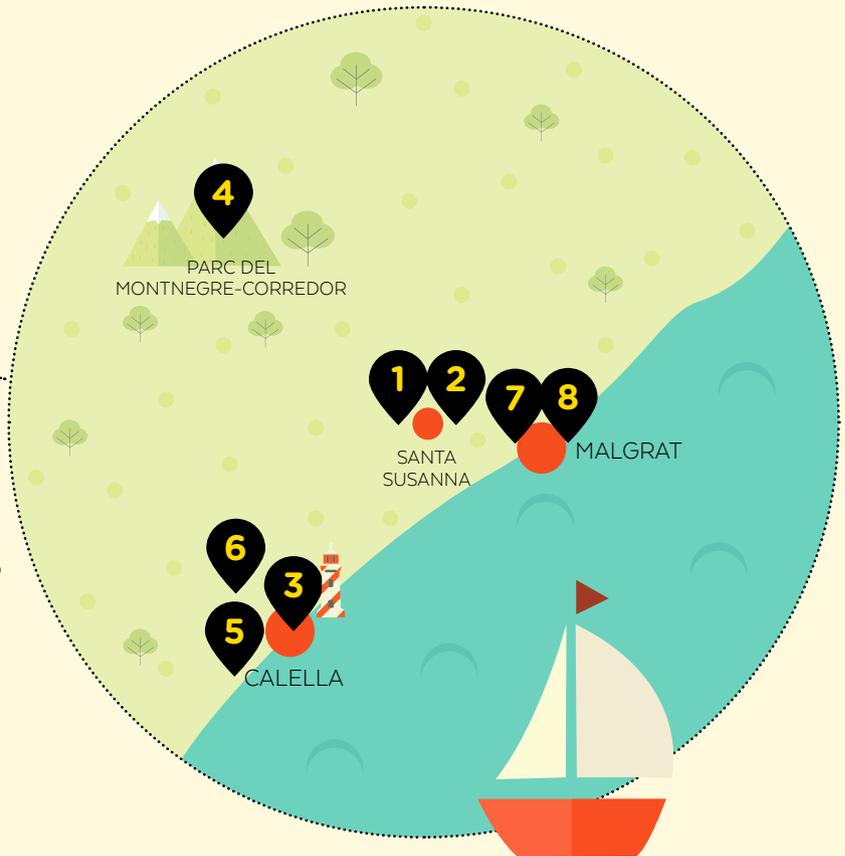
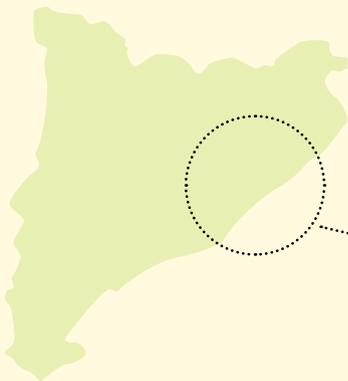
Nos vamos de ruta por los municipios de Calella, Pineda de Mar, Santa Susanna y Malgrat de Mar, que con orgullo lucen el sello de Destino Turismo Familiar. Cuatro municipios que cuentan con playas de calidad, con gran oferta deportiva y están muy bien comunicados con la ciudad de Barcelona.

PROBADA POR

ANA

De Mammaproof
Barcelona

Puedes leer la experiencia
en mammaproof.org



1. Alojarse en un hotel con piscina y club infantil en primera línea de playa
2. Un paseo en carro de caballos
3. Vistas desde el faro de Calella
4. Un recorrido guiado por el Parc Natural del Montnegre-Corredor
5. Baño y escalada en la cala Roca Pins
6. Visitar un refugio antiaéreo
7. Jugar en el Parque de Francesc Macià
8. Fiesta de la espuma en el Mini club infantil

1

ALOJARSE EN UN HOTEL CON PISCINA Y CLUB INFANTIL EN PRIMERA LÍNEA DE PLAYA

No hace falta coger un avión para alojarse en un hotel con piscina, club infantil, opción todo incluido y situación en primera línea de playa. En la Costa de Barcelona encontrarás una oferta hotelera de calidad pensando en las necesidades de las familias.

DÓNDE

SANTA SUSANNA

+INFO

ALOJAMIENTOS CERTIFICADOS
CON EL SELLO TURISMO FAMILIAR



3

VISTAS DESDE EL FARO DE CALELLA

Situado en un promontorio a 50 metros de altitud, el paseo a pie hasta este faro bien merece la pena para poder apreciar las vistas de toda la costa barcelonesa. La luz de este faro sigue sirviendo en la navegación a los marineros que lo conocen por sus destellos, 3 y 2, cada 30 segundos.



DÓNDE

FARO DE CALELLA

+INFO

OFICINA DE TURISMO DE CALELLA

2

UN PASEO EN CARRO DE CABALLOS

Can Mestre es en una masía del siglo XIII situada en la zona del pre-parque del Montnegre que ofrece a las familias la posibilidad de hacer una ruta a caballo por Santa Susanna, los lagos del Montnegre y la hermita de Sant Rafael. Para los más pequeños existe la posibilidad de enganchar un carro y hacer una ruta al más puro estilo oeste.



DÓNDE

NOU RANXO

+INFO

WWW.NOURLANXO.COM

4

UN RECORRIDO GUIADO POR EL PARC NATURAL DEL MONTNEGRE-CORREDOR

Un paseo por bosques de pino que llegan hasta el mar de la mano de un experto en la naturaleza local formado en la Escola de Natura del Corredor. La duración del recorrido es de 3-4 horas y se recomienda venir con un calzado adecuado, agua y muchas ganas de descubrir e interpretar los rincones y paisajes naturales de la zona.

DÓNDE

PARC DEL MONTNEGRE-CORREDOR

+INFO

RECORRIDOS GUIADOS



5

BAÑO Y ESCALADA EN LA CALA ROCA PINS

Esta cala forma parte del conjunto de calas de la playa de las rocas. Desde el aparcamiento del faro podéis seguir una senda que os llevará hasta la cala conocida por su muro de escalada donde además de entrenar las habilidades trepadoras, los niños podrán darse un chapuzón en las transparentes aguas del mediterráneo.

DÓNDE

CALA ROCA PINS



+INFO

OFICINA DE TURISMO DE CALELLA

6

VISITAR UN REFUGIO ANTIAÉREO

El refugio antiaéreo del Parc Dalmau forma parte de la red de espacios de memoria de Catalunya. La adecuación museográfica de este espacio construido se complementa con paneles explicativos y una serie audiovisual de "testimonios de guerra" donde diversas personas de Calella comparten sus vivencias durante la guerra civil y la posguerra. Emocionante.



DÓNDE

PARC DALMAU



+INFO

AYUNTAMIENTO DE CALELLA

7

JUGAR EN EL PARQUE DE FRANCESC MACIÀ

Una inmensa zona de juego para todas las edades: areneros, tirolinas, objetos gigantes que parecen salidos de un cuento y estimulan la imaginación. Este parque es una excelente opción para pasar horas de diversión con los niños, llevarse la cesta de picnic, plantar el mantel y disfrutar de sus frescas zonas verdes para echar una siesta.



DÓNDE

PARQUE DE FRANCESC MACIÀ



+INFO

OFICINA DE TURISMO DE MALGRAT

8

FIESTA DE LA ESPUMA EN EL MINI CLUB INFANTIL

Durante los meses de julio y agosto, las familias pueden disfrutar en la animada playa de l'Astillero del municipio de Malgrat de Mar de chiringuitos, animaciones y de un mini club infantil justo en la zona de la pineda que hay delante del Centro Sant Roc. Se trata de un espacio de juegos y talleres infantiles con monitores. Está abierto al público de lunes a domingo de 11.00 a 14.00 h y de 16.00 a 18.00 h. Como colofón, cada viernes por la mañana se celebra la fiesta de la espuma.

DÓNDE

PLAYA DE L'ASTILLERO,
MALGRAT DE MAR



+INFO

OFICINA DE TURISMO DE MALGRAT



Construye tu propia aventura ayudándote de la información que encontrarás aquí:

www.turismemalgrat.com

www.stasusanna-online.com

www.pinedademarturisme.com

www.calellabarcelona.com

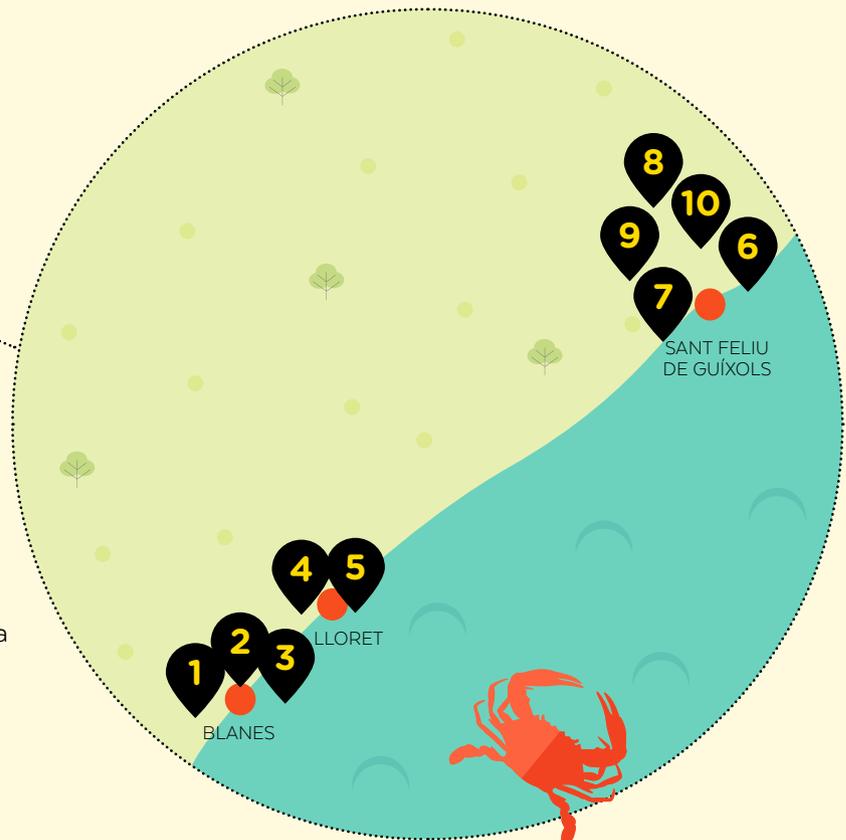
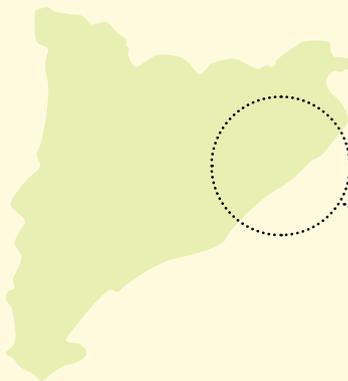
4

COSTA BRAVA SUD


PROBADA POR
MAVI

De Mammaproof

No hay que irse muy lejos para empezar a disfrutar de las calas de arena blanca, agua turquesa y vegetación mediterránea. En esta ocasión os llevamos de visita por una serie de localidades costeras que gozan del sello Destino Turismo Familiar por ofrecer a las familias infraestructuras y servicios adaptados a sus necesidades. Blanes, Sant Feliu de Guíxols, Castell-Platja d’Aro y Lloret de Mar son los primeros pueblos de esta costa agreste y marinera que describió el poeta Ferran Agulló.

 Puedes leer la experiencia en mammaproof.org


1. Coronar Sa Palomera
2. Gincana familiar en Blanes
3. Aprender de botánica en el Mar i Murtra
4. Atardecer en los Jardines de Santa Clotilde
5. Quitarse el bañador en Sa Boadella
6. Trotar por el Camino de ronda
7. Bautizo de mar en catamarán
8. Serpentear las calles de un pueblo medieval
9. Subir a un pequeño tren de vapor
10. Pedalear por una vía verde hasta el mar



Toda la información para diseñar tu propia aventura aquí:
Oficina de Turismo de Platja d'Aro, de Blanes, de Sant Feliu de Guíxols y de Lloret



1

CORONAR SA PALOMERA

Este promontorio es considerado como el punto de inicio de la Costa Brava. Cuando estás de visita en Blanes, su escalada o ascensión por las empinadas escaleras es obligada. Muchas son las parejas que se han jurado amor eterno en su mirador, a juzgar por la infinitud de candados que decoran los oxidados pasamanos.



DÓNDE
SA PALOMERA, BLANES

+INFO
OFICINA DE TURISMO DE BLANES

2

GINCANA FAMILIAR EN BLANES

Con salida desde la Oficina de Turismo, con esta gincana familiar descubrirás de manera amena curiosidades sobre Blanes, su arquitectura, su historia, su flora y su fauna. Un juego de pistas pensado para niños y niñas de 8 a 12 años.

DÓNDE
BLANES

+INFO
OFICINA DE TURISMO DE BLANES

3

APRENDER BOTÁNICA EN EL MAR I MURTRA

Puedes subir en tren desde el paseo marítimo de Blanes a este maravilloso jardín botánico fruto de la pasión por las plantas de un empresario humanista alemán llamado Karl Faust. Recomendamos una visita guiada con uno de sus educadores para realmente apreciar la variedad y la riqueza de este paraíso natural.



DÓNDE
JARDÍN BOTÁNICO DE MAR I MURTRA, BLANES

+INFO
JARDÍN BOTÁNICO DE MAR I MURTRA

4

ATARDECER EN LOS JARDINES DE SANTA CLOTILDE

Un jardín romántico con sublimes estatuas, miradores a los acantilados típicos de la Costa Brava y miles de paseos donde corretear y/o jugar a los botánicos adivinando esencias y flores.

DÓNDE
JARDINES DE SANTA CLOTILDE, LLORET DE MAR

+INFO
JARDINES DE SANTA CLOTILDE

5

QUITARSE EL BAÑADOR EN SA BOADELLA



Una playa naturista de catálogo por la belleza de las rocas que la protegen de las embestidas del Mar Mediterráneo cuando está bravo. De fácil acceso desde el aparcamiento de los Jardines de Santa Clotilde, esta playa dispone también de un chiringuito para saciar hambre y sed de las familias.

DÓNDE
PLAYA DE SA BOADELLA

+INFO
OFICINA DE TURISMO DE LLORET

6

TROTAR POR EL CAMINO DE RONDA

Recomendamos empezar por un refrescante baño en la playa de Sant Pol para luego iniciar lo que serán casi dos horas de marcha con los niños, salpicadas de calas, pasadizos miradores y magníficas casas

DÓNDE
DESDE LA PLAYA DE SANT POL HASTA SANT FELIU DE GUÍXOLS

+INFO
OFICINA DE TURISMO DE SANT FELIU DE GUÍXOLS



7

INICIACIÓN A LA VELA EN FAMILIA



Instalaciones a pie de playa con hamacas, trampolines, cubos y palas en un ambiente chill out que pondrá a los niños en confianza. En esta escuela se organizan casales de verano, se alquila material y también podrás contratar un curso de iniciación a la vela en familia acompañado de un profesor.



DÓNDE

PLAYA DE SANT FELIU DE GUÍXOLS

+INFO

ESCUELA DE VELA FORÇA 3



8

SERPENTEAR LAS CALLES DE UN PUEBLO MEDIEVAL

Pasear por calles empedradas de este precioso pueblo medieval que llevarán tus pasos por calles, castillos, museo de muñecas antiguas y hasta si es Navidad podrás admirar uno de los belenes vivientes más bellos de Catalunya.



DÓNDE

CASTELL PLATJA D'ARO

+INFO

OFICINA TURÍSTICA PLATJA D'ARO



9

SUBIR A UN PEQUEÑO TREN DE VAPOR

Antes de que el turismo llegara a esta zona, reinó el ferrocarril que servía las localidades costeras con los productos agrícolas del interior. La estación de Castell d'aro se ha conservado para albergar una réplica en miniatura del tren a vapor que iba hasta Sant Feliu de Guíxols. Los sábados un aficionado lo pone en marcha para el deleite de los más pequeños.



DÓNDE

ANTIGUA ESTACIÓN CASTELL D'ARO

+INFO

OFICINA TURÍSTICA PLATJA D'ARO



10

PEDALEAR POR UNA VÍA VERDE HASTA EL MAR

Entre Girona y Sant Feliu de Guíxols discurre una vía verde conocida como "El carrilet" por ser el nombre del antiguo tren de vía estrecha que era el medio de transporte preferido por los gerundenses para acercarse a las playas de Sant Feliu. Hoy las familias ciclistas disfrutan de sus 54 km de recorrido con dificultad mínima.



DÓNDE

ANTIGUA ESTACIÓN CASTELL D'ARO

+INFO

VÍA VERDE DEL CARRILET



5

COSTA BRAVA NORTE



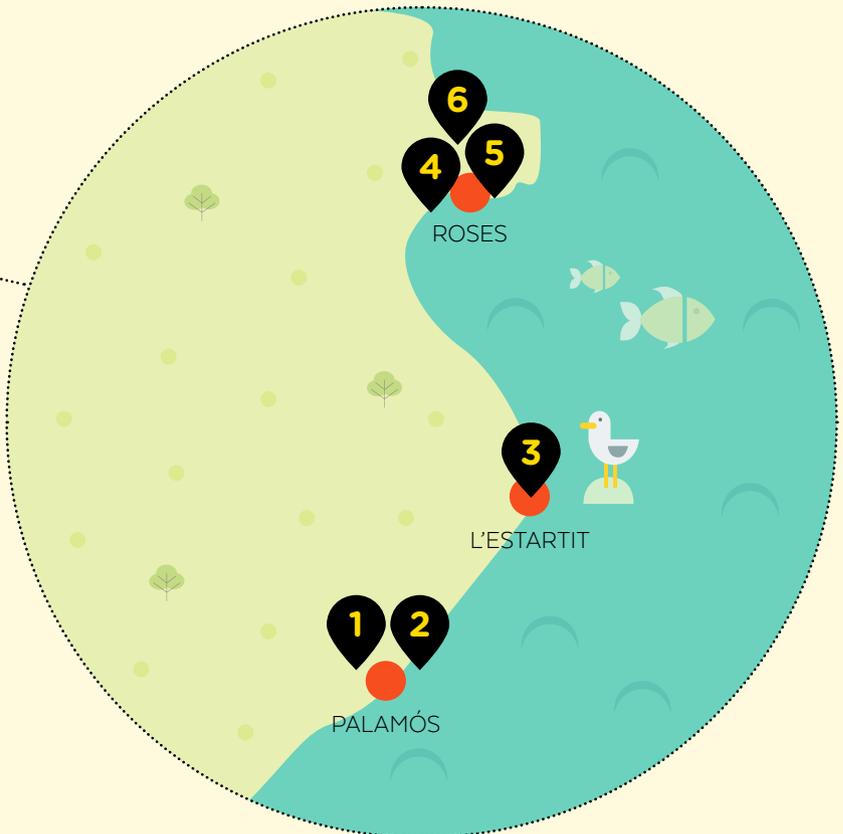
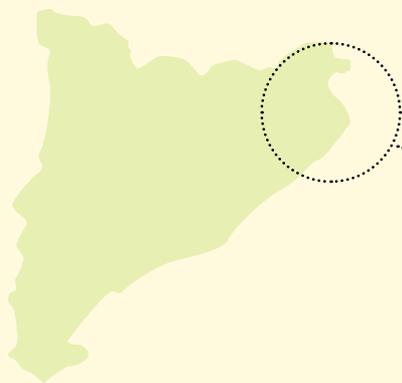
PROBADA POR

DIANA

De Jan Petit

El verde de la vegetación y el intenso azul del mar constituyen una combinación de gran belleza en la que conviven diversos y ricos hábitats, tanto marinos como terrestres. A ese territorio de gran valor paisajístico se une un patrimonio arquitectónico con un impresionante conjunto histórico-medieval. Sus playas paradisíacas cuentan con todo lo necesario para ser un destino acogedor, con servicios y actividades especialmente pensadas para los niños. No hay duda de que la Costa Brava norte es un gran destino de turismo familiar.

Puedes leer la experiencia
en mammaproof.org



1. Cultivar viñedos y árboles frutales respetando el curso de la naturaleza
2. Jugar a los 'Pony Games'
3. ¡Qué bonito es el fondo del mar!
4. Disfrutar de la historia y de la naturaleza
5. Descubrir los oasis infantiles
6. Suspirar con vistas panorámicas

1

CULTIVAR VIÑEDOS Y ÁRBOLES FRUTALES RESPETANDO EL CURSO DE LA NATURALEZA

Aprender con los payeses que conservan la agricultura familiar y tradicional basada en la cosecha propia y la venta sin intermediarios. Senderismo familiar entre viñedos que miran al mar, árboles frutales y huertas. Agroturismo en estado puro al son de la Tramuntana.

DÓNDE
MAS MOLLA

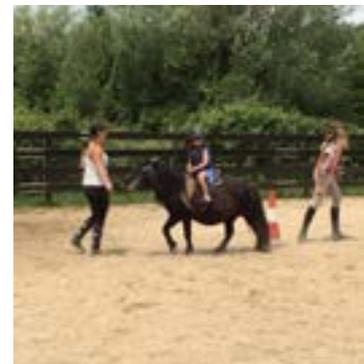
+INFO
WWW.MASMOLLA.COM



2

JUGAR A LOS 'PONY GAMES'

Descubrir la Reserva Natural Les Gavarres al lomo de caballos es una experiencia muy enriquecedora. Para los futuros jinetes, la Hípica Unicorn ofrece la posibilidad de poner a prueba sus habilidades jugando a los 'Pony Games'. ¡Puede que sea el inicio de una gran amistad!



DÓNDE
HÍPICA UNICORN

+INFO
WWW.HIPICAUNICORN.COM

3

¡QUÉ BONITO ES EL FONDO DEL MAR!

El paraíso submarino es más accesible a los niños gracias a la posibilidad de ver el fondo del mar en paseos en barcos con el fondo de cristal. Y hacerlo en las Illes Medes es aún más interesante por todo el valor biológico y ecológico que ofrece este gran patrimonio natural.



DÓNDE
ILLES MEDES

+INFO
OFICINA DE TURISMO DE TORROELLA DE MONTGRÍ Y L'ESTARTIT



4

DISFRUTAR DE LA HISTORIA Y DE LA NATURALEZA

Un parque arqueológico de gran relevancia histórica y cultural. El gran entorno natural de la Ciutadella de Roses lo hace ideal para una lección de historia lúdica y placentera para todas las edades.

DÓNDE

CIUTADELLA DE ROSES

+INFO

OFICINA DE TURISMO DE ROSES

5

DESCUBRIR LOS OASIS INFANTILES

El paseo marítimo de Roses ofrece zonas de juegos infantiles a pocos metros del mar: unos verdaderos oasis para los niños, de parada obligatoria para una pequeña y necesaria desconexión del maratón turístico. Cualquier parque infantil, por más sencillo que sea, adquiere un carácter especial en aquel entorno tan idílico.

DÓNDE

PASEO MARÍTIMO DE ROSES

+INFO

OFICINA DE TURISMO DE ROSES



6

SUSPIRAR CON VISTAS PANORÁMICAS



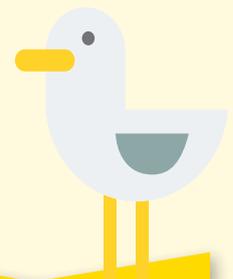
Vistas extraordinarias, de aquellas que te quitan el hipo. El tren Roses Express permite que toda la tribu disfrute de una preciosa combinación de verdes intensos y diversas tonalidades de azules. Se trata de una forma muy cómoda de disfrutar de la inigualable belleza de Roses y del Cap de Creus. Y como guinda del pastel, un picnic en la montaña más alta del Cap de Creus: ¡buen provecho!

DÓNDE

ROSES Y CAP DE CREUS

+INFO

TREN TURÍSTICO Y CULTURAL ROSES
Y CAP DE CREUS EXPRESS



+ info

www.visitestartit.com/es
www.calonge-santantoni.com
www.visit.roses.cat

6

VALL DE BOÍ



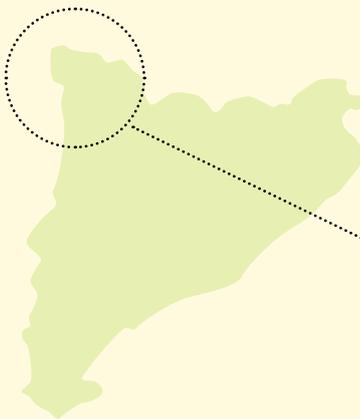
PROBADA POR

MARIA

De Hansel y Greta

Un excepcional conjunto románico patrimonio mundial, un parque natural equiparable a un paraíso en la tierra, la más alta de las estaciones de esquí de los Pirineos y una gran cantidad de fuentes termales puras son sólo algunas de las razones por las que cabe visitar la Vall de Boí. No importa la estación del año: allí donde los Pirineos tocan el cielo, quedaréis atrapados por el genio de la creatividad humana y por la naturaleza en su estado más puro.

Puedes leer la experiencia en mammaproof.org



1. Explorar iglesias que tocan el cielo
2. Jugar con pantallas y objetos para descubrir el mundo románico
3. Degustar una deliciosa escudella y unas vistas de ensueño
4. Bañarse entre chorros y burbujas
5. Tocar y alimentar truchas
6. Deslumbrarse en El Planell d'Aigüestortes

1

EXPLORAR IGLESIAS QUE TOCAN EL CIELO

La Vall de Boí es considerada Patrimonio Mundial por la gran cantidad de iglesias de un mismo estilo arquitectónico concentradas en un espacio tan reducido. Aquí, en este entorno de naturaleza tan exuberante, la genialidad humana se materializa en piedra y nos invita a tocar el cielo.



DÓNDE
VALL DE BOÍ

+INFO
OFICINA DE TURISMO VALL DE BOÍ

2

JUGAR CON PANTALLAS Y OBJETOS PARA DESCUBRIR EL MUNDO ROMÁNICO

La tecnología puesta al servicio de la historia. En el interior de un edificio patrimonio mundial, colores y sonidos atrapan la atención de grandes y pequeños y acercan a los visitantes de la Vall de Boí a la historia de Catalunya y de su arquitectura.



DÓNDE
CENTRE DE ROMÀNIC DE LA VALL DE BOÍ

+INFO
WWW.CENTREROMANIC.COM

3

DEGUSTAR UNA DELICIOSA ESCUDELLA Y UNAS VISTAS DE ENSUEÑO

La gastronomía es parte esencial de la cultura de un pueblo. El aislamiento natural de la Vall de Boí ha propiciado una auténtica cocina de montaña, elaborada con sus propios recursos naturales y utilizando antiguas recetas tradicionales. Aquí, la escudella, uno de los platos preferidos de los niños, se convierte en una gran experiencia para todos los sentidos.

DÓNDE
EL CALIU

+INFO
WWW.ELCALIUTAULL.COM

4

BAÑARSE ENTRE CHORROS Y BURBUJAS

Los romanos ya conocían el efecto terapéutico de esas aguas termales puras que brotan a 1.500 metros de altura. Son treinta y siete fuentes de agua mineromedicinales de diversas composiciones y temperaturas (desde los 4º hasta los 56º). Y nos nos olvidemos de las piscinas, los jardines y, por supuesto, de los chorros de agua y burbujas.

DÓNDE
CALDES DE BOÍ

+INFO
WWW.CALDESDEBOI.COM

5

TOCAR Y ALIMENTAR TRUCHAS

Pasear entre piscinas de truchas y subir y bajar por toboganes dividiendo juguetonas nutrias es toda una experiencia para los pequeños. El Centro de Fauna del Pont de Suert ayuda a la conservación y cría de especies protegidas y algunas en peligro de extinción, y es el lugar perfecto para aprender a cuidar y disfrutar de la naturaleza.

DÓNDE
CENTRO DE FAUNA DEL PONT DE SUERT

+INFO
OFICINA DE TURISMO VALL DE BOÍ

6

DESLUMBRARSE EN EL PLANELL D'AIGÜESTORTES

El único parque nacional de Catalunya deslumbra a sus visitantes en cualquier época del año. Centenares de estanques de diversas formas y colores, ríos, barrancos y cascadas, resplandecen bajo la imponente mirada de picos de más de 3.000 metros de altura. En el Planell de Aigüestortes hay una ruta circular completamente llana, ideal para disfrutar de este paraíso con niños.

DÓNDE
PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI

+INFO
PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI



7

COSTA DAURADA



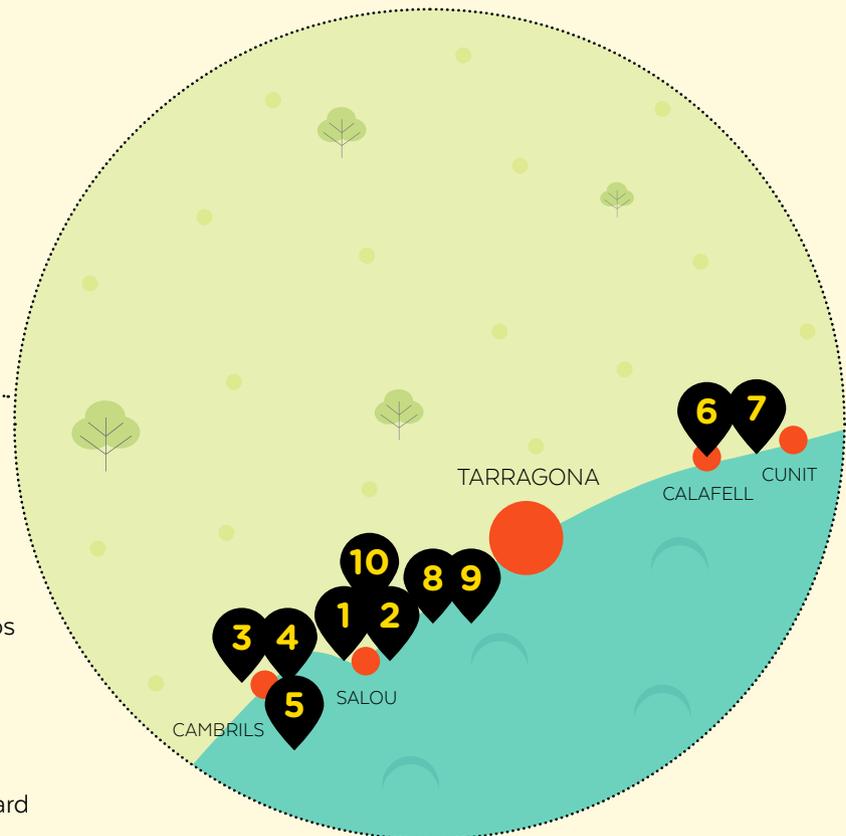
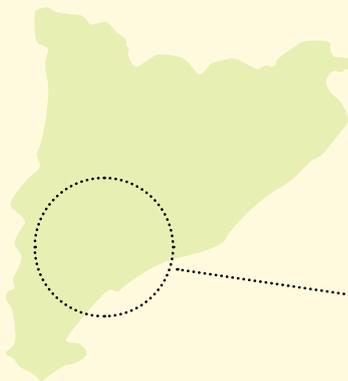
PROBADA POR

SARAH

De Mammaproof

Las ruinas y monumentos atestiguan la importancia que tuvo la Costa Daurada para diversos pueblos. También cuenta con castillos llenos de historia, frondosos bosques de pinos con vistas al mar y caminos de ronda que nos conducen por bonitas calas. Su mar es cálido, de aguas cristalinas y calmas que invitan a entrar, entrar y entrar. En el horizonte se pueden apreciar las esculturas de metal de sus parques temáticos: ¡bienvenidos a la Costa Daurada!

Puedes leer la experiencia
en mammaproof.org



1. La pasarela de madera que flota sobre el mar
2. Las fuentes te invitan a jugar
3. 'Colgado como un jamón' entre olivos
4. Conocer Cambrils a ritmo de tren
5. Apreciar la Costa Daurada desde el Mediterráneo
6. Visitar la ciudad de los íberos
7. Refresharse en vela, kayak o bodyboard
8. Visitar el Hawaii de la Costa Dorada
9. Un spa al aire libre
10. En barco por el Port de la Drassana



+ info

www.visitsalou.eu

www.cambrils.cat

www.lapinedaplatja.info

www.turisme.calafell.cat

1

LA PASARELA DE MADERA QUE FLOTA SOBRE EL MAR

Una pasarela de madera que te permite 'flotar sobre el mar', por un sendero que descubre playas y calas de la bella zona del Cap de Salou. Recorrer el camino de ronda de Salou con la luz del final de la tarde nos recuerda porqué a esta costa se la denomina dorada!



DÓNDE

SALOU



+INFO

OFICINA DE TURISMO DE SALOU

2

LAS FUENTES TE INVITAN A JUGAR

Salou es la ciudad de las fuentes. Hay de luminosas, ornamentales, cibernéticas y en forma de laberinto. Los juegos de agua, luz y sonido son parte de los anocheceres de Salou. Nadie podrá resistirse a pasearse por un laberinto de agua.

DÓNDE

SALOU



+INFO

OFICINA DE TURISMO DE SALOU

4

CONOCER CAMBRILS A RITMO DE TREN

Una forma agradable y tranquila de recorrer la ciudad de Cambrils y de saber más sobre sus lugares más emblemáticos. Pasear en tren turístico por una ciudad que creció teniendo al mar como protagonista es algo muy relajante.



DÓNDE

CAMBRILS



+INFO

OFICINA DE TURISMO DE CAMBRILS

3

'COLGADO COMO UN JAMÓN' ENTRE OLIVOS

Os presentamos un parque de aventuras diferente, ya que está ubicado entre centenares de olivos que, junto a su huerto ecológico, sus puentes y sus tirolinas, constituye una forma de ocio sostenible y divertida para todas las edades.

DÓNDE

JUMLAND AVENTURA ECOLÓGICA



+INFO

WWW.JUMLANDAVENTURA.COM

5

APRECIAR LA COSTA DAURADA DESDE EL MEDITERRÁNEO

Mediante un paseo en barco se puede apreciar lo bonita que es la Costa Daurada vista desde el mar. El planazo consiste en ir bajando en los puertos vecinos para ir explorando sus pueblos y playas mientras el coche se queda aparcado por unos días.



DÓNDE

CAMBRILS



+INFO

CREUERS COSTA DAURADA



6

VISITAR LA CIUDAD DE LOS ÍBEROS

Experimentar la vida de los íberos gracias a la cuidada reconstrucción in situ de sus yacimientos en la Ciutadella Ibérica de Calafell. Entre piedras, armaduras y cuencos de barro, toda la tribu disfrutará de una lúdica lección magistral de historia.



DÓNDE

CIUTADELLA IBÉRICA DE CALAFELL

+INFO

CALAFELL HISTORIC

9

UN SPA AL AIRE LIBRE

En un parque ideal para los amantes de estar en remojo y de las emociones fuertes, también se puede optar por disfrutar de un spa al aire libre. Geisers, jacuzzis, bancos y hamacas para que adultos y niños disfruten y se relajen.



DÓNDE
AQUOPOLIS



+INFO
COSTA-DORADA.AQUOPOLIS.ES

7

REFRESCARSE EN VELA, KAYAK O BODYBOARD

La arena fina, el mar de aguas transparentes y el colorido de las velas constituyen una de las postales típicas de Calafell. A pie de playa encontraréis todos los servicios necesarios para sacarle el máximo provecho a ese mar tan apetecible.



DÓNDE

ESCUELA DE VELA DE CALAFELL

+INFO

OFICINA TURISMO CALAFELL

8

VISITAR EL HAWAII DE LA COSTA DAURADA

En Aquopolis, situado en La Pineda Platja, hay una playa perfecta para toda la tribu. Aloha Beach es una preciosa playa ambientada en el Hawaii con palmeras, arena fina y sombrillas de paja que te trasladan a una costa distante y exótica.



DÓNDE

AQUOPOLIS



+INFO

COSTA-DORADA.AQUOPOLIS.ES

10

EN BARCO POR EL PORT DE LA DRASSANA

Port Aventura está repleto de atracciones, estímulos y actividades para todas las edades. Si lo visitáis con niños pequeños, os recomendamos descansar un poco las piernas dando un paseo en barco en el agradable Port de la Drassana (en el área temática de la Mediterránea).

DÓNDE

PORT AVENTURA



+INFO

MEDITARRÀNEA

8

BERGA + LA MOLINA



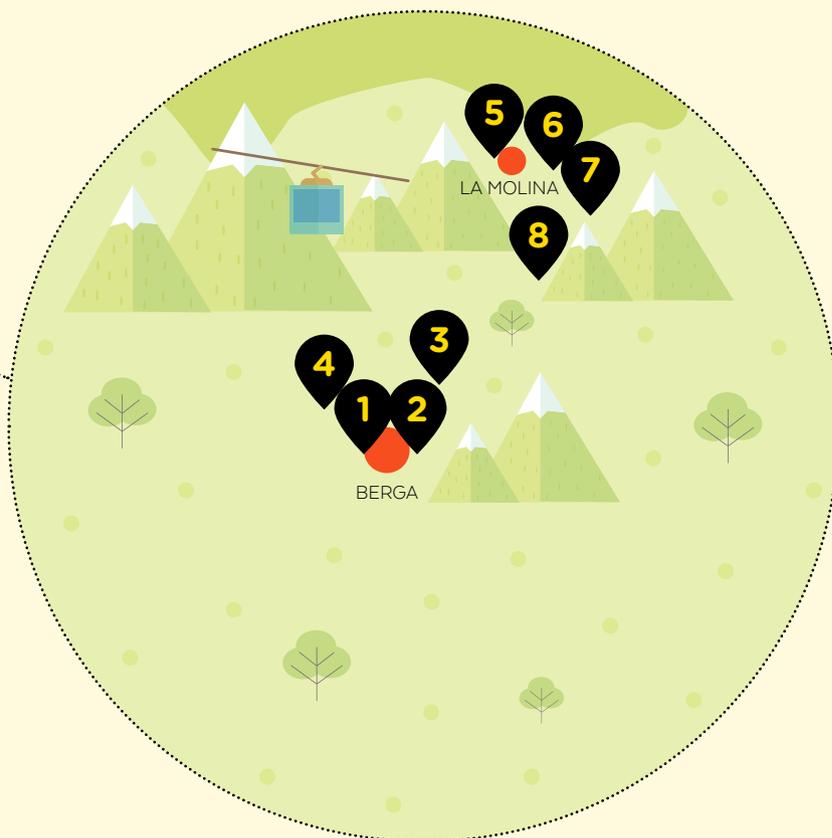
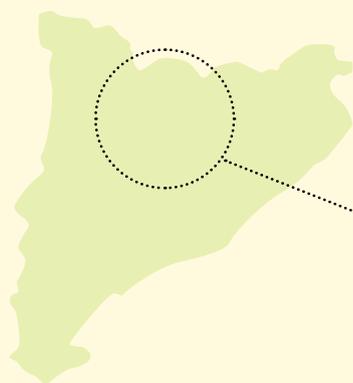
PROBADA POR

LAIA

De Mammaproof
Barcelona

Dos destinos de montaña separados por el largo túnel del Cadí. Puedes hacerlos juntos o por separado. Si nos acompañas vivirás experiencias relacionadas con la tradición, la naturaleza, las fiestas populares y los deportes de invierno. Una opción ideal para evitar las aglomeraciones en verano y darse un homenaje en invierno.

Puedes leer la experiencia
en mammaproof.org



1. Asistir a la lucha teatralizada entre el bien y el mal
2. Un recorrido por la ciudad de Berga
3. Un paseo en poni con vistas a la montaña
4. Visita del Santuari de Queralt
5. Sesión de spa en el hotel
6. Visitar un refugio en telecabina
7. Deportes de invierno y de verano
8. La playa de la Molina

1

ASISTIR A LA LUCHA TEATRALIZADA ENTRE EL BIEN Y EL MAL

Un pequeño museo que cuenta una gran historia repetida a lo largo de los tiempos y de las culturas. Los niños disfrutarán viendo las figuras de la Patum y los padres podrán deleitarse con la historia de una fiesta declarada Patrimonio Oral e Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO.

DÓNDE

EL MUSEO DE LA PATUM, BERGA

+INFO

OFICINA DE TURISMO DE BERGA

3

UN PASEO EN PONI CON VISTAS A LA MONTAÑA

A dos pasos de Berga se encuentra esta hípica, donde los niños podrán disfrutar de un paseo en poni. Si váis con niños mayores, podréis tener la opción de hacer una excursión a caballo en familia con un monitor. Existe la posibilidad de alojarse en una casa rural justo al lado.



DÓNDE

HÍPICA DE VILAFORMIU

+INFO

HÍPICA DE VILAFORMIU

4

VISITA DEL SANTUARI DE QUERALT



Conocido como el balcón de Catalunya, este santuario se encuentra en lo alto de la Serra de Queralt, a una altura de 1.200 metros. Merece la pena hacer la ascensión para disfrutar de unas excelentes vistas de la región del Berguedà. Hay parking para dejar el coche y funicular para subir sin dejarse la vida en ello :)

DÓNDE

SANTUARI DE QUERALT, BERGA

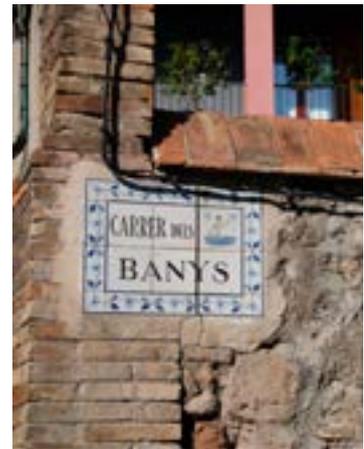
+INFO

OFICINA DE TURISMO DE BERGA

2

UN RECORRIDO POR LA CIUDAD DE BERGA

En la Oficina de Turismo os recomendarán realizar el recorrido "un tomb per Berga", ya que es una excelente motivación para que los niños conozcan un poco de la historia de Berga mientras pasean. Señalizado con placas con ilustraciones infantiles, a los niños les divertirá seguir las pistas mientras aprenden.



DÓNDE

INICIO EN LA OFICINA DE TURISMO DE BERGA

+INFO

OFICINA DE TURISMO DE BERGA

5

SESIÓN DE SPA EN EL HOTEL

No hay mejor manera de acabar una jornada de esquí en la montaña que dejarse cuidar por el calor de las aguas de un spa. Y mejor aún si se encuentra a pocos metros de la habitación del hotel para luego ponerse el pijama y dormir a pierna suelta.

DÓNDE

HOTEL SOLINEU, LA MOLINA

+INFO

HOTEL SOLINEU



6

VISITAR UN REFUGIO EN TELECABINA

El refugio guardado más alto de los Pirineos se encuentra a 2.537 metros de altura y el camino hasta él puede acortarse en telecabina. Para los niños será una experiencia única la sensación de estar por encima de los árboles y verlo todo desde arriba. Un punto de vista diferente del que están acostumbrados.



DÓNDE

REFUGIO EL NIU DE L'ÀLIGA

+INFO

LA MOLINA



7

DEPORTES DE INVIERNO Y DE VERANO

La estación de esquí de La Molina es una de las más preparadas para recibir al público familiar y no sólo en invierno! En verano también encontrarás muchas actividades deportivas y de ocio alrededor de sus lagos.



DÓNDE

ESTACIÓN DE ESQUÍ LA MOLINA

+INFO

LA MOLINA



8

LA PLAYA DE LA MOLINA

Es una nueva área del lago de La Molina pensada para familias con niños. En verano los niños podrán disfrutar de diversas actividades de agua mientras los adultos toman el sol o juegan un torneo de voleibol playa.

DÓNDE

ESTACIÓN DE ESQUÍ LA MOLINA

+INFO

PLAYA DE LA CERDANYA



DIRECCIONES

BERGA LA MOLINA

Oficina de Turismo de Berga

Carrer de la Mare de Déu dels Àngels, 7, Berga
TEL 938 21 11 38
www.turismeberga.cat

Casa Badó

Casa rural
Camí de Pedret, s/n
Segunda entrada de Berga,
dirección Pedret.
La primera rotonda a mano
derecha
TEL 93 821 03 83
93 823 11 39
605 090 715
[Casa Badó](http://CasaBadó)

Frankfurt Berga

Passeig de la Indústria, 18
www.frankfurtberga.com

Restaurant Mikado

C. Pere III
93 821 21 06

Centre Equestre Vilaformiu

TEL 616 757 658
www.hipicavilaformiu.com

Santuario de Queralt

Berga
www.turismeberga.cat

Restaurante els Roures

Ctra de Rasos de Peguera, 4
Castellar del Riu
TEL 93 821 35 61
www.turismeberga.cat

La Casa de la Patum

Plaça del Doctor Saló, 6
Berga
TEL 93 821 13 84
www.turismeberga.cat

Hotel Solineu

Avda. Supermolina, 7,
17537 - Alp
TEL 91 275 4913
www.hotel-solineu-la-molina.com

Estación de esquí La Molina

17537 La Molina (Girona)
TEL 972892031
www.lamolina.cat

Restaurant El Bosc

En la estación de esquí La
Molina 17537 La Molina (Girona)
TEL 972 892 912

COSTA BARCELONA

Hotel Tahití Playa

Paseo Marítimo, s/n, 08398
Santa Susanna
TEL 937 03 22 00
www.tahitiplaya.com

Nou Ranxo

Centro equestre
Carrer de la Riera s/n 08398
SANTA SUSANNA - Barcelona
www.nouranxo.com

Restaurante Hotel Stella & Spa

Calle Puntaires, 1
TEL 937671452
www.hotelstellapineda.com

Restaurante La Gàbia

Pg. de Manuel Puigvert, delante
de la calle Creus
TEL 93 769 51 85
www.lagabiaclella.com

Hotel Bernat

Calle del Turisme, 42, 08370
Calella - TEL 937 66 59 60
www.hotelbernatcalella.com

Restaurante la Torreta

Parque Francesc Macià
Av. Costa Brava, 79
Malgrat de Mar (Maresme)
TEL 937 61 05 46
www.restaurantlatorreta.com

Oficina de Turismo de Santa Susanna

Plaza Catalunya, s/n
Santa Susanna
937 67 92 50
www.stasusanna-online.com

Oficina de Turismo de Malgrat de Mar

Carrer Carme, 30, 08380
Malgrat de Mar, Barcelona
937 65 44 13
www.turismemalgrat.com

Oficina de Turismo de Pineda de Mar

Plaza de Catalunya (Can
Comas)
08397 Pineda de Mar
Tel. 93 762 50 38
www.pinedademarturisme.com

Oficina de Turismo de Calella

Carrer de Sant Jaume, 231,
08370 Calella, Barcelona
937 69 05 59
www.calellabarcelona.com

COSTA BRAVA SUD

Oficina de Turismo de Blanes

Plaza Catalunya, s/n,
17300 Blanes, Girona
TEL 972 33 03 48
www.visitblanes.net

Hostal Sa Malica

Calle St. Andreu de la Palomera
2 - 17300 Blanes - TEL 94 972
355 093 / +34 618 237 866
www.samalica.com

Jardín Botánico de Marimurtra

Passeig Carles Faust, 9,
17300 Blanes, Girona
TEL 972 33 08 26
www.jbotanicmarimurtra.org

Restaurante Can Ton

Calle Sant Andreu de Sa
Palomera, 8 - TEL 972 33 49 38

Oficina de turismo de Lloret de Mar

Av. Alegries, 3, 17310 Lloret de
Mar, Girona
972 36 57 88
www.loretdemar.org

Oficina de Turismo de Sant Feliu de Guixols

Plaça do Monestir, S/N
17220 Sant Feliu de Guixols,
Girona
TEL 972 82 00 51
www.visitguixols.com

Camping Sant Pol

Carrer Dr. Fleming, 118,
17220 Sant Feliu de Guixols
TEL 682 62 79 00
www.campingsantpol.cat

Jardín Botánico Santa Clotilde

Paratge de Santa Clotilde.
17310, Lloret de Mar
TEL 972 370 471
www.lloretdemar.org

Forca 3

Centro de actividades de vela
Jardines Juli Garreta s/n
Sant Feliu de Guixols
TEL 617 870 074
www.forca3.net

Restaurante Marabú

Paseo del Mar 35,
Sant Feliu de Guixols
TEL 972 32 10 23
www.restaurantmarabu.com

Restaurante Locanda di Nonna Flo

Plaza Sant Pere 1, Sant Feliu de Guixols
TEL 972 82 08 03
www.lalocandadinonnaflo.com

Oficina de Turismo de Castell-Platja d'Aro

C. Mn. Cinto Verdaguer, 4
17250 Platja d'Aro (Castell-Platja d'Aro)
www.platjadaro.com

Hotel Platja D'Aro

Passeig Marítim, 102, Platja d'Aro
972 81 70 54
www.hotelplatjadaro.com

Vallardo Campings & Bungalows

Carrer del Camí Vell, 63 - Apart. 57 - 17250 Platja d'Aro Girona
TEL 972 817 515
www.vallardo.com

VALLS D'ANEU

La Posada d'Àneu B&B**

Carrer València, 5, 25580 Esterrí d'Àneu, Lleida
TEL 973 62 6 001
www.posadadaneu.com

Restaurante del Hotel Trainera

C/Major, 54, Esterrí d'Àneu, Lleida - TEL 973 62 67 89
www.hoteltrainera.com

Estación de esquí de Espot

Ctra. Berradé, s/n, Espot
TEL 973 62 40 58
www.skipallars.cat

Restaurante Joaquim

Plç. Martí, s/n, Espot
TEL 973624009

Centro de Fauna de Món Natura Pirineus

Son, Alt Àneu
TEL 973 62 67 22
www.monnaturapirineus.com

Casa de l'Òs Bru Isil

Casa Sastrés, Isil (Alt Àneu, Pallars Sobirà)
TEL 973 08 30 44

Restaurante Hotel Lo Paller

C/Major, 46, València d'Àneu
TEL 973 62 61 29
www.lopaller.com

Hostal Vall d'Àneu

C/Major, 44, Esterrí d'Àneu
TEL 973 62 60 97
www.hostalvalldaneu.com

Ecomuseu de les Valls d'Àneu

C/del Camp, 20-22, Esterrí d'Àneu - www.ecomuseu.com

Hotel Poldo

Av. Valls d'Àneu, s/n, La Guingueta d'Àneu
TEL 973 62 60 80
www.hotelpoldo.com

MUNTANYES DE PRADES Y PORT AVENTURA

Oficina Turismo Capafonts

C/ Les Font, 7, 43634, Capafonts, Tarragona
TEL 977 868 204
977 868 049
www.capafonts.cat

Somianatura Alberg Turisme Rural

Travessera de les eres 2, 43364, Capafonts, Tarragona
TEL 977 868 227
www.somianatura.net

Davall Plaça Hotel Restaurant

C/Ferratgetes, s/n, 43364 Capafonts, Tarragona
Tel 654 030505 - 977 868378
www.davallplaca.com

La Teva Ruta

TEL 638 027 366
www.latevaruta.com

Menjador Rural Ca la Teresa

C/Major, 12, 43364 Capafonts, Tarragona - Tel. 977 86 83 41
680 63 29 56
www.facebook.com/calateresa

Sobre Rodes

C/Major, 12, local, 43364, Prades-Tarragona
Tel 676 316 664 / 617 989 833
sobrerodesprades.com

Restaurant La Botiga

Habitacions
Plaça Major n. 14 PRADES Tarragona
TEL. 977 86 83 21
hotelrestaurantlabotiga.com

Restaurant El Grevol

C/Fonts, 11 43364 Capafonts-Tarragona
TEL 977868045

Mas Fortet

Carretera d'Alcover a Capafonts, km 20 - 43364
TEL 93 205 36 67
977 86 80 01

Restaurant Brugent

Comte De Prades, 2, 43459, Farena- Tarragona
TEL 977 26 91 70
649 476 196

PortAventura Parque Atracciones

Avinguda de l'Alcalde Pere Molas, km 2, 43840 Vila-seca Tarragona - Tel 902 20 22 20
www.portaventura.es

COSTA BRAVA NORTE

Camping Intercontinental de Calonge

Avda. d'Andorra s/n (Ctra - 253 km 47) 17251, Calonge
TEL 972 651 233
www.intercalonge.com

Oficina de Turismo Calonge-Sant Antoni

Av Catalunya, 26
17252 Sant Antoni de Calonge
TEL 972 661 714
www.calonge-santantoni.com

Mas Molla

C/Mollà, 17251 Calonge, Girona
TEL 972 65 01 36
www.masmolla.com

Hípica Unicorn

Mas Muni, s/n 17251 Calonge Girona
Tel 679 10 72 22
www.hipicaunicorn.com

Restaurante Serrano

Passeig Josep Mundet 17, 17252 Sant Antoni de Calonge-Girona
TEL 972 65 21 82

Oficina de Turismo de l'Estartit

Passeig Marítim, s/n
17258 L'Estartit
Tel. 972 75 19 10
www.visitestartit.com

Oficina de Turismo de Torroella de Montgrí - Museu de la Mediterrània

Carrer d'Ullà, 31 - 17257 Torroella de Montgrí - Tel. 972 75 51 80
www.visitestartit.com

Oficina de Turismo de Torroella de Montgrí - Espai Ter

Carrer Riu Ter, 1 - 17257 Torroella de Montgrí - Tel. 972 11 91 00
www.visitestartit.com

Oficina de Turismo de Roses

Avinguda de Rhode, 77-79
17480 Roses- Girona
TEL 902 10 36 36
972 25 73 31
visit.roses.cat

Hotel Panorama

Avinguda de Grècia, 5 - 17258 L'Estartit, Girona - 972 75 10 92

L'Estrop Restaurant

Avd. Rhode, 147, 17480 Roses-Girona
TEL 972 256 007
www.estrop.es

SK Kayak

Passeig Marítim, 4, 17490 Llançà, Girona
www.kayakcostabrava.com/es

VALL DE BOÍ

Oficina de turismo de Vall de Boí

Paseo de Sant Feliu, 43
25527 Barruera
TEL 973 69 40 00
www.vallboi.cat/ca

Centre del Romànic de la Vall de Boí

Camino del Batalló, 1
25528 Erill del Vall - 973696715
www.centreromanic.com

Parque Nacional de Aiguestortes

Calle Graieres, 1- 25528 Boí
TEL 973696189
parcsnaturals.gencat.cat/es/aiguestortes

Hotel Manantial

Afuera, s/n, 25528 -
Caldes de Boi, Lleida (Spain)
TEL 973 69 62 10
www.caldesdeboi.com

Restaurante El Caliu

Ctra. De Pistes s/n
25528 Taüll
973696212
www.elcaliutaull.com

Restaurante Higinio

Ctra de Caldes s/n - 25528 Boí
TEL 973696039
www.arenysboi.com

Hotel y Bañero Caldes de Boi

Calle Afueras, s/n - 25528
Caldes de Boi
973 69 62 10
www.caldesdeboi.com

COSTA DAURADA

Oficina de Turismo de Salou

Passeig Jaume I, 4 Xalet
Torremar - 43840 Salou
977.35.01.02 o 977.35.35.55
www.visitsalou.eu

Restaurante Les Barques

C/Colón, 19 - 43840 Salou
TEL 977 351 566
www.lesbarques.es

Camping Joan de Cambrils

Urbanització La Dorada.
Passeig Marítim, 88, 43850
Cambrils
TEL 977.364.604
www.campingjoan.com

Oficina de Turismo de Cambrils

Passeig de les Palmeres s/n
43850 Cambrils
977.79.23.07
www.cambrils.cat/turisme

Jumpland Aventura Ecológica

Camí de Vilafortuny, 43850
Cambrils
TEL 877.44.22.22
www.jumplandaventura.com

Restaurante Acuamar

C/Consolat de Mar, 66
Tel: 977 36 00 59
www.acuamar.com

Creuers Costa Daurada

Avda. Diputació 15 - 43850
Cambrils - Tel. 977 363 090
www.creuerscostadaurada.com

Restaurante El Pósito

Plaça Mossen Joan Batalla
Tel: 977 36 96 04
www.elposito.com

Ciudadela Ibérica de Calafell

Carretera C-31 km. 141 - 43820
Calafell
TEL 977.694.683
www.calafellhistoric.org

Escuela de Vela de Calafell

Varador del Club Nàutic de
Calafell (cerca del hotel Kursaal)
Passeig Marítim s/n - 43882
Segur de Calafell

Restaurante La Barca de Ca l'Arde

C/Marinada, 2 - Urb Mas Mel
43820 Calafell
Tel 977 69 15 59
www.labarcadecalardet.com

Casa Barral

Passeig Marítim Sant Joan de
Déu, 18 ; 43820 Calafell
Tel 977 69 90 11
calafell.cat/serveis/cultura/museu-casa-barral

l'Espurna de Cambrils

Carrer Pau Casals 39 - 43850
Cambrils
TEL 977 363 127
<http://www.catalunya.com/restaurant-lespurna-17-14001-14458>

Oficina de Turismo de La Pineda Platja

Passeig Pau Casals 65 - 43481
La Pineda Platja
TEL 977.373.037
www.lapinedaplatja.info

Aquopolis

Passeig Pau Casals, 65 43481
La Pineda (Vila-seca)
www.costa-dorada.aquopolis.es

Port Aventura Park

Avinguda de l'Alcalde Pere
Molas, km 2 - 43840 Vila-seca
TEL 977.77.90.00
www.portaventura.es



CRÉDITOS

Autoras:

Sarah Lages y Mavi Villatoro

Textos basados en las experiencias de:

Laia Bahima, Ana Ariño, María José Cayuela,
Diana Vidal, María Jaques Cabanes,
Sarah Lages y Mavi Villatoro

Fotos cedidas por las autoras de las experiencias:

Laia Bahima, Ana Ariño, María José Cayuela,
Diana Vidal, María Jaques Cabanes,
Sarah Lages y Mavi Villatoro

Diseño de la publicación, ilustraciones, gráfica y maquetación:

Marta Parra
www.martaparra.com

Blogtrips diseñados por:

Agència Catalana de Turisme
y colaboradores

MAMMA
LOVES
CAT.

BY *mamma*
proof.ORG